



榮家導入創新輔具 強化照護品質與安全



榮家住民使用阻抗運動球進行下巴內縮阻力運動，以增強吞嚥肌力。(圖/佳里榮家)

【連線報導】為提升榮家長者的生活品質與健康照護成效，各榮家近來引進多項創新與實務並進的照護器材，並進行專業訓練，全面強化照護安全，提升住民自我照護及生活能力，也減輕第一線人員的工作負荷。

首先是板橋榮家統一聯標購置「非動力站立移位輔助器」，分配榮家使用，並於十一月四日在岡山榮家育愛堂辦理交貨與驗收，也為照顧服務員及護理人員舉辦教育訓練，使他們熟悉輔具操作，正確運用於住民照護與復健訓練。

非動力站立移位輔助器可協助能自行站立但無法行走者起身；可在安全無虞下進行站立訓練、移位及如廁；也可避免照顧者因攙扶而造成長輩腰椎受傷，同時減輕照顧員及護理人員的肌肉骨骼負荷。

另外，金屬工業研發中心與板橋榮家合作，導入「牙齒光照板」，並結合「台灣口腔照護協會」的衛教課程，展開為期半年的計畫，即拍攝五十三位住民，建立七一五筆口腔清潔影像資料庫，並導入「牙齒光照板」，將肉眼難以察覺的牙菌斑，以螢光或顯色方式清晰呈現，協助長者快速辨識清潔死角，並透過拍攝的前後對照，激發自我清潔動力。

佳里榮家和彰化榮家喜獲高雄立小港醫院捐贈「阻抗運動球」數十個，安排榮家住民與工作人員學習下巴內縮阻力運動(CTAR)，即將約十公分直徑的彈力球夾在下巴下方，進行等長收縮(夾住十秒)或等張運動(重複擠壓十次)，以增強吞嚥肌力。

研究顯示，在亞健康族群、老年肌力退化者中，CTAR運動可強化舌骨上肌與咽部相關肌群，促進吞嚥時的上提動作與食團通過咽部能力，建議每日執行三十次，一周五天，至少連續四周；現場榮家住民與工作人員跟隨語言治療師及教學影片示範，認真練習如何正確使用阻抗運動球。



照顧人員使用「非動力站立移位輔助器」，推動長者移位。(圖/岡山榮家)

【連線報導】耶誕節將至，會屬單位最近紛紛舉辦暖身活動，包括耶誕點燈、報佳音等，其中的重點是志工們在樂聲中，以帶動唱方式，讓長輩們活動筋骨，以保健康。

雲林榮家於日前舉辦「聖誕節點燈活動」，邀請社區藝文團體演出，並由榮家主任張筱貞偕全體同仁與住民長輩，一同點亮耶誕樹，象徵點亮希望與溫暖。

活動內容溫馨雅緻，開場由林頭社區發展協會帶來「空靈鼓」演出，以空靈悠遠、洗滌心靈的樂章為現場注入寧靜與祥和，讓長輩們在優美的旋律中放鬆身心，感受歲月靜好。現場氣氛在耶誕樂聲中達到高潮，伴隨著閃爍的燈光與溫馨的祝詞，讓榮家長輩們欣喜溫馨難忘的佳節。

臺東市「直落地極教會」一行人抵達馬蘭榮家，舉行耶誕節音樂表演，與榮家長



「報佳音天使」以活力帶動唱，引領長輩們感受節慶的歡欣。(圖/屏東榮家)

在榮家迴盪著平安、愛與希望的旋律。另外，位於臺鐵新左營站的環球購物中心邀請高雄榮家「榮光快樂非洲鼓隊」為耶誕點燈帶來活力歡樂，該鼓隊以《獅子王》、《Maka Waka》、《旗開得勝》及《台灣尚勇》帶來歡樂組曲，熱鬧歡欣的旋律、強勁有力的鼓聲及青春洋溢的旗舞，讓觀眾們驚艷不已。

初冬踏青 長者樂享文化體驗



馬蘭榮家住民旅遊「鹿嘉農莊」，親近自然，豐富生活經驗。(圖/馬蘭榮家)

【連線報導】雖是初冬，天氣不冷不熱，會屬機構紛紛安排住民外出遊覽，親近自然，豐富生活體驗。

馬蘭榮家於十二月三日舉辦「鹿野池上知性之旅」，首站來到鹿野鄉「鹿嘉農莊」，長者們開心體驗手作蛋糕，一邊捲起餅皮，一邊品嚐梅醋、靈芝醋與濃郁咖啡。下午走訪池上鄉大坡池，欣賞自然風光與人文故事。隨後前往「關山鎮米國學校」，參觀關山農會碾米作業陳展。

臺中榮總埔里分院附設護理之家「養樂居」舉辦秋遊活動，上午抵達魚池日照中心，展開社區適應及「艾草薰香手作」活動。下午前往日月潭水社碼頭，包下電動遊湖船遊潭。從水社碼頭至玄光碼頭，沿途由專人全程導覽涵碧半島、拉魯島、山光水色等地標，讓住民欣賞湖光山色，也了解日月潭的人文故事。

花蓮榮家辦理「秋饗縱谷」自強活動，首先抵達吉安鄉的好客藝術村，沉浸在在地客家文化中，再參訪吉安鄉農會山海正甜製冰所，品嚐文創經典美食。第三站到台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心，體驗馬匹餵食與引領，許多長輩開心不已。下午前往「理想大地」，摩洛哥建物風情令長輩讚嘆連連，湖畔美景宛如置身歐洲。

屏東榮家帶領長輩參觀農業科技園區「觀賞水族展示廳」，長輩們看見色彩繽紛的魚類及活潑的蝦類，興致盎然地在展示缸前駐足欣賞。長輩們開心表示：「好久沒這麼近距離看魚了，不免想起以前在家鄉抓魚、釣魚的經驗。」現場氣氛熱烈，喚起年輕時的回憶。

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一〇四年十一月二十九日至十二月十二日，各榮服處服務的榮民共有林健飛、韋厚源、宋清雲、劉新棟、潘年高、曾隆鎮、劉崇佑、胡新慶、金爾慶、諸葛燕爺爺等，各榮家的榮民則有袁天雄、段明祥、林水潮爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的祝壽金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



←新北市榮服處：林健飛爺爺作息規律，喜歡散步。

→花蓮榮家：袁天雄爺爺將普發的一萬元捐贈榮家，美化家區。



↑桃園榮家：林水潮爺爺待人平和，天氣好時習慣晒太陽。

→臺中市榮服處：曾隆鎮爺爺謙沖豁達，與世無爭。



【武陵農場冬景登場】十二月七日清晨六點半，會屬武陵農場出現攝氏〇、一度低溫，場方為防止澆灌系統結冰受損，半夜打開澆灌系統，澆在棚架及鮮花上的滴水在輻射冷卻效應下結冰，造成冰晶美景，此刻正值銀杏和楓葉開始變色，武陵農場誠摯邀請民眾登山賞景。

另外，武陵農場已在露營區、旅客服務中心與國民體育館新增電動車充電設施，共設置快充六槍、慢充五槍，加計富野渡假村原有的八槍慢充設備，武陵農場目前已具備大梨山地區最多的充電樁，歡迎遊客多加利用。(圖與文/武陵農場)

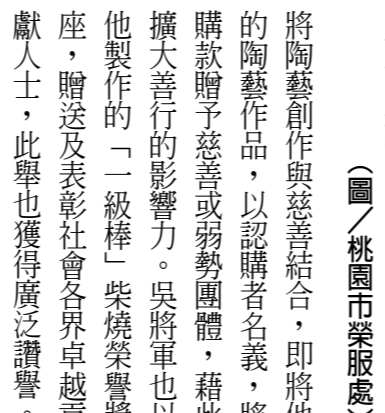
榮民吳坤德將軍榮獲八德獎

【本刊訊】輔導會薦報的榮民吳坤德將軍，榮獲中華民國一〇四年全國好人好事代表「八德獎」，十二月十日於臺北市政府青年局三樓演藝廳舉行頒贈典禮，吳將軍特別邀請輔導會服務照顧處處長曹東發及桃園市榮服處處長鄭源敏參加盛會，這項殊榮是對吳將軍長年奉獻社會、無私服務的最佳肯定。

吳坤德將軍出生於嘉義縣新港鄉，民國六十六年，自政戰學校畢業後，歷練國軍政戰各重要職務，民國一〇〇年，以少將軍階於國防部後備司令部政戰主任職榮退。

之後，吳將軍投入慈善服務工作，曾擔任「國軍官兵暨家屬扶助基金會」執行長，長年關懷國軍官兵及眷屬，尤其是因公傷亡的官兵及其遺孀，並有效幫助他們解決心理困難及情感疏導。

近年來，吳將軍積極推動藝術慈善，成立「將之陶藝藝術空間」，將陶藝創作與慈善結合，即將他的陶藝作品，以認購者名義，將購款贈予慈善或弱勢團體，藉此擴大善行的影響力。吳將軍也以他製作的「一級棒」柴燒榮譽獎座，贈送及表彰社會各界卓越貢獻人士，此舉也獲得廣泛讚譽。



吳坤德將軍(右三)獲頒八德獎，邀請輔導會服務處處長曹東發(右二)等見證。(圖/桃園市榮服處)



【本刊訊】板橋榮家失能養護區九十五歲榮民陳練爺爺，慷慨捐贈新臺幣二十萬元予榮家，以感謝榮家對他的悉心照顧，由榮家主任陳桂美頒發感謝狀，並分享陳爺爺的愛心故事，讓在場的所有長輩感受這份溫暖與愛心。

陳練爺爺發言時深情感謝榮家對他的照顧，也希望捐款能夠為其他長輩帶來更多的便利與快樂。

該筆捐款將專款專用於榮家天主堂咖啡小站的相關設施，為所有榮家長輩休憩與活動提供更好的環境。陳主任表示，陳爺爺的善舉不僅是對服務的肯定，也為這個大家庭注入更多愛與希望，期待未來所有長輩都能在榮家度過更美好的時光。

回饋榮家 陳練爺爺慨捐20萬元

- 各地榮家
- 基隆市
 - ★基隆市中區
 - 路11
 - ☆TEL:02-2611-1111
 - 臺北市
 - ★臺北市
 - 光復北
 - ☆TEL:02-2611-1111
 - 新北市
 - ★新北市
 - 實踐路
 - ☆TEL:02-2611-1111
 - 宜蘭縣
 - ★宜蘭縣
 - 200
 - ☆TEL:03-2332-1111
 - 桃園市
 - ★桃園市中區
 - 東路二段
 - ☆TEL:03-4437-1111
 - 新竹市
 - ★新竹市
 - 建功二
 - ☆TEL:03-2722-1111
 - 苗栗縣
 - ★苗栗市
 - 127
 - ☆TEL:037-222-1111
 - 臺中市
 - ★臺中市
 - 青海路二
 - ☆TEL:04-222-1111
 - 彰化縣
 - ★彰化市
 - 卦山路
 - ☆TEL:04-222-1111
 - 南投縣
 - ★南投市
 - 505
 - ☆TEL:049-222-1111
 - 雲林縣
 - ★雲林縣
 - 路16
 - ☆TEL:05-222-1111
 - 嘉義市
 - ★嘉義市
 - 公園街
 - ☆TEL:05-222-1111
 - 臺南市
 - ★臺南市
 - 忠孝路
 - ☆TEL:06-222-1111
 - 高雄市
 - ★高雄市
 - 自強二
 - ☆TEL:07-222-1111
 - 屏東縣
 - ★屏東市
 - 300
 - ☆TEL:08-222-1111
 - 花蓮縣
 - ★花蓮市
 - 6之
 - ☆TEL:03-222-1111
 - 臺東縣
 - ★臺東市
 - 55
 - ☆TEL:089-222-1111
 - 澎湖縣
 - ★澎湖縣
 - 經國路
 - ☆TEL:06-922-1111
 - 金門縣
 - ★金門縣
 - 里自強路
 - ☆TEL:082-222-1111
- 各地
- 彰化
 - ★新竹
 - 鄉青埔
 - 電話：03-222-1111
 - 臺東
 - ★臺東縣
 - 新興村
 - ☆TEL:089-222-1111
 - 武陵
 - ★臺中區
 - 武陵區
 - ☆TEL:04-222-1111
 - 福壽山
 - ★臺中市
 - 里福壽
 - ☆TEL:04-222-1111
 - 清境
 - ★南投縣
 - 仁南路
 - ☆TEL:049-222-1111