



臺東自然人文巡禮

文/陳巍杉 圖/本刊編輯部

擁有壯闊山海、溫泉祕境與多元文化的臺東，從知本溫泉、三仙台到各類博物館，自然景觀與人文歷史交織成壯闊樂章，展現東臺灣獨有的悠閒生活與深度魅力。

知本溫泉
知本溫泉屬於鹼性碳酸泉，無色無味無臭，泉質特佳。流經此處的知本溪將其分為內、外溫泉區，一般人熟知的知本溫泉為外溫泉區，中小型旅館林立，住宿方便。內溫泉區開發較晚，但因星級觀光飯店進駐，且靠近知本國家森林遊樂區，漸漸成為具規模的商業區，也吸引要求高品質服務的國內外觀光客前往。此外，知本溫泉區周邊屬於原住民聚集地，各式原民美食餐廳林立，遊客品嚐山菜、野味之外，街上可見販賣釋迦、鳳梨、洛神花等特產小販，別有風情。



一、知本國家森林遊樂區
知本國家森林遊樂區地處臺東縣卑南鄉，知本溪流經森林遊樂區南側。區內林木蒼鬱，適合賞鳥，也設有森林浴、榕蔭、水流腳底按摩等各式步道，遊客到此可鍛鍊身心，享受大自然野趣。陡峻的好漢坡長三百餘公尺，落差卻有一百五十公尺，近八百個臺階為考驗耐力的最佳場所。上到坡頂沿步道健行，到處可見巨大榕樹，甚為壯觀。區內種植東部特有原生種蝴蝶蘭，遊客可一邊享受森林浴，一邊欣賞蘭花優雅姿態。

知本溪將知本分為內外溫泉區，泉質極佳，是國際知名的溫泉旅遊區。

千禧曙光紀念園區得名於民國八十九年(西元兩千年)二月一日，在這片海灘上舉辦千禧迎曙光音樂會而得。園區設有極具紀念價值的「曙光紀念牆」與「曙光紀念碑」，本場地每年舉辦臺灣國際熱氣球嘉年華、熱氣球光雕音樂會，及跨年活動，遊客可在清晨賞日出，夜間觀星，場地臨近大麻里火車站，方便旅客前往。

知本溫泉屬於鹼性碳酸泉，無色無味無臭，泉質特佳。流經此處的知本溪將其分為內、外溫泉區，一般人熟知的知本溫泉為外溫泉區，中小型旅館林立，住宿方便。內溫泉區開發較晚，但因星級觀光飯店進駐，且靠近知本國家森林遊樂區，漸漸成為具規模的商業區，也吸引要求高品質服務的國內外觀光客前往。此外，知本溫泉區周邊屬於原住民聚集地，各式原民美食餐廳林立，遊客品嚐山菜、野味之外，街上可見販賣釋迦、鳳梨、洛神花等特產小販，別有風情。



二、多良車站
多良車站位於臺九線，站址原本為山坡地，兩端均為隧道，南迴鐵路工程處特別將車站以高架設計，一樓為候車室與售票處，二樓為月臺。原有兩條軌道可供列車交會，但因南迴線班次過少，不需辦理交會業務，山側軌道在兩週線開通不久即拆除，並於民國九十五年結束旅客服務。當時鐵路局保留車站，留下懷舊月臺，遊客可駐足於此，欣賞藍色大海與翠綠山林。

三、成廣澳文化地景
臺東縣內臺十一線東部海岸公路上，有一處文化遺址，名為「成廣澳文化地景公園」，原為「廣恆發商號」遺址，曾是臺灣東部最大的商號。建築為巴洛克式的三拱式牌樓，及磚拱騎樓式的「亭仔腳」，均以石材建造，氣派大方，由此可想見當時的雄厚財力。成廣澳是天然深水港灣，適合戎克船停泊，早期便有漢人來此經商，此處的文化地景為東海岸漢人拓墾開發歷史留下見證。

二、臺東舊鐵路廊
臺東舊鐵路廊長約六公里，是臺東火車站舊站自民國九十年廢站後，將舊火車站到卑南大圳間的舊鐵道鋪設木棧道，貫穿臺東市區，從舊火車站到新站，可往卑南方向，成為臺東市區重要休閒空間，也是散步、騎自行車的好去處。路廊沿途風景多變，靠近市區的一段除了綠樹成蔭，兩旁住宅與商家共同創造的花園景觀，極具特色。途經藝術空間及保留原貌的月臺，可供遊客暫時休息，末端可見古色古香的太平溪鐵路橋。



三仙台的八拱跨海步橋，宛如一條巨龍伏臥海上，成為著名的地標。



臺東處處有美景，太麻里車站前的街道筆直通往大海，是打卡熱點。

二、東部海岸國家風景區管理處
東管處館內設置自然史展示區、史前文化、鯨豚館、遊客服務中心有多媒體簡報室，播放東海岸風光影片，一樓設有自然及人文環境資源展示室，介紹當地特色，服務臺東海岸相關的自然人文叢書，提供豐富資訊。遊客在此休息時，北望可見成功鎮和三仙台，南眺可見綠島，四周景觀絕佳。

三、成廣澳文化地景
臺東縣內臺十一線東部海岸公路上，有一處文化遺址，名為「成廣澳文化地景公園」，原為「廣恆發商號」遺址，曾是臺灣東部最大的商號。建築為巴洛克式的三拱式牌樓，及磚拱騎樓式的「亭仔腳」，均以石材建造，氣派大方，由此可想見當時的雄厚財力。成廣澳是天然深水港灣，適合戎克船停泊，早期便有漢人來此經商，此處的文化地景為東海岸漢人拓墾開發歷史留下見證。

三、鐵花新聚落
臺東舊火車站卸下原有交通樞紐地位後，轉型為臺東地區的文創與潮流重鎮，夜晚漫步於高掛彩繪熱氣球的鐵花新聚落，是當今臺東必遊行程。聚落範圍涵蓋鐵道藝術村、市集、影城及臺東轉運站，每當舉辦各類藝文活動，更是豐富樂趣與文創氣息滿溢。



國立臺灣史前文化博物館

歡迎加入 輔導會LINE官方帳號 第一手掌握您的權益與福利!

服務 歡迎符合 (券)、遺 眾申請入住

榮家 板橋區 段32號 22755157

榮家 三峽區 127號 26731201

榮家 八德區 1217號 3681140

榮家 八德區 1100號 3651285

榮家 板橋區 41號 5213292

榮家 桃源里 段301號 7222187

榮家 田中鎮 段421號 8747647

榮家 斗六市 160號 5324100

榮家 白河區 草63號 6852164

榮家 七股區 147號 7880664

榮家 東區裕永路 號 2690418

榮家 楠梓區 631號 3652828

榮家 燕巢區 1號 6161214

榮家 內埔鄉 100號 7701621

榮家 前埔 29號 8223111

榮家 更生路 0號 9222417

福田 榮民榮眷 團贈專戶 團法人榮 基金會 行: 庫銀行 路分行 次帳號: -626-734 局: 劃撥帳號 -2111