



關心長輩行為認知改變 及早察覺失智

北榮桃園分院院長彭家勳表示，認知功能障礙是失智症的主要症狀，透過認知訓練，希望長輩即使在疾病影響下，仍能藉由重新安排日常活動，建立規律參與的習慣，以保持最大可能的獨立功能，並更有效面對失智症帶來的各種困擾。

北榮桃園分院院長彭家勳表示，認知功能障礙是失智症的主要症狀，透過認知訓練，希望長輩即使在疾病影響下，仍能藉由重新安排日常活動，建立規律參與的習慣，以保持最大可能的獨立功能，並更有效面對失智症帶來的各種困擾。

失智症是一群症狀的組合（症候群），除了記憶力減退外，還會影響其他認知功能，包括語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力等各方面的功能退化，同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺，這些症狀足以影響人際關係與工作表現。

一位八十二歲的陳奶奶跌倒後，經醫師診治，建議她恢復正常行走，但奶奶害怕再次跌倒而小心翼翼，並減少外出與人交際。起初仍有好友上門邀約外出，但被拒絕幾次後，大家也就不再勉強。爾後奶奶逐漸深居家中，家人聘請照顧員於白天陪伴照顧她。八個月後，奶奶向媳婦抱怨，懷疑照顧員趁她睡覺時偷捏她，理由是不時在腿上發現瘀青。為此，奶奶的兒子在她房裡裝設隱藏式攝影機，觀察了一星期，並未發現異常。直至陪奶奶就診時，與醫師談及這些情況，醫師建議進行失智症評估，才發現她已邁入輕度失智症。

臺北榮總桃園分院神經內科醫師袁皓棠指出，失智症患者常見的妄想是「被竊」，起先是懷疑自己的錢、印章、存摺等有價物品不見了，接下來可能懷疑不見的東西被照顧者或家人偷了。失智症類型包含阿茲海默症、血管性失智症及其他失智症，其中以阿茲海默症最多，混合型也不少。研究顯示，控制某種失智症的危險因子，也可能同時降低其他失智症的風險。例如，治療高血壓不但可降低阿茲海默症的風險，對於血管性失智症或混合型失智症也都有降低風險的效果。血管性失智症治療重點在於降低大腦進一步受損，亦即預防中風之發生。主要針對血管危險因子進行控制，如高血壓、糖尿病、高血脂之治療及抗血栓治療。



北榮桃園分院院長彭家勳與多位醫師、護理人員及家屬合影，共同關心長輩行為認知改變，及早察覺失智症。（圖/北榮桃園分院）



彰化榮家每週規律運動，陪長輩動出健康新生活。彰化榮家每週規律運動，陪長輩動出健康新生活。彰化榮家每週規律運動，陪長輩動出健康新生活。彰化榮家每週規律運動，陪長輩動出健康新生活。

榮服處攜手安得烈 包裝食物箱傳遞關懷

安得烈慈善協會多年來持續捐助臺北市榮服處弱勢榮民（眷）食物箱，僅一四年度即捐贈三五七箱，總價值新臺幣四十八萬三千元，讓許多榮民（眷）長輩在日常生活獲得實質支持與心理安定。

黃信仁處長表示，此次參訪與共同包裝食物箱，不只是公益行動，更象徵榮服處秉持「服務無界、關懷共享」的理念，致力打造便捷友善、溫暖貼心的公共服務環境，將社會關懷擴及到更多弱勢族群，實踐部門的責任與影響力。

【本刊訊】臺北市榮服處日前由處長黃信仁、同仁及榮欣志工，前往中華安得烈慈善協會參訪交流，並一同投入「長青食物箱」的包裝作業。透過親身參與，表達對協會長期關懷弱勢榮民（眷）的由衷感謝，也讓公益成為共同完成的溫暖行動。

協會執行長羅紹和親自接待，分享協會推動公益服務的理念與實務經驗，雙方在交流中深化合作信任基礎。安得烈慈善協會秉持「人溺己溺、人飢己飢」的人道精神，長年深耕弱勢扶助、急難救助與災害援助等工作，透過食物銀行計畫，依不同族群需求，提供客製化食物箱，陪伴弱勢家庭兒少與長者度過生活難關。



臺北市榮服處同仁和榮欣志工，協助中華安得烈慈善協會包裝食物箱。（圖/臺北市榮服處）

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一五年一月十七日至二月三日，各榮服處服務的榮民共有李春友、彭建方爺爺、吳洪義奶奶等，各榮家的住民則有馮永桂、孫春生爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表轉導會致贈的祝壽金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

圖/各榮家、榮服處

▲高雄榮家：馮永桂爺爺待人和氣、非常慈祥。

▲桃園榮家：孫春生爺爺身體硬朗，謙虛做人。

▲臺北市榮服處：彭建方爺爺生活規律，正面思考。

▲臺中市榮服處：魏元珪爺爺一生春風化雨，家庭和樂美滿。

板橋榮家用數位典藏榮民故事

【本刊訊】板橋榮家舉辦「韌性生命故事發表會」，將榮民長輩跨越時空的傳奇經歷轉化為感人至深的生命教材，更首度提出「雲端榮光藝廊」計畫，透過數位故事電子書與QR Code數位生活誌，將長輩的英雄時刻永久留存。發表會中分享多位長輩的動人故事，例如十四歲即投身軍旅、歷經十一次生死跳傘的吳伯伯、退伍後轉任校車司機，將護衛領空的紀律，化為守護學童的溫柔；曾參與八三砲戰的石伯伯，在九二一地震戰的房屋半倒、晚年截肢的考驗下，依然保持早起喝咖啡、笑看風雲的豁達心境；十八歲修習雷達通訊、退伍後開了三十年計程車的羅伯伯，則將榮家生活喻為「人生觀景臺」等。

板橋榮家主任陳桂美表示，這些故事不只是學生的學習成果，未來將改編為「韌性學堂」系列教材，作為新進職員的同理心訓練與實際溝通素材。透過數位保存與教育轉化，榮家不僅是照顧機構，更是傳承「生命韌性」的文化基地。

學生志工進榮家 陪伴服務暖人心

【連線報導】寒冬中，各校學生走入榮家，陪伴長輩、傳遞關懷，及整理家區環境，讓長輩在熟悉、安全的空間中，感受到真誠的人情溫度。

花蓮榮家舉辦「榮家夜市」活動，邀集在地夜市十九家攤商進駐榮家園區，讓住民長輩不必外出即可體驗熱鬧的夜市風情。活動中，花蓮高工電子科學生志工主動幫行動不便長輩推輪椅遊夜市，現場洋溢溫馨歡樂氣氛。

另外，國防大學理工學院七十名學生前往八德榮家志願服務，清潔榮家安養堂區的公共空間及住民的私人區域，還協助搬運、整理房舍物品並陪伴住民聊天、桌遊。

國防大學理工學院學生與八德榮家住民長輩玩桌遊同歡樂。（圖/八德榮家）

榮家長輩趣味賽 延緩老化添活力

【連線報導】老化雖不可逆，但安排長輩適度活動，可以延緩身體退化，保持頭腦靈活，因此各榮家都不斷推動樂齡健康促進運動，讓長輩樂活老化、健康老化，度過幸福晚年。

白河榮家設計各種樂活健康促進活動，其中長輩最喜歡「乒乓球丟丟丟」過關賽，有近五十位平均八十歲的住民參加，他們獨自或結伴前往，大家坐滿座位，其中幾位長輩展現精湛球技。

伯伯、阿姨以熟練技巧將乒乓球投擲於盆中，爭取勝利。（圖/白河榮家）

位長輩熱身練習後開賽。依規則，提供每位參加者六個乒乓球，只要三個球落入盆內即過關，可得到獎品。八十二歲的陳奶奶說：「過了，過了，終於過關了。」七十八歲的陳伯伯說：「奇怪！怎麼又偏掉了。」現場充滿此起彼落的讚嘆、加油及歡笑聲。

彰化榮家「雅園」舉辦團康活動，由堂長楊欽昌與護理師蔡佩韻設計「丟球九宮格」及「數字套圈圈」趣味競賽，蔡佩韻表示，活動融入競賽元素，依長輩能力分組進行友誼賽。「丟球九宮格」透過準確投擲累積積分，訓練上肢肌力、反應及控制能力；「數字套圈圈」則結合數字、顏色辨識與簡易計算，刺激認知功能。

參賽的黃奶奶開心分享：「參賽有獎品可以拿，玩起來特別有精神。」倪大哥表示：「和大家一起比賽、一起笑，很久沒有這麼開心了。」

各地榮家

基隆市
★基隆市中區光復北路11號
☆TEL:02-2412-1111

臺北市
★臺北市東區光復北路11號
☆TEL:02-2412-1111

新北市
★新北市板橋區實踐路200號
☆TEL:02-2412-1111

宜蘭縣
★宜蘭縣宜蘭市東門路200號
☆TEL:03-2412-1111

桃園市
★桃園市中區東路二段437號
☆TEL:03-437-1111

新竹市
★新竹市東區東門路200號
☆TEL:03-2412-1111

苗栗縣
★苗栗市東門路127號
☆TEL:037-2412-1111

臺中市
★臺中市東區東門路200號
☆TEL:04-2412-1111

彰化縣
★彰化市東門路127號
☆TEL:04-2412-1111

南投縣
★南投市東門路200號
☆TEL:05-2412-1111

雲林縣
★雲林縣斗六市東門路127號
☆TEL:05-2412-1111

嘉義縣
★嘉義市東門路200號
☆TEL:05-2412-1111

臺南市
★臺南市東門路200號
☆TEL:06-2412-1111

高雄市
★高雄市東門路200號
☆TEL:07-2412-1111

屏東縣
★屏東市東門路200號
☆TEL:08-2412-1111

花蓮縣
★花蓮市東門路200號
☆TEL:09-2412-1111

臺東縣
★臺東市東門路200號
☆TEL:09-2412-1111

澎湖縣
★澎湖縣馬公市東門路200號
☆TEL:09-2412-1111

金門縣
★金門縣金城鎮東門路200號
☆TEL:082-2412-1111

各地
彰化
★彰化市東門路200號
電話：03-2412-1111

臺東
★臺東市東門路200號
☆TEL:089-2412-1111

武陵
★武陵區東門路200號
☆TEL:04-2412-1111

福壽山
★臺中市東門路200號
☆TEL:04-2412-1111

清境
★南投縣東門路200號
☆TEL:049-2412-1111