



輔導會照顧榮民制度完善

美退協稱羨

【本刊訊】美國退伍軍人協會總會會長普利日前造訪臺北榮家，他表示，透過參訪，深刻感受到輔導會照顧榮民體系的完整，是我國推動長照政策中極具代表性的執行者。

普利總會長由輔導會參事倪邦臣、服務照顧處專員張瓊凱陪同抵達臺北榮家，榮家主任陳玉麒透過空照全景圖展示家區環境，並贈送總會長「反共義士紀念牌」及「一二三自由五十年紀念郵票」。

陳主任並介紹住民概況及照顧情形，倪參事也向普利總會長一行分享輔導會執行長照角色的重要性。

接著，一行人前往新托老互照志工協會理事長關靜設立的關懷據點參訪，關理事長安排長女關揚芬小姐協助翻譯。現場介紹曾參與韓戰的九十五歲榮民葉樹華與百歲人瑞李信發爺爺，席普利與兩位長輩握手致意，並感性表示：「感謝各位榮民前輩為中華民國的付出，我也是退伍軍人，更能理解為國家犧牲奉獻的精神。」

倪參事表示，席普利總會長曾參與伊拉克戰爭，如今看到這麼多老前輩，格外有共鳴。據點安排「曼丁鼓音樂活動」，並以經典歌曲〈More Than I Can Say〉搭配演出，席普利大方拿起麥克風合唱，葉老前輩等住民也開心上臺同樂。

席普利還參觀了保存韓戰義士文物最完整的家史館，由社工唐大毅以流利英語導覽，也一一介紹陳展的照片、生活用物與油畫等，讓席普利更深入了解韓戰歷史。隨後，陳主任帶領一行人搭乘電動車瀏覽家區，並走訪我園區，由保健組組長劉冠華介紹智慧床墊對護理長輩的功効。

此外，失智長者們正在參加音樂輔導活動，席普利總會長也坐下來跟著老人家一起打鼓，體驗到榮家對長者全方位的暖心照顧，及讓榮民在尊嚴、歡樂與陪伴中保持身心活力，實現真正「老有所安、老有所樂」的願景生活。

【連線報導】為確保住民託管財物安全，輔導會由就養護理處處長陳相寶率隊，前往屏東榮家進行無預警「榮民財物保管作業」督導。查核顯示，屏東榮家落實會領各項保管、查核作業規定，成效良好。

督導重點在於了解榮家對代管住民重要財產（如：存摺、金融卡、印章、貴重金屬等）之作業成效。屏東榮家表示，住民重要財物保管是榮家重要工作，故須透過定期、不定期內部稽核及上級查核，確保各項作業均能符合法律規範，達成顧全防弊目標，提供住民更安心合宜的願景環境。

另外，佳里榮家等也辦理善後遺產管理、榮民財物託管、臨用金保管、捐贈款運用及文康費用等項目內部稽核作業，檢視各項經費管理流程及執行情形。稽核作業由榮家主任、副主任（兼辦政風）及各業務主管檢查，期強化內部控管，確保各項財務管理作業符合法規，維護榮民基本權益。

就養護理處人員至屏東榮家，實施榮民財物保管作業督導。



參訪臺北榮家時，美國退伍軍人協會總會會長普利（穿藍西裝者）受邀上臺高歌一曲。（圖／臺北榮家）

【本刊訊】佳里榮家舉辦「田園採收趣」活動，由榮家阮姓照服員熱心提供自家紅蘿蔔、田、住民長輩搭乘中巴巴士，至農田體驗採收蘿蔔、採地瓜果與秋葵的農村樂趣，在冬日暖陽的照耀下，現場充滿溫馨與歡笑。

活動當天，在工作人員與照服員陪同下，住民長輩們戴著帽子、手拿採收袋，走進綠意盎然的田園，一個個紅蘿蔔露出土壤，大家一邊喊著：「嘿！嘿！嘿！拔蘿蔔。」一邊合力將紅蘿蔔從土中拔出來，現場笑聲此起彼落，氣氛熱鬧又療癒。

長輩們也開心分享年輕時務農的回憶，彼此互相幫忙、鼓勵，情感更加緊密。除了紅蘿蔔，田裡還有新鮮的地瓜葉、番茄與秋葵，長輩們看著新鮮的農作物，直呼：「好新鮮、好開心！」臉上洋溢著滿足與成就感。

佳里榮家主任陳宗貴表示，透過參與農作體驗，能促進長輩手眼協調與肢體活動，也能喚起過往農村生活記憶，增進同儕互動與情感交流。特別感謝阮姓照服員無私分享田地，讓長輩在自然中感受土地的溫度，留下溫暖難忘的回憶，也感謝高雄榮總臺南分院支援中巴巴士，讓活動順利成行。

【本刊訊】星展銀行集團行銷暨傳訊部志願團訪板橋榮家，辦理「樂活樂齡樂開心」活動，透過精心設計的趣味闖關遊戲、反詐騙短劇及暖心物資致贈，展現企業社會責任，讓榮家長輩感受到如家人般的陪伴與關懷。

志願們為了促進長輩的肢體協調與手眼配合，設計三天關卡，第一關「乒乓球進洞」，讓長輩們屏氣凝神，精準擲球，展現絕佳耐心；第二關「腳踢沙包」，考驗下肢靈活度，許多長輩更是一腳踢得滿堂彩；第三關「丟球樂」，長輩們簡單直接地丟球，反而成了訓練志願們迅速接球，讓現場笑聲連連；更透過「反詐騙短劇」將常見的詐騙手法融入幽默的情境劇中，向長輩宣講「一聽、二掛、三查證」的防詐撇步，提醒長輩們看緊荷包。

所謂「一聽、二掛、三查證」，是警方推廣的反詐騙口訣。一聽（聽關鍵字）：詐騙常見關鍵字包括：「解除分期付款」、「假冒公務機關」、「身分遭冒用」、「投資高獲利」、「猜猜我是誰」、「點點連結」等。二掛（掛斷電話）：聽完後，立刻掛斷電話。即使對方態度兇惡或說得很緊急，也不要猶豫，直接掛斷，這能阻斷歹徒操縱情緒。三查證（撥打電話165）：掛斷後，自行撥打「165」反詐騙諮詢專線或「110」報案，以確認真偽。

【本報訊】星展銀行集團行銷暨傳訊部志願團訪板橋榮家，辦理「樂活樂齡樂開心」活動，透過精心設計的趣味闖關遊戲、反詐騙短劇及暖心物資致贈，展現企業社會責任，讓榮家長輩感受到如家人般的陪伴與關懷。

志願們為了促進長輩的肢體協調與手眼配合，設計三天關卡，第一關「乒乓球進洞」，讓長輩們屏氣凝神，精準擲球，展現絕佳耐心；第二關「腳踢沙包」，考驗下肢靈活度，許多長輩更是一腳踢得滿堂彩；第三關「丟球樂」，長輩們簡單直接地丟球，反而成了訓練志願們迅速接球，讓現場笑聲連連；更透過「反詐騙短劇」將常見的詐騙手法融入幽默的情境劇中，向長輩宣講「一聽、二掛、三查證」的防詐撇步，提醒長輩們看緊荷包。

所謂「一聽、二掛、三查證」，是警方推廣的反詐騙口訣。一聽（聽關鍵字）：詐騙常見關鍵字包括：「解除分期付款」、「假冒公務機關」、「身分遭冒用」、「投資高獲利」、「猜猜我是誰」、「點點連結」等。二掛（掛斷電話）：聽完後，立刻掛斷電話。即使對方態度兇惡或說得很緊急，也不要猶豫，直接掛斷，這能阻斷歹徒操縱情緒。三查證（撥打電話165）：掛斷後，自行撥打「165」反詐騙諮詢專線或「110」報案，以確認真偽。

【本報訊】星展銀行集團行銷暨傳訊部志願團訪板橋榮家，辦理「樂活樂齡樂開心」活動，透過精心設計的趣味闖關遊戲、反詐騙短劇及暖心物資致贈，展現企業社會責任，讓榮家長輩感受到如家人般的陪伴與關懷。

志願們為了促進長輩的肢體協調與手眼配合，設計三天關卡，第一關「乒乓球進洞」，讓長輩們屏氣凝神，精準擲球，展現絕佳耐心；第二關「腳踢沙包」，考驗下肢靈活度，許多長輩更是一腳踢得滿堂彩；第三關「丟球樂」，長輩們簡單直接地丟球，反而成了訓練志願們迅速接球，讓現場笑聲連連；更透過「反詐騙短劇」將常見的詐騙手法融入幽默的情境劇中，向長輩宣講「一聽、二掛、三查證」的防詐撇步，提醒長輩們看緊荷包。

所謂「一聽、二掛、三查證」，是警方推廣的反詐騙口訣。一聽（聽關鍵字）：詐騙常見關鍵字包括：「解除分期付款」、「假冒公務機關」、「身分遭冒用」、「投資高獲利」、「猜猜我是誰」、「點點連結」等。二掛（掛斷電話）：聽完後，立刻掛斷電話。即使對方態度兇惡或說得很緊急，也不要猶豫，直接掛斷，這能阻斷歹徒操縱情緒。三查證（撥打電話165）：掛斷後，自行撥打「165」反詐騙諮詢專線或「110」報案，以確認真偽。

【本報訊】為延緩失能，提升住民生活功能，白河榮家推動「生活即復能，賦能即生活」行動，由團康巧妙運用毛巾、座椅、床、扶手等居家常見物品，設計安全、簡單易懂且貼近生活的復能活動，讓長輩在熟悉安心的環境中自然提升肌力、關節活動度與生活自理能力，由此翻轉傳統復能框架，不再是額外負擔，而是天進行的日常生活。

白河榮家服務團隊及護理人員深知，生活就是最佳復能訓練場，將專業治療動作轉化為「在家就能做」的訓練模式，如：毛巾操強化上肢活動度；搭配座椅與扶手進行站立與移位練習；臥床做橋式與凱格爾運動，訓練骨盆底肌、臀肌與核心肌群。不僅提升訓練安全性，也讓住民即使回到房間或家中，仍能持續練習、不中斷復能效果，簡單、方便。

住民王爺爺開心分享：這些設備，家裡本來就有，不用學得很複雜，現在看電視的時候，就用毛巾做伸展、用毛巾洗澎澎，坐著練、躺著做，扶著扶手就可動，每天這樣練習，身體、手腳比較有力，站起來也比較穩，現在穿衣、洗澡自己來，連心情也變好。

【本報訊】為延緩失能，提升住民生活功能，白河榮家推動「生活即復能，賦能即生活」行動，由團康巧妙運用毛巾、座椅、床、扶手等居家常見物品，設計安全、簡單易懂且貼近生活的復能活動，讓長輩在熟悉安心的環境中自然提升肌力、關節活動度與生活自理能力，由此翻轉傳統復能框架，不再是額外負擔，而是天進行的日常生活。

白河榮家服務團隊及護理人員深知，生活就是最佳復能訓練場，將專業治療動作轉化為「在家就能做」的訓練模式，如：毛巾操強化上肢活動度；搭配座椅與扶手進行站立與移位練習；臥床做橋式與凱格爾運動，訓練骨盆底肌、臀肌與核心肌群。不僅提升訓練安全性，也讓住民即使回到房間或家中，仍能持續練習、不中斷復能效果，簡單、方便。

住民王爺爺開心分享：這些設備，家裡本來就有，不用學得很複雜，現在看電視的時候，就用毛巾做伸展、用毛巾洗澎澎，坐著練、躺著做，扶著扶手就可動，每天這樣練習，身體、手腳比較有力，站起來也比較穩，現在穿衣、洗澡自己來，連心情也變好。

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一五年二月三日至二月二十日，各榮服處服務的榮民共有阮克強、盛義仁、孫玉才、吳保根、王永蕃爺爺等，各榮家的住民則有王序斌、王明忠、陳惠榮、林有麟、曹和治爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的祝壽金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



▲板橋榮家：王序斌爺爺待人溫和，非常慈祥。

▲中彰榮家：王明忠爺爺謙沖和藹，人際融洽。

▲新北市榮服處：阮克強爺爺舉止從容，飲食正常。

▲花蓮榮家：陳惠榮爺爺身體硬朗，心繫社稷。

軍校正期班及士官二專班招生

【本刊訊】一一五年「軍校正期班及士官二專班」招生，三月二日至三月三十一日受理網路報名，報考資格：軍校正期班為十七歲至二十二歲、士官二專班為十七至二十四歲、高中（職）以上畢業，或具同等學力之男女社會青年。

軍校正期班招生所計有：三軍軍官學校、國防醫學大學及國防大學等，畢業以少尉任官，薪資五萬八千五百元。士官二專班招生所計有陸軍專科學校、海軍軍官學校及航空技術學院等，畢業以下士任官，薪資四萬八千七百二十元。

在學期間，軍校正期班津貼一萬七千三百元、士官二專班津貼一萬六千二百一十元，均具學雜費、住宿、服裝、主副食公費待遇；任官後具水電、就醫優待，結婚、生育、子女教育及國內進修等補助。

詳細資訊及簡章可至國軍人才招募網站下載，或至各地區招募站索取，或電洽0800-000-050免付費專線，將有專人服務。

翻轉傳統復健框架 於生活中賦能

【本報訊】為延緩失能，提升住民生活功能，白河榮家推動「生活即復能，賦能即生活」行動，由團康巧妙運用毛巾、座椅、床、扶手等居家常見物品，設計安全、簡單易懂且貼近生活的復能活動，讓長輩在熟悉安心的環境中自然提升肌力、關節活動度與生活自理能力，由此翻轉傳統復能框架，不再是額外負擔，而是天進行的日常生活。

白河榮家服務團隊及護理人員深知，生活就是最佳復能訓練場，將專業治療動作轉化為「在家就能做」的訓練模式，如：毛巾操強化上肢活動度；搭配座椅與扶手進行站立與移位練習；臥床做橋式與凱格爾運動，訓練骨盆底肌、臀肌與核心肌群。不僅提升訓練安全性，也讓住民即使回到房間或家中，仍能持續練習、不中斷復能效果，簡單、方便。

住民王爺爺開心分享：這些設備，家裡本來就有，不用學得很複雜，現在看電視的時候，就用毛巾做伸展、用毛巾洗澎澎，坐著練、躺著做，扶著扶手就可動，每天這樣練習，身體、手腳比較有力，站起來也比較穩，現在穿衣、洗澡自己來，連心情也變好。

- 各地榮家
- 基隆市
 - ★基隆市中區
 - 路11
 - ☆TEL:02-2412-1111
 - 臺北市
 - ★臺北市
 - 光復北路
 - ☆TEL:02-2707-1111
 - 新北市
 - ★新北市
 - 實踐路
 - ☆TEL:02-2911-1111
 - 宜蘭縣
 - ★宜蘭縣
 - 200
 - ☆TEL:03-922-1111
 - 桃園市
 - ★桃園市中區
 - 東路二段
 - ☆TEL:03-437-1111
 - 新竹市
 - ★新竹市
 - 建功路
 - ☆TEL:03-522-1111
 - 苗栗縣
 - ★苗栗市
 - 127
 - ☆TEL:037-222-1111
 - 臺中市
 - ★臺中市
 - 青海路
 - ☆TEL:04-222-1111
 - 彰化縣
 - ★彰化市
 - 八卦山
 - ☆TEL:04-722-1111
 - 南投縣
 - ★南投市
 - 505
 - ☆TEL:049-222-1111
 - 雲林縣
 - ★雲林縣
 - 路16
 - ☆TEL:05-722-1111
 - 嘉義市
 - ★嘉義市
 - 公園街
 - ☆TEL:05-222-1111
 - 臺南市
 - ★臺南市
 - 忠孝路
 - ☆TEL:06-222-1111
 - 高雄市
 - ★高雄市
 - 自強二路
 - ☆TEL:07-222-1111
 - 屏東縣
 - ★屏東市
 - 300
 - ☆TEL:08-222-1111
 - 花蓮縣
 - ★花蓮市
 - 6
 - ☆TEL:03-222-1111
 - 臺東縣
 - ★臺東市
 - 55
 - ☆TEL:089-222-1111
 - 澎湖縣
 - ★澎湖縣
 - 經國路
 - ☆TEL:06-922-1111
 - 金門縣
 - ★金門縣
 - 里自強路
 - ☆TEL:082-222-1111
- 各地
- 彰化
 - ★彰化
 - 鄉青埔
 - 電話：03-222-1111
 - 臺東
 - ★臺東縣
 - 新興村
 - ☆TEL:089-222-1111
 - 武陵
 - ★武陵區
 - ☆TEL:04-222-1111
 - 福壽山
 - ★臺中市
 - 里福壽
 - ☆TEL:04-222-1111
 - 清境
 - ★南投縣
 - 仁利路
 - ☆TEL:049-222-1111