



# 悠游蘭陽 探索冬山、羅東、五結

文/陳巍杉

羅東林業文化園區保留鐵道與火車頭，呈現百年林業發展歷史。(圖/林建榮)

## 宜蘭擁有豐富的自然景觀

與人文底蘊，其中的冬山鄉、羅東鎮與五結鄉，從靜謐的山林湖泊，到熱鬧好逛的市區，可一路感受多樣風情。透過充滿在地文化的代表性景點，能讓您放鬆身心，深入了解蘭陽平原的歷史與生活樣貌。

### 冬山鄉

冬山鄉依山傍水，擁有豐富雨量與多元自然資源，是宜蘭極具代表性的山水城鎮。早年曾受水患之苦，經過河道整治，環境大幅改善，也讓水岸與溼地生態逐漸展現其價值。鄉內規劃完善，結合休閒農業與自然景觀，如中山、珍珠、梅花湖及大進等休閒農業區，各具特色；另有瀑布、湖泊與生態綠舟園區，適合踏青散心。完善的自行車道串聯山脊與河岸風光，讓遊客能以悠閒步調親近自然。此外，當地推動風箏文化不遺餘力，透過風箏節與相關活動，讓傳統藝術融入生活，也讓冬山鄉擁有其他小鎮無法比擬的獨特魅力。

### ◆附近景點有：

#### 一、梅花湖風景區

梅花湖因湖形似五瓣梅花而得名，湖中小島宛如花蕊，景致優雅動人。湖區三面環山，環境清幽，湖面平靜如鏡，微風吹拂時波光粼粼，令人心曠神怡。遊客可沿湖步行或騎乘自行車，輕鬆欣賞湖光山色；亦可至三清宮登高俯瞰，全覽湖區之美。湖中魚類資源豐富，生態系完整，兼具觀光與教育價值。無論晨昏四季，皆展現不同風貌，適合遊客放鬆身心、親近自然。

## 二、冬山良食農創園區

冬山良食農創園區由舊倉改建而成，融合農業、生態與文化特色，是以農業為主題的創新旅遊據點。因為當地坐擁冬山河流域豐富資源，故園區著力展示稻米、茶葉、漁產等在地特色，並結合食農教育與體驗活動。園內規劃多元空間，包含展售、餐飲、學習與體驗區，讓遊客能深入了解農村生活。透過年輕團隊的創意經營，將傳統農業轉化為貼近生活的休閒體驗，適合親子同遊或樂齡族群輕鬆參訪。



仁山植物園原為林業苗圃，後轉型為結合教育與休閒的植物展示園區。園內規劃東方與西方庭園風格，並設有非洲、澳洲、南亞、南美等各個植物展示區，呈現多樣植栽景觀。另有森林產業展示區，介紹傳統林業文化。園區地勢起伏適中，步道完善，適合健行與休憩。環境清幽、空氣清新，不僅可欣賞植物之美，也能了解生態保育的重要性，是結合知識性與休閒性的理想景點。

### 三、仁山植物園

### 羅東鎮

羅東鎮昔日林木茂密，歷史背景融合平埔族與漢人文化，形成獨特人文底蘊。今日的羅東為宜蘭縣重要商業中心，交通便利、機能完善，同時保有豐富綠地與歷史資產。鎮內景點多元，如林業文化園區與



冬季景色各異，尤其秋冬落羽松轉紅時更具特色。遊客可散步、騎車或野餐，享受悠閒時光。

### ◆附近景點有：

#### 一、羅東林業文化園區

羅東林業文化園區所在地為昔日林業重鎮，保留貯木池、鐵道與日式建築，呈現過往林業發展歷史。園內綠意盎然，設有步道、水池與展示館，兼具生態與文化價值。遊客可漫步其中，了解木材運輸與加工過程，感受昔日產業風貌，也是認識宜蘭林業文化的重要場域。

#### 二、羅東運動公園

羅東運動公園占地近五十頃，結合自然景觀與運動設施，提供寬廣舒適的休閒空間。園內設有步道、草坪及多項運動場地，適合各年齡層使用。四



羅東運動公園的蘭陽泉，豐富的泉水源源不斷湧出。(圖/宜蘭縣立體育場官方網站)

## 一、國立傳統藝術中心宜蘭傳藝園區

宜蘭傳藝園區以傳統聚落形式打造，重現早期臺灣生活風貌。建築融合傳統與現代設計，呈現濃厚文化氣息。園內常設工藝展示與節慶活動，讓遊客透過互動體驗，了解傳統工藝與民俗文化。環境規劃完善，適合悠閒漫遊，是認識傳統文化的重要據點。



中興文化創意園區的光合屋，將倉庫巧妙改造為戶外展演空間。(圖/宜蘭縣政府文化局)

### 二、中興文化創意園區

肇建於中興紙廠，紙廠建於日據時期，為紙業基地，民國九十年停工後，歷經轉型活化，保留工業遺構並融入文創元素。園區空間寬敞，結合展覽、創作與市集活動，展現新舊融合的特色。透過活化歷史建築，提供藝術創作與文化交流平臺。遊客可在此感受產業轉型與創意發展的成果，體驗不同於傳統景點的文化氛圍。

### 三、五十二甲賞鳥區

五十二甲賞鳥區早期為冬山河舊河道，地勢低窪，常年積水，形成天然溼地，擁有豐富生態環境，是候鳥重要棲息地。每年秋冬可見大量候鳥停留覓食，景象壯觀。賞鳥區內除了適合觀察鳥類生態，夏季亦可欣賞穗花棋盤腳等感開風貌。此地四季皆宜造訪，更是喜愛自然攝影者不可錯過的景點。

自蘭陽平原遠眺龜山島，視野開闊，令人心曠神怡。(圖/本刊編輯部)

梅花湖三面環山，環境清幽。(圖/冬山鄉公所)

羅東運動公園的蘭陽泉，豐富的泉水源源不斷湧出。(圖/宜蘭縣立體育場官方網站)

◆附近景點有：

歡迎加入 輔導會LINE官方帳號 第一手掌握您的權益與福利!

服務 歡迎符合 (券)、遺 眾申請入住  
榮家 板橋區 段32號 22755157  
榮家 三峽區 127號 26731201  
榮家 八德區 1217號 3681140  
榮家 八德區 1100號 3651285  
榮家 崧嶺路 41號 5213292  
榮家 桃源里 段301號 7222187  
榮家 田中鎮 段421號 8747647  
榮家 斗六市 160號 5324100  
榮家 白河區 草63號 6852164  
榮家 七股區 147號 7880664  
榮家 東區裕永路 號 2690418  
榮家 楠梓區 631號 3652828  
榮家 燕巢區 路1號 6161214  
榮家 內埔鄉 100號 7701621  
榮家 前路29號 8223111  
榮家 更生路 0號 9-222417  
福田 榮民榮眷 同贈專戶 財團法人 基金會 行： 庫銀行 分行 收帳號： 520-000 局： 劃撥帳號 2111