鋼鐵傘兵秦良丰 傳遞生命正能量

秦良丰於高雄市榮服處分享生命奮鬥歷程。（圖／高雄市榮服處）

【本刊訊】爲傳遞正向生命能量並激勵榮民眷屬與同仁，高雄市榮服處日前邀請「鋼鐵傘兵」秦良丰專題演講。他以親身經歷的生命奇蹟與漫長的復健歷程，分享「永不放棄」的人生奮鬥故事，所展現的堅韌毅力讓在場所有人深受感動。

陸軍航空特戰指揮部傘兵秦良丰於民國一〇七年五月十七日參加漢光演習，在臺中清泉崗執行空降跳傘操演時，因主、副傘出狀況，意外自一千三百呎高空墜落，經現場待命醫護團隊緊急搶救後奇蹟生還。原本被醫師評估可能終身臥床的他，憑藉驚人的意志力，歷經漫長復健，從脫離呼吸器、翻身、站立到重新行走，一步步突破身體極限，被譽爲「醫療史上的奇蹟」。

秦良丰表示，自己從小熱愛登山、游泳等戶外活動，大學期間曾挑戰百岳，也報考救生員，他喜歡不斷挑戰自我。畢業後因家庭經濟因素，由義務役轉服志願役，並選擇加入陸軍航空特戰部隊，希望在軍旅生涯中持續磨練能力。

回憶受傷初期，他全身插滿各種維生管路，從呼吸器、鼻胃管到氣切及膀胱造廔，復健過程更歷經感染、反覆發燒等重重難關，每一步都充滿艱辛。但他始終沒有放棄，終於一步步克服困難，恢復到能與大家分享生命故事。

秦良丰坦言，曾無數次幻想，如果沒有發生意外，也許早已成家立業，甚至從事工程師或游泳教練等工作。後來逐漸體會，沉溺於過去，只會讓自己停留在遺憾之中；眞正能改變未來的，只有珍惜當下、踏實走好眼前每一步。

他分享，宗教信仰成爲自己走過低潮的重要力量，尤其《金剛經》「過去心不可得、現在心不可得、未來心不可得」這句話，讓他學會不執著過去、不過度憂慮未來，而是把握現在，專注做好當下能做到的每一件事。他鼓勵大家，情緒低落時不必刻意壓抑，可以適度宣洩，但更重要的是，在情緒過後重新振作，回到生活軌道，繼續勇敢前行。

展望未來，秦良丰表示，希望持續提升生活自理能力，學習理財及獨立規劃生活，也期待完成出版個人自傳的心願，將自己的生命故事分享給更多人，鼓勵遭遇挫折的人相信，只要不放棄，就有重新站起來的希望。

失智照護有巧思 雨中旋律憶往昔

【本刊訊】前一陣子大雨不停，岡山榮家許多戶外活動不得不延後；但該榮家育智（失智）堂發揮創意，在堂內大廳爲長輩安排「認識梅雨教學」，又趁雨小時帶長輩撐傘散步，感受「雨中旋律」。

活動前，育智堂堂長莊蒨綉與照服員林月靜上網查詢梅雨季節相關資訊，隨即趁雨勢漸歇，將長輩引導至大門穿堂，觀察天候變化。當林月靜解說時，長輩們似懂非懂地看著她手指天空，說著雲層的變化，有些長輩看得出神，有些向旁邊的室友講述自己的經驗。

接著，長輩們由堂長及照服員陪伴，撐傘走出穿堂，體驗下雨的感覺，由於這群忘我天使太久沒有親身體驗雨中漫步，當腳下踢著積水時，有的長輩露出笑容，就像幼童第一次欣喜地接觸雨水；陳黃菊枝奶奶邊走邊踢水，又把手伸到傘外，嘗試接住雨水，還向堂長說她小時候最喜歡下雨，曾跟玩伴在雨裡追逐，有些長輩眼神裡似乎透露著童年相同的回憶。

莊蒨綉堂長表示，下雨或許限制了活動場域，但絕對不應該限制團隊的照顧創意，面對這群可愛的忘我天使，「突破設限，發揮創意」是服務團隊每天的課題。

陳黃菊枝奶奶（右）興奮地想去雨中走走，莊堂長溫柔撐傘陪伴。（圖／岡山榮家）

榮家多元課程 提升長輩認知力

【本刊訊】因應高齡化社會來臨，雲林榮家推動「延緩失智課程」，共規劃十二堂，每月辦理一次，透過多元化活動設計，引導長者養成動腦、動身與健康生活的良好習慣，獲得住民熱烈參與。

課程內容涵蓋注意力、記憶力、反應力、問題解決能力等認知訓練，並搭配肌力、平衡、柔軟度及心肺耐力等體適能活動，以淺顯易懂、循序漸進的方式進行，強調「動腦又動身」，讓長者在安全、有趣的氛圍中學習。

其中，「我的情緒我知道」課程由老師帶領，透過生動有趣的情緒圖卡，引導長者辨識情緒、表達感受。此外，課程也安排手部操作分類活動，搭配「掌中乾坤」桌遊、節奏棍律動等活動，長者們在輕鬆愉快的氛圍中動手又動腦，不僅增進認知刺激、促進人際互動與情感交流，也透過肢體互動舒緩情緒，在輕鬆愉快的氛圍中達到身心舒展效果。

本次課程除增進長者對失智症的正確認知，也鼓勵長者主動參與活動，維持身心健康，參與課程的長者紛紛表示，活動內容實用有趣，不僅能動腦思考，也增加交流互動機會，對日常生活有正向幫助。

兩位長輩隔著遊戲板，眼明手快遞接乒乓球，鍛鍊手眼協調。（圖／雲林榮家）

企業攜手敬老 星展志工送暖榮家

【本刊訊】星展銀行（臺灣）法務暨法令遵循處逾百位同仁，日前由處長黃燕枝帶隊，至板橋榮家失智專區展開志工服務，不僅爲長輩們打掃、油漆，優化生活環境，更貼心舉辦多項互動活動，用實質陪伴與關懷，爲榮家長輩們帶來充滿笑聲與溫暖的美好時光。

由於失智區長輩在生活照顧上需要更安全、舒適的空間，星展銀行志工團隊一抵達榮家，便展現高效的團隊合作，共有一〇一位同仁捲起袖子，分工整理公共空間、進行牆面粉刷與起居空間環境維護；更精心規劃互動活動，透過簡單的拍打律動、懷舊話題、打麻將、唱歌及團體遊戲，化身爲溫柔的傾聽者與引導者，鼓勵長輩們活動肢體、活化大腦。

黃燕枝處長表示，星展銀行長期關注高齡議題與社會共融，更鼓勵員工投入社會服務、關懷在地，此次活動集結百位同仁響應，以實際行動陪伴這些曾爲國家奉獻的榮民長輩們，傳遞正向力量。

板橋榮家主任陳桂美表示，星展銀行鼓勵同仁從事志工服務，展現星展人對於公眾事務的熱忱與實踐力，也讓榮家長輩獲得更優質的照顧品質與貼心服務。

百位星展銀行志工分工打掃整理榮家失智區環境。（圖／板橋榮家）

榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

【本刊訊】一一五年六月二十七日至七月十日，各榮服處服務的榮民共有周能科、羅朝旺、涂湘鴻、許世民、凌卿廷爺爺等，各榮家的住民則有朱榮彩、蔡金生爺爺等榮登百歲人瑞，分別由賴清德總統、行政院長卓榮泰及輔導會主委嚴德發等表達祝賀，彰顯國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

◀新北市榮服處：涂湘鴻爺爺規律作息、飲食順其自然。

▼新竹榮服處：周能科爺爺一家三代皆為空軍退役榮民。

▲澎湖縣榮服處：凌卿廷爺爺常說：不求榮華富貴，但求家庭幸福。

▶板橋榮家：朱榮彩爺爺待人和氣、非常慈祥。

青年志工傳愛心 長照關懷新火傳

【本刊訊】由「勇者有炬志工服務社」主辦的暑期志工服務活動，日前在臺北榮總桃園分院附設桃喜居及彩虹居社區式長照機構（日照中心）登場。活動由即將邁入大學的高三畢業學長姐，帶領高一、高二學弟妹投入服務，象徵對長照的關懷與熱忱將一棒接一棒延續下去。

參與成員爲復興實驗高級中學應屆畢業生及學生黃頌恩（社長）、金芎弘（社長）、李虹寬、陳樂齊、陳樂熙、湯季達及李芝語。他們帶來排球，讓長者圍成大圓圈，在〈甜蜜蜜〉、〈好好愛我〉等懷舊歌曲聲中，將排球輕輕傳遞；每當音樂停止，拿到球的長者便與身旁志工學生擊掌、熱情問候。

活動後半段安排投籃遊戲，每當球進籃框，全場立即響起掌聲與歡呼。隨後，志工們牽起長者的手、蹲下陪伴，一起隨著音樂舞動。失智長者們的眼神於是逐漸亮了起來，拍手哼歌，現場氣氛熱鬧而溫馨，活動最後在合唱〈甜蜜蜜〉聲中畫下句點。

桃喜居長者與勇者有炬志工搭乘「火車」進行互動遊戲。（圖／北榮桃園分院）

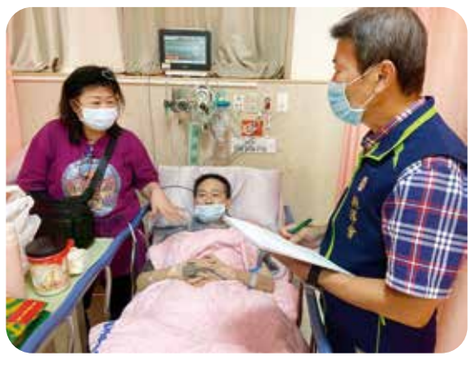
榮民於大陸病重 紅會及榮服處接回就醫

【本刊訊】一位長期在大陸地區工作的劉姓榮民，因病經紅十字會協助，先接回衛福部金門醫院診治，金門縣榮服處得知後，再積極安排他後送臺北榮總治療，及聯繫臺北市榮服處接手後續照顧，充分發揮「榮民在哪裡，服務到哪裡」的精神。

六十六歲的劉姓榮民，多年前自空軍上尉退伍，家住臺北市北投區。他長期在大陸地區工作，日前因突發氣胸，導致呼吸困難、需全程供氧且無法正常行走，經家屬向金門紅十字會申請人道救援，由紅十字會循小三通機制協助，自廈門後送衛福部金門醫院治療。

金門縣榮服處接獲金門紅十字會通報後，由總幹事李全順偕承辦人汪成飛輔導員，前往金門醫院慰問劉姓榮民及其家屬潘女士，並致贈慰問品，表達關懷。

榮服處並啓動服務機制，一方面與金門醫院協商後送事宜，在院方醫療評估及協助下，安排劉姓榮民搭乘軍機後送臺灣本島，至臺北榮總治療。另方面聯繫臺北市榮服處，接手後續關懷訪視及服務。


李全順總幹事（右）前往金門醫院，了解劉姓榮民（中）病況，以安排後送臺北榮總治療。（圖／金門縣榮服處）

各地榮
基隆市
★基隆市中
路 11
☆ TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆ TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆ TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆ TEL:03-
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆ TEL:03-4
4375
新竹榮
★新竹
建功二路
☆ TEL:03-
苗栗縣
★苗栗市
127
☆ TEL:037
臺中市
★臺中市
青海路二
☆ TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆ TEL:04-
南投縣
★南投市
505
☆ TEL:049
雲林縣
★雲林縣
路 160
☆ TEL:05-
嘉義榮
★嘉義
公園街
☆ TEL:05-
臺南市
★臺南市
忠孝路
☆ TEL:06-
高雄市
★高雄市
自強二路
☆ TEL:07-
屏東縣
★屏東市
300 之
☆ TEL:08-7
花蓮縣
★花蓮市
6 之
☆ TEL:03-
臺東縣
★臺東市
55
☆ TEL:089
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆ TEL:06-9
金門縣
★金門縣金
里自強路
☆ TEL:082
各地
彰化
★新竹
鄉青埔
電話：03-
臺東
★臺東縣
新興村
☆ TEL:089
武陵
★臺中
區武陵
☆ TEL:04-
福壽山
★臺中市和
里福壽路
☆ TEL:04-
清境
★南投縣
仁和路
☆ TEL:049