



輔導會分區座談凝聚共識

支持國防 發展無人機守護國家

輔導會主委嚴德發呼籲榮民前輩共同強化國防衛戍，確保國家安全。
(圖／林建榮)



【本刊訊】輔導會七月起陸續辦理各榮服處分區座談，主任委員嚴德發出席座談時，特別強調無人機已成為現代不對稱作戰的重要戰力，也是未來戰場不可或缺或缺的決勝關鍵裝備，呼籲榮民前輩支持國防政策與預算，共同強化國防衛戍，確保國家安全。

新北市分區座談於七月二十九日在新北市榮服處舉行，由榮服處處長陳立中主持，邀請國防部政戰局副局長胡中將、國防部戰規司處長翁少將及新北市各退伍軍人團體、後備軍人輔導中心幹部等多人與會。

陳立中處長於會中詳細說明輔導會近期推動的各項服務照顧工作，國防部戰規司也專題報告當前防衛戰力及建軍備戰工作。

座談中，主委及各相關處長針對出席榮民長輩的許多建議即席說明，並強調輔導會參考長輩意見，盡量爭取榮民（眷）權益。

主任委員於總結時呼籲榮民前輩提高敵情意識，慎防假訊息與不當誘惑滲透，珍惜一生榮譽，持續作為國家安全與社會安定的堅實後盾。政府也將恪守依法行政與行政中立，積極照顧榮民眷。

另外，主任委員八月三日出席臺南市榮服處主辦的分區座談，座談於臺南市榮服處舉行，由榮服處處長胡思湘主持，出席的有陸軍八軍團指揮官劉中將、多個退伍軍人團體。八月五日，主委出席桃園市榮服處在該處主辦的分區座談，由榮服處處長鄭源敏主持，出席的有多個退伍軍人團體，並由國防部戰規司處長翁少將專題報告當前防衛戰力及建軍備戰工作。

父愛如山 溫馨歡度父親節



朱正偉主任（前）為長輩進行腹部超音波檢查。
(圖／北榮員山分院)

【連線報導】父親節時，會屬機構紛紛以健康促進、關懷慰訪、表揚模範父親及藝文聯歡等活動，陪伴父親們歡度佳節，並送上誠摯敬意。

北榮員山分院：攜手宜蘭西區扶輪社，於員山鄉內城社區舉辦「爸氣護健康·腹超送心安」健康促進活動，以腹部超音波檢查、健康衛教、人文茶席、歡度父親節。

屏東榮總龍泉分院：由副院長康沛倫偕同仁，前往中村文化健康站及社區關懷據點，向在地父親與長輩送上慰問與祝福，並將醫療照護及健康衛教送到社區。

汪漢雄早年喪偶，獨力把兩個兒子撫養成材，順利就業；又照料母親及身心障礙的妹妹，展現家庭核心價值。

臺中市榮服處：辦理「父親節感恩活動」，由處長王怡文主持，邀集各榮榮欣志工隊代表及社區服務組長參加，安排志工帶領，運用乾燥文章、棉布與棉繩，製作實用作品。

嘉義榮服處：九十七歲榮民李體文爺爺長年照顧身障女兒，榮膺嘉義市一五五年「身心障礙者家庭模範父親」，榮服處副處長曾秀琴登門貼紅榜祝賀。李爺爺曾獲省府模範父親表揚，與妻子獲選模範父母。

佳里榮家：邀請街頭藝人團體「肉腳團」的堅持」演出經典金曲，榮家也提供禮品作為活動獎品，讓長輩們欣賞表演，並參與互動拿好禮。

花蓮榮家：花蓮市長魏嘉彥致贈禮品予榮家怡心堂長輩，向榮民致敬，由榮家主任游文勇轉發，榮民伯伯收到禮物，臉上洋溢著歡喜。

科技結合關懷 守護百歲獨居榮民

【本刊訊】屏東市一〇一歲劉姓榮民長年獨居，日前他身體不適，蕭姓鄰托人即時發現並通報，由屏東縣榮服處社區服務組長王維誠、責任區輔導員吳協旺協助送醫治療，出院後並持續追蹤關懷與生活協助。輔導會副主任委員陳進廣日前也偕屏東榮總醫療團隊探訪劉姓榮民，並予勉勵。

劉姓榮民籍貫河北，高中畢業後，民國三十七年加入國軍傘兵部隊，次年隨軍來臺，民國四十八年五月，他因跳傘受傷，以陸軍少尉軍階離開軍中，至屏東農專（現國立屏東科技大學前身）任職，至民國七十五年取得退伍令。

劉姓榮民未婚，他不願入住榮家，獨居，曾接受心臟支架置放手術，現有一些老人慢性病，平日仍能自行外出用餐與採買，但缺乏家人照顧，主要仰賴鄰托人、志工及社區服務組長定期關懷。

民國一二年七月，由社區服務組長王維誠陪同廠商到府完成浴室防滑設施、遠距照護及跌倒偵測系統裝置，以提升居家安全。



屏東榮總醫療團隊為101歲劉爺爺進行健康量測。
(圖／屏東縣榮服處)

保健教室

告別劇烈刺痛 遠離足底筋膜炎

【本刊訊】許多人於清晨下床第一步，或休息後起身時，出現腳跟劇烈刺痛，嚴重影響生活品質，這是因為罹患「足底筋膜炎」。臺北榮總桃園分院物理治療師劉緯宸表示，透過專業物理治療，多能有效緩解疼痛，改善足部生物力學並預防復發，幫助患者重新邁出健康步伐。

劉緯宸指出，足底筋膜炎是因為足底筋膜承受過度或不當的拉扯，導致微小撕裂傷及發炎。高風險族群包括馬拉松跑者、久站工作者（如教師、服務業）、扁平足或高弓足者，以及結構性支撐，減少筋膜壓力。

劉緯宸提供「足底筋膜炎緩解三招」，建議在接受專業治療的同時，每日執行，有助減輕疼痛與預防復發。

首先是「跟腱拉伸運動」，即一腿在前，膝蓋微彎；後腿膝蓋伸直，腳跟贴地。將臀部向前推，直到感覺小腿後側有拉伸感，維持三十秒後換邊，重複三次。每天可進行多次，尤其清晨起床前和運動後。（圖1及圖2）。

其次為「足底筋膜拉伸運動」，請準備一個裝滿水的寶特瓶或網球，坐在椅子上，將寶特瓶或網球放在腳底，從腳跟到腳掌輕輕來回滾動。每次五至十分鐘，有助於足底筋膜伸展（圖3）。最後是「足底肌力強化運動」，可在地面放置一條小毛巾，用腳趾嘗試將毛巾抓起。重複十次為一組，每日進行三至五組，以強化足部的內在肌群（圖4）。

高中職以下就學補助開始申請

【本刊訊】榮民子女就學補助，一五學年度第一學期自一五一年八月十六日起至十月二十五日受理申請，請符合資格者逕洽各地榮服處申請，逾期不予受理。補助金額為五專前三年及高中職，新臺幣六二四〇元；國中及國小，新臺幣五百元。詳情網址：<https://www.vac.gov.tw/cp-2103-4077-1.html>。非首次申請，可於子女就學補助系統線上申請。詳情網址：<https://vac.vac.gov.tw/>。

周祖孝文教基金會

【本刊訊】周祖孝文教基金會一五一年清寒獎學金、遺眷子女獎學金，自九月一日至九月三十日受理申請，計大學生六名，每名獎學金新臺幣一萬元；高中、高職生六名；每名獎學金新臺幣六千元。請逕洽各榮服處申請，逾期不予受理，詳情可至「輔導會全球資訊網」首頁——主要服務——服務照顧——榮民子女就學補助及獎學金——財團法人周祖孝文教基金會清寒獎學金、遺眷子女獎學金」查看。網址：<https://www.vac.gov.tw/cp-2103-4075-1.html>。

清寒榮民就讀國中、小學子女午餐補助金受理申請

【本刊訊】輔導會為照顧清寒榮民就讀國中、小學子女，爰於例假日及寒暑假實施午餐補助，每日補助新臺幣一百元。下半年於九月十五日至十月十五日受理申請，補助七月一日至十二月三十一日之例假日及暑假。詳情網址：<http://www.vac.gov.tw/cp-2102-4044-1.html>。

北榮身障重建中心 115 年度輔具檢修日程表

時間	單位	地址	電話
9/14 下午	白河榮家	臺南市白河區仙草里仙草 63 號	06-6852064
9/15 上午	高雄榮家	高雄市楠梓區加昌路 631 號	07-3652828
9/15 下午	高雄榮總	高雄市左營區大中一路 386 號	07-3422121
9/16 上午	屏東榮總龍泉分院	屏東縣內埔鄉龍潭村昭勝路安平 1 巷 1 號	08-7704115
9/16 下午	屏東榮總	屏東縣屏東市榮總東路 1 號	08-7557885
9/17 上午	岡山榮家	高雄市燕巢區成功路 1 號	07-6161214
9/17 下午	佳里榮家	臺南市七股區三股里 147 號	06-7880664
9/18 上午	臺中榮總灣橋分院	嘉義縣竹崎鄉灣橋村石麻園 38 號	05-2791072

①請攜榮民證、身分證、印章、身心障礙手冊、故障輔具，亦可由親友帶身障榮民輔具及前述證件前往。
②檢修以向輔導會申請的輔具補助項目為主，不含助聽器、眼鏡、義眼及鑲牙。

志願役士兵招募



課本沒教的，
我來這裡直接解鎖！

報名時間
8/13-9/16

#男子漢的浪漫 #學到就是自己的專業

志願役士兵115-7梯 招募中

▲告別迷惘，給自己一個穿上榮譽的機會
▲起薪42,150元 加入國軍，成為值得驕傲的依靠

招募專線：0800-000-050

榮服處
中正區中正路15號
24624881
榮服處
板橋區板橋路1號
27699098
榮服處
板橋區板橋路5號
29530844
榮服處
板橋區板橋路5號
9380233
榮服處
板橋區板橋路375號
375863 ~ 3868
榮服處
板橋區板橋路61號
5750666
榮服處
板橋區板橋路5號
7320317
榮服處
板橋區板橋路124號
25271288
榮服處
板橋區板橋路21號
2523108
榮服處
板橋區板橋路2號
2222034
榮服處
板橋區板橋路0-1號
5322742
榮服處
板橋區板橋路67號
2777245
榮服處
板橋區板橋路2號
2741981
榮服處
板橋區板橋路52號
2729533
榮服處
板橋區板橋路21號
7522717-8
榮服處
板橋區板橋路1號
8362696
榮服處
板橋區板橋路2號
220722
榮服處
板橋區板橋路111號
9212112-4
榮服處
板橋區板橋路2-32062
農場
板橋區板橋路80號
5688246
農場
板橋區板橋路104號
9-862028
農場
板橋區板橋路3號
25901257
農場
板橋區板橋路29號
25989501
農場
板橋區板橋路170號
2802222