



歌舞佳節慶中秋 榮民長輩笑開懷

【連線報導】中秋月圓人團圓，會屬機構除了榮服處四處探望偏遠及高齡長輩，榮家、榮院、農場都舉辦盛大的中秋聯歡活動，讓榮民同袍歡度佳節。

彰化榮家：日照中心舉辦「DIY起酥蛋黃酥」烘焙活動

彰化榮家：日照中心舉辦「DIY起酥蛋黃酥」烘焙活動，由工作人員帶領長輩們製作，當蛋黃酥新鮮出爐時，長輩們直呼「做的很好吃」。

花蓮榮家：教保中心辦理「老幼共融中秋月餅DIY」活動

花蓮榮家：教保中心辦理「老幼共融中秋月餅DIY」活動，邀請家長、榮家長輩與教保中心小朋友參加，由孩子們演出《后羿射日》，再由長輩與孩子們一起製作月餅。

馬蘭榮家：副主任郭茂盛偕輔導組組長、堂長、志工及五位替代役男，走訪榮家周邊的榮民（眷）及長者家庭，協助清掃住家及周邊。

馬蘭榮家：副主任郭茂盛偕輔導組組長、堂長、志工及五位替代役男，走訪榮家周邊的榮民（眷）及長者家庭，協助清掃住家及周邊。

新北市榮服處：處長陳立中偕板橋榮家主任陳桂美，前往一〇一歲彭爺爺家陪伴用餐、話家常。

新北市榮服處：處長陳立中偕板橋榮家主任陳桂美，前往一〇一歲彭爺爺家陪伴用餐、話家常。

清境農場：於觀山牧區大風車前推出「韓服免費試穿體驗」，讓遊客換上韓裝，以高山、草原、風車為背景拍照；大批遊客在藍天及群山環繞下欣賞牧羊展演，感受牧場風光。



遊客換上韓裝，以美麗風光為背景留影。（圖／清境農場）

投資事業捐慰問金

欣雲天然氣公司：關懷高齡及八二三榮民，董事長林裕盟、總經理林文皇攜手雲林縣榮服處處長蘇文玄，發放慰問禮品。

欣林天然氣公司：副總經理曹東發代表董事長張俊志到臺北榮家致贈慰問金，由榮家主陳玉麒陪同住民賈伯代代表接受。

欣屏天然氣公司：董事長馬英漢至屏東縣榮服處捐贈

中彰榮家辦理「秋節餐會」，全體同仁、長輩及親友一同用餐。（圖／中彰榮家）



福助金，由榮服處處長王德維代表接受並致謝。

會屬機構舉辦團圓會

北榮桃園分院：獲得義美吉盛公司北榮分公司經理劉祐松代表捐贈七五〇份月餅及新臺幣一萬元。該院附設長青園及松柏園護理之家邀請武陵Moo!樂團帶來〈但願人長久〉、〈月亮代表我的心〉等歌曲，並搭配電子琴、木箱鼓、鈴鼓、沙鈴等演出。長樂居巷弄長照站安排中秋佳句九宮格、柚子造型DIY及中秋猜謎等活動。

臺北榮家：由榮家主任陳玉麒偕新台北議員呂家愷、德道、托老志工團體及住民代表們等，在榮靈堂祭拜榮靈；餐廳則有花花愛心公益團熱力唱跳，各界陪伴長輩們共度佳節。

臺北榮家：由榮家主任陳玉麒偕新台北議員呂家愷、德道、托老志工團體及住民代表們等，在榮靈堂祭拜榮靈；餐廳則有花花愛心公益團熱力唱跳，各界陪伴長輩們共度佳節。

桃園榮家：舉辦「幸福月圓中秋派對」，先前往養護堂，為行動不便長輩送上慰問與祝福，安排歌舞演唱。晚上，中正堂廣場陣陣烤肉飄香，長輩紛紛呼朋引伴享用燒烤、餐車飲料、月餅及柚子，並參與有獎徵答。

桃園榮家：舉辦「幸福月圓中秋派對」，先前往養護堂，為行動不便長輩送上慰問與祝福，安排歌舞演唱。晚上，中正堂廣場陣陣烤肉飄香，長輩紛紛呼朋引伴享用燒烤、餐車飲料、月餅及柚子，並參與有獎徵答。

新竹榮家：舉辦「秋月情濃福聚榮家」聯歡晚會，提供佳餚及啤酒，也引進大型舞臺車，由表演團隊帶來勁歌熱舞。榮家長輩們也登臺高歌，及演奏薩克斯風、電吉他。又安排餐敘，邀請榮家前主任林夏富及曲溪里里長廖成章，與近四百位住民

及家屬同歡。

中彰榮家：舉辦「秋節聯誼會餐」，推出豐盛美味與適合長輩口味的多樣化佳餚。

雲林榮家：於中正堂舉辦「中秋節聯歡活動」，邀「獅王樂團」與「真善美藝文團」演出，榮家提供鹽焗魚、紹興醉蝦、櫻花蝦炒娃娃菜等美饌，共計二百位住民與工作人員歡聚。

住里榮家：舉辦「中秋團圓聚會」，由安親慈善基金會捐贈二百個月餅，天慧慈善堂捐贈麻豆文旦，榮家自備十樣美食，包含磅蛋糕、檸檬小蛋糕、蘋果汁等，象徵「十全十美」。

岡山榮家：為住民加菜，榮家主李文國偕輔導組組長及各堂堂長到堂隊向長輩賀節、陪同用膳。又策辦戶外烤肉活動，邀請歌手唐琦及雅蘭演出，長輩們邊聽歌曲邊吃BBQ。

岡山榮家：為住民加菜，榮家主李文國偕輔導組組長及各堂堂長到堂隊向長輩賀節、陪同用膳。又策辦戶外烤肉活動，邀請歌手唐琦及雅蘭演出，長輩們邊聽歌曲邊吃BBQ。

屏東榮家：為住民加菜，安排炭火烤豬，讓長輩在烤肉香中感受月圓人團圓的幸福滋味。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

屏東榮家：為住民加菜，安排炭火烤豬，讓長輩在烤肉香中感受月圓人團圓的幸福滋味。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

屏東榮家：為住民加菜，安排炭火烤豬，讓長輩在烤肉香中感受月圓人團圓的幸福滋味。

屏東榮家：為住民加菜，安排炭火烤豬，讓長輩在烤肉香中感受月圓人團圓的幸福滋味。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

屏東榮家：為住民加菜，安排炭火烤豬，讓長輩在烤肉香中感受月圓人團圓的幸福滋味。

屏東榮家：為住民加菜，安排炭火烤豬，讓長輩在烤肉香中感受月圓人團圓的幸福滋味。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

屏東榮家：為住民加菜，安排炭火烤豬，讓長輩在烤肉香中感受月圓人團圓的幸福滋味。

屏東榮家：為住民加菜，安排炭火烤豬，讓長輩在烤肉香中感受月圓人團圓的幸福滋味。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

花蓮榮家：上午舉辦歌舞聯歡會，邀請國樂團演奏，及由花漾亮麗舞蹈團表演歌舞，最後全場合唱〈愛的禮物〉。晚間，安養堂住民於中正堂前參加「DJ音浪烤肉派對」，觀賞DJ Moby小峰帶來的音樂饗宴。

善行義舉

各界捐款、捐車照顧榮民眷

【連線報導】善行不斷，各界捐款、捐救護車照顧榮民（眷），乃至嘉惠偏鄉民眾，令人讚佩。榮民劉祥渭遺贈一五〇萬元嘉惠板橋榮家及榮基會

已故榮民劉祥渭先生遺贈新臺幣一五〇萬元，其中，板橋榮家一百萬元、榮民榮眷基金會五十萬元，日前由遺囑執行人「中大學術基金會」董事長蔣偉寧在板橋榮家代表捐贈，由板橋榮家主任陳桂美及榮民榮眷基金會秘書長劉協慶代表接受，並回贈感謝狀。

已故榮民劉祥渭先生遺贈新臺幣一五〇萬元，其中，板橋榮家一百萬元、榮民榮眷基金會五十萬元，日前由遺囑執行人「中大學術基金會」董事長蔣偉寧在板橋榮家代表捐贈，由板橋榮家主任陳桂美及榮民榮眷基金會秘書長劉協慶代表接受，並回贈感謝狀。

祖籍江西的劉祥渭先生個性耿直，待人真誠，尤喜讀書，知識淵博。隨政府來臺後，先後在軍法學校與政治作戰學校任職，為國防事業奉獻心力。

板橋榮家主任陳桂美表示，劉祥渭先生胸懷大義，心繫國家，



劉祥渭先生遺贈一五〇萬元，由中大學術基金會董事長蔣偉寧（中）代表捐贈，並由板橋榮家主任陳桂美（右三）、榮基會秘書長劉協慶（左二）代表受贈。（圖／板橋榮家）

是知識分子在動盪時代堅守理想的縮影，也是後人追思與學習的典範，該榮家將妥善運用這筆遺贈，致力提升榮家的服務品質。榮民榮眷基金會秘書長劉協慶致詞表示，該會將遺贈用於照顧榮民（眷），提供清寒榮民子女就學補助及榮民遺孤認養等，讓劉伯伯的大愛永傳。

松山慈惠堂捐救護車助中榮埔里分院急難救護

松山慈惠堂捐救護車助中榮埔里分院急難救護



松山慈惠堂捐救護車，由中榮埔里分院社工室主任黃沛緹（左四）代表接受，右二為慈惠堂總幹事李瑞斌，右四為文武廟董事長張德林。（圖／中榮埔里分院）

九月二十八日適逢教師節暨孔子誕辰，日月潭文武廟舉辦莊嚴祭孔大典，並由南投縣長許淑華主持公益捐贈典禮，臺中榮總埔里分院經日月潭文武廟董事長張德林熱心引介，獲臺中市松山慈惠堂捐贈高頂救護車一輛，充實埔里分院急難救護及病患轉送量能，該車價值新臺幣二五〇萬元，由該院社工室主任黃沛緹代表受贈，並回贈感謝狀。

九月二十八日適逢教師節暨孔子誕辰，日月潭文武廟舉辦莊嚴祭孔大典，並由南投縣長許淑華主持公益捐贈典禮，臺中榮總埔里分院經日月潭文武廟董事長張德林熱心引介，獲臺中市松山慈惠堂捐贈高頂救護車一輛，充實埔里分院急難救護及病患轉送量能，該車價值新臺幣二五〇萬元，由該院社工室主任黃沛緹代表受贈，並回贈感謝狀。



全聯慶祥慈善基金會捐贈醫護物資，由北榮桃園分院院長彭家勛（左四）代表受贈。（圖／北榮桃園分院）

全聯慶祥慈善基金會捐贈醫護物資助北榮桃園分院照護病患

全聯慶祥慈善基金會一五年度再度捐贈臺北榮總桃園分院二九五箱醫護物資，市值約新臺幣三十萬元，包含紙尿褲、看護墊、替換式尿布、濕紙巾及營養品等，協助補充臨床照護所需物資，為病患及第一線醫護同仁提供即時且實質的支持。

全聯慶祥慈善基金會自民國一〇九年起，至今第七年，累計捐贈桃園分院一二四箱醫護物資，市值約新臺幣一三六萬元。

全聯慶祥慈善基金會自民國一〇九年起，至今第七年，累計捐贈桃園分院一二四箱醫護物資，市值約新臺幣一三六萬元。

蔡鴻洲董事長（左二）、張蔡美榮董事長（右二）代表捐贈遺孤認養金，由榮服處處長鞠宗顯（右三）代表接受。（圖／新竹榮服處）



備註

①請攜榮民證、身分證、印章、身心障礙手冊、故障輔具，亦可由親友帶身障榮民輔具及前述證件前往。

②檢修以向輔導會申請的輔具補助項目為主，不含助聽器、眼鏡、義眼及鑲牙。

保健教室

肌少症照護

小腿量一量，肌肉存款別縮水

「醫師，我最近走路變慢、擰毛巾也沒力。」不少榮民伯伯把這些變化當成「人老了本來就這樣！」其實這可能是肌少症的警訊。肌少症是肌肉量與肌力隨年齡流失的疾病，會使跌倒、骨折、住院與失能風險明顯上升。榮民朋友多屬高齡族群，慢性病與獨居比例高，更需要主動篩檢。

「亞洲肌少症工作小組」去年的共識指出，肌肉健康應從 50 歲開始關注；肌少症評估著重「肌肉量不足」與「肌力下降」兩項指標，走路速度則做為追蹤成效的指標，目的就是及早發現，及早介入。

在家就能做的三步篩檢：一、用皮尺量小腿最粗處，男性小於 34 公分、女性小於 33 公分要留意。二、沒有皮尺，就用雙手拇指與食指圍成指環套住小腿最粗處，若明顯有空隙，代表肌肉可能不足。三、自我篩檢問卷：提 5 公斤重物、走過一個房間、從床椅起身、爬十階樓梯是否吃力？過去一年是否跌倒？

任一項異常，可至高齡醫學門診接受握力與肌肉量測量，進一步分級。分級不是貼標籤，而是決定「該做什麼事」：是加強飲食與運動即可，或需要完整的醫療介入。臺北榮總與各榮民醫院、榮家均可協助評估，及早行動，肌肉存款就守得住。

（臺北榮總高齡醫學中心醫師曾祯華）

臺北榮總身障重建中心 115 年度輔具檢修日程表

日期	單位	地址	電話
10/27 下午	南投縣第一輔具資源中心	南投縣埔里鎮八德路 17 號 身心障礙福利復健服務中心 1 樓	049-2420390 049-2420338
10/28 上午	南投縣第二輔具資源中心	南投市三和一路 8 號 南投縣政府綜合大樓 1 樓	049-2228086
10/28 下午	臺中榮總嘉義分院	嘉義市西區世賢路二段 600 號	05-2359630
10/29 全天	嘉義市輔具資源中心	嘉義市彌陀路 255 號 請由興業東路側門進入	05-2256686
10/30 上午	八德榮家	桃園市八德區榮興路 1100 號	03-3651285
10/30 下午	臺北榮總桃園分院	桃園市桃園區成功路三段 100 號	03-2868001

①請攜榮民證、身分證、印章、身心障礙手冊、故障輔具，亦可由親友帶身障榮民輔具及前述證件前往。
②檢修以向輔導會申請的輔具補助項目為主，不含助聽器、眼鏡、義眼及鑲牙。