



國健署 2026 阿公阿嬤活力 SHOW 全國總決賽

高雄榮家榮光快樂非洲鼓隊奪兩大獎



「榮光快樂非洲鼓隊」在決賽中精采演出，證明只要持續運動與參與社會，高齡生活依然精采。(圖/林建榮)



高雄榮家主任郭豫臨(右二)高舉銀牌獎盃，就養處長陳相寶比讚祝賀。(圖/高雄榮家)

【本刊訊】衛福部國民健康署主辦的「二〇二六年阿公阿嬤活力SHOW」活躍老化全國總決賽，十月十六日在新北市板橋體育館盛大登場。輔導會所屬高雄榮家「榮光快樂非洲鼓隊」在全國六百多支參賽隊伍中勇奪全國賽銀牌及網路人氣獎。

輔導會主任委員嚴德發高度重視榮民(眷)的身心健康與樂齡生活，賽前指示提供參賽團隊充分資源與精神鼓勵。比賽當天，由就養處處長陳相寶、新北市榮服處處長陳立中、板橋榮家主任陳桂美率領啦啦隊，與高雄榮家長輩共組跨區應援團，於現場熱情加油。

「榮光快樂非洲鼓隊」成員之一的高雄榮家主任郭豫臨表示，鼓隊自今年三月起積極備戰，將榮家的「快樂非洲鼓」、「活力啦啦舞」及「動感旗舞隊」等樂齡社團融合，又邀請三位至十四歲的少年同臺，展現「老幼共融」的歡愉。表演結合〈那魯紅不讓〉、〈加油-AMIGO〉、〈致青春〉及〈臺灣尚勇〉等輕快曲目，透過專業音樂編排與體適能動作，展現音樂與運動結合的極致活力。

該鼓隊參賽時亮點紛陳，包括：九十歲的團長仲媽媽登臺引領節奏；九十六歲的八三三老英雄蘇爺爺榮獲大會「敬老獎」；九十九歲的海軍老英雄祖爺爺以矯健舞姿感動全場。團隊用行动證明，只要持續運動與參與社會，高齡生活依然精采。

敬老活動暖人心 榮民長輩樂融融

【連線報導】欣逢重陽節和國際老人節，各會屬機構均舉辦活動或贈禮，向榮民(眷)長輩表達關懷和祝福。

桃園、新竹、雲林、白河、岡山、屏東榮家：分別舉辦重陽敬老活動，獲當地縣市政府社會局、政風處、區公所代表到訪，向百歲人瑞轉贈衛福部金鎖片、縣市政府百歲牌、金戒指、重陽禮金、祝壽禮盒，及總統府「敬老狀」等。

桃園榮家：辦理敬老活動，提供布丁蛋糕及起酥蛋糕，由榮家主任陳宗貴偕各組室主管，將糕點分送每位長輩。

彰化榮家：舉辦健行暨有獎徵答活動，首先以八段錦及五行健康操暖身，隨後從榮家出發，步行至田中森林公園。有獎徵答結合重陽節習俗、政風、人事及保健等多元主題，讓住民動腦思考、交流學習。

岡山榮家：慶祝國際老人節，育智堂辦理系列活動，第一天拜訪燕巢警察分駐所、燕巢農會生鮮超市、燕巢威靈寺、燕巢國小。第二天在家區舉辦「好腳力、好腦力」活動，藉著訓練讓長輩持續擁有肌力及多動腦，延緩退化；還有「陽光尋寶趣、爆爆好滋味」，即在堂隊長廊設置藏寶點，讓長輩按圖尋寶，及帶領長輩製作手搖飲享用。

高雄榮家：在生花公園舉辦慶祝活動，由高雄市警民愛心慈善會理事長萬春賢提供五百個壽桃、陸海空軍相互關懷協會捐贈物資。首先由「榮光快樂非洲鼓隊」表演，繼由卓著音樂教育公司劉淑華老師帶來佛朗明哥舞蹈，隨後由「華夏社會服務關懷協會」演唱。



岡山榮家養護長輩在家區參加「好腳力」活動，歡樂出航。(圖/岡山榮家)

馬蘭榮家：國際獅子會30045區第四專區主席吳寶環偕總召潘育芬會長、區務長林渝鳳、第八分區主席陳淑芬及各分會會長等三十餘位獅友到訪，辦理「262」聯合社會服務捐贈活動，捐贈新臺幣九萬元及價值三萬元的物資。

新北市榮服處：處長陳立中偕服務團隊前往翠柏新村老人安養中心，探訪榮民(眷)，贈送一八〇公斤白米、補品素；又偕輔導員及榮欣志工，備安一桌家常菜與壽桃，至九十八歲榮民周爺爺家，陪伴長輩午餐。又帶領榮欣志工，陪同九十六歲榮民謝伯伯及九十八歲榮民劉伯伯到公園曬太陽、話家常，並安排醫學系畢業的替代役男協助操作心儀儀，量測生命徵象。總幹事吳曉慧及服務組組長王玟琳偕臺北榮總個案管理師鄭琇安、張佳玲、黃子寧、吳麗竹及服務團隊，走訪多位年長榮民(眷)。又，泰山區婦女會、春暉愛心志願隊與榮欣志工共同包水餃，探望贈送榮民(眷)。



貴賓與花蓮縣十二位百歲榮民合影。後排中為國防部前副部長王信龍上將、後排左二為欣欣水泥董事長郭先琛、後排右一為麥當勞中正店董事長楊政道。(圖/花蓮縣榮服處)

花蓮縣榮服處：舉辦「榮耀百年·千歲宴」，邀請十二位百歲榮民及眷屬共度百歲盛宴。榮服處安排每位長輩穿上軍服，佩戴兵籍名牌，讓爺爺們憶起為國奉獻的光榮歲月。

此外，彰化郵局捐贈彰化縣榮服處一百份養生五穀禮品；雪中送炭關懷協會理事長周三貴贈送新北市榮服處敬老金及物資。中華熱心發展協會會員代表黃幸一捐贈苗栗縣榮服處白米五十包；張金鑾文化藝術基金會訪屏東榮家，捐贈燕麥飲、餅乾；彰化慈惠歌友協會到中彰榮家表演。



花蓮縣榮服處：舉辦「榮耀百年·千歲宴」，邀請十二位百歲榮民及眷屬共度百歲盛宴。榮服處安排每位長輩穿上軍服，佩戴兵籍名牌，讓爺爺們憶起為國奉獻的光榮歲月。(圖/花蓮縣榮服處)

【本刊訊】一一五年十月三日至十月十六日，各榮服處服務的榮民共有顏繼德、雷玉中、馬俊英爺爺等，各榮家的住民則有金國成、陳任禧、陳萬珠爺爺、鄭張慧雅奶奶等榮登百歲人瑞，分別由賴清德總統、行政院長卓榮泰及輔導會主委嚴德發等表達祝賀，彰顯國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

會屬機構 百歲慶生

圖/各會屬機構

【本刊訊】一一五年十月三日至十月十六日，各榮服處服務的榮民共有顏繼德、雷玉中、馬俊英爺爺等，各榮家的住民則有金國成、陳任禧、陳萬珠爺爺、鄭張慧雅奶奶等榮登百歲人瑞，分別由賴清德總統、行政院長卓榮泰及輔導會主委嚴德發等表達祝賀，彰顯國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



▲桃園榮家：鄭張慧雅奶奶樂觀開朗、知足常樂。

►新竹榮家：陳任禧爺爺待人柔和，非常慈祥。

◆新竹榮服處：雷玉中爺爺能自理生活，會上網瀏覽資訊及查詢資料。

◆臺北榮家：金國成爺爺獲美國海外作戰退協太平洋區區會長唐納德·凱利(壽星左手邊)為他戴上金壽桃。



走進寺院談生命終章 中榮埔里分院推 ACP



鍾世宇醫師向師父與信眾進行預立醫療決定(AD)衛教與法規說明。(圖/中榮埔里分院)

【本刊訊】臺中榮總埔里分院團隊日前受邀至南投縣國姓鄉大慈禪寺，為該寺及新市中和區南山放生寺的師父、居士及志工共六十一人，舉辦「團體預立醫療照護諮商(ACP)」活動，以落實《病人自主權利法》，深化在地生命教育。

埔里分院醫師鍾世宇、護理長陳雅琳帶領護理師、社工師及心理師等專業團隊走入大慈禪寺，針對預立醫療決定(AD)的法律效力及臨床條件提出說明，包含在面臨末期病人、不可逆轉之昏迷、永久植物人狀態、極重度失智及其他痛苦難忍且無法治療等五種狀況時，可對維持生命治療、人工營養及流體營養進行接受或拒絕的選擇，打造醫界與宗教界推動尊嚴善終的合作典範。

戴AR智慧眼鏡 測認知、顧健康

【本刊訊】AI智慧醫療走進榮家！臺北榮家日前攜手臺北榮總教學部、新北市托老互照志工協會及香雲慈善協會，在關懷據點導入AI智慧檢測服務，透過AR智慧眼鏡、眼動追蹤等科技，為六十幾位長輩進行認知、閱讀及身體功能檢測，讓長輩在熟悉的生活環境，輕鬆掌握自身健康狀況。



臺北榮家長輩佩戴智慧眼鏡，進行認知、閱讀及身體功能檢測。(圖/臺北榮家)

活動前，臺北榮家先協助進行病史詢問、MMSE認知功能問卷、腰圍及臀圍測量，以及握力、五下坐站等體適能測驗，再由臺北榮總團隊進行智慧眼鏡檢測。現場規劃八個服務站，包括報到、體適能、智慧眼鏡及覆查等區域，每人約花五至十分鐘即可完成智慧檢測。戴上智慧眼鏡後，系統透過分析視線變化，運用AI-CogEye評估定向能力、記憶力、文字辨識等六大面向，AI-Ready則從閱讀時的眨眼次數，協助了解大腦處理視覺資訊的效率，讓原本較陌生的認知檢測變得簡單又直覺。

北榮教學部主任楊盈盈表示，AI-CogEye及AI-Ready智慧認知閱讀整合系統，經過研發及臨床實測，目前已陸續應用於院內、社區及榮家，希望讓智慧醫療不只停留在醫院，並能走進長輩日常生活。此次藉由北榮AI智慧檢測，就是希望透過科技讓長輩更主動關心自己的健康，從「有症狀才就醫」逐步轉向平時做好健康管理。

各地榮家
基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4
4375
新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-
苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:03-
臺中市
★臺中市
青海路二
☆TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-
南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-
雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-
嘉義縣
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-
臺南市
★臺南市
忠孝路
☆TEL:06-
高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-
屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-7
花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-
臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089-
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-
金門縣
★金門縣
自強路
☆TEL:082-
各地
彰化
★彰化市
鄉青埔
電話：03-
臺東
★臺東縣
新興村
☆TEL:089-
武陵
★臺中區
武陵
☆TEL:04-
福壽山
★臺中市
里福壽
☆TEL:04-
清境
★南投縣
仁和路
☆TEL:049-