桃園榮家住民劉必勝 全運會展風采

桃園市最年長運動員 參加槌球競賽 獲邀傳遞聖火



榮家住民劉必勝（左四）榮膺傳遞聖火選手，榮家為他慶賀。（圖／桃園榮家）

【本刊訊】桃園市主辦的一一五年全民運動會於十月十七日登場，桃園榮家住民劉必勝參加「桃園市槌球代表隊」，為桃園市最年長運動員，獲邀擔任聖火傳遞人員，展現退而不休、熱愛運動的活力與精神。

劉必勝於國中畢業後，年僅十六歲便投身海軍，歷經四年軍旅生活，二十歲退役。離開軍旅後，他轉而從事商船工作。多年來，以勤奮踏實的態度面對工作與生活，組織家庭、養育三個兒子。如今，三個兒子都已成家立業，共有七個孫子，兒孫滿堂，家庭生活溫馨而幸福。

劉必勝入住桃園榮家逾七年，平日參與各項休閒活動，包括加入榮家槌球隊，與隊友們培養默契、切磋球技，透過團隊合作為榮家爭取多項佳績，更曾與榮家同仁陳篤玄組隊，分別奪得一一四年世壯運雙打、三人組金牌，又於一一三、一一五年度入選代表桃園市的全民運動會槌球選手，可惜「桃園市槌球代表隊」在一一五年的全運會，於八強止步。

劉必勝也擔任榮家自治幹部，平日關懷袍澤、熱心服務住民，例如住民趙伯伯高齡體衰，行動較不便，劉必勝常去房間探望，陪伴話家常，又自掏腰包購買營養品請趙伯伯吃，以活力及對生活的積極，給予趙伯伯生活支持及希望。

此次獲邀擔任全民運動會聖火傳遞人員，對劉必勝而言，不僅是榮耀，更是多年來積極參與運動、熱心投入生活的肯定。他以飽滿的精神迎接賽事，透過槌球競賽與聖火傳遞，展現銀髮族健康、自信、樂活的一面，也讓更多人看見長者持續參與社會、實踐自我價值的無限可能。



劉必勝（右）擔任榮家自治幹部，熱心關懷其他住民。（圖／桃園榮家）

榮民伉儷跑步環島 榮服處關懷支持



陪跑後，蕭振嘉處長（左一）與榮民梁華傑（右一）、謝孟玲（中）伉儷歡喜合影。（圖／花蓮縣榮服處）

【本刊訊】臺北市榮民梁華傑、謝孟玲伉儷擬用約一個月時間跑步環臺，他們於十月十日自臺北市木柵公園出發，以順時針方向環臺，於十月十九日到達花蓮縣瑞穗鄉，花蓮縣榮服處處長蕭振嘉特別前往加油打氣，並陪跑三公里，以表達支持與肯定。

六十五歲的梁華傑為陸軍官校正五十三期畢業，政大戰略國際事務所碩士，曾任營長、國防部聯參官，國防大學教官，陸軍上校退伍。他和妻子謝孟玲經長期準備，擬定「榮民榮眷跑步環臺挑戰計畫」，自今年國慶日出發，僅攜帶運動水袋、小型背包、隨身換洗衣物與通訊裝備，預定十一月上旬完成環臺，回到臺北市木柵公園。

由於無法攜載物資與補給，他商請輔導會提供支援，輔導會也轉知沿線各縣市榮服處及榮家，請適時加油打氣，或透過社群平臺轉發相關訊息，廣宣榮民精神。

梁華傑伉儷計畫經新北市跑到宜蘭、南下花東，再自屏東北上，經雲嘉南、中部、桃竹苗，回到臺北。他們於十月十九日抵達花蓮縣瑞穗鄉，為鼓舞他們勇敢追夢的精神，花蓮縣榮服處處長蕭振嘉特別到場加油，並陪跑三公里。

岡山榮家健康促進課程歡樂結業

【本刊訊】岡山榮家與高雄榮總共同辦理「健康促進及延緩老化活動」，透過為期十二周的系列課程，帶領岡山榮家住民參與多元健康促進活動。近日舉辦結業式，住民們齊聚一堂，分享參與課程的收獲與喜悅。

課程結合專業指導與多元運動，安排動出健康、樂齡運動及規律運動等內容，依住民身體狀況與能力，引導長者循序漸進地參與活動，藉由適度運動增進身體活動能力、維持肌力與平衡，並培養規律運動的良好習慣。課程中，住民們熱情投入、彼此鼓勵，在歡樂的氣氛中活動筋骨、增添生活樂趣，也展現積極樂觀的精神。

結業式當天，住民們精神奕奕地參與活動，並與工作人員一同合影留念，記錄十二周以來的努力與成果，共有十位住民獲得全勤獎。從課程中的認真練習，到結業時的開心笑容，不僅展現住民對健康促進活動的支持，也體現持續參與、積極生活的重要意義。



認真學習及訓練肌力與平衡，預防肌少症。（圖／岡山榮家）

健康快閃服務 將健康知識融入日常



彰化榮家推動「Health Flash健康快閃」，將健康促進融入機構日常照護。（圖／彰化榮家）

【本刊訊】彰化榮家近期推動「Health Flash健康快閃」服務，打破傳統健康講座時間長、集中授課及參與不易等限制，運用住民日常生活中的零碎時間，以每次三至五分鐘的短時間衛教，將用藥安全、疾病預防及日常生活照護等健康知識，轉化為簡單易懂、貼近生活的實用資訊，讓長輩在熟悉的生活環境中輕鬆學習。

活動推手之護理師陳麗芬表示，長時間集中式衛教不一定適合每位長輩，而改採「短時間、重點式、生活化」為設計原則，「Health Flash健康快閃」活動是利用住民每日用餐前的時間，由護理師、感染管制人員及藥師等跨專業團隊，主動走入住民生活場域，以淺顯易懂的語言傳遞健康知識，減少長時間聆聽的負擔，提升住民參與意願。

陳麗芬說明，快閃衛教內容涵蓋正確用藥、感染預防、疾病辨識、個人衛生及日常健康照護等主題，透過生活實例、重點提醒及簡單互動，協助長輩將健康知識與自身生活經驗連結。例如，用藥安全衛教提醒住民依醫囑服藥、不自行停藥或更改藥量；感染管制衛教則強調加強手部衛生、咳嗽禮節及呼吸道感染預防觀念；日常照護主題則可依住民需求，提供健康生活及自我照護的實用技巧。

此外，亦可評估運用榮家廣播系統，將當日健康主題濃縮為簡短口語訊息，搭配生活場域宣導及照護人員個別提醒，建立多元衛教管道，提升健康資訊的可近性與服務涵蓋率。

會屬機構 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

【本刊訊】一一五年十月十七日至十月三十日，各榮服處服務的榮民共有曾國榮、林寶山、焦同仁、謝培基爺爺等，各榮家的住民則有徐天功、王相爺爺等榮登百歲人瑞，分別由賴清德總統、行政院長卓榮泰及輔導會主委嚴德發等表達祝賀，彰顯國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



◀岡山榮家：徐天功爺爺個性溫和，情緒平穩。



◆新北市榮服處：曾國榮爺爺知足常樂，順其自然。



▲新北市榮服處：焦同仁爺爺勤懇務實，奉獻地方。



▶嘉義榮服處：林寶山爺爺曾任國中老師，作育英才無數。



高雄市德播會協助修繕獨居榮民林伯伯的房屋。（圖／高雄市榮服處）

榮服處攜手德播會 修復榮民住宅漏水

【本刊訊】今年八月，高雄地區連日豪雨，榮民林伯伯住家屋頂出現三至四處漏水，高雄市榮服處擔心伯伯因漏水導致地面濕滑而滑倒，經聯繫高雄市德播會，會員黃振郎秉持公益助人精神，歷經約一個月，完成屋頂防漏工程，讓原本受雨勢影響的林伯伯住家重新成為安心避風港。

高雄市榮服處持續關懷高齡獨居榮民，主動發掘生活需求、積極連結社會資源，將日常問候化為翻轉生活的實際行動，陪伴榮民伯伯安心度過晚年。今年八月林伯伯住家屋頂漏水後，經聯繫德播會，由榮服處輔導員引導現場勘查，黃先生親自測量、規劃及派工，並在德播會及各界善心人士的愛心支持下，解決屋頂漏水問題。

輝容基金會捐貨車 強化臺北榮家後勤



輝容基金會由新光鋼鐵董事長粟明德等於民國九十二年成立，長期投入長者關懷、兒少照顧、家庭急難救助及人文教育推廣等公益工作，很榮幸能捐贈貨車協助榮家。」蔡院長則表示：「秉持粟董事長取之於社會，用之於社會的理念，希望透過行動滿足長照機構需求。」「榮民前輩為國家貢獻良多，能為他們盡一份心力，甘之如飴。」

【本刊訊】新北市私立輝容社會福利慈善事業基金會，日前捐贈臺北榮家一輛五噸貨車，以強化照護後勤。當天養護堂住民微旅行，新車立即投入載運輪椅，讓行動不便的榮民伯伯安心暢遊新北市深坑老街、逛賣場。

本次捐贈由德道教育基金會院長蔡萬金牽線促成，由榮家主任陳玉麒及八二三戰役老前輩王漢忠代表接受。輝容基金會顧問沈逸宏、德道慈善會理事長賴昭安、新北市托老互照志工協會理事長關峥等人共同出席典禮。這輛全新貨車可支援生活物資、照護用品及設備器材運送。

沈顧問表示：「輝容基金會由新光鋼鐵董事長粟明德等於民國九十二年成立，長期投入長者關懷、兒少照顧、家庭急難救助及人文教育推廣等公益工作，很榮幸能捐贈貨車協助榮家。」蔡院長則表示：「秉持粟董事長取之於社會，用之於社會的理念，希望透過行動滿足長照機構需求。」「榮民前輩為國家貢獻良多，能為他們盡一份心力，甘之如飴。」

隨後，臺北榮家副主任林逢祺率工作人員、替代役男，以及新北市托老互照志工協會、德道慈善會、德道教育基金會志工，陪伴長輩們至深坑老街及賣場走走逛逛，採一對一方式照護。

輝容基金會顧問沈逸宏（左四）代表捐贈貨車，由臺北榮家主任陳玉麒（中）偕八二三戰役王漢忠老前輩（右四）代表接受，左三為德道教育基金會院長蔡萬金。（圖／臺北榮家）

各地榮
基隆市
★基隆市中
路 11
☆ TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆ TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆ TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆ TEL:03-
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆ TEL:03-4
4375
新竹榮
★新竹
建功二路
☆ TEL:03-
苗栗縣
★苗栗市
127
☆ TEL:037
臺中市
★臺中市
青海路二
☆ TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆ TEL:04-
南投縣
★南投市
505
☆ TEL:049
雲林縣
★雲林縣斗
路 160
☆ TEL:05-
嘉義榮
★嘉義
公園街
☆ TEL:05-
臺南市
★臺南市
忠孝路
☆ TEL:06-
高雄市
★高雄市
自強二路
☆ TEL:07-
屏東縣
★屏東市
300 之
☆ TEL:08-7
花蓮縣
★花蓮市
6 之
☆ TEL:03-
臺東縣
★臺東市
55
☆ TEL:089
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆ TEL:06-9
金門縣
★金門縣金
里自強路
☆ TEL:082
各地榮
彰化
★新竹
鄉青埔村
電話：03-
臺東
★臺東縣
新興村
☆ TEL:089
武陵
★臺中
區武陵
☆ TEL:04-
福壽山
★臺中市和
里福壽路
☆ TEL:04-
清境
★南投縣
仁和路
☆ TEL:049