戶外活動好精采 擁抱冬陽樂開懷

榮家巧安排：窯烤披薩 參觀部落 漁村巡禮



戶外烤肉同樂會讓長輩露出燦爛的笑容。（圖／桃園榮家）

【連線報導】雖是初冬，但天氣不寒，各榮家紛紛舉辦戶外活動，讓長輩享受陽光下的美好時光，樂活慢老。

桃園榮家舉辦「窯滾飄香」活動，首先由榮家主任陳宗貴與長輩們一同動手製作窯烤披薩，只見有人忙著在麵餅上塗抹番茄醬，有人撒上滿滿起司條，完成後送進窯烤爐，不一會兒便香氣四溢。在等待披薩出爐時，又進行烤肉，榮家還提供滷味、點心及飲料，讓長輩們邊吃邊聊。現場也安排槌球體驗活動，只要成功將球擊過球門，就能獲得小禮物，吸引不少長輩躍躍欲試，八德榮家的長輩也來參加，讓榮家增添更多歡樂與溫情。

馬蘭榮家辦理「布農文化輕旅行・樂齡共遊趣」活動，搭遊覽車前往臺東縣鹿野鄉的布農部落，由榮家主任張揚興領隊，總計有住民及隨行護理師、照服員、志工等共四十餘人參與。在專業團隊的貼心陪伴與照顧下，長輩們欣賞精采的部落劇場表演、體驗傳統香山走訪南寮，認識在地漁業文化。新竹市香山社區發展協會熱情協助，透過竹特有的「九降風」與漁產加工的關係。現場炙燒的烏魚子，搭配鮮甜肥美的白蝦，香氣四溢。志工又帶領大夥走訪南寮老街冰產業與早期漁業的發展關係。最後參觀萬昌造船廠，近距離接觸造船工藝，眼前的新奇景象，意外牽起長輩熟悉的往日時光。



榮家長輩參訪萬昌造船廠。（圖／新竹榮家）

白河榮家健康促進館揭牌啟用



貴賓親自體驗健身器材，輕鬆舒展筋骨。（圖／白河榮家）

【本刊訊】白河榮家日前舉行「健康促進館」揭牌啓用典禮，館內運動設施將可提升住民長輩的生活品質，落實健康老化與在地安老願景。

此館由原有建物整修活化而成，籌設過程中，榮家團隊積極奔走、爭取資源，並獲社會各界慷慨襄助，特別是輔導會主任委員嚴德發協助引進企業界朋友，包括鵬騰航太科技公司總經理資三德、建順化工公司董事長鍾永捷及中信房屋快樂一家人董事長陳智大力捐助；又在白河榮家主任姚辰蕙奔走下，獲得台灣香腸食品公司廠長李名閎、美國矽谷科技工程師阮敏哲、丞豐智造公司總經理王偉儒，及榮家住民周建文、蔣志強等多位善心人士慷慨解囊。

揭牌儀式在全場熱烈掌聲中圓滿完成，到場貴賓包括大台南天然氣公司副董事長羅德明、周禮順將軍、欣嘉石油氣公司董事長黃金財、欣雲天然氣公司總經理林文皇等。

隨後由姚主任引領貴賓與住民長輩入館參觀，體驗館內豐富且專業的適老化運動器材，包括多功能重量訓練機、斜臥式健身車、油壓式腿推機、腰部旋轉機、小腿訓練機與核心訓練機等，現場並安排匹克球與桌球賽切磋交流。長輩們在安全、愉快的氛圍中舒展筋骨、動得健康，現場歡笑聲此起彼落。

榮服處結合慈濟 守護金門榮民健康



陳振芳醫師（中）與醫療團隊為謝伯伯（左一）進行居家醫療服務。榮服處同仁在旁協助。（圖／金門縣榮服處）

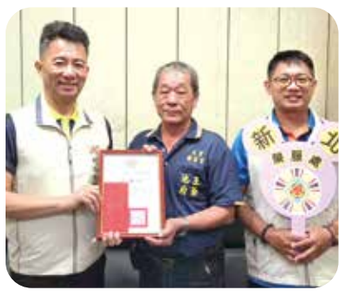
【本刊訊】日前，慈濟基金會北區人醫會由領隊林俊傑、陳振芳醫師偕醫療團隊跨海到金門，與慈濟金門共修處志工隊隊長洪松柏等同赴小金門上林社區發展中心、松柏園及福田家園義診，並深入偏鄉探訪榮民（眷）長輩，提供到宅關懷與醫療服務。

慈濟金門共修處長期與金門縣榮服處合作，持續關懷地區榮民長輩的健康與生活。此次活動由榮服處副處長彭致和偕服務幹部汪成飛、蘇俊雄及吳懿紘等人隨行前往，針對行動不便或有醫療需求的榮民長者，安排專業醫療檢查與生活照護建議。長輩們對此深表感謝，紛紛表示「醫師與志工像家人一樣貼心」。

金門地區因地理環境及離島醫療資源限制，部分高齡榮民長輩有行動不便、慢性疾病及就醫交通不易等情形，加上子女長期旅居外地，部分長者獨居或與配偶相互照顧，醫療與生活照護需求更顯重要。如今，慈濟人在地服務網絡及慈濟志工的陪伴，不僅提供醫療協助，也讓長輩感受到社會各界的關懷與支持。

獲獎不忘回饋 榮民楷模愛心延續





新北市、新竹榮服處致贈感謝狀予施賜東董事長（右圖中）、徐朝芳董事長（左圖中），表達敬意及感謝。（圖／新北市榮服處、新竹榮服處）

【連線報導】甫於第四十八屆榮民節及輔導會成立七十二周年慶祝大會中獲表揚的榮民楷模，又開始例行捐款照顧榮民（眷）和榮民遺孤，令人讚歎。

永勗建設及川鼎建設有限公司董事長徐朝芳特別將榮民楷模獎金二萬元，全數捐贈新竹榮服處，作爲榮民遺孤認養扶助經費，以實際行動將個人榮耀轉化爲愛心，陪伴清寒榮民向學子女安心就學、勇敢追夢。

另一位竣旭有限公司董事長施賜東，秉持企業回饋社會的精神，日前捐贈新北市榮服處寒冬送暖善款，處長陳立中偕同服務團隊表達謝意，並回贈感謝狀。

施賜東又和臺中市陸軍第一士校領導士官班校友協會理事長姚約翰慷慨解囊，聯合捐助善款支持嘉義榮服處即將展開的「寒冬送暖」關懷活動，爲寒冬注入一股溫暖的社會正能量。

會屬機構 百歲慶生

圖／各會屬機構

【本刊訊】一一五年十月三十一日至十一月十三日，各榮服處服務的榮民共有陳志忠、徐國良、盧亞雷、梁應龍爺爺等，各榮家的住民則有張桂芬、潘載球爺爺等榮登百歲人瑞，分別由賴清德總統、行政院長卓榮泰及輔導會主委嚴德發等表達祝賀，彰顯國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

◀新竹榮服處：陳志忠爺爺伉儷情深，兒女事業有成。



▼板橋榮家：張桂芬爺爺常晒太陽，樂於參與活動。

▲新北市榮服處：徐國良爺爺與妻子相互扶持，溫馨幸福。

▶板橋榮家：潘載球爺爺嚴謹自律，沉穩有原則。

貝里斯大使參訪古坑榮民咖啡莊園



櫻桃果咖啡莊園向梅凱瑟大使（左一）等介紹咖啡一貫自動化後製流程。（圖／雲林縣榮服處）

【本刊訊】貝里斯駐我國大使梅凱瑟女士帶領可可莊園經營者胡里奧・薩基伉儷，透過雲林縣榮服處安排，前往今年度榮民楷模賴謙旗經營的「櫻桃果古坑咖啡莊園」及一一一年度榮民楷模陳俊源經營的「長盛酒莊」參訪，盼汲取經驗，爲雙方農業合作開創嶄新篇章。

參訪過程中，櫻桃果古坑咖啡莊園經理賴蔚紜分享莊園建立理念及引領參訪咖啡加工場，胡里奧對於臺灣在果樹修剪、病蟲害防治及農產品加工的技術展現高度興趣，特別是對於咖啡全株利用感到佩服；另在長盛酒莊的參訪中，他對農產品透過加工能製造出多樣化豐富的產品，進而提升附加價值印象深刻。

梅凱瑟大使表示，貝里斯有豐富的農產潛力，但在品種選育與病蟲害管理方面仍面臨挑戰。希望臺灣在農業科技上的成熟經驗，可以持續協助貝里斯有更精進的發展。

榮民梁華傑伉儷環臺路跑成功

榮民梁華傑、謝孟玲伉儷（右二、三）完成環臺路跑，臺北市榮服處同仁及陪跑者在終站臺北歡喜慶賀。（圖／臺北市榮服處）

【本刊訊】臺北市榮民梁華傑、謝孟玲伉儷，自今年國慶日（十月十日）開始挑戰「跑步環臺」，全程超過一千二百公里，沿路獲得輔導會各地機構加油、打氣，於十一月八日回到臺北市，展現退除役官兵奮勇向前的挑戰精神。臺北市榮服處全程追蹤梁華傑的臉書，並於八日在終站臺北應援，同霑榮光。

梁華傑自上校軍官退役，他在軍旅中養成熱愛運動的習慣，這次在順時針方向的環臺路跑中，度過六十五歲生日，沿途並分享各地特色美食，接觸全臺最美的風景，即「良善親切的人」。期間遭逢颱風蓄琵襲臺，從風前掌握到風中應變，圓滿達成預定目標，更有同好及理念相同者，不時加入陪跑，蔚成健康風潮。

臺北市榮服處處長陳舜如表示，臺灣已邁入超高齡社會，退除役兵在戎馬征戰後，由輔導會接手服務照顧餘生，今年更透過「安心御老」智慧照顧系統，配合自有醫療體系及地方政府衛生福利資源，讓榮民邁向安心老化的目標。

各地榮
基隆市
★基隆市中
路 11
☆ TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆ TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆ TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆ TEL:03-
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆ TEL:03-4
4375
新竹榮
★新竹
建功二路
☆ TEL:03-
苗栗縣
★苗栗市
127
☆ TEL:037
臺中市
★臺中市
青海路二
☆ TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆ TEL:04-
南投縣
★南投市
505
☆ TEL:049
雲林縣
★雲林縣
路 160
☆ TEL:05-
嘉義榮
★嘉義
公園街
☆ TEL:05-
臺南市
★臺南市
忠孝路
☆ TEL:06-
高雄市
★高雄市
自強二路
☆ TEL:07-
屏東縣
★屏東市
300 之
☆ TEL:08-7
花蓮縣
★花蓮市
6 之
☆ TEL:03-
臺東縣
★臺東市
55
☆ TEL:089
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆ TEL:06-9
金門縣
★金門縣金
里自強路
☆ TEL:082
各地榮
彰化
★新竹
鄉青埔村
電話：03-
臺東
★臺東縣
新興村
☆ TEL:089
武陵
★臺中
區武陵
☆ TEL:04-
福壽山
★臺中市和
里福壽路
☆ TEL:04-
清境
★南投縣
仁和路
☆ TEL:049