苗栗山城

採草莓 泡溫泉

文／吳珮瑜

每逢草莓盛產的季節，沿著臺三線進入苗栗縣大湖鄉，道路兩旁的草莓園便陸續迎來採果人潮。一顆顆鮮紅果實藏在綠葉之間，爲冬日山城增添熱鬧氣息。

來到大湖除了採草莓，也可以安排一趟泰安溫泉之旅。從草莓產地繼續往山裡走，沿途可以順訪客家老街、認識山林生態，再品嘗當地以山泉製作的手工豆腐，最後，來到群山環抱的泰安溫泉鄉，以一池暖泉爲旅程畫下句點。

走進草莓田 體驗採果樂趣

提起大湖，大家通常會先想到「草莓」。然而，這座以草莓聞名的山城，早年並非以草莓爲主要農作物，而有一段洋菇產業興盛的時期。直到民國四十七年前後，當地農民引進草莓試種，逐漸發現盆地地形及氣候條件適合草莓生長，才開始擴大栽培。隨著種植技術成熟，草莓也成爲大湖重要的經濟作物。



➡鮮紅飽滿的草莓，背後是農人投入時間與心力，細心照料而成。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）

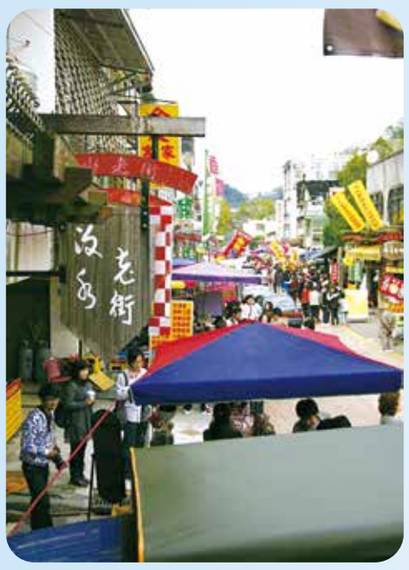
後來觀光採果活動興起，讓原本以生產、販售爲主的農業活動，逐漸發展成休閒觀光。遊客也能親自走入田間，體驗採摘的樂趣，進而帶動周邊餐飲與旅遊產業發展。

如今，大湖草莓產季大約從每年十一月延續至次年四月，冬末至初春時節最爲熱鬧。走進果園，可以看見白色小花與鮮紅果實同時出現在植株上，部分成熟的草莓垂掛在葉片下方，等待遊客細心尋找。採草莓看似簡單，實際體驗後才發現其中也有不少學問，從辨認成熟果實、沿著果梗採摘，到避免碰傷其他尚未成熟的草莓，都需要多一分耐心。

同時，遊客眼前鮮紅飽滿的草莓，背後正是農人從育苗到病蟲害管理，投入大量時間與心力細心照料栽種而成。

汶水老街 走入客家山城

若從苗栗公館方向前往大湖，可以順道走訪汶水老街，全長約兩、三百公尺。這座位於獅潭鄉的傳統聚落，少了大型觀光商圈的熱鬧，街道兩旁保留著地方小吃與日常店鋪，呈現客家山城樸實的生活樣貌。



⬆汶水老街呈現客家山城樸實的樣貌。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）



➡清安豆腐街又稱「洗水坑豆腐街」。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）

⬇來到清安豆腐街，當然要嘗嘗這裡的手工豆腐。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）



汶水位於通往大湖與泰安的重要道路附近，過去便與周邊農村的交通、商業往來關係密切，成爲交通樞紐而繁華一時。走進老街，可以品嘗客家粄條、米食與各式傳統點心，也能從街屋與商店感受地方聚落的生活節奏，頗有人文氣息，適合大家放慢腳步參與其中。

汶水遊客中心 認識多樣山林生態

位於大湖鄉的雪霸國家公園汶水遊客中心，是另一處適合安排的順遊景點。園區設有自然生態相關展示與戶外休憩空間，讓旅人在採果之餘，也能進一步認識苗栗的山林環境。

雪霸國家公園以雪山、大霸尖山及聖稜線爲重要地理象徵，涵蓋高山、森林及多樣的生態環境，擁有國寶魚櫻花鉤吻鮭及觀霧山椒魚等保育物種。汶水遊客中心透過地形景觀與動植物模型，重現山林的自然樣貌，讓遊客不必深入山區，也能認識雪霸國家公園豐富的生態特色，是休憩或閱讀自然的好場所。



➡泰安溫泉的美人湯，遠近馳名。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）

若有機會探索雪霸國家公園，十一月是相當推薦的旅遊時節。此時山林逐漸染上秋色，層疊山巒與雲海交織成壯闊景致，適合健行、賞景與高山攝影。春季則有另一番風貌，隨著氣候回暖，山林換上新綠，高山杜鵑等花卉陸續綻放，展現蓬勃生機。

清安豆腐街 山泉孕育在地滋味

離開大湖，繼續往泰安山區前進，可以先在清安豆腐街停留，品嘗一頓有地方特色的午餐。

因洗水溪與汶水溪的匯流，清安豆腐街又稱「洗水坑豆腐街」。「洗水坑」的地名與當地清澈溪水有關，早年居民利用山區水源製作豆腐，逐漸發展出以手工豆腐爲特色的飲食文化。老街規模不大，街道兩旁聚集了豆腐料理店、客家小吃與傳統食品攤商。從炸豆腐、滷豆干到豆腐湯，看似平凡的食材，經過不同料理方式，展現多樣風味。

值得留意的是，清安一帶也是客家與泰雅文化交會的地方，從聚落發展到飲食習慣，可以看見不同族群在山城共同生活留下的文化痕跡。

一塊手工豆腐，背後不僅有地方美食的故事，也連結著水源、產業與居民日常生活，對旅人而言，吃一頓飯，往往也是認識地方最直接的方式。

泰安溫泉鄉 溪谷中的百年暖泉

飽餐之後，沿著山路繼續前進，便能來到溫泉鄉泰安。泰安溫泉位於苗栗縣泰安鄉錦水村，座落於汶水溪谷，道路沿著山勢蜿蜒，兩側是連綿山巒與蓊鬱林木，溫泉旅宿則分布在溪流與山坡周邊。相較於大湖草莓園的熱鬧，這裡多了幾分山林的寧靜。

泰安溫泉的歷史可追溯至日據時代。根據地方記載，泰雅族人在山區活動時發現天然溫泉，之後日本人在此設立警察療養設施，稱爲「上島溫泉」。戰後，這處溫泉曾以「虎山溫泉」爲名，直到民國六十七年正式定名爲「泰安溫泉」，取國泰民安之意。

從天然湧泉到療養場所，再發展爲今日的溫泉觀光區，泰安溫泉見證了不同時代的人們如何運用山林資源。

泰安溫泉以弱鹼性碳酸泉爲特色，泉水觸感滑潤，因此有「美人湯」的稱呼。如今，溫泉區內有不同形式的旅宿與湯屋，部分結合露天泡湯空間，當旅人的身體浸入溫熱泉水，望向遠方的山巒，耳邊少了城市車流的喧鬧，取而代之的是溪谷與自然環境的聲響，此刻再愜意不過。



汶水遊客中心（左）設有自然生態相關展示與戶外休憩空間。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）

歡迎加入
輔導會LINE官方帳號
第一手掌握您的權益與福利！