



經國先生逝世 32 周年

主任委員謁陵緬懷永遠的大家長

【記者施奕安／報導】
 今（二〇一九）年一月十三日為輔導會老主任委員蔣經國先生逝世三十二周年紀念日，由主任委員率領三位副主任委員與各處、會主管，以及臺北、桃園地區所屬機構和投資事業機構會薦首長，前往桃園大溪頭寮經國先生陵寢獻花致意。主任委員等一行人不畏寒風，代表輔導會及全體榮民，緬懷經國先生畢生對榮民所做的貢獻。

經國先生於民國四十五年主持輔導會，五十二年卸任，任內成立榮民工程事業管理處，率領榮民投入國家各地的建設。
 經國先生除了戮力照顧榮民之外，也促進榮民投身建設國家行列，繼續奉獻國家社會，讓榮民能各司其職、退休榮民能頤養天年，經國先生的奉獻，是輔導會、榮民弟兄、榮眷心目中永遠的大家長。



↑主任委員（前）率輔導會一級首長向經國先生致意。

（記者林建榮／攝影）



→主任委員（左3）仔細地向板橋榮家人詢問水療機各項功能。
 （記者林建榮／攝影）

←板橋榮家失智教研專區榮獲 SNQ 國家品質標準的肯定。
 （記者林建榮／攝影）



↑周副主任委員（右一）駐足欣賞板橋榮家德樂公共托老中心的畫作牆。
 （記者林建榮／攝影）

【記者施奕安／報導】主任委員日前率領三位副主任委員與各處、會主管，以及臺北、桃園地區所屬機構和投資事業機構會薦首長出訪板橋榮家，對於板橋榮家推動金塔三級醫療照護計畫成效，讓榮民能頤養天年，表達肯定之意。主任委員表示，照顧榮民

不只是輔導會所有同仁的職業，更是輔導會所有同仁的「職志」，希望輔導會所有同仁一同協力將此職志發揚光大。
 主任委員等一行人還前往參觀板橋榮家百萬沐浴水療機。由世界華人工商婦女會協會捐贈的百萬沐浴水療機，供板橋榮家安寧緩和醫療的住民使用，使原本僵硬、四肢緊張的住民，得以在使用沐浴水療機後，身體放鬆並使心情愉悅。

隨後主任委員參觀板橋榮家德樂公共托老中心及板橋榮家失智教研專區，欣賞板橋榮家德樂公共托老中心的畫作牆。
 板橋榮家失智教研專區榮獲 SNQ 國家品質標準，失智專業照護獲得肯定。

主任委員賀年

祝賀我們的國家
 庚子年國泰民安，世界和平。
 祝賀所有的榮民榮眷，新春愉快，
 福體康健，心想事成。

你們的
 大鵬
 元月十四日

贈閱
 如欲訂電子報
 請通知我們



地址異動或需停寄紙本者，請逕洽本社發行組，電話：(02)2338-0862；發行組服務時間為上午九時至十一時，下午一時三十分至六時。如欲改訂電子報，請掃描下方QR Code。



榮民服務專線

上班時間 (08:00 ~ 17:00)

免付費電話

0800-212-154 (當地藥服處)
 0800-212-510 (本會服務臺)

重點提要

2 加菜金賀新年

3 賀鼠年行大運 各地喜氣洋洋



4 我們的老主委 經國先生憶往



5 副校長憶眷村 眷味藍帶廚師

6 衝鋒號角響起

主任委員率輔導會祭悼黑鷹將士



↑主任委員（左2）向黑鷹罹難將士家屬致意。（記者林建榮／攝影）

→幻象 2000 戰機排出生動致敬隊形悼念黑鷹罹難將士。（圖／中國時報）



【本刊訊】一月十四日為一〇二英勇殉職將士聯合公奠。主任委員率領三位副主任委員與各處、會主管等人，一同前往空軍松山基地指揮部公奠現場祭悼。公奠現場莊嚴肅穆，周圍有許多民眾自發前往祭悼，感念包含參謀總長沈一鳴上將在內的八位罹難將士，一生為國奉獻，將永存人民心中。

前往武漢
你應該...

時常用肥皂洗手



避免接觸動物
及動物屍體



避免食用
生肉生蛋

避免前往醫院
及禽畜市場



就養
輔導會各榮
資格之榮民
眷及一般民

板橋
★新北市
大觀路2
★TEL:02-
臺北
★新北市
白雞路
★TEL:02-
桃園
★桃園市
興豐路
★TEL:03-
八德
★桃園市
榮興路
★TEL:03-
新竹
★新竹市
57巷
★TEL:03-
中彰
★彰化市
公園路二
★TEL:04-
彰化
★彰化縣
中南路二
★TEL:04-
雲林
★雲林縣
榮豐路
★TEL:05-
白河
★臺南市
仙草里仙
★TEL:06-
佳里
★臺南市
三股里
★TEL:06-
臺南
★臺南市崇
★TEL:06-
高雄
★高雄市
加昌路
★TEL:07-
岡山
★高雄市
成功路
★TEL:07-
屏東
★屏東縣
建興村
★TEL:08-
花蓮
★花蓮市府
★TEL:03-
馬蘭
★臺東市
101
★TEL:08-
「廣植」
★財團法
基金會
★戶名：財
民榮眷
★銀
合作金
一光復
銀行捐
5078-71
★郵
中華郵政
5008

服務
家歡迎符合
(眷)、遺
眾申請入住
榮家
市板橋區
段 32 號
22755157
榮家
市三峽區
127 號
26731201
榮家
市八德區
1217 號
3681140
榮家
市八德區
1100 號
3651285
榮家
市崧嶺路
41 號
5213292
榮家
市桃源里
段 301 號
7222187
榮家
市田中鎮
段 421 號
8747647
榮家
市六甲市
160 號
5324100
榮家
市白河區
草 63 號
6852164
榮家
市七股區
147 號
7880664
榮家
市明路 190 號
2690418
榮家
市楠梓區
631 號
3652828
榮家
市燕巢區
路 1 號
6161214
榮家
市內埔鄉
100 號
7701621
榮家
市前路 29 號
8223111
榮家
市更生路
0 號
922417
福田
市榮民榮眷
自贈專戶
才團法人榮
基金會
行：
庫銀行
路路分行
次帳號：
626-734
局：
劃撥帳號
2111

永憶經國先生

大鵬隨筆

今年元月十三日是經國先生辭世三十二周年的紀念日，他是我們退輔會第二任主委，我有幸擔任第十九任主委，在十三日率領本會副主委、各處會主管、台北榮總張院長、各分院院長及各事業機構董事長等，於上午十時十分抵經國先生靈寢大溪頭寮謁陵。

我永遠難忘民國七十七年的這一天，正是我們國軍在昔時的「政工幹校」召開全軍訓練總檢討，下午突然接獲通知於中正堂集合，約於十五時三十分總長郝上將蒞臨，竟滿面哀戚，以低沉的聲音宣布：「我們敬愛的總統經國先生今天辭世了，現在大家儘速回到工作崗位，注意油、彈安全，儘速完成戰備整備。」我匆忙地回家，正好碰到就讀師大附中的女兒，她問說：「你不是明天休假嗎？」我說：「我有重要的事先回部隊了。」顧



↑主任委員率領輔導會同仁向經國先生獻花致意。（記者林建榮／攝影）



↑經國先生受到民眾的愛戴。



↑經國先生讓榮民睡木板床上，自己則席地而睡。



追思 經國先生 心心念念榮民弟兄

↑經國先生平易近人，經常與弟兄打成一片。

文／施奕安 整理



←開墾公路期間，經國先生時常這樣就地而炊，與榮民弟兄一起埋鍋造飯。

披荊斬棘
率榮民弟兄建設臺灣

建設臺灣，榮民居功厥偉，這



←經國先生（中）對榮民殷殷關切之情，至今仍舊深植在每一位榮民弟兄心中。



←輔導會永遠的大家長經國先生。



↑經國先生（左）與國軍弟兄。

「如果我只有一口飯，這口飯會先給榮民吃。」經國先生這句話猶在耳，至今仍感動無數人。蔣故總統經國先生於民國四十五年至五十二年，共八年的時間主持輔導會，他曾說希望把輔導會的工作，當作是我們的事業，心心念念榮民弟兄。在經國先生的主持下，訂下了輔導會六大工作目標：「誠懇實在的服務、任勞任怨的負責、公正無私的辦事、冒險犯難的創業、日新又新的求進、如兄如弟的親愛」，這六句話成為了輔導會的中心思想。

幕後的推手便是經國先生的領導。在經國先生的領導下，輔導會與榮民完成了公路四八三公里、橋梁三十九座、水利工程二十八宗、港口十九處及重大工程九十處等，為早期臺灣經濟發展奠定了良好的基礎。經國先生不只喊口號，更親自參與各項工程建設，如穿越中央山脈東西向的橫貫公路，從探勘到完工，經國先生參與過無數次工程會議，多達二十一次登上崇山峻嶺勘查地形，並且在海拔一千至三千公

尺的高山上，與榮民弟兄一起工作、生活、打成一片。待榮民如親的親力親為，令許多榮民至今仍無法忘懷經國先生。

退休安養
設身處地替榮民著想
經國先生除了讓榮民能繼續奉獻國家社會外，也全心照顧榮民（眷）的健康與老年後的安養。在他任內，曾指示輔導會成立員山、雲林及太平榮譽國民之家，讓因公傷殘或老來無依的榮民袍澤，能在國家的支持下，頤養天年。除此之外，經國先生常到各地榮家關懷榮民生活，並於民國四十七年成立臺北榮民總醫院，讓榮民的醫療更無後顧之憂，完整體現榮民「老有所養，病有所

醫」的最大宗旨。
寫守信簿
言出必行重諾重情義
經國先生曾自備一本名為「守信簿」的日記簿，他說：「凡是答應人家的事情，都要記下來設法做到，沒有能做到的，要對之說明原因，對於做不到的事，則要委婉說，不能輕易答應。」經國先生對於榮民弟兄承諾、守信義，讓榮民弟兄感受到經國先生的誠信，也獲得榮民弟兄的情義相挺。經國先生曾說：「我有一口飯吃，榮民弟兄就有一口飯吃；如果我只有一口飯，這口飯會先給榮民吃。」這些話語，對榮民殷殷關切之情，至今仍然深植在每一位榮民弟兄心中。



文、圖／各地榮家、榮院、榮服處

金鼠報喜賀新歲 聯歡送愛喜迎春



↑ 高雄市榮服處致贈榮民伯伯國旗圍巾及毛帽、保溫壺。



↑ 花蓮榮服處榮民戴伯伯(左)看到處長(右)長途跋涉到訪非常開心。



→ 臺北市榮服處前往臺北榮總及各分院關懷榮民。



→ 彰化榮家王振國伯伯(左)大方向老婆示愛。



↑ 澎湖縣榮服處同仁帶領替代役男及志工，為長者打掃環境，張貼手寫春聯。



↑ 臺中榮總希望民眾把熱騰騰的新春喜氣帶回家。



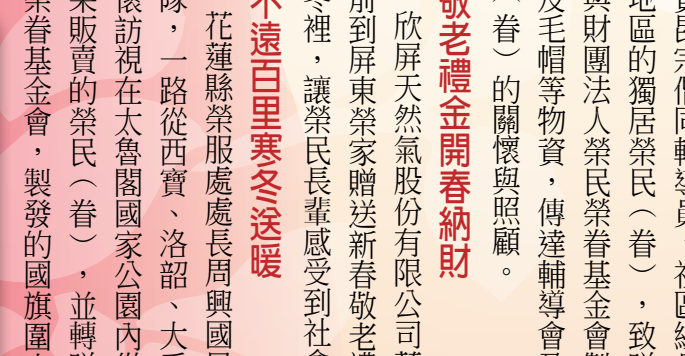
→ 彰化榮服處邀請名師揮毫，增添新春吉祥氣氛。



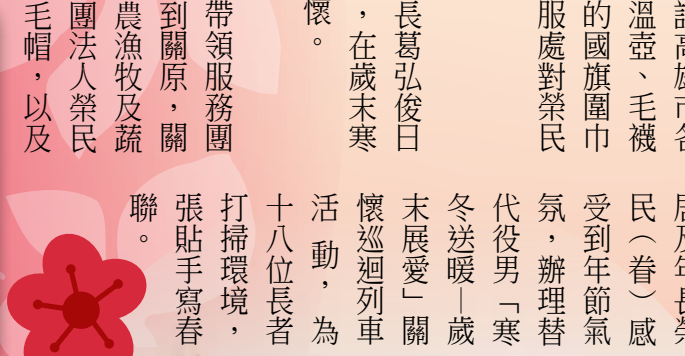
→ 北榮新竹分院期望社會各界發揮愛心，送溫暖到貧困家庭。



→ 臺東榮民服務處與日光寺攜手送暖，祈求新的一年平安吉祥。



→ 彰化榮服處邀請名師揮毫，增添新春吉祥氣氛。



→ 北榮新竹分院期望社會各界發揮愛心，送溫暖到貧困家庭。



→ 臺東榮民服務處與日光寺攜手送暖，祈求新的一年平安吉祥。

恭賀新禧！又到了溫馨熱鬧的農曆春節，今年適逢金鼠年，輔導會所屬各榮家、榮院及榮服處在歲末將關懷送到榮民(眷)家中，也舉辦各種新春聯歡及應景活動，為的是讓榮民長輩們感受到年節的氣氛，開心迎接新的一年。

送愛關懷住院榮民
臺北市榮服處日前由主管率員前往臺北榮民總醫院及桃園、新竹、員山及蘇澳等榮總分院關懷住院中的榮民，表達慰問之意，讓榮民(眷)感受榮服處窩心照顧，提升服務品質。

助獨居長者大掃除
新北榮服處長期關懷、服務照顧榮民(眷)，永和區社區志願服務組長蘇朝雲及榮欣志工隊隊長李進泰等一行榮欣志工，日前前往八十六歲單身獨居、清寒榮民鄭爺爺住家，協助居家大掃除，讓長輩有個舒適的生活空間，迎接新年。

發送物資燦爛拜年
桃園榮服處處長虞思祖日前偕同輔導員訪視慰問多位弱勢榮民，轉贈由財團法人榮民榮眷基金會所製發的國旗圍巾及毛帽與麥片等物資，溫暖了榮民的心，在他們的臉上看到燦爛的笑容。

熱情歌舞祖孫同樂
桃園榮家邀請財團法人台灣省天主教會新竹教區附設桃園市私立德蘭幼兒園、蒞家舉辦「一童」歡慶金鼠年」活動，精心準備聖歌、新年歌曲舞蹈表演，小朋友天真活潑的笑容融化長輩的心，童趣的動作逗得爺爺奶奶呵呵笑。

慰問禮金情意滿滿
新竹榮家與新竹榮服處日前攜手合作慰問榮民，親手致贈象徵喜氣洋洋納福迎春禮盒及慰問品，祝長輩們新春愉快。

義賣春仔助貧開運
鼠年春節假期將至，臺北榮總新竹分院特別於春節前夕在竹榮藝廊，舉辦「書法家愛心春聯揮毫義賣」活動。所得將全數捐助「惠眾基金新竹專戶」，幫助貧困鄉親就醫。

臺運爭場歡樂融融
臺中榮總日前在中榮門診大樓二樓大廳舉辦「毫」運「筆」揚鼠來寶——古箏及書法

愛心年菜窩心暖胃
雲林縣榮服處日前偕同榮欣志工隊前往古坑鄉慈光寺，感謝捐助春節愛心年菜三十五份、泡麵一百箱及保潔背心三十五件，共襄盛舉參與榮服處於農曆年前辦理之「溫暖心圍爐情」年菜致送暨感動服務」活動。

溫馨圍爐煮奶樂透
佳里榮家長輩一同揮毫喜迎新春。

挑個紅彩喜氣洋洋
彰化榮家為迎接新年的到來，日前舉辦「喜迎庚子寫春聯 喜氣洋洋過好年」活動，邀請書法名師及住民即席揮毫，歡喜過新年。

名家揮毫春聯納福
彰化縣榮服處日前邀請彰化縣藝術家學會書法名家至榮服處大筆揮毫，會後提供與會來賓免費索取，場面溫馨熱鬧，非常有年味。

佳里榮家長輩一同揮毫喜迎新春
佳里榮家長輩一同揮毫喜迎新春。

德蘭幼兒園小朋友的歌舞舞蹈表演
德蘭幼兒園小朋友的歌舞舞蹈表演，溫暖了桃園榮家長輩們的心。

高榮臺南分院邀請閃亮舞團帶來熱情的舞蹈義演
高榮臺南分院邀請閃亮舞團帶來熱情的舞蹈義演。

各地榮家

基隆市

★基隆市中

路1

★TEL:02-

臺北市

★臺北市

光復北

★TEL:02-

新北市

★新北市

實踐路

★TEL:02-

宜蘭縣

★宜蘭縣

200

★TEL:03-

桃園市

★桃園市中

東路二

★TEL:03-

4375

新竹市

★新竹市

建功二

★TEL:03-

苗栗縣

★苗栗縣

127

★TEL:03-

臺中市

★臺中市

陽明街

★TEL:04-

彰化縣

★彰化縣

卦山路

★TEL:04-

南投縣

★南投縣

505

★TEL:04-

雲林縣

★雲林縣

路160

★TEL:05-

嘉義市

★嘉義市

公園街

★TEL:05-

臺南市

★臺南市

育樂街

★TEL:06-

高雄市

★高雄市

自強二

★TEL:07-

屏東縣

★屏東縣

300之

★TEL:08-

花蓮縣

★花蓮縣

6之

★TEL:03-

臺東縣

★臺東縣

55

★TEL:08-

澎湖縣

★澎湖縣

經國路

★TEL:06-

金門縣

★金門縣

里自強路

★TEL:08-

輔導會尾牙宴



主任委員 慰勉同仁辛勞



↑書法老師在餐會現場提筆揮毫。(記者林建榮/攝影)



↑主任委員(前排右2)逐一向輔導會同仁致意,感謝同仁們的辛勞。(記者林建榮/攝影)

【記者施奕安/報導】輔導會日前舉辦尾牙餐會,主任委員致詞時表示,感謝輔導會所有同仁這一年的辛勞,尤其是副主任委員及主任秘書,替主任委員出訪各地榮家、榮院及榮服處,給予所屬單位同仁打氣。

主任委員說,他所推動的金字塔三級醫療照護計畫、公文簡化都已開始實施,他特別為公文簡化作業取名為「榮喜」,讓榮民能夠歡喜,讓榮民能夠感受到輔導會對他們的照顧。主任委員還表示,之後將出訪輔導會各所屬農場,視各農場經營現況做出改善的規畫,並將此出訪行程定名為「樂山計畫」,旨在以喜樂敬重之心,接近大自然。

輔導會尾牙餐會現場請來書法家張明榮、許素涵、蔡金城、郭偉煌揮毫寫春聯,並邀請基隆長興與呂師父龍獅團一同共襄盛舉。餐會最後,主任委員期許輔導會所有同仁仍須盡所有力量,全心照顧好榮民(眷)。

↑輔導會同仁們感謝主任委員的帶領,讓輔導會更上層樓。(記者林建榮/攝影)

修正「輔導會 高中職以下榮 民子女就學補 助申請作業要 點」部分規定

【本刊訊】輔導會為照顧清寒高中職以下榮民子女,鼓勵向學,爰修正「國軍退除役官兵輔導委員會高中職以下榮民子女就學補助申請作業要點」,刪除學業成績平均七十分以上,及操行不得記(或累記)大過一次以上等規定,免附相關成績證明。

並簡化申請文件,原規定學生證、在學證明或學校收費單據等就學資料,擇一提供,修正為僅高中(職)、五年專前三年學生須提供「學校收費單據(限定)」,轉帳繳費者應併附原繳費通知單;國中、國小學生免提供。初次申請或資料有異動者,另須提供申請人及其配偶附有照片之身分證、國民身分證、健保卡、駕照執照等文件,及郵政存摺封面影印件。

如離婚、喪偶或取得榮民子女監護權者,除提供附有照片之身分證證明文件,並須提供三個月內且載明上開情事之戶籍謄本正本(亦可委託榮民服務處協助查詢戶役政資訊系統)。

另為便利榮民及眷屬申辦,延長申辦時間,上學期為每年十月二十五日前,下學期為每年四月十日前,請向各榮民服務處申請,逾期不予受理。

呂副主任委員出訪榮家 勉資源共享 完善醫養合一

【本刊訊】副主任委員呂嘉凱日前代表主任委員,出訪臺南、佳里、白河、高雄、屏東榮家,並頒發春節加菜金。呂副主任委員致詞時表示,榮民就養金及照顧員薪水將提高,榮家有非常好的環境與資源,除了核心價值是在照顧榮民外,應在推動資源共享及失智照顧上,能做出更具體的成效,如近期推動的金字塔三級醫療照護計畫,榮總的資源將分享並傳遞到每位榮家的榮民伯伯身上,使榮家住民在就醫方面能獲得更快速的服務。

呂副主任委員也提醒榮家的長輩們,最近早晚溫差大,正是流感及傳染性疾病流行的時節,長輩們應多加保暖,做好保健、增強抵抗力,並要求榮家相關人員應加強餐飲衛生管理,確實督導伙食委外廠商,做好伙食供膳服務。他最後祝各位長輩及同仁身體健康,新春事事如意。



輔導會調整就養榮民就養給付

【本刊訊】目前公費就養榮民每月就養給付一萬四千一百五十元,每年共計十八萬三千六百六十元,自一〇二年迄今均未調整。輔導會對於老年身心障礙貧病孤苦之就養榮民,為提高生活水平,擬調整就養給付。

一〇九年一月一日起調整三%,每人每年調增五千五百零八元,此為固定至為感謝。

數額,調整於零用金(九千元調整為九千四百零八元)項下,每月就養給付由一萬四千一百五十元調整為一萬四千五百五十八元及三千五百元調整為一萬四千一百一十二元(零用金九四〇八元乘以一.五倍)。

輔導會表示:對社會各界關注榮民生活至為感謝。



↑彰化榮家增設超音波設備,讓榮家長輩都能即時做相關檢查。(圖/彰化榮家)

李副主任委員慰訪榮家長輩

致贈春節加菜金



↑李副主任委員(右三)向雲林榮家住民敬酒。(圖/雲林榮家)

【本刊訊】副主任委員李文忠日前出訪彰化、雲林榮家致贈春節加菜金,祝賀住民長輩們春節快樂。李副主任委員慰勉榮家同仁們的辛勞,並叮囑要在春節期間,安排康樂表演活動,以紓解住民思鄉情緒;且近日氣溫不穩定,應特別關注長輩的身體健康狀況。

李副主任委員至雲林榮家致贈春節加菜金時表示,年前天冷,財團法人榮民榮眷基金會特製製作圍巾、毛帽發送給長輩禦寒,他謹代表主任委員致贈團體加菜金四萬元為大家加菜。

李副主任委員感謝榮家所有工作人員的努力與付出,使住民們都感受到最好的服務與照顧,讓長輩活得好、活得好。

民長輩,發放春節加菜金,由九十歲的陳長財伯伯代表受贈,長輩們都戴起國旗帽及圍巾與會,現場溫馨喜悅。李副主任委員慰勉榮家同仁們的辛勞,並叮囑要在春節期間,安排康樂表演活動,以紓解住民思鄉情緒;且近日氣溫不穩定,應特別關注長輩的身體健康狀況。

彰化榮家啟用超音波 與中榮同步視訊醫療

【本刊訊】配合輔導會金字塔三級醫療照護計畫,彰化榮家日前增購超音波儀器,與臺中榮總同步視訊整合,利用超音波影像傳輸,共同研討專業判讀,以利正確診斷,積極把關住民健康,提升醫療治療水準,同時惠及周邊社區民眾就醫。

「金字塔三級醫療照護計畫」是主任委員馮世寬就任後積極推動的重點計畫之一,主要目的是增進榮家保健組的醫療設備,能享受到優質的醫療資源。

彰化榮家主任史浩誠指出,彰化榮家增設超音波設備,讓榮家長輩都能即時做相關檢查,若有疾病也能提早診斷及治療,並與臺中榮總視訊影像共同診斷,也是彰化榮家醫療精進向前跨越一大步,希望位處醫療資源相對貧乏的田中碧峰里鄰近社區也能享受到優質的醫療資源。

趙怡
憶暖暖

年味

文／陳巍杉 圖／趙怡



↑民國46年，五兄妹坐在家門口，等候難得到左營出差的老爸踏進家門。後排右起：趙寧、趙欣、趙靖。前排右為趙健、左為趙怡。（圖／趙怡）



↑民國50年，某日趙家曇花開放，親友鄰居守夜觀賞。前排右4為趙怡，右2是弟弟趙健，後排右5起：趙媽媽、趙奶奶、大哥趙寧，後排左3為姊姊趙欣，左2是二哥趙靖。（圖／趙怡）

傳承眷村好食光



→趙怡除擔任母校政大副校長外，另主持多個慈善公益團體。（圖／趙怡）

現任政治大學副校長、資深媒體人與公益家趙怡，曾在世界各地留學、工作與生活，但最讓他懷念的，還是那段眷村歲月。他的父親趙錦龍，在民國三十六年調來臺灣，是早期來臺海軍部隊中的少數高階軍官。

父親職務調動頻繁，趙怡雖在基隆出生，後來全家遷至位於高雄左營的明德新村，一直到民國五十六年才遷出，他在眷村住了近二十年，「我們家搬到左營後，父親職務反而從此沒再調回左營。」趙怡笑著說，家中諸多事務，就由現年已九十八歲的母親一肩扛起。

明德新村與軍事機關同處一地，無法自由進出，趙怡記得即使同學要到家裡玩，都得查驗眷補證等文件；不過，村內幾乎夜不閉戶，加上左鄰右舍雞犬相聞，治安比其他地區還好。當時眷村生活困苦，居民不分長幼，常是衣穿四季，要換上新衣，就得等到過年。

婆婆媽媽巧手做佳餚

談到兒時的眷村過年，趙怡記得大夥穿著嶄新衣褲，在院子中盡情玩著自製竹槍、紙牌或燃放鞭炮，不亦樂乎。一邊玩著，空氣中瀰漫著各種過年食物的氣味，眷村食物大都手工製作，除了香腸、臘肉，還有麵粉做的各式點心，例如加了蔥花、蛋、鹽的烙餅，或是當時孩子們愛吃的巧果（前陣子他還到西門町的老天祿，特地找尋這種點心），都難不倒眷村廚藝高超的婆婆媽媽。趙怡還記得，當時母親的一雙巧手，能把平凡無奇的煎年糕，變成五顏六色、令人垂涎的美味小點。

最能代表過年的，當然是除夕年夜飯，餐桌上總是滿滿的菜餚，大人們一邊忙進忙出地端菜，一邊滔滔不絕地向孩子們解說典故，像是用豆芽、木耳、豆干、紅蘿蔔等食材，炒出滿滿一大盤「如意菜」，就是取其中豆芽的形狀，

像古時候的玉如意，而產生的優雅名稱。

不過，好吃的佳餚背後，也伴隨著一些禁忌，趙怡記得大人們一直叮囑，盤中的魚不能吃完，更不能翻面，除了習俗之外，左營一帶海軍部隊眾多，翻面容易讓人聯想到船艦翻覆，這也是海軍眷村特有的忌諱，「其實我們也不敢多吃，最多動一下筷子，留到初一、初二再繼續吃。」這也是承繼年有餘的傳統習俗。

跪地說吉祥話領紅包

吃完年夜飯，就是發壓歲錢的時刻，趙怡記得祖母發壓歲錢時，晚輩們一定是雙膝著地、跪著說完吉祥話，才可以拿到紅包，兒時還不理解長輩為何堅持這些禮儀，長大之後慢慢回想，才領悟是對辛苦養育後代長輩們的尊敬。

除了長幼有序，趙怡表示，眷村人還擁有兩項價值觀，相較社會上其他族群突出，那就是「無私為國」、「團隊重於個人」，但也因為如此，沒有餘力再購置私產，一心戮力從公。「因此在中華民國發展過程中，眷村歷史是重要的一頁，不應該留下空白。」趙怡期待在大眾熟知的眷村菜餚、珍貴老照片之外，未來還能與熱愛國家歷史的榮民榮眷或有心人士，一起努力傳承竹籬笆裡美好的記憶。

【受訪者】趙怡，民國三十九年生，父親趙錦龍退役海軍中將。曾任行政院新聞局局長、高雄市政府文化發展協會理事長；現為國立政治大學副校長、國際佛光會中華總會總會長。

曾到歐洲米其林三星餐廳擔任行政主廚、眷村第二代、政戰學校新聞系二十九期的高澤宏，在料理界遠近馳名。受到藍帶認證的高主廚，從八歲進廚房開始與料理的不解之緣。「以前中華路上的石家飯店是我家的家業，小時候放了學便到飯店裡，看著大人們料理一切，我自己也在旁邊看著學。」高主廚認為中國菜是世界上最偉大的菜之一，所以他以中式菜為料理技能的基礎，延伸至西餐料理，中西料理樣樣通。

眷村菜是各省特色美食縮影

提到眷村菜，有別於現在大家都會特別強調眷村菜的「出身」，高主廚說，其實以前住眷村裡，對面王媽媽是湖南來的，隔壁李伯伯是江蘇人，街頭的葉大哥是廣東人，街尾林叔叔的老婆是桃園人。「我父親是河北天津人，我的母親是上海人，所以我會說河北官話、上海話、山東話、閩南話，廣東話也會說一點，眷村就是一個縮小版的中國，眷村菜就是個縮小版的中國特色美食。當時不會細分這道菜出自哪裡，都是看這個眷村的部隊人口來自哪個省較多，是這樣分別的。」大融合的菜才是真正的眷村菜，完全不分你我他。」高主廚如是說。

高主廚說，現在大家都誤解以前眷村菜只有滷或辣的做法，那是因為早期眷村的人窮，為了節省食材才會這樣料理，現在不比以前了，因此在推出眷村菜時，高主廚也改變了一些做法。以上海菜起家的高主廚，匯集大江南北各地料理之特色菜餚，滿足每個客人的味蕾，也因為他出生的眷村環境，給了他這樣的啟發。

【受訪者】高澤宏，民國四十八年出生，祖籍河北天津。政治作戰學校新聞系第二十九期畢業，曾旅居歐美近二十年的執業主廚，藍帶認證。現為五味齋餐廳老闆。



剝椒魚頭：

湖南菜，材料主要為鯢魚、豆腐、豆豉、乾辣椒、花椒、蒜苗花。高主廚說這是一道湖南的大菜，料理後的湯汁還能佐飯、下粉條等，「一魚多吃」的做法相當受到愛吃河鮮的人喜愛。



爛糊肉絲白菜：

上海菜，材料主要為豬肉及白菜，現在到上海已找不到這道菜。高主廚曾向上海人打聽這道菜，上海人說這道菜是早期社會較不富裕時，一般家庭或工人階級在吃的菜，但這道平民料理隨著生活的富裕，白菜上的肉絲變多了，口感以鮮美軟嫩、爽口為特點。



麻辣牛條：

川東菜，材料主要以滷過的牛腩肉切成條狀佐以香菜、蒜絲、花椒、薑水、糖、香油及少許醬油等。是早期眷村裡，下酒菜首選。高主廚介紹說，因為早年眷村窮，切成條狀較耐吃。麻辣牛條當年都是用半筋半肉做，現在較富裕了，就改用牛腩肉料理，纖維細，吃起來口感入口即化，佐以川辣的調味，後勁十足。

米其林三星主廚高澤宏 八歲進廚房邊看邊學

文／施晏安 攝影／林建榮

←高澤宏看著食材的眼神，就像慈父關注著孩子般有愛。



緬懷 一江山烈士



↑一江山戰役時，介之在上大陳島服役。(圖/介之)

英雄大會，接受表揚。蔣總統親為佩戴英雄章，他感奮之餘，益增效忠領袖、報效國家的決心。

民國四十三年冬，共機開始轟炸大陳，因台灣距大陳較遠，我戰機在空中不能久留，於是大陳地區的制空權與制海權便落入共軍之手。此後幾乎每天都有空襲，出動機群最多的一次，是TU12輕轟炸機三十多架，高空還有米格十五掩護。

四十四年元月十八日清晨，共軍在海空軍掩護下，大舉來犯一江山，先後出動飛機二百餘架次，投擲五百磅炸彈五百多枚，發射炮彈一千餘發，陣地被炸得彈穴密如蜂窩，岩石被炸得焦黑，司令王生明率官兵一千餘人，奮勇抵抗還擊。擊傷共艦一艘，砲艇一艘，擊落敵機一架，王司令也在熾烈炮火下負傷。共軍陸戰隊第一波千餘人，在向陽礁、海門礁及南山強行登陸，且不斷增援，展開灘頭血戰。共軍復大量使用火焰噴射器，展開野戰戰鬥，占領國軍據守的一三高地，入暮後更以火焰噴射器全面攻擊。十九日黎明，共軍再增援千餘人，發砲約二千發，仍未得逞。

十八日下午五時，大陳防衛司令劉廉一命令四十六師一三八團，挑選戰鬥人員，由副團長蔣仲琴率領，出發至港口。下午六時許，增援部隊約五百多人，分乘五艘大型機帆船，從大陳港口出發，預備前去增援。可是這五艘船離港口不多遠時，便有十多艘共軍海軍艦艇前來攔截，蔣副團長只好以無線電向劉司令回報：「若無我海軍艦隊護送，我們此時出港，無異給敵海軍當活靶。」劉司令官衡量狀況，乃下令返航，結果一江山始終等不到增援部隊。二十日拂曉，共軍再度增援五百餘人，向我陣地做第二度總攻，至下午四時左右，王生明在彈盡援絕下，乃率僅存官兵向前衝殺。最後高呼：「蔣總統萬歲！中華民國萬歲！」遂引爆炸彈一枚手榴彈，壯烈成仁，才結束這場戰役，守軍近千官兵，也大部分壯烈犧牲了。

當年我服役於大陳憲兵隊，一江山戰役時身處上大陳島。敵我雙方衝殺畫面，於望遠鏡中清晰可見。在共機連續對大陳島轟炸掃射下，督導憲兵維護戰地秩序，支援前線作戰。陣前情形，知之甚稔。回憶往事，如在眼前。白雲蒼狗，不禁惆悵。

【作者速寫】介之，民國五十九年政治作戰學校研究班畢業，六十四年中校退伍，六十四年軍職轉文職，七十九年台灣省政府薦任九職等會計主任退休。

揚。蔣總統親為佩戴英雄章，他感奮之餘，益增效忠領袖、報效國家的決心。

民國四十三年冬，共機開始轟炸大陳，因台灣距大陳較遠，我戰機在空中不能久留，於是大陳地區的制空權與制海權便落入共軍之手。此後幾乎每天都有空襲，出動機群最多的一次，是TU12輕轟炸機三十多架，高空還有米格十五掩護。

四十四年元月十八日清晨，共軍在海空軍掩護下，大舉來犯一江山，先後出動飛機二百餘架次，投擲五百磅炸彈五百多枚，發射炮彈一千餘發，陣地被炸得彈穴密如蜂窩，岩石被炸得焦黑，司令王生明率官兵一千餘人，奮勇抵抗還擊。擊傷共艦一艘，砲艇一艘，擊落敵機一架，王司令也在熾烈炮火下負傷。共軍陸戰隊第一波千餘人，在向陽礁、海門礁及南山強行登陸，且不斷增援，展開灘頭血戰。共軍復大量使用火焰噴射器，展開野戰戰鬥，占領國軍據守的一三高地，入暮後更以火焰噴射器全面攻擊。十九日黎明，共軍再增援千餘人，發砲約二千發，仍未得逞。

十八日下午五時，大陳防衛司令劉廉一命令四十六師一三八團，挑選戰鬥人員，由副團長蔣仲琴率領，出發至港口。下午六時許，增援部隊約五百多人，分乘五艘大型機帆船，從大陳港口出發，預備前去增援。可是這五艘船離港口不多遠時，便有十多艘共軍海軍艦艇前來攔截，蔣副團長只好以無線電向劉司令回報：「若無我海軍艦隊護送，我們此時出港，無異給敵海軍當活靶。」劉司令官衡量狀況，乃下令返航，結果一江山始終等不到增援部隊。二十日拂曉，共軍再度增援五百餘人，向我陣地做第二度總攻，至下午四時左右，王生明在彈盡援絕下，乃率僅存官兵向前衝殺。最後高呼：「蔣總統萬歲！中華民國萬歲！」遂引爆炸彈一枚手榴彈，壯烈成仁，才結束這場戰役，守軍近千官兵，也大部分壯烈犧牲了。

衝鋒號角響起



↑劉克慶（前排右1）與同袍於金門合影。(圖/劉克慶)

民國四十二年，我二十多歲，在陸軍步兵單位當一名步兵排長，部隊駐紮金門，一日奉命突擊福建沿海的東山島，有幸參加了戰鬥行列。我營擔任登陸掩護部隊，首先登岸，踏上陸地，立即占領岸邊高地，大軍隨後順利登陸，快速攻擊，次日中午已達突擊目的，乃轉進登艦回航。

此刻敵後援軍已到，緊迫我撤退大軍，我營復受命掩護大軍撤退，阻止敵軍追擊，於是布陣迎戰迫兵。大軍雖然安全撤退，不過我營處於敵我接戰狀態，戰況激烈，最後如何脫離戰場？成為問題。營長深知，攻擊才有安全，於是營以兩個步兵連對當前迫兵占領的高地行正面攻擊，第一線四個步兵排，我排其中之一。依兵力足以奪取當面高地，怎奈敵火猛烈，阻礙攻擊前進，我軍利用地形，邊戰邊進，逐步接近，敵無防禦工事，不得不退守後線之後，形成兩軍憑稜線對峙。刺刀早已上上槍桿，雙方都不敢抬頭。敵兵不時爬上後線用衝鋒槍對我盲目掃射，又急速隱沒，我身旁傳令兵黃阿賞不幸中彈陣亡，為國犧牲，至今傷痛不已。

兩軍短兵相接，只有稜線之隔，手榴彈投來投去，我們則滾來滾去，左落右滾，右落左滾，還要俟機投彈還擊，我的四枚手榴彈投去三枚，保留一枚，待敵接近同歸於盡。我們除了投彈躲彈，還要防敵掃射的槍彈，更要注意敵可能越過稜線向我出擊。當此時刻，九死一生，沒有人顧慮生死問題，只有一腔熱血，一心報國。戰況膠著，攻擊不容頓挫，我軍的安全在此一舉，營長毅然決定衝鋒，急昂的衝鋒號角果然響起，那聲音使敵戰慄，號音就是命令，是要我們冒死與敵搏鬥的命令，是要我們不惜為國犧牲的命令。不容遲疑，我帶頭大喊「衝啊！」一時殺聲震天，戰士們個個奮勇向前，不料敵衝鋒槍又來掃射，眾士兵急忙臥倒，幾名中彈，衝鋒槍頓挫，而衝鋒號角仍在急急催促，但人人喊殺，行動觀望，營長見情，不能硬向敵人槍口衝鋒，於是立即派遣少數步兵迂迴山後，攻敵側背，敵終於倉卒潰逃。我們衝上稜線，只見敵兵遠逃，這時阻止敵迫兵任務完全奏效。大軍全都撤至海灘，直到傍晚，我營相機撤回，在艦砲掩護下，登艦回航。

我連四位排長，張福禎死亡，姚學平、呂德重傷，剩我一人回營，士兵傷亡十餘人，令人痛惜。不過，死於戰場，忠魂長存，永昭史冊。苟全性命，一無貢獻，只有空白嘆息。衝鋒號音，彷彿仍在空中迴盪，我對那些昔日戰友，為國捐軀，無限追念，仰望長天，向空禮敬。

【作者速寫】劉克慶，三軍大學正規班六十年班畢業，民國六十四年陸戰隊中校退伍，著有《采人痴語》等書。



↑海軍龍江艦成軍周年慶，中尉輪機長陳建華（第一排左2）與全艦官兵合照。(圖/陳建華)

夜海上變化多端的夜
艦艙巨艦 如刀鋒劃過水面
左紅右綠避碰燈
提醒著來往的船隻
高聳桅杆航行燈
更凸顯出孤傲存在
燈火管制 躲避在夜色中
恰如害羞女孩般 低調的航行
星光輝映 忽隱忽現的神祕感
啊……令人迷惑
難掩她的含羞嬌媚
雷雨交加 海浪狂瀾
堅忍默默付出她的執著
無數的夜航 海上的她
是那麽認命向前駛著
默默的巡邏海疆

交錯的浪聲聲
彷彿提醒年華已經……逝去
不再……回頭
雖然老邁 使力運轉的傳葉
依舊激起水花
不斷重複述說當年的戰役
隆隆的砲聲 縱然水花四濺
年輕的姑娘 不曾慌亂
總是在之字戰術的航行中閃躲
急奔的水中魚雷
總是有驚無險擦身而過
然而 輝煌的戰績與榮耀
隨海浪與浮雲的推成 逐漸流逝
夜裡 緩緩地駛過台灣海峽

海上風起雲湧 浪濤洶湧的夜
無數的海葬 從眼簾中逝去
傷痛 揮之不去
魚兒啊 可曾嘗到無盡的淚水
海鹽的侵蝕 一步步 貪膩著
腐蝕我的軀殼
變形的龍骨 何處的老者
彷彿提醒封存的時候到了
雖然 壽期將近沉寂的夜懸掛著
老邁船殼 仍然駛著 駛著……

夜暴雨的夜
台灣海峽 年老的驅逐艦
依然認命定點巡邏
強忍巨浪折磨 等待衝出水面剝削那
浴火重生的驕傲
駛著 駛著……

七天裏無數個來回
船上水手堅守崗位
為的是與老奶奶相依偎
突然 一長聲的口笛
廣播著 全體準備就進出港部署
終於 要進港了
疲累的老奶奶 恍惚 模糊的
看到了向她招手的老母港
汽笛拉一長聲
振奮的回應慈祥母親的等候
泊港了 該向水手們說再見
感謝你們的守護 相依
永別了 我的孩子們
老奶奶將成為魚兒的家

海洋 曾是年輕奔馳奮戰的疆場
也是與魚兒相依的養老歸宿
再見了 榮耀的過去
隨著破曉緩緩的沉入海底
靜靜地 靜靜地
魚兒穿梭陪伴的除役艦
將在戰爭的夢裡深眠
念著 念著……

水面上的二代戰艦
你們的錨鍊環 是否依然緊繫相扣
後記
在西方文化，船隻被視做女性，因為她們運載和保護著生命。大海上的水手們，盼她像母親一樣，保護自己平安度過風浪。

錨鍊是連接錨和船體之間的鏈條，用來傳遞和緩衝船舶所受的外力。如錨鍊般環環相扣，是海軍的傳承象徵，承接忠義軍風，代表永續精神。這首詩是緬懷我在海軍擔任中校輪機長時，最後一艘在艦職務的驅逐艦，該艦名「雲陽艦」，於一九四五年由美國建造，曾參與二戰，一九七八年由我國接收成為海軍主力戰艦，二〇〇三年十二月十六日正式降旗除役，最後該艦在高雄海外海被當作靶船擊沉而成魚礁。本詩一方面詠物，另一方面自抒己懷。

【作者速寫】
陳建華，海軍官校七十年班，從事軍職二十四年，民國九十四年中校退伍，曾任職造船業與荷蘭外商公司。

夜航

