

北榮獲SNQ金獎 蔡總統接見許院長

中榮、員山分院分獲銀、銅獎

【本刊訊】蔡英文總統日前接見臺北榮民總醫院院長許惠恒等第二十三屆「SNQ國家生技醫療品質獎頒獎典禮」獲獎代表，總統嘉勉榮獲金獎的北榮「法布瑞氏症研究治療中心」團隊，建立全球最大的樣本庫及治療中心，開發出篩檢技術，造福了全球的新生兒及其家長。

二〇二〇「SNQ國家品質標準認證」暨「國家生技醫療品質獎頒獎典禮」於今年一月舉行，輔導會所屬十個機構，共獲得四十四項SNQ國家品質獎，其中，北榮得到金獎、中榮得到銀獎和銅獎、北榮員山分院得到銅獎。

北榮表示，法布瑞氏症是先天代謝疾病，此疾病因為體內某些酵素的缺陷，造成毒素無法被分解，堆積在全身細胞內造成器官傷害。典型病患在青少年時期出現手脚疼痛、皮膚起疹、心臟肥大及腎臟病變等臨床症狀；成年之

果能夠造福更多病患。

有鑑於此，北榮於民國一百零一年設置亞洲第一個罕見疾病研究治療中心，組成「法布瑞氏症醫療照護團隊」，之後也建立起「臺灣法布瑞氏症臨床試驗聯盟」，協助全臺法布瑞氏症轉介確診及追蹤的工作，目前已找到二千多名帶有法布瑞氏症基因突變的個案，進行持續的治療及追蹤。現階段團隊也積極投入法布瑞氏症基因治療的研發，已在動物模式上得到很好的成效，將進行臨床試驗，期許研究成果能夠造福更多病患。



蔡總統嘉勉「國家生技醫療品質獎」獲獎代表，前排左一為北榮院長許惠恒。（圖／總統府）



新春團拜 主委：期許榮民服務品質再提升



【本刊訊】主任委員馮世寬日前召集會內主管新春團拜，於提示工作重點時指出，新冠疫情雖嚴峻，但所屬榮家及榮服處、榮院等機構，春節期間均努力不懈，用心服務榮民（眷），讓他們安心度過一個安詳的新春年節。所有同仁的付出，值得肯定。

主委強調，往年春節期間均會訪視榮家，與長輩們一起過年；今年因疫情嚴重，為了避免干擾防疫工作及打擾榮民新春活動，全權交由榮家家主任及榮服處處長在春節期間的辛勞，除少數數家主任及處長外，百分之七、八十以上的主官管都在營休假，並不時對特需照顧年長獨居、弱勢或生活無法自理的榮民（眷），表達年節的關懷，同時增加訪視頻率，以減少意外事件發生。

主委對與會主管提出新春期許，希望未來一年繼續體制內的良性改變，要能延續企業化的經營模式，減少官僚作風，提升對榮民（眷）的服務照顧品質。例如高雄榮總取得醫事人員行動憑證，簽核病歷的速度和效率比過去提升，中榮也將跟進。高榮未來將持續聚焦行動醫療，藉行動裝置的特性，比如拍照、視訊、錄音、定位、手寫繪圖和影像處理等優點，開發居家診療和遠距醫療相關的行動化應用。未來可將患者的生命徵象量測數據，直接傳送至醫師的行動裝置，加快醫師讀取醫療數據的速度。醫師還可透過手機查看患者的風險評估或檢驗數值，如屬危急狀態，可直接開藥、加速診療，也能馬上進行病歷簽章。

復興崗校友會新春團拜 李副主委：擴大交流合作

【本刊訊】中華民國復興崗校友會日前於西門區區慶華影城，舉辦「一〇年新春團拜暨電影欣賞」，輔導會副主任委員李文忠出席，與校友們一同觀賞復興崗七十五年班畢業校友參與拍攝的賀歲電影《金不厭詐》，歡喜迎接牛年新春。

李副主委代表主委向在場復興崗校友們拜年，表示輔導會草創之初，經國先生為榮民輔導工作建立制度和組織，奠定宏偉規模與事業基礎，而後開拓了榮民貢獻國家建設的光明大道。李副主委（前排右二）向中華民國復興崗校友會拜年。（圖／臺北市榮服處）

贈閱
如欲訂電子報
請通知我們

國內郵資已付
臺北郵局特准掛號
臺北字第1697號

地址異動或需停寄紙本者，請逕洽本社發行組，電話
(02) 2765-2097；發行組服務時間為上午
九時至十二時，下午一時三十分至六時。如欲改訂電
子報，請掃描下方QR Code。

榮民服務專線

上班時間 (08:00 ~ 17:00)

免付費電話

0800-212-154 (當地榮服處)

0800-212-510 (本會服務臺)

重點提要

2 讓軍人榮民安心

3 財神到 獅獻瑞

4 臺北杜鵑花季專題

5 元宵民俗說分明

6 感恩成長的因緣

祝長輩們生日快樂 榮家 榮服處 百歲慶生

▲佳里榮家：楊雲培
爺爺性格溫和，與志
工朋友互動良好。

▲臺東縣榮服處：黃
觀生爺爺認真負責，
退休後務農為樂。

▲新北市榮服處：張
興銓爺爺對軍旅生涯
的點滴如數家珍。

▲高雄市榮服處：朱
冠誠爺爺仇儷過著歡
喜的日子。

▲臺北市榮服處：王
永明爺爺喜愛寫作投
稿，心性開朗。

▲臺北市榮服處：李
日齊爺爺平時喜歡聊
天、運動，體魄強健。

▲臺中市榮服處：鄒
超宏爺爺年輕時是健
走好手，常徜徉山區，
自得其樂。

森保處處長布達 許績陵宣誓就職

【本刊訊】輔導會副主任委員呂嘉凱代表主任委員馮世寬，日前在宜蘭榮民森林保育事業管理處，主持原、新任處長布達交接典禮，他期勉新任處長許績陵因應政

策及林業經營趨勢，積極發展森林生態保育及觀光遊憩等產業，以期喚醒民眾對森林生態保育的意識。

許績陵，憲兵學校七十年班，戰爭學院九十六年班，國立政治大學行政管理碩士，一〇九年任轉任考試及格。曾任行政院海巡署海岸巡防總局局長、總隊長、後勤組組長、主任秘書、局長、總局長、海洋委員會參事、海洋委員會海巡署副署長。一〇九年任輔導會參事。

呂副主委（中）代表主委主持森保處原、新任處長（右）的交接。（圖／輔導會）



二月份月會盛大頒獎

主委：讓軍人放心 榮民安心 家屬歡心



主委邀請北榮前代理院長李發耀(右)登臺發表感言。(圖/林建榮)

李發耀發表感言表示，代理院長讓他有歷練的機會。關於退休後的生活，他打趣說，退休一個月以來，常被問到：「有沒有睡到自然醒？」他都回答：「半夜還是要起床一、兩次。」引起哄堂大笑。

關於新春期

【本刊訊】主任委員馮世寬於輔導會二月份月會中，頒發二等榮光專業獎章予臺北榮總前代理院長李發耀，並提出新年期許，要求所屬繼續為榮民建置全世界獨有的一條龍服務，讓年輕人可以安心投入職業軍人的行列，達到讓「軍人放心、榮民安心、家屬歡心」的境界。月會專題講座由國防部全民防衛動員室主任韓岡明，主講「我國後備動員政策與展望」。

主委指出，很榮幸能頒發「榮光專業獎章」予已榮退的北榮前代理院長李發耀。李前代理院長自民國七十二年，在北榮服務將近四十年，臨床工作認真，並熱心教學，備受院內好評與尊敬。彰顯輔導會的施政成果。

月會頒獎表揚十七個單位

【本刊訊】輔導會二月份月會中頒獎表揚一〇九年度公共工程施工品質查核績優機構、會屬醫療機構工作績效考評績優單位等五種獎項，並請十七位獲獎單位代表及十九位獲獎人全體起立，接受全場熱烈掌聲恭賀。

獲獎單位如下：公共工程施工品質查核績優機構：甲組：①臺北榮總、②臺中榮總、乙組：①北榮玉里分院、②板橋榮家、③武陵農場。

所屬醫療機構工作績效考評績優單位：榮總組：高雄榮總、分院組：①中榮嘉義分院、②高榮臺南分院、③中榮埔里分院。

榮家安養養護工作績效考評績優機構：第一類組：①彰化榮家、②岡山榮家、第二類組：①臺南榮家、②白河榮家、第三類組：八德榮家。

服務機構工作績效考評績優單位：第一類組：高雄市榮服處、第二類組：新竹榮服處、第三類組：彰化縣榮服處。

茅錫芳捐款20萬 照顧清寒榮民遺孤



榮民茅錫芳(左三)捐善款，獲基隆市榮服處處長鄭源敏(右二)頒贈感謝狀表揚。(圖/基隆市榮服處)

【本刊訊】基隆市九十三歲的榮民茅錫芳伯伯，日前至基隆市榮服處捐款新臺幣二十萬元，指定用於照顧清寒榮民遺孤，處長鄭源敏表達謝意，將依長輩的要求，利用善款好好照顧榮民(眷)。

獨居基隆和平島的茅伯伯，民國十七年生於江蘇省海門，三十八年入伍，五十九年因傷退伍，八十二年核准就養。他的長子因病住在安養機構，次子住臺中；茅伯伯也曾捐二十萬元給照顧大兒子的安養中心。

茅伯伯收入微薄，卻省吃儉用，無經濟問題，他感念政府多年的照顧，現年事已高，希望有生之年回饋社會，略盡棉薄照顧失依清寒榮民遺孤。

鄭處長為表彰茅伯伯的善行義舉，致贈感謝狀。他說，目前轄區需要照顧的遺孤有十二位，感謝茅老先生對孩子們的愛心付出，這筆善款將嘉惠需要幫助的孩子，減輕孩子生活上的負擔，讓他們安心上學，將來也能飲水思源，回饋社會，讓愛永傳。

湯曜明前部長 板橋榮家訪問

【本刊訊】國防部前部長一級上將湯曜明於農曆春節期間，由備役將軍甯攸武陪同，赴板橋榮家探視榮民袍澤及老同學黃輝龍、張學雄，並致贈春節紅包，老同學相見，緊握雙手，十分欣喜。

湯前部長等三位老同學，除了相互端詳彼此的白髮外，仍不忘當年同為排球球隊的球場風光。輔導會就養處處長厲以剛及板橋榮家家主任張長林，也向湯前部長報告輔導會及榮家對於榮民長輩們服務照顧的具體作法，深獲他認同與讚賞。

呂副主委：落實榮家防疫 守護長輩健康

【連線報導】農曆年前，桃園地區新冠肺炎疫情感染風險升溫，輔導會副主委呂嘉凱偕同就養處專員委員陳嘉倫、行政管理處科長張淑婷等，至桃園地區兩榮家訪視防疫措施，期盼落實防疫作為，守護榮家長輩的健康。

輔導會表示，在尚未全面施打疫苗前，請榮家不能掉以輕心。因防疫作為造成住民長輩不便，請榮家適當規劃日常活動及關懷協助，守護長輩身心靈健康。

桃園榮家方面，呂副主委一行由家主任陳平陪同，檢視訪客管制、防疫動線及環境清潔消毒等。副主委表示，感謝所有同仁在春節連假期間，不懈怠地落實防疫作為，讓長輩在榮家內安心活動，享受春節氣氛。

呂副主委等又到八德榮家，依防疫規範接受體溫量測及手部消毒，後由八德榮家家主任陳靜如引導，



呂副主委(右二)在桃園榮家訪視防疫措施。(圖/桃園榮家)

慰勞醫護及飛官 會屬農場延長專案優惠



【本刊訊】輔導會所屬武陵、清境、福壽山、高雄、臺東等農場，分別推出空軍作戰聯隊及醫護人員等優惠專案，頗受好評，為免向隅，分別將延長至八月底及年底，歡迎前往欣賞各景點的山林花卉，在藍天相襯下，與大地一同成為美麗的畫作。

福壽山農場專案：即日起至十二月卅一日止，我國醫護人員(包含醫師、護理師、社工師、醫院志工等)收費比照榮民優惠，門票僅收保險費；住宿享平日五折、假日九折。另推出醫護人員優惠專案升級版，續住者，也就是住兩夜以上，依據實際住宿人數致贈天池咖啡(每杯一百元)，贈送一次為限。空軍作戰聯隊飛行員及機工長，住宿享五折優待(不分平、假日)，此專案延長至八月卅一日。

武陵農場、清境農場的醫護人員訂房優惠專案，住宿費平日五折、假日九折。清境農場國民賓館住宿依房型贈送早餐、青青草原門票(二百元)、小瑞士花園門票(一百五十元)及清境高空步道折價券等。

高雄農場專案：凡具醫療院所及空軍作戰聯隊飛行員及機工長服務證或工作證者等，即日起至十二月三十一日止，不分平、假日，住宿所有房型五折優惠；訂購三千元的桌餐，每桌贈飲料兩瓶或特色茶一壺。

臺東農場所屬池上會館、東河農莊及壽豐會館的優惠方案：醫護人員即日起至十二月卅一日止，住宿費平日五折、假日九折；空軍作戰聯隊飛行員及機工長等，不分平、假日住宿費五折，至八月卅一日止。

清寒榮民就學子女午餐補助金開始申請

【本刊訊】輔導會為照顧清寒榮民(遺眷)就學子女，於例假日及寒暑假實施午餐補助，每日補助新臺幣八十元，今年上半年的午餐補助於三月三十一日前受理申請，下半年於九月十五日至十月十五日受理申請。

申請資格為低收入戶、中低收入戶、地方政府認定因家庭突發因素無力支付午餐費、經導師家庭訪視認定清寒、確實無力支付午餐費之榮民或榮民遺眷有就讀國民中學、國民小學子女者。

申請人請備妥申請書、榮民或遺眷身分證明、低收入戶或中低收入戶證明或地方政府家庭突發因素證明或導師訪視清寒證明等資料(輔導會電腦系統查有相關資料者免附)，向各地榮服處申請。詳情請上網，網址：<http://www.vac.gov.tw/cp-2102-4044-1.html>

榮民榮眷基金會

【本刊訊】榮民榮眷基金會大學以上「清寒榮民子女就學補助申請」已開始受理，至三月三十一日截止，公立大學補助八千元整，私立大學補助一萬元整。請逕洽各地榮服處申請。

符合資格的清寒榮民或榮民遺眷，有未滿三十歲之就讀大學(含專科四、五年級)子女，前一學期學業成績平均七十分以上，操行七十分以上可申請；無操行成績等第或評定分數者，其操行評量之獎懲紀錄不得有累計記過二次以上之處分。碩、博研究生僅限就讀榮民遺眷之子女可申請。

申請資格以正式公告為準，申請表請至榮民榮眷基金會網站(<https://www.vndf.org.tw/copy-of-5>)下載，或洽各縣榮服處。

大學以上清寒榮民子女就學補助申請開始

榮服處
中正區中正路15號
24624881

榮服處
板橋區板橋路1號
27699098

榮服處
板橋區板橋路5號
29530844

榮服處
板橋區板橋路5號
9380233

榮服處
板橋區板橋路5號
375號
375863 ~ 5868

榮服處
板橋區板橋路5號
5750666

榮服處
板橋區板橋路5號
7-320317

榮服處
板橋區板橋路5號
25271288

榮服處
板橋區板橋路5號
21號
7253108

榮服處
板橋區板橋路5號
2-222034

榮服處
板橋區板橋路5號
5322742

榮服處
板橋區板橋路5號
2777245

榮服處
板橋區板橋路5號
88號
2741981

榮服處
板橋區板橋路5號
2729533

榮服處
板橋區板橋路5號
21號
7522717-8

榮服處
板橋區板橋路5號
8362696

榮服處
板橋區板橋路5號
220722

榮服處
板橋區板橋路5號
111號
212112-4

榮服處
板橋區板橋路5號
2-332062



椰子樹與蓮霧樹

大鵬隨筆

在我結束他們的拜會前，我特別告訴他，我對榮總的經營理念是：我希望他們像一棵蓮霧樹，果實累累，甚至掉的滿地，任何想吃都可以拿來享用，就像病患人人都可到榮總掛號、看診，享受。

◆高高的椰子樹，果實不易摘取。
(圖／本刊編輯部)



◆蓮霧樹不高，結實累累，便於摘採。
(圖／本刊編輯部)

你們的大鵬

年假中我因職務的關係，各種的聚會較前多了。賓客中對我退輔會所轄全國最大的榮民醫療體系及榮家的照護充滿興趣，提出的問題最多，反而使我有機會把榮院與榮家的經營管理同僚介紹給各界的賓客。

我想將一段不為人知的「前任事件」和大家來分享：我還沒就任前，就有某「醫學中心」動用人情來訪，幾乎對我「威逼利誘」，想趁我對本務尚未進入狀況時，就在他們的「花言巧語」下就範。那是一場賓客之間話不投機、極不愉快的拜會。



◆主委偕同仁參訪漢翔工業公司組裝工廠。
(圖／林建榮)



◆金字塔計畫宣傳海報。
(圖／輔導會)

◆依金字塔計畫，所屬榮家均引進超音波設備。
(圖／輔導會)

財神到 獅獻瑞 會屬機構迎新春



◆高榮春節值班護理師們，收到院長林曜祥發給的紅包。
(圖／高榮)



◆花蓮榮家祥獅獻瑞。
(圖／花蓮榮家)



◆板橋榮家主任張長林扮財神爺，祝願長輩新年快樂。
(圖／板橋榮家)



◆中榮院長陳適安(右七)、臺中市榮服處副處長程輝鋒(右五)等，陪伴獨居長輩團圓。
(圖／臺中市榮服處)

【連線報導】喜迎新牛，春節期間榮家、榮服處及榮院等單位為榮民(眷)歡喜迎春，熱鬧非凡；各榮家主任也偕同仁偕榮家靈祠亡故榮民，表達感恩與追思。

中榮院長陳適安、臺中市榮服處副處長程輝鋒、福華飯店主廚陳桂林，將百份五星飯店主廚年菜，分送新社區中興嶺周禮居榮民家中，並與獨居長者一同團圓。

北榮桃園分院院長盧星華在除夕及年初一，到該院各單位賀年並發送紅包，讓堅守醫療崗位不能回家團聚的無名英雄們感受年節氣氛。

板橋榮家於除夕設計防疫賀歲活動，由主任張長林扮演財神爺，工作同仁扮演送財童子，到各長輩寢室門口走春拜年，長輩們看到財神爺、送財童子，個個欣喜無比，搶著握手、合照。

桃園榮家主任陳平陪同爺爺奶奶享用團圓飯，並送上「金牛納福」點心福袋；年初一則有「新春道喜迎金牛」活動，由陳平主任偕同仁逐堂拜年，獻上福牛小紅包。

高榮榮家於春節前在微風廣場，舉辦春節聯歡暨摸彩，因應防疫未邀請外部表演單位，改由榮家全體職員、住民長輩、照服員及替代役們粉墨登場。

金門縣榮服處處長呂媽定偕副處長等拜訪地區各退休將領，感謝他們對地區榮民事務的協助和關懷。

澎湖縣榮服處處長黃民宗偕基金會準備數十份應景年菜及禮盒，由處長賀華偕服務人員及榮欣志工，分送廿二戶獨居、雙老同住高齡榮民長輩家中。

臺北市榮服處處長徐偉光與朝敬果業批發行簽署特約廠商，準備十八道年菜「大四喜套組」，送給榮民伯伯。

高榮榮家於除夕夜由家主任方矩巧扮財神爺，偕夫人於榮家各堂餐廳發送賀卡小紅包；大年初一由慈濟基金會為住民發放賀年紅包。

臺北市榮服處連結臺北市政府社會局社福資源，將冷凍年菜及慰問紅包親送有需求的榮民長輩家中，提前賀新歲。

【連線報導】元宵節時，各榮家、榮服處舉辦猜燈謎、做燈籠、搓湯圓等活動，讓長輩親手參與，開心過節。

高榮榮家舉辦「牛轉乾坤、歡慶元宵」活動，由主任王繼開陪同長輩們參與。猜燈謎時，伯伯們學富五車，熱烈舉手搶答，現場笑聲連連。「湯圓搓搓樂」時，大家戴著口罩搓湯圓，笑說「吃湯圓慶團圓」，讓高榮榮家充滿溫馨幸福的氛圍。

桃園市榮服處及八德中隊榮欣志工邀請六位榮民(眷)長輩參加元宵節關懷活動，首先是湯圓DIY體驗，志工游女士細心解說湯圓製作流程及元宵節的典故，緊接著由榮民伯伯、阿姨大展身手體驗搓湯圓。活動結束後，榮欣志工還準備熱騰騰的精美元宵，由徐偉光處長遞送到每位參與活動者手中。

佳里榮家準備了善心人士捐贈的牛年小燈籠，讓住民長輩動手組合，點亮可愛的小牛圖騰燈籠，現場宛如一場室內小燈會，長輩們讚賞燈海美麗，同時許下新年平安健康的願望。

【本刊訊】疫情中，馬蘭榮家於新年度推展系列嶄新健康促進活動，讓生活於家區的長者能於疫情中，擁有的生活方式，維持活動，延緩老化，心情平穩愉悅，以正面心態迎向每一天。

這一系列的健康促進活動，考量了疫情的影響，例如「漫步在榮家」活動，即由員工陪伴長輩們重新至家區各代表性的景點留影、野餐，於防疫環境中營造出遊樂園，一掃因疫情實施出入管制的陰霾；「家區健身房」則請到物理治療師為長輩量身打造合適的運動，採小班制一對一教學，將復健動作融入音樂之中，讓長輩隨著手腳舞動，於不知不覺中活絡身體。

家主任楊建和表示，疫情影響下，原有的活動安排及訪客探視時間都受限；經家區同仁每日集思廣益，以現有資源為長輩設計不同的活動，務使疫情對榮家住民的日常生活衝擊減至最小，在防疫的同時依然維持有益長輩健康的活動需求，也會進行滾動式修正改良。



馬蘭榮家員工陪伴長輩至家區景點曬太陽、野餐。(圖／馬蘭榮家)

臺北市榮服處結合忠義同志會 擴展服務

【本刊訊】臺北市榮服處處長池玉蘭日前代表輔導會主任委員馮世寬，出席「中華民國忠義同志會」新春團拜暨聯誼餐會，對該會長期熱心服務榮民(眷)表達感謝，並期許新的一年雙方持續深化合作，擴展服務照顧榮民(眷)的網絡。



佳里榮家楊百豐伯伯快樂展示親手組合的燈籠。(圖／佳里榮家)

各地榮家

基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-

臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-

新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-

桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4375

新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-

苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037-

臺中市
★臺中市
陽明街
☆TEL:04-

彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-

南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-

雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-

嘉義縣
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-

臺南市
★臺南市
育樂街
☆TEL:06-

高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-

屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-

花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-

臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089-

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-9

金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082-

猜燈謎做燈籠 溫馨慶元宵



臺北三月好春光 花中西施杜鵑開



▲ 2021 臺北杜鵑花季於大安森林公園設置熊讚主題花園。
(圖/臺北市府觀傳局)

▼陽明山聞名遐邇，賞花之餘，還有很多休憩景點。
(圖/林建榮)



「折二枝持在手，細看似西施，芙蓉芍藥皆嫵母。」白居易《山石榴寄元九》一詩，譽杜鵑花為「花中西施」，讚其風姿嬌美，連名花芙蓉與芍藥都無法比擬。杜鵑花為臺北市市花，為常綠或落葉性灌木植物，花色繁多，開於春季至夏季，最佳賞花期為三月中旬至四月中旬。

杜鵑花常見於臺北市各處，不論在車水馬龍的街道、綠意盎然的綠地公園、人才濟濟的校園、山坡上都可看到，如二二八公園、介壽公園、臺大校園，以及忠孝東路、仁愛路、羅斯福路、光復南路等，每年三月皆可見到姹紫嫣紅的杜鵑花盛開，令人賞心悅目，為臺北早春的特色街景。

「花in台北」臺北杜鵑花季
臺北杜鵑花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
杜鵑花為耐寒植物，能耐攝氏零下五度低溫，所以能傲然挺立在海拔三千公尺以上的高山，這樣的能耐就超越冷越開花的梅花，相較之下都稍遜遜色，在臺灣高山上，杜鵑花更是一種叢生，一簇簇的綻放盛開，有時更能綿延成片，使綠山、草原都鋪上繽紛色彩，此景美不勝收，令人陶醉不已。

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園



▲「花in台北」，臺北杜鵑花季將展開。(圖/臺北市府觀傳局)

設置了熊讚主題花園，結合永康商圈、臺大公館商圈，上百家特約店家響應設置打卡活動。公園處黃淑如副處長表示，許多城市都有屬於自己的花卉，代表著城市意象，如東京的櫻花、札幌的銀杏。每年三月的臺北杜鵑花季也成為民眾春天必訪盛會，今年大安森林公園中的杜鵑花早已悄然綻放，不少民眾會趁假日全家到此一遊，賞花拍照。

陽明山國家公園內，以陽明公園、陽明書屋、杜鵑茶花園與大屯自然公園等地栽培的杜鵑花種類較多，每年春夏季可於陽明山上觀賞不同品種的杜鵑花交替開放。

今年陽明山花季活動自二月五日至三月三十一日，每逢假日皆吸引大批人車上山賞花，花季期間，假日於仰德大道實施交通管制，提醒賞花民眾須留意或可選擇搭乘大眾運輸工具上山。花季相關資訊如即時花況或賞花人潮情報等，可上「二〇二一陽明山花季官網」、「陽明山花季臉書粉絲專頁」，或「公園新花漾」臉書粉絲專頁查詢。

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園

陽明山花季 杜鵑花盛開爭豔
陽明山花季以市花「杜鵑花」為發想，集合城南周邊社區、藝文活動、市集商圈、多元教育等，於花季期間舉辦系列活動，營造城市形象，自一〇六年舉辦迄今已第五年。今年臺北杜鵑花季主題「屬於我們的約定」自三月十四日至三十一日舉行，在大安森林公園



▲春天時，臺大校園內盛開杜鵑花。(圖/林建榮)



▲「臺大杜鵑花節」歡迎參觀。(圖/臺灣大學)

▼騎單車賞花，臺大校園好風光。(圖/林建榮)



交通資訊

★大安森林公園

■臺北市大安區新生南路二段一號

大眾運輸：

【捷運】搭乘捷運淡水線至大安森林公園站

【公車】至「大安森林公園」站下車

★陽明山國家公園

■臺北市北投區竹子湖路1-20號

大眾運輸：

【每日】公車130(陽明山第2停車場—花鐘—陽明書屋)、131(陽明山第2停車場—花鐘—陽明書屋—竹子湖)、681(東湖—陽明山第2停車場)、紅5(捷運劍潭站—陽明山公車總站)。

【例假日】公車128(捷運石牌站—花鐘—陽明山第2停車場)、129(捷運北投站—花鐘—陽明山第2停車場)、111(新莊—陽明山第2停車場)。

★國立臺灣大學

■臺北市羅斯福路四段一號

大眾運輸：

【捷運】搭乘捷運松山新店線至公館站、捷運文湖線至科技大樓站。

【公車】至「公館」站下車

國軍同袍儲蓄會軍人儲蓄獎券第444次中獎號碼單

開獎日期：中華民國110年2月25日(自109年03月01日至110年2月23日止售出之儲券均適用)
領獎期限：本儲蓄獎券中獎獎金得自開獎後次月1日起至開獎後6個月止，未領取且未開立綜合儲蓄存款帳戶者，逾期不再發給。

特獎 (獎別A)	第 11069 組 25827 (左營售出)					儲券之組別及號碼均相同者，每個，獲得新臺幣壹佰萬元整。
頭獎 (獎別B)	第 10909 組 35267 (花蓮售出)					儲券之組別及號碼均相同者，每個，獲得新臺幣參拾萬元整。
貳獎 (獎別C)	第10974 組 07715 (左營售出)	第10979 組 44532 (嘉義售出)	第11002 組 06063 (臺中售出)	第11038 組 70013 (新北售出)	第11065 組 50441 (豐原售出)	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣伍萬元整。
參獎 (獎別D)	第10922 組 12638 (左營售出)	第10930 組 00486 (嘉義售出)	第10944 組 91685 (臺中售出)	第10961 組 68568 (新北售出)	第10974 組 93220 (豐原售出)	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣壹萬元整。
肆獎 (獎別E)	第10981 組 82309 (左營售出)	第10985 組 22050 (嘉義售出)	第10993 組 99695 (臺中售出)	第10994 組 23702 (新北售出)	第11004 組 49589 (豐原售出)	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣壹萬元整。
伍獎 (獎別F)	第11005 組 60515 (左營售出)	第11006 組 83834 (嘉義售出)	第11007 組 61480 (臺中售出)	第11014 組 63910 (新北售出)	第11031 組 32337 (豐原售出)	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣壹萬元整。
陸獎 (獎別G)	第11032 組 92986 (左營售出)	第11033 組 06050 (嘉義售出)	第11046 組 78022 (臺中售出)	第11072 組 33362 (新北售出)	第11076 組 74998 (豐原售出)	儲券之組別及號碼均相同者，每個各得新臺幣伍仟元整。
柒獎 (獎別H)	23046					各組號碼相同者，每個各得新臺幣捌佰元整。
捌獎 (獎別I)	13704					各組號碼相同者，每個各得新臺幣捌佰元整。
玖獎 (獎別J)	66290					各組號碼相同者，每個各得新臺幣伍佰元整。
拾獎 (獎別K)	02636	08578	12765	16041	24886	各組號碼相同者，每個各得新臺幣壹佰貳拾元整。
拾壹獎 (獎別L)	45522	60353	75928	84707	96846	各組號碼相同者，每個各得新臺幣壹佰貳拾元整。
拾貳獎 (獎別M)	285					各組末三號相同者，每個各得新臺幣壹拾伍元整。
拾參獎 (獎別N)	558					各組末三號相同者，每個各得新臺幣壹拾伍元整。



元宵

各地民俗活動說分明

文／本刊編輯部



▲新北市平溪獨特的天燈文化，為人們傳遞幸福心願的文化活動。（圖／本刊編輯部）

元宵節是春節最後一天，也是月圓之夜，象徵著春天來臨。每到這天晚上，除了家家戶戶吃湯圓、小朋友提燈籠遊街、大家赴開區賞花燈及參加猜燈謎活動外，臺灣地區還有幾項特殊的大型活動，即「北天燈、南蜂炮、東寒單、西乞龜、中撈龍、外擺暎」，每每吸引萬人前往觀賞，城開不夜，熱鬧非凡。

所謂北天燈，即新北市「平溪天燈」，南蜂炮即臺南市「鹽水蜂炮」，東寒單即「臺東炮炸寒單爺」、西乞龜即「澎湖乞龜」、中撈龍即「苗栗撈龍」、外擺暎即「馬祖外擺暎」。



▲「鹽水蜂炮」為臺灣國際級民俗活動。（圖／聯合知識庫）

平溪天燈節被全球最大旅遊網站「TripAdvisor」票選為「最值得推薦國際旅客的文化活動」，平日平溪火車站附近的平溪老街便有商店販售天燈，遊客購買後，於天燈上寫下祝福心語，即可在車站附近空曠地點引燃燈芯施放。

每到元宵節，平溪、十分、菁桐三地會舉行大規模的集中放天燈活動，各地點一晚上集中施放十次、八次，每當成百的天燈同時施放，整片夜空被冉冉上升的、紅黃色天燈佔滿，非常華麗浪漫。

平溪位於臺北盆地外圍山區，清道光年間已是富足的村落，但因山區交通不便，官府鞭長莫及。村民為避山賊，便於冬至收成後，攜家帶眷出村避難，直到次年元宵節才派專人回村察看，待專人確定村落安全，便釋放天燈報平安，村人才陸續返回，由此演變成今日的平溪天燈節。

天燈有單色、雙色、四色、八色等，各有不同祈福意義，也有再生紙

製作的環保天燈，可以在天空全部燒掉，比較環保。

鹽水蜂炮

鹽水蜂炮被列入世界十大慶典，也被稱為最瘋狂刺激的民俗慶典，例由鹽水武廟主辦。所謂蜂炮，是從大型「炮城」射出的許多冲天炮，點燃時有如眾多火龍，咻咻而出，璀璨亮麗，千變萬化，十分震撼，蔚為奇觀。

鹽水蜂炮起源於清光緒年間，當地霍亂疫情嚴重，死者上千，居民祈求關聖帝君（今之武廟）解救，透過關聖帝君指示，於元宵夜請出周倉將軍為前導，帝君神轎殿後，眾善信隨神轎沿街巷燃放鞭炮和煙火，邊境至天明，疫情就此驅除，後代子孫於是每年沿襲往例，迎請關聖帝君於元宵夜出巡，當年的燃放鞭炮後來蛻變為「蜂炮」活動。

民國八十九年起，鹽水蜂炮成為大型活動，配合歷史和觀光，重建古代街道，之後，臺南縣政府將鹽水區的三福路設成古炮街，每年正月十四、十五日白天，由武廟的關聖帝君為首，帶領境內各宮廟神明，遊行鹽水各地，賜福消災，鹽水居民會準備約兩百座炮城，於夜間施放，招待上萬觀光客。



當神轎遠境抵達家戶門前，居民會推出自家的炮城，在神明前焚金祝禱，再引燃炮城的蜂炮，供遠境神明點收。由於蜂炮具有危險性，因此參觀者須依主辦單位規定著裝，以確保安全。

臺東炮炸寒單爺

臺東炮炸寒單爺活動於每年元宵夜舉行，由敲銅鑼者前導，四位轎伕抬著竹椅武轎，武轎上方安置寒單爺神像，前方站著一位真人扮演的「肉身寒單爺」，在大街小巷巡行，沿途接受信眾及商家點燃鞭炮，朝肉身寒單爺身上轟炸。

寒單爺就是商朝的武將趙公明，他於周武王伐紂時陣亡，後成為中路財神，或稱武財神，有關炮炸寒單爺的緣由有數種說法，其中之一是寒單爺怕冷，所以人們向神轎扔鞭炮驅冷，肉身寒單爺採花臉扮像，頭纏紅巾，只穿紅短褲，手上持榕樹枝葉，以驅散涼氣。

比較隆重的活動是行至定點後，肉身寒單爺先向轎上的寒單爺神像拜求平安，然後站上椅轎，由轎伕起轎，向商家行禮，由炮手對肉身寒單爺展開鞭炮轟炸。因肉身遭鞭炮轟炸會受傷，因此炮手多由同一團隊成員擔任，減少風險。

炮炸有三種方式，較常見的是「竹竿炮式」，即將幾條「連珠炮」纏繞在竹竿上，點燃後，將猛烈爆炸的竹竿趨前靠近肉身寒單爺，直到竹竿上的鞭炮炸完為止。另一是「排炮式」，即將三、五個「排炮」網在一起，炮手分散四週，手持數網排炮，引燃後擲向肉身寒單爺，寒單爺如無法忍受，可以換人擔任。

還有一種「披炮式」，是在肉身寒單爺身上披掛「連珠炮」引爆，現在很少見。

這項活動也有安全顧慮，參觀者應按規定著裝，如長袖長褲、帽子、護目鏡、口罩、耳塞等，以確保安全。



澎湖乞龜

澎湖乞龜的「乞龜」二字，是向神明祈求祥瑞之意。早年，農業社會看澎湖有兩百多座宮廟，乞龜活動由各宮廟自行主辦，並請來「疊米龜師傳」，用小包裝白米堆疊米包龜，一疊數十隻，也會堆出高達上萬臺斤的米包龜，並由縣長開光點睛。各宮廟「輸入不輸陣」，越做越大，還有用數百兩黃金製作的大金龜，價值數千萬元。

苗栗撈龍

「苗栗撈龍」的「撈龍」兩字，是客家話「炸龍」的意思。也就是在元宵節期間，使用大量的鞭炮、蜂炮對著踩街的「祥龍」轟炸，以去舊年迎新年。

依傳統，這項活動包括幾個步驟，首先是正月初九前製作祥龍完成，稱為「糊龍」；隨即為「祥龍點睛」，例如在玉清宮為祥龍開光點睛，祈求上天賜福氣於龍身，經遠境護祐眾生；第三是「迎龍」出巡，為地方消災、為居家帶來好運。

第四是「珍龍」，也就是追著祥龍巡行，獲取平安幸福；第五是「撈龍」，即以鞭炮轟炸祥龍，愈炸愈旺。第六是「化龍返天」，也就是元宵節後，龍隊須返回為祥龍開光點睛的宮廟，送龍神返回天庭。

如今，該信徒如果豐收，須製作龜紋糕點還給神明，由宮廟提供需安度年關的信眾索取。由於乞得糕點者會感謝神恩，返還糕點的重量會大於去年乞得的糕點，所以宮廟提供的糕點年年增加。

如今，百姓生活富裕，龜紋糕點製作日益精緻，並形塑為烏龜模樣。早年的麵粉龜、糯米龜，也演變成精緻的花生龜等，甚至演變成以價金來返還。

澎湖有兩百多座宮廟，乞龜活動由各宮廟自行主辦，並請來「疊米龜師傳」，用小包裝白米堆疊米包龜，一疊數十隻，也會堆出高達上萬臺斤的米包龜，並由縣長開光點睛。各宮廟「輸入不輸陣」，越做越大，還有用數百兩黃金製作的大金龜，價值數千萬元。

▲「乞龜」乃澎湖古老的傳統，目的是為祈求來年的豐收與平安。（圖／澎湖國家風景區管理處）

如今，該信徒如果豐收，須製作龜紋糕點還給神明，由宮廟提供需安度年關的信眾索取。由於乞得糕點者會感謝神恩，返還糕點的重量會大於去年乞得的糕點，所以宮廟提供的糕點年年增加。

如今，百姓生活富裕，龜紋糕點製作日益精緻，並形塑為烏龜模樣。早年的麵粉龜、糯米龜，也演變成精緻的花生龜等，甚至演變成以價金來返還。



馬祖擺暎

「擺暎」是福州話「排夜」的意思，也就是晚上擺放供品祭神，馬祖擺暎源起於早年的福州農村。當地四鄉宮廟、神明都很多，每逢元宵節，各宮廟會安排神明搭乘神轎拜訪其他宮廟。各宮廟都會陳列豐盛祭品，居民在宮廟或沿街虔誠焚香膜拜，求財求福求平安。

擺暎是馬祖最熱鬧的活動，每年此時，馬祖居民或赴他鄉的遊子會放下手邊工作，全力參與。扛扛時，神轎會左右搖擺，遇到其他神轎時會衝過去並排搖擺，往往幾個神轎靠在一起，據說這是神明之間在對話。

各宮廟「迎神」時間錯開，其中規模最大的北竿「白馬尊王」，在迎神過程中，除了遶境、燃炮、燒元寶之外，家家戶戶為尊王座騎焚燒糧草，稱為「燒馬糧」，希望牠時常載著白馬尊王回來保佑闔家平安。

燒馬糧不是用金爐，而是以磚塊堆疊出數公尺寬的大爐子，除了燒元寶，也在爐邊引燃連珠炮，轎伕扛著搖擺的神轎踩過連珠炮，爐火興旺，炮聲震撼，帶來高潮。

「炮炸寒單爺」為臺東地方特色的重要文化資產。（圖／聯合知識庫）

「擺暎」為馬祖獨特的地方元宵文化。（圖／連江縣政府）



感恩成長的因緣

由於新冠肺炎疫情的關係，民國一〇九年在許多人的看來很晦暗失落，但是對於我來說，這是充滿了愛、善緣與驚喜連連的一年。我父母均已離世多年，自我出生七天使無怨無悔接手照顧我，而至今仍將我視如己出的老媽劉菊妹女士年事已高，那麼如何回報如此深恩呢？兄姐們都事業有成，對我也極其愛護，那麼回報一事就由小妹服其勞囉，我便開始研究報考長照系的可能性。

雖然我對此領域完全沒有概念，更沒經驗，精挑細選加上不錯的運氣下，我考上國立臺北護理健康大學人類發展與健康學院，進入由黃秀梨主任、李仰堯老師指導的「學士後長期照護多元培力專班」就讀。

北護老師們給予我們最豐富多元的課程知識，與最實用專業的技術指導，其中的基本照護實務實習課程，是安排同學們用十四周、每周五全天時間，到板橋榮家實習。

實習期間，榮家特別邀請具有豐富長照經驗的廖淑真組長擔任講師，素珍護理長率整個保健組護理人員傾全力支援，細心又耐心的讓我們能夠實際增進長期照護的基本照護能力，無論是日照區附設板橋榮樂公共托老中心、照顧失智長輩的祥和樓、照顧失智長輩的祥和樓、照顧失智長輩的祥和樓，都不吝介紹所有值得學習的部分。

身為實習生，我們可以看到榮家除了使用智慧科技設備，如二十四小時非侵入性「智慧薄墊」監測，自動巡房監控長輩安全；「自然韻律光」是利用自動變幻燈光調適，來調整長輩的作息適應；還有「百萬泡澡機」、電子化家庭聯絡簿、臺北榮總派駐醫師於保健組診間、家區內友善認知標示、懷舊環境營造等；更棒的是失智症活動設計、非藥物活動、全人全程整合照護概念與醫養合一的理念等，在在使長輩們晚年生活能夠更舒適、安全。短期之內我們就更認識了長照機構的特性、工作內容、團隊的經營與長期照顧的相關資源。

實習快結束才突然發現一位與自己有淵源的長輩住在感恩樓，這位阿姨與先父在五十年前，都是任職新竹女中的教官，真是人生何處不相逢！又感覺像是才剛踏入榮家準備實習，怎麼眨眼間就要道別了？

很不捨離開這個充滿愛與慈祥長輩的大家庭，也發願將來當榮家志工。在一月八日的結業式中，全班特地邀請了曾為他們製作生命故事書的長輩，在中正堂舉辦成果發表，分享個人感人的故事。榮家家主任也敘說引以自豪的板橋榮家四最：是全臺十六榮家中，最大、榮民數最多的長照機構；是百歲以上人瑞級榮民卅位、平均住民八十八歲的長壽村；是所有長照機構中最優秀的團隊，曾獲得兩項國家級品質SNQ標準認證；更是申請人等候、排隊期最長的榮家，目前候位的有一千多人。

家主任勉勵同學們精進長照的學習，並且歡迎大家常回榮家做志工，或加入團隊再學習，讓我這個榮家實習生在眼見為憑、體驗為實之後，迅速提升專業知識與技術。我也為自己能夠進入優秀的國北護理專班就讀，又能進入SNQ國家級照護品質的榮家實習，倍感榮幸。未來將隨時提醒自己莫忘初衷，認真學習，回報深恩，並傳承學姐們大愛無私、精誠團結的精神，同時無限感恩這樣的成長因緣。

【作者速寫】劉婉如，榮眷，國立空中大學生科系畢業，現為新北市育兒指導員。



↑作者(右二)於板橋榮家結業式中，與發表生命故事書的長輩合照。(圖／劉婉如)

有努力的上半場 才会有完美的下半場

我是職業軍人，上校退伍時年僅五十一歲，風華正茂就要解甲歸田，不事生產，自是心有不甘，所以在退伍之前便策劃要繼續工作到六十五歲(接力賽)。

曾經參加聯勤司令部舉辦的上校轉任公務人員檢核考試說明會，輔導會承辦人告知轉任公務人員有諸多限制，例如類別、職等、薪俸，且要先停領終身俸等，由於我有教育部頒發的大學講師證書，也有土地專業代理人證照，便打消轉任公職的念頭，內心盤算可以憑這兩個證照，另謀事業第二春。

退伍後到軍事院校及兩所科大學任教，教授民法及通識教育課程，成為鐘點教師的願望也兌現了；土地專業代理人方面則因幫助兒子創業而作罷，三年後，鐘點教師也因兒子公司忙，不再接聘。

我人生上半場的接力賽真正開始是協助兒子開公司，公司成立在我退伍那年無縫接軌，草創初期，辦理公司登記、租辦公室、佈置賣場、購置桌椅、電腦、人員招聘到財務管理、門市銷售，一局挑起，可謂校長兼撞鐘。我從上校軍法官、大學講師，到門市店員角色轉換急速，從初期卡卡到現在勝任自如，幹得十分起勁，如今公司略具規模，逐漸上軌道，營運穩定，也體會到人生上半場必須努力厚植實力，蓄積財富，無後顧之憂，才能有完美的下半場。

轉眼我將邁入六十五歲法定老人行列，面臨再次退休，人生的下半場才要真正開始，盤點剩餘戰力：健康狀況良好，沒有三高慢性病、錢夠用、子女皆成家立業、老伴健康、我興趣嗜好廣泛，有大大小小想做的事，想旅遊的景點、想看的書，留待我去實現夢想。

【作者速寫】劉竹林，政戰學校六十八年班畢業，民國九十八年國防部最高軍事法院檢察署主任檢察官退伍。

↓五〇年代用奶粉罐製作的燈籠，如今成為懷舊童玩。(圖／聯合知識庫)



不管是在竹籬笆內的春天或竹籬笆外的春天，說的都是眷村的情誼和記憶。那個兵荒馬亂、顛沛流離的年代，許多外省老兵攜家帶眷來到臺灣，形成一個個眷村，五湖四海的風土人情，大江南北的山珍海味，烽火兒女的真情至性，形成特有的眷村文化。即使經濟條件不寬裕，眷村孩子逢年過節的精美程度，仍舊不輸一般人家。

新竹有好幾個空軍眷村，第六村的魏志明由於從小皮膚就比别人黑，所以「黑皮」這個綽號就跟了他大半輩子。他說小時候過了年後，就沒有特別去注意哪一天是元宵節，直到村子里的雜貨店開始賣起燈籠，便知道元宵節快到了，也意味著大家要提燈籠了！

村子裡賣的燈籠是紙糊的，雖然不貴，但也是要花錢；黑皮說他因為是六個孩子當中的老么，從小就特別得到父母的疼愛，所以還能從父母那裡得到一個自製的燈籠，他們還喜歡做火把，將鋸下的竹筒頂端一節扎實安置厚厚的一坨布，再淋上點燈用的煤油，然後點火，過程並不複雜，但眷村孩子特有一種淘氣，夜黑風高中擎起火把，彷彿有種明火執仗，聚嘯山林的豪邁。

到了晚上，在自家吃過晚飯後，大夥兒就提著燈籠，拿著火把到黑皮家門前的籃球場集合，人員到齊後，一聲吆喝，便從籃球場出發，又叫又跳地繞著村子的每一條巷弄跑跳穿梭、呼嘯來往，通常這時候大人是不會出來干涉的。孩子的心思好不容易獲得解放，不是幾條巷弄可以拘束得了的。村子外那片稻田，因為沒有路燈或其他照明，平常一片漆黑，孩子們怕那裡有鬼，都不敢輕易踏足，但這天晚上有了燈籠、火把

除了自製的燈籠，他們還喜歡做火把，將鋸下的竹筒頂端一節扎實安置厚厚的一坨布，再淋上點燈用的煤油，然後點火，過程並不複雜，但眷村孩子特有一種淘氣，夜黑風高中擎起火把，彷彿有種明火執仗，聚嘯山林的豪邁。

【作者速寫】蔡富禮，中正預校六十八年班(中一期)，陸軍官校五十一期畢業，佛光大學宗教所碩士，國立高雄師範大學國文所博士候選人。



民國七十四年元宵節，小朋友開心提燈籠上街。(圖／聯合知識庫)

徵文快訊

《榮光雙周刊》最近加強徵求「與先總統蔣公相關之回憶」，以及「榮民弟兄如何艱難跨海來臺，以及辛苦融入臺灣社會的辛勞」，也歡迎榮民子女對於祖父母、父母親及家庭記憶的書寫。文長請勿超過一千字，並請附上軍裝生活照片或與同袍的團體照，照片請附說明。投稿請註明姓名、電話、通訊地址和作者簡歷。投稿請寄 email 至 story glory@gmail.com，或郵寄至臺北市信義區基隆路一段一七八號十一樓「榮光雙周刊編輯部」收。稿酬從優。一稿請勿多投，來稿恕不退件，投稿請自留底稿。

注：撰稿人須同意獲採用作品以「有故事股份有限公司」為著作人，且著作財產權同時讓與國軍退除役官兵輔導委員會(刊登於《榮光雙周刊》及電子報，並納編於輔導會專書等)，也同意不行使(主張)著作權。