

輔導會 8 月份月會

感念前人貢獻 主任委員頒獎致謝



主任委員頒贈前處長虞思祖(右)三等榮光專業獎章及紀念文鎮，以表彰其任內致力推動榮民眷服務照顧業務，具有成效。(圖/林建榮)

【本刊訊】輔導會日前舉行八月份月會，服照處前處長虞思祖主任委員頒贈三等榮光專業獎章及紀念文鎮，前副主任委員周皓瑜、呂嘉凱、服照處前處長林正喜、政風處前處長丁國耀、法規會前處長黃進興等七位退離一級主管以上人員，也獲邀回娘家，接受主任委員頒贈紀念文鎮，以感謝他們過去的貢獻，會場掌聲不斷，氣氛溫馨。

臺北榮總玉里分院前院長趙建剛核定獲頒二等榮光專業獎章，但他因事請假，獎章將另行頒發。新竹榮家家主任陳桂美，於防疫期間引薦「國際佛光會中華總會」捐贈各榮家防疫物資，照顧住民政長輩，由副主任委員吳志揚頒發獎狀表揚，期望讓善的力量持續傳遞。

吳副主任委員頒發輔導會一一〇年度公務人員專書閱讀心得寫作競賽「個人獎」，各頒發商品券及獎狀一幀；一一一年度全國性獎項的榮家，各頒發獎狀一幀；及對「站起來，走出去」心得寫作獲選刊登《榮光雙周刊》同仁，各頒發商品券及獎狀一幀。

另外，輔導會一一〇年度獲「行政院消費者保護業務考核」丙組第一名，及「中央機關工程施工作業」優等第一名，由綜規處敬獻獎座予主委。月會中，暨南大學博士賴佩霞以「好好說話，好好過生活」為題，發表專題演講。

主委致詞指出，近期榮家發生令人遺憾事件，身為主管機關，感同身受，也深感難過，面對失智症、有情緒障礙特殊狀況的老榮民，應探討如何給予適當照顧，最佳的方法就是發揮同理心，真誠陪伴、聊天互動，讓他們感受到關懷。主委提到日前高雄榮家等三個榮家成立幼兒園，讓活潑可愛的小朋友，為榮家帶來朝氣和活力，也讓榮家住民覺得生命有了新的希望。主委最後鼓勵同仁不能氣餒，秉持團隊意識，齊心協力，讓輔導會持續進步。

於美國退協年會致詞
 頒贈總會會長榮光獎章

會議在美國路易安那州紐奧良市舉行，李副主任委員於開幕式致詞中，代表主任委員頒贈美國退伍軍人協會會長霍因一等榮光專業獎章，表彰他對退伍軍人福祉、伸張國際正義及致力維護中華民國國際生存空間的貢獻。

訪視華府榮光聯誼會
 代表主任委員慰問榮光僑眷

訪問團於十九日訪視位於華盛頓特區的「華府榮光聯誼會」，代表主任委員慰問僑眷。該榮光會自民國九十四年起，每年帶領僑胞參加「美

李副主任委員出席美國退協年會
 致詞感謝長期支持中華民國

【本刊訊】副主任委員李文忠於八月十七日在「美國退伍軍人協會」年會開幕式及婦女大會致詞，感謝該協會長期支持中華民國，每年於年會通過支持中華民國決議案，敦促美國政府及國會遵守「臺灣關係法」，出售先進軍事裝備、武器及科技予我國，並給予中華民國總統與他國元首訪美時相同的尊崇與禮遇。

李副主任委員出席美國退協年會
 致詞感謝長期支持中華民國

【本刊訊】副主任委員李文忠於八月十七日在「美國退伍軍人協會」年會開幕式及婦女大會致詞，感謝該協會長期支持中華民國，每年於年會通過支持中華民國決議案，敦促美國政府及國會遵守「臺灣關係法」，出售先進軍事裝備、武器及科技予我國，並給予中華民國總統與他國元首訪美時相同的尊崇與禮遇。

主委主持照顧專家會議
 中榮遠距照顧中心揭牌營運

【本刊訊】輔導會長期照顧推動專案小組第十五次會議，八月二十六日在臺中榮總舉行，由主任委員主持；另外，中榮新成立、全國最大規模的「遠距照顧中心」，也由主委揭牌，正式提供榮家及偏遠地區醫療院所全方位、遠距離健康照顧服務。

主委在長期照顧推動專案小組會議中指出，以他這三年來的接觸了解，榮民醫療體系為榮民服務，可以說是竭盡所能，全力以赴，他要特別感謝總院及分院的努力，今後對國家賦予的責任及對遠端就醫榮民早日康復。(圖/林建榮)



主委在長期照顧推動專案小組會議中，以他這三年來的接觸了解，榮民醫療體系為榮民服務，可以說是竭盡所能，全力以赴，他要特別感謝總院及分院的努力，今後對國家賦予的責任及對遠端就醫榮民早日康復。(圖/林建榮)

姜副主任委員訪視基層及賀節

【本刊訊】副主任委員姜振中日前訪視臺南榮家，由家主任王風勝簡報榮家住民安置、生活照顧、中程計畫及醫療照顧執行概況，姜副主任委員並深入詢問榮家在服務照顧上的實務作法，對同仁的辛勞付出表示感謝。

隨後，姜主任委員與同仁合影，並轉達主任委員的慰勉，期許同仁繼續精進服務照顧工作，讓住民政長輩得到如同家人般的優質照顧，也對於同仁在工作上的辛勞付出，表示嘉許。

姜副主任委員訪視基層及賀節

【本刊訊】副主任委員姜振中日前訪視臺南榮家，由家主任王風勝簡報榮家住民安置、生活照顧、中程計畫及醫療照顧執行概況，姜副主任委員並深入詢問榮家在服務照顧上的實務作法，對同仁的辛勞付出表示感謝。

吳副主任委員視導兩所榮家
 頒發秋節加菜金並賀節

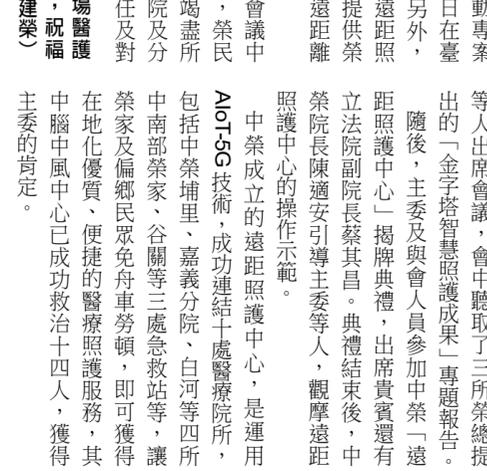
吳副主任委員(左一)在臺南榮家頒發秋節加菜金二萬元，由榮民陳瓊治女士(左二)代表接受。(圖/臺南榮家)

上午到達臺南榮家，由家主任王風勝陪同，赴榮靈河上香致敬，有關榮家新建區的中程計畫，吳副主任委員指示須密規劃搬遷任務，如期、如質完成。副主任委員接著到博愛堂與住民政長輩寒暄致意，並頒發秋節加菜金二萬元，由榮民陳瓊治女士代表接受。

當天下午，吳副主任委員前往佳里榮家，參觀慶祝九九三軍人節義勇活動，並頒發秋節加菜金。副主任委員特別對醫護人員在防疫期間的積極作為表示嘉許。

三榮家與恩主公醫院簽約
 提升住民醫療照護品質

三峽恩主公醫院八月二十九日與會屬臺北、桃園及八德等三所榮家簽約，加強醫療合作服務。副主任委員吳志揚(中)代表主委出席簽約儀式，期許提升住民長輩更優質的醫療照護品質，前副主任委員呂嘉凱、臺北榮總副院長高壽延到場觀禮。恩主公醫院院長黃信彰於臺北榮總退休後，接任恩主公醫院院長，持續推動整合三峽、鶯歌、八德及桃園地區的長照醫療體系，也促成此次與三所榮家合作的契機。(圖/桃園榮家 文/鍾祖豪)



吳副主任委員視導兩所榮家，頒發秋節加菜金並賀節。(圖/臺南榮家)

姜副主任委員訪視基層及賀節

【本刊訊】副主任委員姜振中日前訪視臺南榮家，由家主任王風勝簡報榮家住民安置、生活照顧、中程計畫及醫療照顧執行概況，姜副主任委員並深入詢問榮家在服務照顧上的實務作法，對同仁的辛勞付出表示感謝。

隨後，姜主任委員與同仁合影，並轉達主任委員的慰勉，期許同仁繼續精進服務照顧工作，讓住民政長輩得到如同家人般的優質照顧，也對於同仁在工作上的辛勞付出，表示嘉許。

姜副主任委員訪視基層及賀節

【本刊訊】副主任委員姜振中日前訪視臺南榮家，由家主任王風勝簡報榮家住民安置、生活照顧、中程計畫及醫療照顧執行概況，姜副主任委員並深入詢問榮家在服務照顧上的實務作法，對同仁的辛勞付出表示感謝。

吳副主任委員視導兩所榮家
 頒發秋節加菜金並賀節

吳副主任委員(左一)在臺南榮家頒發秋節加菜金二萬元，由榮民陳瓊治女士(左二)代表接受。(圖/臺南榮家)

上午到達臺南榮家，由家主任王風勝陪同，赴榮靈河上香致敬，有關榮家新建區的中程計畫，吳副主任委員指示須密規劃搬遷任務，如期、如質完成。副主任委員接著到博愛堂與住民政長輩寒暄致意，並頒發秋節加菜金二萬元，由榮民陳瓊治女士代表接受。

當天下午，吳副主任委員前往佳里榮家，參觀慶祝九九三軍人節義勇活動，並頒發秋節加菜金。副主任委員特別對醫護人員在防疫期間的積極作為表示嘉許。

三榮家與恩主公醫院簽約
 提升住民醫療照護品質

三峽恩主公醫院八月二十九日與會屬臺北、桃園及八德等三所榮家簽約，加強醫療合作服務。副主任委員吳志揚(中)代表主委出席簽約儀式，期許提升住民長輩更優質的醫療照護品質，前副主任委員呂嘉凱、臺北榮總副院長高壽延到場觀禮。恩主公醫院院長黃信彰於臺北榮總退休後，接任恩主公醫院院長，持續推動整合三峽、鶯歌、八德及桃園地區的長照醫療體系，也促成此次與三所榮家合作的契機。(圖/桃園榮家 文/鍾祖豪)

贈閱 如欲訂電子報 請通知我們

國內郵資已付
 臺北郵局特准掛號
 臺北字第1687號

地址異動或需停寄紙本者，請逕洽本社發行組，電話(02)二七六五二〇九七；發行組服務時間為上午九時到十二時，下午一時三十分到六時。如欲改訂電子報，請掃描下方QR Code。

榮民服務專線
 上班時間 (08:00 ~ 17:00)
 免付費電話
 0800-212-154 (當地榮服處)
 0800-212-510 (本會服務臺)

重點提要

- 服務工作會報
- 捐錢捐車展大愛
- 花好月圓迎中秋
- 榮家伙食更美味了
- 探視 105 歲老校長

定期公費快篩措施延長至 9 月 30 日止

住宿式及社區式照顧機構

住民及服務對象	工作人員
<ul style="list-style-type: none"> ★每周定期快篩 2 次 • 身心障礙者、失智症者、2-18 歲則每周 1 次，未滿 2 歲免篩 • 有症狀時亦進行快篩，未滿 2 歲有症狀則採 PCR ★篩出陽性個案，立即請專責醫療院所視訊診療，並依相關指引協助個案按指示進行隔離或治療 	每周定期快篩至少 1 次，有症狀時進行快篩

※住民或服務對象及工作人員確診 3 個月內免篩檢
 ※社區式機構類型包含：社區式長期照顧(日間照顧中心、家庭托顧)、附設於各類住宿式機構之日間照顧服務、日間型精神復健機構、身心障礙社區服務單位、早期療育機構及托嬰中心等

2022/08/24 中央流行疫情指揮中心

歡迎加入
 輔導會 LINE 官方帳號
 第一手掌握您的權益與福利!

就養
 輔導會各榮
 資格之榮民
 眷及一般民

板橋
 ★新北市
 大觀路 2
 ☆ TEL:02-
 臺北
 ★新北市
 白雞路
 ☆ TEL:02-
 桃園
 ★桃園市
 興豐路
 ☆ TEL:03-
 八德
 ★桃園市
 榮興路
 ☆ TEL:03-
 新竹
 ★新竹市
 57 巷
 ☆ TEL:03-
 中彰
 ★彰化市
 公園路 2
 ☆ TEL:04-
 彰化
 ★彰化縣
 中南路 2
 ☆ TEL:04-
 雲林
 ★雲林縣
 榮發路
 ☆ TEL:05-
 白河
 ★臺南市
 仙草里仙
 ☆ TEL:06-
 佳里
 ★臺南市
 三股里
 ☆ TEL:06-
 臺南
 ★臺南市崇
 ☆ TEL:06-
 高雄
 ★高雄市
 加昌路
 ☆ TEL:07-
 岡山
 ★高雄市
 成功路
 ☆ TEL:07-
 屏東
 ★屏東縣
 建興村
 ☆ TEL:08-
 花蓮
 ★花蓮市府
 ☆ TEL:03-
 馬蘭
 ★臺東市
 101
 ☆ TEL:089-
 「廣植」
 ★財團法
 基金會掛
 ☆戶名：財
 民榮眷
 ★銀
 合作金
 一光復南
 銀行捐
 5078-717
 ☆郵
 中華郵政
 5008



111年第二季服務工作會報

主委勉勵發揮創意 提升服務品質

【本刊訊】主任委員八月二十三日主持輔導會「111年第二季服務機構工作會報」時，感謝第一線服務人員對榮民(眷)的辛勞付出。他要求同仁，對服務榮民(眷)工作應突破保守意識，發揮創意，勇於任事，共同為提升服務品質而善盡職責，以贏得榮民(眷)的肯定。

會報在臺東志航基地會議室舉行，副主委吳志揚、輔導會各處會主管、各榮服處處長、職訓中心主任、三所榮民醫院社工室主任、榮民榮眷基金會秘書長等人出席，會中聽取服務處的服務工作綜合報告，各處會也就相關工作提出說明。主委會期許各榮服處要像八爪章魚一樣，勤於和外界連結，加強聯繫，引進社會資源，加強對榮民(眷)的服務。有關輔導會近期的重要工作，包括數位榮福卡，主委指導務必盡力推動，使榮民感受到溫度，進而肯定輔導會的施政。



【本刊訊】主任委員八月二十三日主持輔導會「111年第二季服務機構工作會報」時，感謝第一線服務人員對榮民(眷)的辛勞付出。他要求同仁，對服務榮民(眷)工作應突破保守意識，發揮創意，勇於任事，共同為提升服務品質而善盡職責，以贏得榮民(眷)的肯定。

【本刊訊】走進桃園市龍潭區的客家文化館，迎面就是「拙樸之美」四個蒼勁的行草合體大字，這是陶藝家吳坤德將軍人生陶藝首展的主題。展場中大大小小充滿生命力的柴燒陶藝作品，都是吳將軍的心血結晶，也是他推動公益善行的最佳觸媒。

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。

【本刊訊】多倫多榮光聯誼會參加多倫多勇士節遊行。於八月二十日舉行，「多倫多榮光聯誼會」應邀參加，當天有七十位榮光會成員與身著青天白日滿地紅國旗裝的榮光國光女子隊隊員們，高舉中華民國和加拿大國旗，魚貫進入會場，許多僑胞也在路旁揮舞中華民國國旗，為遊行隊伍熱烈加油打氣，場面壯觀。

【本刊訊】多倫多榮光聯誼會參加多倫多勇士節遊行。於八月二十日舉行，「多倫多榮光聯誼會」應邀參加，當天有七十位榮光會成員與身著青天白日滿地紅國旗裝的榮光國光女子隊隊員們，高舉中華民國和加拿大國旗，魚貫進入會場，許多僑胞也在路旁揮舞中華民國國旗，為遊行隊伍熱烈加油打氣，場面壯觀。

【本刊訊】將軍陶藝家吳坤德結合創作與公益。吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。他捏陶作，用熟悉的手感，將個人對周邊事務的關懷與省思，化為創作的理念，同時把情感融入其中，這就是我要的拙樸。「吳將軍解釋了此次展覽的主題，而「拙樸」二字，正是輔導會大鵬主委一再強調的精神。展覽開幕當天，主委也特別至展場為吳將軍打氣。

【本刊訊】多倫多榮光聯誼會參加多倫多勇士節遊行。於八月二十日舉行，「多倫多榮光聯誼會」應邀參加，當天有七十位榮光會成員與身著青天白日滿地紅國旗裝的榮光國光女子隊隊員們，高舉中華民國和加拿大國旗，魚貫進入會場，許多僑胞也在路旁揮舞中華民國國旗，為遊行隊伍熱烈加油打氣，場面壯觀。

【本刊訊】柴燒作品完全以木柴為燃料，產生神奇的落灰釉，色彩美不勝收，層次變化豐富，令人驚豔。吳將軍也陶藝作品和公益結合，只要有人選購他的作品，扣除成本費用，其餘金額以選購者的名義捐助公益慈善團體。在此模式下，吳將軍可以獲得鼓勵而繼續陶藝創作之路，選購者得以收藏藝術作品並支持公益，慈善團體也獲得更多的贊助，形成善的共鳴。

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。

【本刊訊】柴燒作品完全以木柴為燃料，產生神奇的落灰釉，色彩美不勝收，層次變化豐富，令人驚豔。吳將軍也陶藝作品和公益結合，只要有人選購他的作品，扣除成本費用，其餘金額以選購者的名義捐助公益慈善團體。在此模式下，吳將軍可以獲得鼓勵而繼續陶藝創作之路，選購者得以收藏藝術作品並支持公益，慈善團體也獲得更多的贊助，形成善的共鳴。

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。



主任委員要求同仁對服務榮民(眷)工作，要加強創意，勇於突破。

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。

榮民榮眷基金會 李忠續任第十屆董事長

【本刊訊】榮民榮眷基金會第十屆董事及監察人，業經臺灣臺北地方法院核准登記，並由輔導會副主任委員李文忠繼續兼任董事長。第十屆董事及監察人名單如下：董事：林毅明、李佩儒、周威廷、彭顯鈞、羅素娟、魏木樹、陳靜如、徐凡、謝若男、程澎澎、周三貴、王麗勝、馮姿雅、潘江河。常務監察人：蔡進滿；監察人：林豐文、張家瑜、沈金穎、廖文華；代表法人之董事：李文忠。

輔導會實施輔導施政滿意度訪查

【本刊訊】為瞭解退除役官兵對輔導會及所屬機構各項服務的評價與意見，以及基本生活經濟狀況，作為規劃輔導照顧政策的參據，輔導會定於八月二十三日及九月十九日，辦理施政滿意度訪查，請退除役官兵配合接洽電話訪談。訪查是針對現有外住就業、散居榮民及輔導期限內之第二類退除役官兵，委託故鄉市場調查公司辦理。受訪資料會保密，請放心回答。

榮民榮眷基金會

【本刊訊】榮民榮眷基金會「111年第一學期」大學以上清寒榮民子女獎學金受理申請。第一學期「大學以上清寒榮民子女獎學金」，自九月一日起至九月三十日受理申請，其中，博士研究生二十五名，碩士研究生七十五名，獎學金一萬五千元；大學生三百名，獎學金一萬二千元。申請表請洽各縣市榮服處。詳情已刊載榮民榮眷基金會官網：<https://www.vndf.org.tw/>

榮民榮眷基金會大學以上清寒榮民子女獎學金受理申請

【本刊訊】榮民榮眷基金會「大學以上清寒榮民子女」111年第一學期獎學金，自九月一日起至九月三十日受理申請，其中，博士研究生二十五名，碩士研究生七十五名，獎學金一萬五千元；大學生三百名，獎學金一萬二千元。申請表請洽各縣市榮服處。詳情已刊載榮民榮眷基金會官網：<https://www.vndf.org.tw/>

榮民榮眷基金會大學以上清寒榮民子女獎學金受理申請

【本刊訊】榮民榮眷基金會「大學以上清寒榮民子女」111年第一學期獎學金，自九月一日起至九月三十日受理申請，其中，博士研究生二十五名，碩士研究生七十五名，獎學金一萬五千元；大學生三百名，獎學金一萬二千元。申請表請洽各縣市榮服處。詳情已刊載榮民榮眷基金會官網：<https://www.vndf.org.tw/>

輔導會高中職以下榮民子女就學補助申請

【本刊訊】111學年度第一學期榮民子女就學補助，於八月三十日至十月二十五日受理申請，請符合資格者洽各地榮服處申請，逾期不予受理。詳情網址：<https://www.vac.gov.tw/cp-2103-407-1.html>

退除役官兵就學補助獎勵受理申請

【本刊訊】退除役官兵「111學年度第一學期」就學補助獎勵，定九月一日至十月十五日受理申請；成績優異獎勵公告時間為十二月一日，不個別通知；就學補助撥款時間及成績優異獎勵撥款時間均為十二月九日起，依序撥發。相關資訊請掃描QRcode或網站瀏覽。

本會就學服務：<https://www.vac.gov.tw/wp-1918-1.html>

申請表單下載：<https://www.vac.gov.tw/cp-1797-3239-1.html>

服務新消息

【本刊訊】榮民榮眷基金會「大學以上清寒榮民子女」111年第一學期獎學金，自九月一日起至九月三十日受理申請，其中，博士研究生二十五名，碩士研究生七十五名，獎學金一萬五千元；大學生三百名，獎學金一萬二千元。申請表請洽各縣市榮服處。詳情已刊載榮民榮眷基金會官網：<https://www.vndf.org.tw/>

【本刊訊】榮民榮眷基金會「大學以上清寒榮民子女」111年第一學期獎學金，自九月一日起至九月三十日受理申請，其中，博士研究生二十五名，碩士研究生七十五名，獎學金一萬五千元；大學生三百名，獎學金一萬二千元。申請表請洽各縣市榮服處。詳情已刊載榮民榮眷基金會官網：<https://www.vndf.org.tw/>

【本刊訊】榮民榮眷基金會「大學以上清寒榮民子女」111年第一學期獎學金，自九月一日起至九月三十日受理申請，其中，博士研究生二十五名，碩士研究生七十五名，獎學金一萬五千元；大學生三百名，獎學金一萬二千元。申請表請洽各縣市榮服處。詳情已刊載榮民榮眷基金會官網：<https://www.vndf.org.tw/>

輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。

【本刊訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會AVC新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與AVC合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍及美國退伍軍人協會，協助李副主委赴美訪問及參與「美國退伍軍人協會」年會相關行程，均獲正面回應。



官邸蔬果一得...應捨當捨

大鵬隨筆



「應捨當捨」為人生智慧的極高境界，榮家一些書法愛好者常書寫這四個字陶冶心性。(圖/新竹榮家住民嚴樂潔)

樓上的安全圍牆高度僅及膝，遠一點的攆不著，為了自己的安全，只好無奈地由它去吧！現在是把攆得著的，又是二個長在一起的，輕鬆地把晒不到陽光的給摘掉一個就行了，但那三個、四個長在一起，又一般大的，摘哪個

不經意地發現麵包樹下有一個不小的麵包果，趨前察看，沒有被鳥或松鼠啄咬過的痕跡，心中真有些捨。抬頭看到樹上結了不少麵包果，想到樓頂上看，也想到必要時再「疏果」一下。

到了樓頂上才看到什麼，是人們常形容的「結實累累」，而且幾乎都是一枝上面結了三、四個果，因此動了要來疏果的念頭，想讓它因此能長大點，好來食用。這次和上次不一樣了，上次是在樹底下，能疏一個是一個，但這次是在樓頂上，垂手可得，而且麵包果長得都不小了！



麵包果味似馬鈴薯，可以切絲炒肉絲，也可切塊煮湯喝。(圖/本刊編輯部)

由軍旅生涯到公務體系，經過這麼多的歷練，為了疏個果我竟然變得笨拙了！我頂著艷陽在樓上繞了好幾圈，每繞一圈就看看那些果子，比去年長得既大又好，但是不疏果又不行，最後我終於想通了，是因為自己「放不下，又捨不得」，這可不是我的個性！心境忽然一下子開朗了，不但如願地完成疏果，且得到：「有所為時，當有所為；應捨時，就當捨」的心得！

都令我不可不，想到去年有些長得像發育不良的小香蕉，竟然只有大姆指粗的痕跡，這一刻還真難為了我，一時不知所措了。



主委(右)打算摘下官邸麵包樹上的麵包果，與同仁們分享。(圖/林建榮)



麵包樹經常一枝結四、五個麵包果，必須疏果才長得好。(圖/本刊編輯部)

臺北市推動都市公園化成功，松鼠和鳥兒常潛入院落吃果子。(圖/本刊編輯部)

你們的大鵬

溫馨滿人間 捐錢捐車展大愛 好人好事功德深

【連線報導】榮民長輩愛國又愛民，近期好人好事頻傳，有三位長輩分別捐贈或捐贈百萬或百餘萬元，照顧榮家住民、弱勢榮民及遺孤；還有幾位企業家捐汽車協助偏鄉民眾至榮總分院就醫，或載榮家長輩出遊，傳承大愛，令人感佩。

北榮前秘書室主任鄭炳輝：今年以九十一歲高齡仙逝，其遺孀謝瑞蓮女士依鄭伯伯遺願，透過臺北市榮服處聯繫，捐贈榮民榮眷基金會一百萬元，幫助清寒榮民子女向學，基金會秘書長徐健寧暨臺北市榮服處處長董玉文於八月八日聯袂前往鄭府，收下這份珍貴的心意，並回贈感謝狀。

屏東榮家住民莊菊臣：捐款一百萬元協助榮家購買五十張新式護理床、三個移動式血壓計，及一個床上型磅秤，造福住民，也減輕照顧人員負擔。宜蘭籍妻子廖黃愛玉女士拚手祇足，事業有成，後來妻子去世，他感念宜蘭是第二故鄉，花費三三〇萬元購買兩輛汽車，捐給北榮蘇澳警員山分院，其中一輛七人座醫療福祉車，車內有兩個輪椅區，並裝設升降機，方便行動不便者及陪伴者共乘。另一輛九人座交通車，提供行駛偏鄉，接送病患赴醫，廖先生的家屬廖淑君女士考量長者上下車的安全，特地加裝電動踏板。

吉宇投資公司董事長賴吉村：為協助偏鄉高齡及行動不便者就醫，去年捐贈九人座復康巴士一輛，及氣墊床四十張予北榮蘇澳警員山分院。今年再捐贈一輛福斯七人座汽車，幫助該院推展社區巡迴醫療及居家訪視服務。

榮眷吳董事長：捐贈價值約九十六萬八千八百元的八人座商旅車給高雄榮家，供載高齡榮家長輩出門旅遊，並以此延續他對去世父親的思念。



徐秘書長(左)與董處長(右)代表基金會李次忠董事長，頒贈感謝狀予謝阿姨(中)，感念故鄭炳輝伯伯的大愛。(圖/榮民榮眷基金會)



823砲戰64周年 向參戰榮民致敬

【連線報導】適逢八二三砲戰六十四周年，各地榮服處、榮家紛紛舉辦或參加八二三相關協會的緬懷活動，及探望八二三參戰榮民等，表達政府對參戰英雄的慰問及致敬。金門縣榮服處處長游文勇、雲林縣榮服處處長姚辰蕙、花蓮縣榮服處處長李泰強分別拜訪當地「八二三戰役戰友協會」等組織。宜蘭縣榮服處處長鄭陽光、臺中市榮服處總幹事李保旗、彰化縣榮服處處長楊雨榮、苗栗縣榮服處副處長陳賢權參加當地八二三戰役戰友協會「紀念八二三戰役六十四周年紀念活動」。

八二三自衛隊榮民，期勉同仁積極結合社福資源，照顧好這群守護家園的英雄。金門縣活動中，八二三自衛隊榮民許伯伯憶起當年負責守備金城鎮南門里，當時潛伏於金門的共諜，常會發射信號彈通知對岸共軍，讓共軍對重要設施砲擊，平日隨身攜帶衝鋒槍及兩顆手榴彈。當發現里內射出信號彈時，必須在三十秒內奔抵發射點，協助守軍捕捉，為求迅速伏敵軍，一到現場便可以用衝鋒槍掃射，雖然現場大多僅留下信號彈的空砲筒，未見人影，但足見當時的緊張氣氛。

另一位薛婆婆則提到砲戰期間，未婚女子都要參加婦女隊集訓，學習傷患包紮、打靶，集訓之外仍要協助照顧家庭，每天從早忙到深夜，幾乎沒有休息時間。

陳文益和侯夏秋夫妻都在軍中服務廿餘年，考取保母證照後，一起在家當保母，並運用軍中所學的管理及服務概念，建立溫馨而有系統的教保 SOP。兩人將家中佈置成有如童話的育兒天地，在室外就可以看到嬰幼兒的戶外花園，寶貝們經常在花園戲水及遊戲；室內色彩繽紛，有動物圖案的軟木墊及各式布偶玩具、音樂盒、故事書等，繽紛又有趣。夫妻倆分工照顧孩子作息活動，陳文益陪伴幼兒遊戲學習與環境清潔，侯夏秋負責副食與清潔沐浴，兩人也經常帶這群寶貝去戶外教學，寓教於樂，讓他們接觸大自然，學習與人互動。

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一一年八月十三日至二十六日，各榮服處轉屬榮民共有鍾連榮、戴光寶、戚兆東、郭樹桂爺爺等三十人，各榮家住民共有臧明清、姜家松爺爺等三人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長蘇貞昌祝賀壽屏，及主委馮世寬致贈的壽桃金飾賀壽，以表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



南投縣榮服處：鍾連榮爺爺身體硬朗，喜歡散步。

新竹榮家：臧明清爺爺生活簡樸、待人和氣。

臺南市榮服處：田椿壽爺爺勤儉持家，刻苦耐勞。

基隆市榮服處：胡厥忠爺爺笑口常開，溫和敦厚。

高雄榮家：鄭錦明爺爺與人為善，生活規律。

花蓮縣榮服處：王清風爺爺兒孫滿堂，知福惜福。

各地榮家... 基隆市... 臺北市... 新北市... 宜蘭縣... 桃園市... 新竹市... 苗栗縣... 臺中市... 彰化縣... 南投縣... 雲林縣... 嘉義縣... 臺南市... 高雄市... 屏東縣... 花蓮縣... 臺東縣... 澎湖縣... 金門縣...



花好月圓迎中秋

文/陳巍杉 圖/本刊編輯部
聯合知識庫



豐收團圓之時
中秋節與春節、清明、端午、中元等同屬重要民俗節慶。秋天本是收穫季，目前臺灣仍有農民於當天在農田「隅安設」土地公「拐」，作法是在竹枝頂端剖開處，塞入土地公金（福金），夾上線香，備果品祭拜，用意為請土地公代為看顧農田，以期豐收。

酷
暑過，氣溫降，農曆八月十五日的中秋節將至。其實古代的這個時間點，也是官府舉辦祭典之時——從魏晉南北朝至清朝，歷代天子多數沿襲古禮，在秋季舉行祭典，且至今不輟，年年於中苑祠舉行「中秋祭國廟」。

見於各種作品當中，可見民眾已有食用習慣。現今市面常見的月餅種類大致分為廣式、蘇式或酥式，在餅皮、內餡製作、口感油膩程度上略有差異。



中秋節的月亮又大又圓，從夜空升起時，與臺北「一大樓相互爭輝」。

桃園大溪地區則有「月光餅」應景，歷史可追溯至日據時期。當時物資缺乏，麵粉有限，當地人將番薯蒸熟，搗成泥狀，再加入少許麵粉，烘烤成形，因外型如一輪明月而得名。其後又因各式傳統月餅價格較高，部分民眾常於中秋節時，以月光餅代替。

市售常見的月餅大致有廣式、酥式或蘇式，在餅皮、內餡、口感上略有差異。

文旦是中秋節最應景的水果，汁多味美，酸甜可口。

佳節應景食品
蘇軾於另一首詩中曾有「小餅如嚼月，中有酥和餡」之句，小餅據推測可能是北宋時中秋應景食品。到了南宋，「月餅」一詞屢見於各種作品當中，可見民眾已有食用習慣。現今市面常見的月餅種類大致分為廣式、蘇式或酥式，在餅皮、內餡製作、口感油膩程度上略有差異。

佳節應景食品
蘇軾於另一首詩中曾有「小餅如嚼月，中有酥和餡」之句，小餅據推測可能是北宋時中秋應景食品。到了南宋，「月餅」一詞屢見於各種作品當中，可見民眾已有食用習慣。現今市面常見的月餅種類大致分為廣式、蘇式或酥式，在餅皮、內餡製作、口感油膩程度上略有差異。

佳節應景食品
蘇軾於另一首詩中曾有「小餅如嚼月，中有酥和餡」之句，小餅據推測可能是北宋時中秋應景食品。到了南宋，「月餅」一詞屢見於各種作品當中，可見民眾已有食用習慣。現今市面常見的月餅種類大致分為廣式、蘇式或酥式，在餅皮、內餡製作、口感油膩程度上略有差異。

金門形象館打造「中秋博狀元餅」主題特展，完整呈現金門博狀元餅民俗活動縮影。（圖/金門縣政府）



傳統文化復振
博狀元餅，又稱博中秋、博餅，是金門地區以擲骰子方式進行的中秋傳統遊戲。相傳是出身金門、鄭成功麾下將領洪旭為穩定官兵軍心的創作。馬祖地區早期各村於中秋舉行燒塔，利用碎瓦或磚塊堆成塔，頂端留一缺口，用來投放燃料——棺材板、茅廁板等平時不能當柴火燒的廢棄物，表示除舊布新、送走厄運之意。比賽時把塔燒得全座紅透者勝，塔在燃燒中倒塌者負。昔日戰地政務時期因嚴禁賭博、燈火管制等限令，上述活動均禁止，近為推展觀光，在地方政府大力推廣下，逐漸恢復舉辦。

博狀元餅，又稱博中秋、博餅，是金門地區以擲骰子方式進行的中秋傳統遊戲。相傳是出身金門、鄭成功麾下將領洪旭為穩定官兵軍心的創作。馬祖地區早期各村於中秋舉行燒塔，利用碎瓦或磚塊堆成塔，頂端留一缺口，用來投放燃料——棺材板、茅廁板等平時不能當柴火燒的廢棄物，表示除舊布新、送走厄運之意。比賽時把塔燒得全座紅透者勝，塔在燃燒中倒塌者負。昔日戰地政務時期因嚴禁賭博、燈火管制等限令，上述活動均禁止，近為推展觀光，在地方政府大力推廣下，逐漸恢復舉辦。

博狀元餅，又稱博中秋、博餅，是金門地區以擲骰子方式進行的中秋傳統遊戲。相傳是出身金門、鄭成功麾下將領洪旭為穩定官兵軍心的創作。馬祖地區早期各村於中秋舉行燒塔，利用碎瓦或磚塊堆成塔，頂端留一缺口，用來投放燃料——棺材板、茅廁板等平時不能當柴火燒的廢棄物，表示除舊布新、送走厄運之意。比賽時把塔燒得全座紅透者勝，塔在燃燒中倒塌者負。昔日戰地政務時期因嚴禁賭博、燈火管制等限令，上述活動均禁止，近為推展觀光，在地方政府大力推廣下，逐漸恢復舉辦。



豆區，另外新北市八里區、苗栗縣西湖鄉、雲林縣斗六市、嘉義縣竹崎鄉、臺南市下營區、宜蘭縣冬山鄉、花蓮縣瑞穗鄉、玉里鎮、臺東縣東河鄉等皆為產區，每區特色不同，大致說來，中部文旦栽培歷史久，口感綿密甜度高，喉韻佳易回甘；東部果肉細嫩Q彈，汁多味美；北部外型較為肥潤豐滿，香味濃郁，甜中帶點酸。

三低一高 中秋飲食攻略



文/吳美嫻
(高雄榮總營養師)



烤肉建議蔬菜量比肉多，優先選擇低脂肉類，沾醬適量攝取。（圖/吳美嫻）

(一) 中秋月餅如何吃？
1. 月餅屬於高熱量食物，避免選擇含蛋黃的月餅，可使用代糖月餅、低油月餅、高纖低糖月餅或蒸的月餅。
2. 月餅不適合當正餐食用，而當點心食用時，建議長者一次最多吃四分之一份。吃月餅時，需減少攝取主食及烹調用油，以平衡整天攝取量。
3. 吃月餅時不宜搭配汽水、果汁和牛奶等飲品，建議長者應以開水或清茶來代替。

(二) 中秋烤肉如何吃？
1. 避免攝取內臟、肥肉等膽固醇、飽和脂肪含量高的肉類。優先

(三) 公園運動三妙招
依據國民健康署的建議，可多利用居家附近的公園運動，透過簡單輕鬆的方式，來活動身體，遠離肥胖。
1. 扶手式：雙手握穩公園內的扶手或利用樹幹，進行伏木（牆）挺身動作，強化手臂、胸部、腹部及小腿肌力。



中秋將至，能與家人團聚在一起的確是賞心樂事。然而，在享用各種美食之餘，亦須注意食物的選擇，進食的份量，以及食品衛生的安全。長者們消化酵素減少、腸胃蠕動變慢，建議「少量多餐」、「少量多樣」、「細嚼慢嚥」。有關中秋飲食原則，建議採取「三低一高」：「低糖、低鹽、低油、高纖」的飲食概念，並配合適當的運動，來保持身體健康。
4. 避免使用動物性油脂（如奶油），其所含的膽固醇高。
5. 口渴時儘量選擇開水或以無糖和代糖飲料為主。
6. 選擇鈉含量較低的烤肉醬。建議可將烤肉醬以一比一的方法加水稀釋，勿將食材反覆刷烤或醃漬，更可自製一些低鹽分的烤肉醬（如以檸檬汁+百香果汁+醬油+開水等），以避免攝取過多的鈉。也可吃原味食材或搭配鹽、香料粉（如孜然、義式香料、黑胡椒等），或改用沾醬方式（如：檸檬汁+醬油+水果醋等）食用，都是不錯的選擇。

選擇脂肪含量較低的肉品（如豬里肌、牛腱、雞胸肉、雞腿肉等，並於食用時去皮吃），及低脂海鮮（如蝦子、文蛤、魚肉等，食用時避免吃蝦頭、魚頭、魚皮），可減少攝取過多飽和脂肪。
2. 食材選擇以食物原型、新鮮、天然食物為主，避免選擇加工食品如香腸、培根、貢丸、甜不辣等。
3. 烤肉時應搭配大量的蔬菜（如青椒、洋蔥、木耳、香菇等），不但可以減少肉類攝取，更可以吃得較健康。

輔導會與台哥大合作方案
榮耀英雄 \$399/月，吃到飽不限速
優惠期間：即日起至111年12月31日
詳情請掃描QR Code

月付 399 (24個月)，上網吃到飽不限速

合約期間	24個月	
上網傳輸量 (內含+贈送)	3GB 超額後降速至 <128Kbps	吃到飽不限速
語言優惠 (7PM-10PM)	網內	每週前3分鐘免費 網內免費
	網外	每月20分鐘免費 每月60分鐘免費
市話	\$0.1/秒	每月20分鐘免費
國內通話費 (含國際/網外/7PM-10PM)	\$100/月	
申請限制	合約期間內無法異動至其他單門專案	
續約專案代碼	VJ052	VJ053

預約卡門號續約請撥打 0809-000-809 轉專業業務協助申辦

市售月餅熱量

製表/吳美嫻 (資料來源: 衛生福利部國民健康署)

品項 (重量)	廣式雙黃蓮蓉月餅 (185公克)	廣式伍仁蛋黃月餅 (125公克)	綠豆椪 (95公克)	芋頭酥 (64公克)	烏豆沙蛋黃酥 (55公克)	鳳梨酥 (45公克)
熱量 (個)	790	600	363	245	234	200
相當於多少碗飯之熱量 (每碗飯熱量 280大卡)	2.8	2.1	1.3	0.9	0.8	0.7
消耗 1 顆 (以 60 公斤者為例)	走路分鐘數	144	109	66	45	36
	騎腳踏車分鐘數	198	150	91	61	50
	慢跑分鐘數	96	73	44	30	24



榮家伙食 更美味可口了

文／鍾祖豪

主任委員視導榮家時，一定會關心榮民長輩的用餐情形，並隨時思考如何讓長輩吃得更好。(圖／林建榮)



每一餐都是期待

超值美味的牛排餐太誘人，在國防部餐廳與國料理區大受歡迎。(圖／黃松鈞)



主任委員請剛退伍的伙食專家黃松鈞(右)為榮家伙食健檢，以提升伙食的品質。(圖／黃松鈞)

國防部餐廳的團膳，經黃松鈞及「御廚軍團」用心經營，使吃飯充滿幸福感，用餐人數大增。(圖／黃松鈞)

國防部伙食升級 人潮擠滿餐廳

回顧在國防部總務處任職時督導伙食的過程，黃松鈞至今仍點滴在心。「部長要我辦好伙食，我不能讓部長丟臉。」黃松鈞每天一早四點多就隨著勤務大隊食勤區隊的兄弟，一直忙到晚上八、九點，花盡心思讓國防部的伙食變得更好。他的核心理念，是提供以需求為出發點的伙食。

「軍中一般都是提供自助餐，一個鐵餐盤，四菜一湯，吃一天很開心，吃一個月也可能很開心，但天天吃，年年吃，難免會吃膩。」黃松鈞嘗試變化，將國防部地下室的餐廳，



主任委員日前赴臺北榮家視導，中午在榮家用餐時，有感而發對隨行人員表示：「你們不覺得榮家現在的餐食和菜色都改善很多嗎？」

其實不止臺北榮家，這半年多以來，會屬十六所榮家的伙食都有明顯的改變，餐食不再只是冷冰冰的不鏽鋼餐盤，菜色內容多元有變化，受到住民長輩的歡迎。主委特別點出，促成這項改變的關鍵人物，是國防部前總務處處長黃松鈞。

黃松鈞原本預定民國一〇五年退伍，因逢大鵬部長剛上任，部長把他留了下來，將他從三軍儀隊大隊長調至總務處任副處長，並賦予他改善國防部伙食的重任。

黃松鈞(後右三)偕國防部食勤區隊的伙房兄弟，參加世貿中心舉行的臺灣美食展廚藝大賽，勇奪銅牌，成為熱門新聞。(圖／黃松鈞)

黃松鈞很重視激勵伙房弟兄的榮譽感，六個主題區每三個月評比一次，比來客數，也比成本控制，前三名由部長親自頒獎鼓勵。民國一〇六年，黃松鈞帶領他引以為傲的「御廚軍團」，參加世貿中心舉行的臺灣美食展廚藝大賽，結果，國防部伙房的阿兵擊敗許多名店大廚，勇奪銅牌，成為媒體熱門新聞。

跑遍十六所榮家 引進軍中經驗

就因為有此淵源，當黃松鈞在去年八月以總務處上校處長退伍後，特別探望轉任輔導會的老長官大鵬主委。當時主委心心念念要改善榮家住民的生活環境，特別是榮家的伙食，希望讓住民吃得更開心。在了解黃松鈞於國防部改善伙食的經驗與成績之後，特別請他也為榮家伙食提出改善建議，主委的期許是：「讓榮民因伙食改變而更有活力。」

接到大鵬主委的委託，黃松鈞馬不停蹄至各榮家觀察體驗，也提出具體

可行又具創意的建議，讓主委非常滿意與感動。主委在今年三月份月會特予頒贈三等榮光專業獎章，並讚揚黃松鈞：「十六所榮家，他都去看過，而且不是拍個照、應個卯，有時還會住上三天兩夜，陪他們做饅頭、檢查他們的冰櫃，才慎重地提出報告。」

在他的建議及各榮家的努力下，伙食有了變化，住民對每周的菜色有了期待。黃松鈞的適時出現並圓滿完成付託，讓主委以「心想事成」四字描述其心情。

黃松鈞接受主委交付的任務後，先到板橋榮家看了兩個月，每天到廚房看承包商作業，到餐廳陪榮民伯伯用餐，深有體會。接著他到臺北榮家、桃園榮家等，由北到南繞到東部，一家一家去觀察，有些榮家的伙食承辦人和承包商非常認真，很有創意，甚至不計成本，讓他感動。然而他也發現，平時千篇一律的餐盤或便當難免吃膩；節慶加菜時份量太多，跟平常差距太大，成本分配不均，且廚餘太多，造成浪費，也增加成本。

餐盤換新、菜色多元 快樂多一點

黃松鈞提供主委和輔導會的建議，主題是「快樂可以多一點，只要您願意」，具體內容包括：

一、換個餐盤，換個心情：不用冰冷單調的鐵餐盤，改用耐高熱PC材質的餐盤，顏色也可以有變化。

二、換個吃法，多元變化：多元不是指配菜的菜色增加，而是強化主餐，讓菜色有更多變化，更多選擇，例如道地的麵食、好吃的炒飯增飯、豐富的鹹粥、夜市的小吃，以及冬天的藥膳食補。

三、主題式包裝：可以有臺灣各地小吃，也可以有世界各國料理，吃飯就可以遊臺灣、遊世界。

四、穩健成本，才是長久之計：伙

食費必須扣除廠商合理的利潤，預留加菜金、廚房維修、餐具等支出，再來精算每天每餐可用的金額。

走了這麼多榮家，黃松鈞發現各家都有絕招跟特色，只要彼此觀摩跟學習，就會有很多用不完的創意。

在主委的高度重視下，黃松鈞的建議獲得落實，加上各榮家家主任的各自努力，伙食改善有目共睹。臺北榮家家主任劉化宇指出，藉由「餐具變化、改變料理方式、主題式特色餐」等作為，及「創新亦串心、暖心亦暖胃」的理念，希望讓榮家每一位住民長輩吃得飽、吃得好。

也擔任過國防部總務處長的中彰榮家家主任李維安表示，持續改善菜色與烹調方式，每日提供長輩喜好的口味，與個別化(特殊餐)的飲食，關心照顧長輩的營養與健康，是榮家辦理伙食的基本原則。

餐盤換新、菜色多元 快樂多一點

黃松鈞提供主委和輔導會的建議，主題是「快樂可以多一點，只要您願意」，具體內容包括：

一、換個餐盤，換個心情：不用冰冷單調的鐵餐盤，改用耐高熱PC材質的餐盤，顏色也可以有變化。

二、換個吃法，多元變化：多元不是指配菜的菜色增加，而是強化主餐，讓菜色有更多變化，更多選擇，例如道地的麵食、好吃的炒飯增飯、豐富的鹹粥、夜市的小吃，以及冬天的藥膳食補。

三、主題式包裝：可以有臺灣各地小吃，也可以有世界各國料理，吃飯就可以遊臺灣、遊世界。

四、穩健成本，才是長久之計：伙

臺北榮家家主任劉化宇(右)貼心問候長輩，希望住民都能歡喜用餐，並提供寶貴的意見，讓榮家伙食更合口味。(圖／臺北榮家)

會屬十六所榮家的特性雖不同，但一致的信念都是希望在有限經費下，讓每位住民都對膳食感到滿意。目前各榮家除了日常餐點，還會精心推出一「快樂餐」(具體內容及精美圖片，詳載於輔導會官網/主要服務/就養服務)，在每位家主任的用心經營下，可說菜色豐富，各有特色。現在擔任鼎泰豐生產技術部廠長室主任的黃松鈞，看到這項成果，非常安慰，他一方面慶幸沒有辜負當初主委的委託；另一方面也期待各榮家的承辦同仁與承包商，熱情不間斷，讓榮家住民長輩天天充滿期待，餐餐吃得開心。

中彰榮家家主任李維安(左)與住民一起用餐，掌握每天的菜色與質量，也了解住民對餐點的評價。(圖／中彰榮家)

中彰榮家家主任李維安(左)與住民一起用餐，掌握每天的菜色與質量，也了解住民對餐點的評價。(圖／中彰榮家)

中彰榮家家主任李維安(左)與住民一起用餐，掌握每天的菜色與質量，也了解住民對餐點的評價。(圖／中彰榮家)

中彰榮家家主任李維安(左)與住民一起用餐，掌握每天的菜色與質量，也了解住民對餐點的評價。(圖／中彰榮家)

探視憲兵學校105歲老校長



憲兵專科一期同學相約前往探視高齡105歲的周漢成校長，闊別多年後的重逢，師生情誼依舊濃厚。(圖/周旦生)

巍巍五股鄉，堂堂憲校生。四十六年前的一群二十郎當的小伙子們，從陸軍官校三軍五校入伍訓練後，搭火車北上，進入臺北縣五股鄉憲兵學校（今新北市五股區憲兵訓練中心）的大門，認真學習，勵志做一名文武全才的軍司法警察，以維軍紀為職志。

國家有綱常，軍隊有軍紀，在九百多個日子裡，記憶猶新的是即將畢業前七天六夜的桃園海湖成果驗收，我是自動步槍副手，身背八個彈袋，快跑前進時，彈袋前後拍打身體，苦不堪言；六〇迫擊射擊後的砲操，亦印象深刻；最後在五股後山返校途經大操場時踢正步，周漢成校長親迎這批毛頭小子，在令人畢生難忘。

五股鄉當年有一個眷村「陸光一村」，記憶中是在民國六十三年秋季冬季節，半夜發生回祿之災，校長坐鎮校本部，本校各班隊由學指部指揮官率隊前往救火，專科班一、二、三期學長、學弟奮勇救災至凌晨三點，終將火勢撲滅，同時贏得了眷村居民的敬佩。

民國六十四年先總統蔣公過世，全校師生赴桃園慈湖陵寢謁陵，並前往國父紀念館執行特別警衛勤務，個人更自動請命在「終身留營」活動上宣誓。民國六十五年二月二十一日，這群帥小伙子們經過校長的嚴格治軍及照顧薰陶，個個成為

摘奸除惡的憲兵軍官，投入整軍的行列。時光荏苒，歲月匆匆，這群帥小伙子們如今也都六、七十歲了，經聞老校長周漢成將軍現居淡水一處社區，特於二十二年八月三日由我偕同同學及學嫂共計七人，相約探視老校長。囿於疫情及防疫規定，我們在社區穿堂與校長言歡。老人家一一垂詢同學們的近況，彼此互道家常，校長的女兒則服侍校長伉儷左右。老人家已高齡百歲有五，除了有點耳背外，身體大致健康，經常與子女們外出品賞美食。其子女共六位，三位在海外，三位在國內，均有所成，令人稱羨。家族成員共計五十六位，真是人丁興旺，兒孫滿堂。

在短短的閒談時間內，老校長言簡意賅囑咐我們要化危機為轉機，如果覺得生活苦，自己加點糖，覺得日子平淡沒滋味，就多放點鹽；莫管他人，開心就好，學會放下。更重要的是要做到在軍是良兵，在鄉是良民，做一個本本分分的人，盡一份社會責任。本想邀約外出用餐，奈何已到了老人家需要休息的時間而作罷，期待專科一期同學會時，再邀約老校長蒞臨指導。

（作者速寫）周旦生，陸軍官校憲兵專科一期六十五年班，歷任排長、組長、輔導會專員、北榮臺東分院、中榮埔里分院人事主任、臺中榮總人事組長、桃園榮家人事主任。

百歲人瑞憶從軍報國之路

夏日的午後，專程探訪百歲人瑞黨根純爺爺，初次見面，看到他腰桿挺直，聲音宏亮，氣色紅潤，精神飽滿，完全不像期頹之年，不禁驚歎。

黨爺爺本名黨華棋，實際出生於民國十二年，四川省射洪縣仁和鎮人。他的父親澹泊嚴謹，樂善好施，喜好研究岐黃醫術；母親性情慈善，溫厚爽朗，喜好佛法。家中七個兄弟姊妹，他排行老么，幼年在父親嚴格用心的教育下，奠定他勤學善思、秉忠守義的心性。

黨爺爺幼時就讀於仁和鎮中心國小，曾參加該校鼓號隊，從小表現優異，在團體中總是備受矚目，但他並不驕縱，且樂於幫助同學，所以人緣甚佳，常被老師讚賞。

民國三十三年，黨爺爺於故鄉應真廟國民學校任教，適逢對日抗戰，父親勸勉他要認清時代賦予的使命，鼓勵報考青年遠征軍，於是他遵從父親的心願投入軍旅，最初在皇城受訓，

後分發到軍校服務，從事研究室文書工作。隨後再報考陸軍軍官第一預備學校，由於學歷資格限制須為初中畢業，而他僅為簡師畢業，且年齡已超過五歲，資格不符，為順利就讀，於是虛報為民國十七年出生而錄取，從此邁向從軍報國之路。

但他實乃一介書生，在軍中必須常常帶槍操練，無論軍事或學業方面，他都必须重新學習，相較於同學，在體力及學習方面都特別辛苦，每日除了操練，還要讀書，體力透支許多，他只能咬緊牙關，努力奮發，克服萬難。民國三十八年，黨爺爺隨軍來臺，因表現優異，升任軍官，他在軍中依然秉持「嚴以律己，寬以待人」的處事原則，頗受部屬愛戴。

黨爺爺於民國五十一年，經同袍介紹與張女士結婚，落戶臺南市，夫妻恩愛，相互扶持。民國六十年，他以陸軍少校退伍，平日靠微薄退休金，勤儉持家，胼手胝足，育有一子三女，

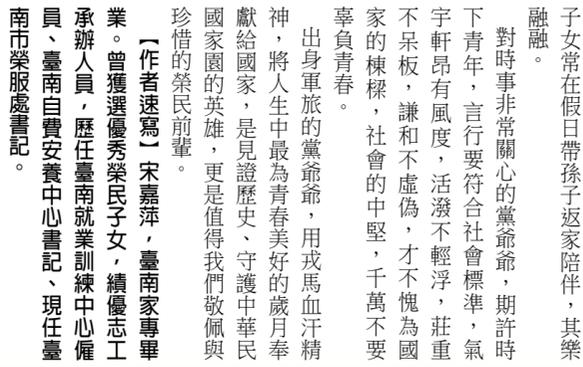
均長大成人，現有孫子女五人，家族繁茂，溫馨融洽，幸福美滿。爺爺自配偶過世後，皆由同住的次女（中校退休）照顧生活起居，其他子女常在假日帶孫子返家陪伴，其樂融融。

對時事非常關心的黨爺爺，期許時下青年，言行要符合社會標準，氣宇軒昂有風度，活潑不輕浮，莊重不呆板，謙和不虛偽，才不愧為國家的棟樑，社會的中堅，千萬不要辜負青春。

出身軍旅的黨爺爺，用戎馬血汗精神，將人生中最為青春美好的歲月奉獻給國家，是見證歷史、守護中華民國家園的英雄，更是值得我們敬佩與珍惜的榮民前輩。

（作者速寫）宋嘉萍，臺南家專畢業。曾獲選優秀榮民子女，績優志工承辦人員，歷任臺南就業訓練中心僱員、臺南自費安養中心書記、現任臺南市榮服處書記。

百歲人瑞黨根純爺爺家中，以他的書畫作品佈置，十分書香。(圖/臺南市榮服處處長王國能)



憶兩位金防部司令官



民國四十五年秋天，我軍移防金門，我們是陸軍第十師，鎮守金南守備區，師部駐於山下，我在砲兵部隊服務，駐防於山外附近，距山外新街甚近。

當時的金防部司令官是劉玉章將軍，部隊來了以後，他即將連、排級幹部逐次集訓，為期一周，傳授他的戰術思想。

一、兩短集火：時間短、距離短，集中火力殲滅敵人，敵人來襲時，萬砲齊發，殲滅敵人於灘頭。二、快衝猛打：即是部隊不能死守在散兵坑內被動挨打，要出擊敵人，做攻勢防禦，機動快速，趁敵人登陸尚未集結時，我部隊即將敵人殲滅於灘頭。三、全面督戰：因島嶼做戰縱深甚短，並無後退餘地，

只有死守陣地，如果從前面上來的，不論是敵人或我方官兵棄守陣地，一律格殺，作全面性督戰；並加強構築工事、打坑道、兼戰備競賽。不久胡璉將軍又來接替劉將軍，其作風與劉將軍完全不同。

他訓話時一再強調要以三民主義來建設金門，使金門成為一個三民主義的示範區，與對岸民生凋敝的廈門做一強烈對比；因此即展開綠化金

戰縱深甚短，並無後退餘地，只有死守陣地，如果從前面上來的，不論是敵人或我方官兵棄守陣地，一律格殺，作全面性督戰；並加強構築工事、打坑道、兼戰備競賽。不久胡璉將軍又來接替劉將軍，其作風與劉將軍完全不同。

他訓話時一再強調要以三民主義來建設金門，使金門成為一個三民主義的示範區，與對岸民生凋敝的廈門做一強烈對比；因此即展開綠化金

戰縱深甚短，並無後退餘地，只有死守陣地，如果從前面上來的，不論是敵人或我方官兵棄守陣地，一律格殺，作全面性督戰；並加強構築工事、打坑道、兼戰備競賽。不久胡璉將軍又來接替劉將軍，其作風與劉將軍完全不同。

他訓話時一再強調要以三民主義來建設金門，使金門成為一個三民主義的示範區，與對岸民生凋敝的廈門做一強烈對比；因此即展開綠化金

戰縱深甚短，並無後退餘地，只有死守陣地，如果從前面上來的，不論是敵人或我方官兵棄守陣地，一律格殺，作全面性督戰；並加強構築工事、打坑道、兼戰備競賽。不久胡璉將軍又來接替劉將軍，其作風與劉將軍完全不同。

門、修道路、植樹木、建學校、興水利。於是金門由風沙荒漠之島，搖身變成綠葉覆地的美麗之島。

當時金門百姓對胡將軍非常尊敬，現在回憶起來，胡將軍確實是一位有遠見的將領，他用水泥鋪了兩條通過碼頭的道路，一條是由金防部通往料羅，一條是通往新頭碼頭，於八二三砲戰期間，即發揮了效能，我方運補的登陸艇、水陸兩棲戰車，在新頭碼頭搶灘，迅即由陸地軍隊搶運至金防部庫房，而料羅碼頭的物資，也由料羅灣之軍隊運送，使敵人無法封鎖。

在砲戰期間，共軍的策略是封鎖金門，斷絕我方補給，每天除了轟擊火砲陣地，便是集中火力射擊碼頭、機場，使運補癱瘓，安圖令我島軍民恐慌、士氣低落。而我方之運補部隊的「U」水陸兩棲戰車，在敵人砲火最猛烈時，仍英勇鼓浪前進，從不畏懼。

當時我認為，為什麼不在敵人砲火間歌時前進呢？後來才想到，冒著砲火的威脅運補，更可彰顯我們勇敢犧牲、不屈不撓的精神，透過中外記者報導，傳播到世界各個角落，更能爭取國際對我的同情與支持。

（作者速寫）陳敘遠，政戰學校二期，歷任連輔導長、軍訓教官、輔導會彰化榮服處專員。

徵文快訊

《榮光雙周刊》加強徵稿，包括：榮民艱困跨海來臺，融入臺灣社會的往事；昔日軍中及眷村的生活，言師恩浩蕩、同袍之義、難忘時刻、戰史等；榮民子弟對於祖父母、父母及家庭的記憶；及青壯年除役官兵服役期間與長官、同袍相處憶往；退伍後求學、創業的經歷心得。文長請勿超過一千二百字，並請附上軍裝生活照、與同袍的團體照，或求學、創業精彩回憶照，照片請附說明。投稿請註明姓名、電話、通訊地址和作者簡歷，e-mail至ustory.gloria@gmail.com，或郵寄至臺北市信義區基隆路一段一七八號十二樓「榮光雙周刊編輯部」。稿酬從優。因投稿眾多，稿件未必刊登，一稿請勿多投，來稿恕不退件，請自留底稿。