

輔導會 8 月份月會

感念前人貢獻 主任委員頒獎致謝



主任委員頒贈照處前處長虞思祖(右)三等榮光專業獎章及紀念文牘，以表彰其任內致力推動榮民眷服務照顧業務，具有成效。(圖/林建榮)

【本刊訊】輔導會日前舉行八月份月會，照處前處長虞思祖獲主任委員頒贈三等榮光專業獎章及銅質紀念文牘；前副主任委員周皓瑜、呂嘉凱、服照處前處長曲良治、退除給付處前處長陳榮信、人事處前處長林正喜、政風處前處長丁國耀、法規會前參事黃進興等七位退離一級主管以上人員，也獲邀回娘家，接受主委頒贈銅質紀念文牘，以感謝他們過去的貢獻，會場掌聲不斷，氣氛溫馨。

臺北榮總玉里分院前院長趙建剛核定獲頒二等榮光專業獎章，但他因事請假，獎章將另行頒發。新竹榮家家主任陳桂美，於防疫期間引薦「國際佛光會中華總會」捐贈各榮家防疫物資，照顧住民長輩，由副主委吳志揚頒發獎狀表揚，期望讓善的力量持續傳遞。

吳副主委還頒發輔導會「一〇年度公務人員專書閱讀心得寫作競賽」個人獎、各頒發商品券及獎狀一幀；一二年獲全國性獎項的榮家，各頒發獎狀一幀；及對「站起來，走出去」心得寫作獲選刊登《榮光雙周刊》同仁，各頒發商品券及獎狀一幀。


另外，輔導會一〇年度獲「行政院消費者保護業務考核」丙組第一名，及「中央機關工程施工作業」優等第一名，由綜規處敬獻獎座予主委。月會中，暨南大學博士賴佩霞以「好好說話，好好過生活」為題，發表專題演講。

主委致詞指出，近期榮家發生令人遺憾事件，身為主管機關，感同身受，也深感難過，面對失智症、有情緒障礙特殊狀況的老榮民，應檢討如何給予適當照顧，最佳的方法就是發揮同理心，真誠陪伴、聊天互動，讓他們感受到關懷。主委提到日前高雄榮家等三個榮家成立幼兒園，讓活潑可愛的小朋友，為榮家帶來朝氣和活力，也讓榮家住民覺得生命有了新的希望。主委最後鼓勵同仁不能氣餒，秉持團隊意識，齊心協力，讓輔導會持續進步。

贈閱
如欲訂電子報
請通知我們

國內郵資已付
臺北郵局特准掛號
臺北字第1687號

地址異動或需停寄紙本者，請逕洽本社發行組，電話(02) 2765-2097；發行組服務時間為上午九時至十二時，下午一時三十分至六時。如欲改訂電子報，請掃描下方QR Code。



訪視華府榮光聯誼會
代表主委宣慰榮光僑眷

訪問團於十九日訪視位於華盛頓特區的「華府榮光聯誼會」，代表主委宣慰榮光僑眷。該榮光會自民國九十四年起，每年帶領僑胞參加「美

李副主委出席美國退協年會
致詞感謝長期支持中華民國

【本刊訊】副主委李文忠於八月十七日在「美國退伍軍人協會」年會開幕式及婦女大會致詞，感謝該協會長期支持中華民國，每年於年會通過支持中華民國決議文，敦促美國政府及國會遵守「臺灣關係法」，出售先進軍事裝備、武器及科技予我國，並給予中華民國總統與他國元首訪美時相同的尊崇與禮遇。

於美國退協年會致詞
頒贈總會長榮光獎章

會議在美國路易安那州紐奧良市舉行，李副主委於開幕式會議中，代表主任委員頒贈美國退伍軍人協會總會長霍因一等榮光專業獎章，表彰他對退伍軍人福祉、伸張國際正義及致力維護中華民國國際生存空間的貢獻。



主委主持照顧推動專案會議，中榮遠距照顧中心揭牌營運。

榮民服務專線
上班時間 (08:00 ~ 17:00)

免付費電話
0800-212-154 (當地榮服處)
0800-212-510 (本會服務臺)

重點提要

2 服務工作會報

3 捐錢捐車展大愛

4 花好月圓迎中秋

5 榮家伙食更美味了

6 探視 105 歲老校長



李副主委於「美國退伍軍人協會」年會開幕式致詞，感謝該會長期對我國的支持。(圖/輔導會)

李副主委又於美國時間八月二十二日拜會位於華府的「美國海外作戰退伍軍人協會」國會辦公室，受到辦公室主任華勒斯的熱情接待。該協會於民國六十九年與輔導會締結兄弟會，會談中李副主委表示，我國仍然需要美國友人的支持，特別是在提供適合的武器及協助國防改革等方面。華勒斯主任回應，這是他們義不容辭的責任。

訪美國海外退協國會辦公室
爭取美國友人支持

李副主委又於美國時間八月二十二日拜會位於華府的「美國海外作戰退伍軍人協會」國會辦公室，受到辦公室主任華勒斯的熱情接待。該協會於民國六十九年與輔導會締結兄弟會，會談中李副主委表示，我國仍然需要美國友人的支持，特別是在提供適合的武器及協助國防改革等方面。華勒斯主任回應，這是他們義不容辭的責任。

姜副主委訪視基層及賀節

【本刊訊】副主委姜振中日前訪視臺南榮家，由家主任王風勝簡報榮家住民安置、生活照顧、中程計畫及醫療照顧執行概況，姜副主委並深入詢問榮家在服務照顧上的實務作法，對同仁的辛勞付出表示感謝。

隨後，姜副主委陪同姜副主任視察各區及各堂住民生活狀況，親切地與住民、家屬問話家常，提前祝賀中秋節快樂，時值用餐時刻，姜副主委也關心自助餐供應狀況，對榮家伙食供應的作法，表示肯定。

離開榮家前，姜副主委與同仁合影，並轉達主任委員的慰勉，期許同仁繼續精進服務照顧工作，讓住民長輩得到如同家人般的優質照顧，也對於同仁在工作上的辛勞付出，表示嘉許。

【本刊訊】輔導會長期照顧推動專案小組第十五次會議，八月二十六日在臺中榮總舉行，由主任委員主持；另外，中榮新成立、全國最大規模的「遠距照顧中心」，也由主委揭牌，正式提供榮家及偏遠地區醫療院所全方位、遠距離健康照顧服務。

主委在長期照顧推動專案小組會議中指出，以他這三年來的接觸了解，榮民醫療體系為榮民服務，可以說是竭盡所能，全力以赴，他要特別感謝總院及分院的努力，今後對國家賦予的責任及對榮家及偏遠地區醫療院所的全方位、遠距離健康照顧服務。

中榮成立的遠距照顧中心，是運用AIoT+G 技術，成功連結十處醫療院所，包括中榮埔里、嘉義分院、白河等四所中南部榮家、谷關等三處急救站等，讓榮家及偏遠地區榮民及舟車勞頓，即可獲得在地化優質、便捷的醫療照顧服務，其中腦中風中心已成功救治十四人，獲得主委的肯定。

【本刊訊】副主委姜振中日前訪視臺南榮家，由家主任王風勝簡報榮家住民安置、生活照顧、中程計畫及醫療照顧執行概況，姜副主委並深入詢問榮家在服務照顧上的實務作法，對同仁的辛勞付出表示感謝。

隨後，姜副主委陪同姜副主任視察各區及各堂住民生活狀況，親切地與住民、家屬問話家常，提前祝賀中秋節快樂，時值用餐時刻，姜副主委也關心自助餐供應狀況，對榮家伙食供應的作法，表示肯定。

離開榮家前，姜副主委與同仁合影，並轉達主任委員的慰勉，期許同仁繼續精進服務照顧工作，讓住民長輩得到如同家人般的優質照顧，也對於同仁在工作上的辛勞付出，表示嘉許。

定期公費快篩措施延長至9月30日止

住宿式及社區式照顧機構

住民及服務對象	工作人員
★每周定期快篩 2 次 • 身心障礙者、失智症者、2-18 歲則每周 1 次，未滿 2 歲免篩 • 有症狀時亦進行快篩，未滿 2 歲有症狀則採 PCR ★篩出陽性個案，立即請專責醫療院所視訊診療，並依相關指引協助個案按指示進行隔離或治療	每周定期快篩至少 1 次，有症狀時進行快篩

※ 住民或服務對象及工作人員確診 3 個月內免篩檢
※ 社區式機構類型包含：社區式長期照顧機構（日間照顧中心、家庭托顧）、附設於各類住宿式機構之日間照顧服務、日間型精神復健機構、身心障礙社區服務單位、早期療育機構以及托嬰中心等

2022/08/24 中央流行疫情指揮中心

【本刊訊】秋節前夕，副主任委員吳志揚由就養處副處長賀華陪同，訪視臺南榮家及佳里榮家，關懷住民生活，他勉勵同仁不斷精進，同時代表主任委員頒發秋節團體加菜金，並祝賀住民長輩節節愉快。

吳副主委一行於八月三十日

吳副主委視導兩所榮家
頒發秋節加菜金並賀節

吳副主委(左一)在臺南榮家頒發秋節加菜金二萬元，由榮民陳瓊治女士(左二)代表接受。(圖/臺南榮家)

上午到達臺南榮家，由家主任王風勝陪同，赴榮靈祠上香致敬，有關榮家新建區的中程計畫，吳副主委指示須密規劃搬遷任務，如期、如質完成。副主委接著到博愛堂與住民長輩寒暄致意，並頒發秋節加菜金二萬元，由榮民陳瓊治女士代表接受。

當天下午，吳副主委前往佳里榮家，參觀慶祝九三軍人節義剪活動，並頒發秋節加菜金。副主委特別對醫護人員在防疫期間的積極作為表示嘉許。

三榮家與恩主公醫院簽約
提升住民醫療照護品質

三峽恩主公醫院八月二十九日與會屬臺北、桃園及八德等三所榮家簽約，加強醫療合作服務。副主委吳志揚(中)代表主委出席簽約儀式，期許提升住民長輩更優質的醫療照護品質，前副主任委員呂嘉凱、臺北榮總副院長高壽延到場觀禮。恩主公醫院院長黃信彰於臺北榮總退休後，接任恩主公醫院院長，持續推動整合三峽、鶯歌、八德及桃園地區的長照醫療體系，也促成此次與三所榮家合作的契機。(圖/桃園榮家 文/鍾祖豪)

歡迎加入

輔導會LINE官方帳號

第一手掌握您的權益與福利!





111 年第二季服務工作會報

主委勉勵發揮創意 提升服務品質

【本報訊】主任委員八月二十三日主持輔導會「一一一年第二季服務機構工作會報」時，感謝第一線服務人員對榮民（眷）的辛勞付出。他要求同仁，對服務榮民（眷）工作應突破保守意識，發揮創意，勇於任事，共同為提升服務品質而善盡職責，以贏得榮民（眷）的肯定。

會報在臺東志航基地會議室舉行，副主任委員吳志揚、輔導會各處主管、各榮服處處長、職訓中心主任、三所榮民醫院社工室主任、榮民榮眷基金會秘書長等人出席，會中聽取服務處的服務工作綜合報告，各處會也就相關工作提出說明。主委期許各榮服處要像八爪章魚一樣，勤於和外界連結，加強聯繫，引進社會資源，加強對榮民（眷）的服務。有關輔導會近期的重要工作，包括數位榮福卡，主委指導務必盡力推動，使榮民感受到溫度，進而肯定輔導會的施政。



主委贈送氣球，小朋友爭相索取，呈現溫馨氣氛。（圖／林建榮）



主任委員要求同仁對服務榮民（眷）工作，要加強創意，勇於突破。（圖／林建榮）

【本報訊】走進桃園市龍潭區的客家文化館，迎面就是「拙樸之美」四個蒼勁的行草合體大字，這是陶藝家吳坤德將軍人生陶藝首展的主題。展場中大大小小充滿生命力的柴燒陶藝作品，都是吳將軍的心血結晶，也是他推動公益善行的最佳觸媒。

將軍陶藝家吳坤德 結合創作與公益

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

【本報訊】輔導會駐美退伍軍人事務組拜會 AWC 新任主席霍伯特。美國主流社會退伍軍人與 AWC 合作舉辦的敬軍愛國活動。另外，倪邦臣參事等於八月三日及十日，拜會美國海外作戰退伍軍人協會，並與美國退伍軍人協會、年會相關行程，均獲正面回應。

【本報訊】走進桃園市龍潭區的客家文化館，迎面就是「拙樸之美」四個蒼勁的行草合體大字，這是陶藝家吳坤德將軍人生陶藝首展的主題。展場中大大小小充滿生命力的柴燒陶藝作品，都是吳將軍的心血結晶，也是他推動公益善行的最佳觸媒。

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

駐多倫多辦事處處長陳錦玲、副處長陳冠中、副組長廖政豪、文教中心主任孫國祥及副主任徐沛宸均參與盛會，向

多倫多榮光聯誼會 參加多倫多勇士節遊行。多倫多榮光聯誼會參與隊伍加油打氣，場面壯觀。

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）

吳坤德是罕見的將軍陶藝家，創作不忘公益，作品寓意許多人生哲理。（圖／林建榮）



↑「應捨當捨」為人生智慧的極高境界，榮家一些書法愛好者常書寫這四個字陶冶心性。（圖／新竹榮家住民嚴樂潔）

你們的
大鵬

大鵬隨筆

官邸蔬果一得...應捨當捨

樓上的安全圍牆高度僅及膝，遠一點的構不著，為了自己的安全，只好無奈地由它去吧！現在是把構得著的，又是二個長在一起的，輕鬆地把不到陽光的給摘掉一個就行了，但那三個、四個長在一起，又一般大的，摘哪個



↑麵包果味似馬鈴薯，可以切絲炒肉絲，也可切塊煮湯喝。（圖／本刊編輯部）

到了樓頂上才看到什麼，是人們常形容的「結實累累」，而且幾乎都是一枝上面結了三、四個果，因此動了要來疏果的念頭，想讓它因此能長大點，好來食用。這次和上次不一樣了，上次是在樹底下，能疏一個是一個，但這次是在樓頂上，垂手可得，而且麵包果長得都不算小了！

夏日的陽光，只有在晨起時讓人感覺清新宜人，趁難得的假日去院子走走！



↑麵包樹經常一枝結四、五個麵包果，必須疏果才長得好。（圖／本刊編輯部）



↑主委（右）打算摘下游麵包樹上的麵包果，與同仁們分享。（圖／林建榮）



↑臺北市推動都市公園化成功，松鼠和鳥兒常潛入院落吃果子。（圖／本刊編輯部）

捐錢捐車展大愛 好人好事功德深

溫馨
滿人間

榮家吳董事長：捐贈價值約九十六萬八千八百元的八人座商旅車給高雄榮家，供載高榮家長輩出門旅遊，並以此延續他對去世父親的思念。

吉宇投資公司董事長賴吉村：為協助偏鄉高齡及行動不便者就醫，去年捐贈九人座復康巴士一輛，及氣墊床四十張予北榮蘇澳醫院山分院。今年再捐贈一輛福斯七人座汽車，幫助該院推展社區巡迴醫療及居家訪視服務。

屏東榮家住民莊菊臣：捐款一百萬元協助榮家購買五十張新式護理床、三個移動式血壓計，及一個床上型磅秤，造福住民，也減輕護理人員負擔。

宜蘭蘭籍妻子廖黃愛玉女士：住於臺北市，從事紡織業，與來妻去世，他感念宜蘭是第二故鄉，花費三三〇萬元購買兩輛汽車，捐給北榮蘇澳醫院山分院，其中一輛七人座醫療福祉車，車內有兩個輪椅區，並裝設升降機，方便行動不便者及陪伴者共乘。另一輛九人座交通車，提供行駛偏鄉，接送病患赴醫，廖先生的家屬廖淑君女士考量長者上下車的安全，特地加裝電動踏板。

高雄前秘書室主任鄭炳輝：今年以九十一歲高齡仙逝，其遺孀謝瑞蓮女士依鄭伯伯遺願，透過臺北市榮服處聯繫，捐贈榮民榮眷基金會一百萬元，幫助清寒榮民子女向學，基金會秘書長徐健寧暨臺北市榮服處處長董玉文於八月八日聯袂前往鄭府，收下這份珍貴的心意，並回贈感謝狀。

【連線報導】榮民長輩愛國又愛民，近期好人好事頻傳，有三位長輩分別捐贈或捐贈百萬或百餘萬元，照顧榮家住民、弱勢榮民及遺孤；還有幾位企業家捐汽車協助偏鄉民眾至榮總分院就醫，或載榮家長輩出遊，傳承大愛，令人感佩。

徐秘書長（左）與董處長（右）代表基金會李元忠董事長，頒贈感謝狀予謝阿娘（中），感念故鄭炳輝伯伯的大愛。（圖／榮民榮眷基金會）

823砲戰64周年 向參戰榮民致敬



視參戰的榮民伯伯們。金門縣榮服處游處長表示，該榮服處服務四千七百多位

【連線報導】適逢八二三砲戰六十四周年，各地榮服處、榮家紛紛舉辦或參加八二三相關協會的緬懷活動，及探望八二三參戰榮民等，表達政府對參戰英雄的慰問及致敬。金門縣榮服處處長游文勇、雲林縣榮服處處長姚長源、花蓮縣榮服處處長李素強分別拜訪當地「八二三戰役戰友協會」等組織。宜蘭縣榮服處處長鄭陽光、臺中市榮服處處長李保旗、彰化縣榮服處處長楊雨榮、苗栗縣榮服處處長陳賢權參加當地八二三戰役戰友協會「紀念八二三戰役六十四周年紀念活動」。

八二三自衛隊榮民，期勉同仁積極結合社區資源，照顧好這群守護家園的英雄。金門縣活動中，八二三自衛隊榮民許伯憶憶起當年負責守備金城鎮南門里，當時潛伏於金門的共諜，常會發射信號彈通知對岸共軍，讓共軍對重要設施砲擊，平日隨身攜帶衝鋒槍及兩顆手榴彈。當發現里內射出信號彈時，必須在三十秒內奔抵發射點，協助守軍捕捉，為求迅速制伏敵軍，一到現場便可以用衝鋒槍掃射，雖然現場大多僅留下信號彈的空砲筒，未見人影，但足見當時的緊張氣氛。

另一位薛婆婆則提到砲戰期間，未婚女子都要參加婦女隊集訓，學習傷處包紮、打靶，集訓之外還要協助照顧家庭，每天從早忙到深夜，幾乎沒有休息時間。

陳文益和侯夏秋夫婦都在軍中服務廿餘年，考取保母證照後，一起在家當保母，並運用軍中所學的管理及服務概念，建立溫馨而有系統的教保 SOP。兩人將家中佈置成有如童話的育兒天地，在室外就可以看到嬰兒的戶外花園，寶貝們經常在花園戲水及遊戲；室內色彩繽紛，有動物圖案的軟木墊及各式布偶玩具、音樂盒、故事書等，繽紛又有趣。夫妻倆分工照顧孩子作息活動，陳文益陪伴幼兒遊戲學習與環境清潔，侯夏秋負責副食與清潔沐浴，兩人也經常帶這群寶貝去戶外教學，寓教於樂，讓他們接觸大自然，學習與人互動。

善用輔導會資源考取證照 榮民夫婦開創事業第一春



陳文益、侯夏秋夫婦為受託照顧的小朋友慶生。（圖／陳文益）

【本刊訊】榮民陳文益、侯夏秋夫婦，申請輔導會職訓補助，參加臺東縣政府委託臺東大學舉辦的托育人員專業訓練課程，結訓後分別考取技術士證照，在臺東縣的社區從事保母工作，不僅用心照顧，還將整個家布置成童話王國，成功開創事業第二春。

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一一年八月十三日至二十六日，各榮服處轄屬榮民共有鍾連榮、戴光寶、戚兆東、郭樹桂爺爺等三十人，各榮家住民共有臧明清、姜家松爺爺等三人榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長蘇貞昌祝賀壽屏，及主委馮世寬致贈的壽桃金飾賀壽，以表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



↑南投縣榮服處：鍾連榮爺爺身體硬朗，喜歡散步。



↑花蓮縣榮服處：王清風爺爺兒孫滿堂，知福惜福。



↑新竹榮家：臧明清爺爺生活簡樸、待人和氣。



↑臺南市榮服處：田椿壽爺爺勤儉持家，刻苦耐勞。



↑基隆市榮服處：胡厥忠爺爺笑口常開，溫和敦厚。

↑高雄榮家：鄭錦明爺爺與人為善，生活規律。

各地榮家

基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-

臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-

新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-

宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-

桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4375

新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-

苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037-

臺中市
★臺中市
陽明街
☆TEL:04-

彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-

南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-

雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-

嘉義市
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-

臺南市
★臺南市
育樂街
☆TEL:06-

高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-

屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-

花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-

臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089-

澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-9

金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082-



花好月圓迎中秋

文／陳巍杉 圖／本刊編輯部
聯合知識庫



中秋節與春節、清明、端午、中元等同屬重要民俗節慶。秋天本是收穫季，目前臺灣仍有農民於當天在農田「隅安設」土地公「拐」，作法是在竹枝頂端剖開處，塞入土地公金（福金），夾上線香，備果品祭拜，用意為請土地公代為看顧農田，以期豐收。

豐收團圓之時

中秋節與春節、清明、端午、中元等同屬重要民俗節慶。秋天本是收穫季，目前臺灣仍有農民於當天在農田「隅安設」土地公「拐」，作法是在竹枝頂端剖開處，塞入土地公金（福金），夾上線香，備果品祭拜，用意為請土地公代為看顧農田，以期豐收。

酷暑過，氣溫降，農曆八月十五日的中秋節將至。其實古代的這個時間點，也是官府舉辦祭典之時——從魏晉南北朝至清朝，歷代天子多數沿襲古禮，在秋季舉行祭典，且至今不輟，年年於中列祠舉行「中樞秋祭國廟」。



旅居各地遊子於中秋返家，祭拜祖先，感謝庇佑，團圓氣氛濃厚，衍生出相關詩詞創作，例如北宋蘇軾名作〈水調歌頭〉：「明月幾時有？把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年？……人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千里共嬋娟。」即是於中秋思念分隔兩地的弟弟蘇轍而揮灑成篇。

佳節應景食品

蘇軾於另一首詩中曾有「小餅如嚼月，中有酥和餡」之句，小餅據推測可能是北宋時中秋應景食品。到了南宋，「月餅」一詞屢見於各種作品當中，可見民眾已有食用習慣。現今市面常見的月餅種類大致分為廣式、蘇式或酥式，在餅皮、內餡製作、口感油膩程度上略有差異。



市售常見的月餅大致有廣式、蘇式或酥式，在餅皮、內餡、口感上略有差異。

桃園大溪地區則有「月光餅」應景，歷史可追溯至日據時期。當時物資缺乏，麵粉有限，當地人將番薯蒸熟，搗成泥狀，再加入少許麵粉，烘烤成形，因外型如一輪明月而得名。其後又因各式傳統月餅價格較高，部分民眾常於中秋節時，以月光餅代替。

中秋節最應景水果當屬文旦，在臺灣種植面積亦廣，除了臺南市麻豆區，另外新北市八里區、苗栗縣西湖鄉、雲林縣斗六市、嘉義縣竹崎鄉、臺南市下營區、宜蘭縣冬山鄉、花蓮縣瑞穗鄉、玉里鎮、臺東縣東河鄉等皆為產區，每區特色不同，大致說來，中南部文旦栽培歷史久，口感綿密甜度高，喉韻佳易回甘；東部果肉細嫩Q彈，汁多味美；北部外型較為肥潤豐滿，香味濃郁，甜中帶點酸。



文旦是中秋節最應景的水果，汁多味美，酸甜可口。

傳統文化復振

博狀元餅，又稱博中秋、博餅，是金門地區以擲骰子方式進行的中秋傳統遊戲。相傳是出身金門、鄭成功麾下將領洪旭為穩定官兵軍心的創作。馬祖地區早期各村於中秋舉行燒塔，利用碎瓦或磚塊堆成塔，頂端留一缺口，用來投放燃料——棺材板、茅廁板等平時不能當柴火燒的廢棄物，表示除舊布新、送走厄運之意。比賽時把塔燒得全座紅透者勝，塔在燃燒中倒塌者負。昔日戰地政務時期因嚴禁賭博、燈火管制等限令，上述活動均禁止，近為推展觀光，在地方政府大力推廣下，逐漸恢復舉辦。



金門形象館打造「中秋博狀元餅」主題特展，完整呈現金門博狀元餅民俗活動縮影。（圖／金門縣政府）

三低一高 中秋飲食攻略



文／吳美嫻
（高雄榮總營養師）

中秋將至，能與家人團聚在一起的歡度佳節，品嘗應節食品，的確是賞心樂事。然而，在享用各種美食之餘，亦須注意食物的選擇、進食的份量，以及食品衛生的安全。長者們消化酵素減少、腸胃蠕動變慢，建議「少量多餐」、「少量多樣」、「細嚼慢嚥」。

有關中秋飲食原則，建議採取三低一高：「低糖、低鹽、低油、高纖」的飲食概念，並配合適當的運動，來保持身體健康。

選擇脂肪含量較低的肉品（如豬里肌、牛腱、雞胸肉、雞腿肉等，並於食用時去皮吃），及低脂海鮮（如蝦子、文蛤、魚肉等，食用時避免吃蝦頭、魚頭、魚皮），可減少攝取過多飽和脂肪。

2. 食材選擇以食物原型、新鮮、天然食物為主，避免選擇加工食品如香腸、培根、貢丸、甜不辣等。

3. 烤肉時應搭配大量的蔬菜（如青椒、洋蔥、木耳、香菇等），不但可以減少肉類攝取，更可以吃得健康。

4. 避免使用動物性油脂（如奶油），其所含的膽固醇高。

5. 口渴時儘量選擇開水或無糖和代糖飲料為主。

6. 選擇鈉含量較低的烤肉醬。建議可將烤肉醬以一比一的方法加水稀釋，勿將食材反覆刷烤或醃漬，更可自製一些低鹽分的烤肉醬（如以檸檬汁＋百香果汁＋醬油＋開水等），以避免攝取過多的鈉。也可吃原味食材或搭配鹽、香料粉（如孜然、義式香料、黑胡椒等），或改用沾醬方式（如：檸檬汁＋醬油＋水果醋等）食用，都是不錯的選擇。



（一）中秋月餅如何吃？

1. 月餅屬於高熱量食物，避免選擇含蛋黃的月餅，可使用代糖月餅、低油月餅、高纖低糖月餅或蒸的月餅。

2. 月餅不適合當正餐食用，而當點心食用時，建議長者一次最多吃四分之一份。吃月餅時，需減少攝取主食及烹調用油，以平衡整天攝取量。

3. 吃月餅時不宜搭配汽水、果汁和牛奶等飲品，建議長者應以開水或清茶來代替。

（二）中秋烤肉如何吃？

1. 避免攝取內臟、肥肉等膽固醇、飽和脂肪含量高的肉類。優先

（三）公園運動三妙招

依據國民健康署的建議，可多利用居家附近的公園運動，透過簡單輕鬆的方式，來活動身體，遠離肥胖。

1. 扶手式：雙手握穩公園內的扶手或利用樹幹，進行伏木（牆）挺身動作，強化手臂、胸部、腹部及小腿部肌力。



烤肉建議蔬菜量比肉多，優先選擇低脂肉類，沾醬適量攝取。（圖／吳美嫻）

輔導會與台哥大合作方案

榮耀英雄 \$399/月，吃到飽不限速
優惠期間：即日起至111年12月31日
詳情請掃描QR Code
月付 399 (24個月)，上網吃到飽不限速

合約期間	24個月
上網傳輸量 (內含+贈送)	3GB 超額後降速至 <128Kbps
網內	每週前3分鐘免費
網外	每月20分鐘免費
市話	\$0.1/秒
國內通話費 (含長途、國際)	\$100/月
申請限制	合約期間內無法異動至其他單門專案
續約專案代碼	VJ052 VJ053

預約卡門號續約請撥打 0809-000-809 轉專案業務協助申辦

市售月餅熱量

品項 (重量)	廣式雙黃蓮蓉月餅 (185公克)	廣式伍仁蛋黃月餅 (125公克)	綠豆椪 (95公克)	芋頭酥 (64公克)	烏豆沙蛋黃酥 (55公克)	鳳梨酥 (45公克)
熱量(個)	790	600	363	245	234	200
相當於多少碗飯之熱量 (每碗飯熱量280大卡)	2.8	2.1	1.3	0.9	0.8	0.7
消耗1顆 (以60公斤者為例)						
走路分鐘數	144	109	66	45	43	36
騎腳踏車分鐘數	198	150	91	61	59	50
慢跑分鐘數	96	73	44	30	29	24

製表／吳美嫻（資料來源：衛生福利部國民健康署）

2. 椅子式：坐在公園的座椅或石凳上，進行單腳抬腿伸膝動作，訓練腹部及下肢肌力。

3. 步道式：可以與家人在公園步道上健走，不但可以鍛鍊心肺能力與下肢肌力、肌耐力，還可以維繫親情並互相激勵，運動效果更好。

服務
家歡迎符合
(養)、遺
眾申請入住
榮家
市板橋區
段32號
22755157
榮家
市三峽區
127號
26731201
榮家
市八德區
1217號
3681140
榮家
市八德區
1100號
3651285
榮家
市板橋區
41號
5213292
榮家
市桃源區
段301號
7222187
榮家
市田中鎮
段421號
8747647
榮家
市斗六市
160號
5324100
榮家
市白河區
草63號
6852164
榮家
市七股區
147號
7880664
榮家
市明路190號
2690418
榮家
市楠梓區
631號
3652828
榮家
市燕巢區
1號
6161214
榮家
市內埔鄉
100號
7701621
榮家
市前路29號
8223111
榮家
市更生路
0號
9-222417
福田
榮民榮眷
同贈專戶
團法人榮
基金會
行：
庫銀行
路路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111



榮家伙食 更美味可口了

文／鍾祖豪

主任委員視導榮家時，一定會關心榮民長輩的用餐情形，並隨時思考如何讓長輩吃得更好。(圖／林建榮)



每一餐都是期待

超值美味的牛排餐太誘人，在國防部餐廳與國料理區大受歡迎。(圖／黃松釧)



主任委員請剛退伍的伙食專家黃松釧(右)為榮家伙食健檢，以提升伙食的品質。(圖／黃松釧)



國防部餐廳的團膳，經黃松釧及「御廚軍團」用心經營，使吃飯充滿幸福，用餐人數大增。(圖／黃松釧)

國防部伙食升級 人潮擠滿餐廳

回顧在國防部總務處任職時督導伙食的過程，黃松釧至今仍點滴在心。「部長要我辦好伙食，我不能讓部長丟臉。」黃松釧每天一早四點多就隨著勤務大隊食勤區隊的兄弟，一直忙到晚上八、九點，花盡心思讓國防部的伙食變得更好。他的核心理念，是提供以需求為出發點的伙食。

「軍中一般都是提供自助餐，一個鐵餐盤，四菜一湯，吃一天很開心，吃一個月也可能很開心，但天天吃，年年吃，難免會吃膩。」黃松釧嘗試變化，將國防部地下室的餐廳，



主任委員日前赴臺北榮家視導，中午在榮家用餐時，有感而發對隨行人員表示：「你們不覺得榮家現在的餐食和菜色都改善很多嗎？」

其實不止臺北榮家，這半年多以來，會屬十六所榮家的伙食都有明顯的改變，餐食不再只是冷冰冰的不鏽鋼餐盤，菜色內容多元有變化，受到住民長輩的歡迎。主委特別點出，促成這項改變的關鍵人物，是國防部前總務處處長黃松釧。

黃松釧原本預定民國一〇五年退伍，因逢大鵬部長剛上任，部長把他留了下來，將他從三軍儀隊大隊長調至總務處任副處長，並賦予他改善國防部伙食的重任。



黃松釧(後右三)偕國防部食勤區隊的伙房兄弟，參加世貿中心舉行的臺灣美食展廚藝大賽，勇奪銅牌，成為熱門新聞。(圖／黃松釧)

改成六個主題分店，一個保留原有的自助餐，其餘五個則是異國料理區、麵食區、美式速食區、臺灣小吃區和蔬食區。

異國料理區每周三的美式cottage板雞牛排，最受歡迎，黃松釧自豪地說：「市面上三百元以下的牛排，沒有比國防部牛排好吃的。」麵食組的牛肉麵也很紅，每到中午，異國料理區和麵食區大排長龍，排得很激烈，還成為官兵熱議的話題。

國防部餐廳的全天用餐人數，從黃松釧開始改善，到他離開國防部，人數增加了一半，原因是原本帶便當或到外面用餐的官兵，都回流了。總結他改變國防部團膳帶來的好處，是深受歡迎、廚房好做、節省人力也節省經費。

黃松釧很重視激勵伙房弟兄的榮譽感，六個主題區每三個月評比一次，比來客數，也比成本控制，前三名由部長親自頒獎鼓勵。民國一〇六年，黃松釧帶領他引以為傲的「御廚軍團」，參加世貿中心舉行的臺灣美食展廚藝大賽，結果，國防部伙房的阿兵擊敗許多名店大廚，勇奪銅牌，成為媒體熱門新聞。

跑遍十六所榮家 引進軍中經驗

就因為有此淵源，當黃松釧在去年八月以總務處上校處長退伍後，特別探望轉任輔導會的老長官大鵬主委。當時主委心心念念要改善榮家住民的生活環境，特別是榮家的伙食，希望讓住民吃得更開心。在了解黃松釧於國防部改善伙食的經驗與成績之後，特別請他也為榮家伙食提出改善建議，主委的期許是：「讓榮民因伙食改變而更有活力。」

接到大鵬主委的委託，黃松釧馬不停蹄至各榮家觀察體驗，也提出具體

可行又具創意的建議，讓主委非常滿意與感動。主委在今年三月份會特予頒贈三等榮光專業獎章，並讚揚黃松釧：「十六所榮家，他都去看過，而且不是拍個照、應個卯，有時還會住上三天兩夜，陪他們做饅頭、檢查他們的冰櫃，才慎重地提出報告。」

在他的建議及各榮家的努力下，伙食有了變化，住民對每周的菜色有了期待。黃松釧的適時出現並圓滿完成付託，讓主委以「心想事成」四字描述其心情。

黃松釧接受主委交付的任務後，先到板橋榮家看了兩個月，每天到廚房看承包商作業，到餐廳陪榮民伯伯用餐，深有體會。接著他到臺北榮家、桃園榮家等，由北到南還繞到東部，一家一家去觀察，有些榮家的伙食承辦人和承包商非常認真，很有創意，甚至不計成本，讓他感動。然而他也發現，平時千篇一律的餐盤或便當難免吃膩；節慶加菜時份量太多，跟平常差距太大，成本分配不均，且廚餘太多，造成浪費，也增加成本。

餐盤換新、菜色多元 快樂多一點

黃松釧提供主委和輔導會的建議，主題是「快樂可以多一點，只要您願意」，具體內容包括：

一、換個餐盤，換個心情：不用冰冷單調的鐵餐盤，改用耐高熱PC材質的餐盤，顏色也可以有變化。



二、換個吃法，多元變化：多元不是指配菜的菜色增加，而是強化主餐，讓菜色有更多變化，更多選擇，例如道地的麵食、好吃的炒飯燴飯、豐富的鹹粥、夜市的小吃，以及冬天的藥膳食補。

三、主題式包裝：可以有臺灣各地小吃，也可以有世界各國料理，吃飯就可以遊臺灣、遊世界。

四、穩健成本，才是長久之計：伙食費必須扣除廠商合理的利潤，預留加菜金、廚房維修、餐用具等支出，再來精算每天每餐可用的金額。



各榮家推出的快樂餐，不但菜色多元(上圖)，而且供餐方式也充滿創意(左圖)。(圖／新竹榮家)



臺北榮家主任劉化宇(右)貼心問候長輩，希望住民都能歡喜用餐，並提供寶貴的意見，讓榮家伙食更合口味。(圖／臺北榮家)

在輔導會高度重視下，黃松釧的建議獲得落實，加上各榮家家主任的各自努力，伙食改善有目共睹。臺北榮家主任劉化宇指出，藉由「餐具變化、改變料理方式、主題式特色餐」等作為，及「創新亦串心、暖心亦暖胃」的理念，希望讓榮家每一位住民長輩吃得飽、吃得好。

也擔任過國防部總務處長的中彰榮家家主任李維安表示，持續改善菜色與烹調方式，每日提供長輩喜好的口味，與個別化(特殊餐)的飲食，關心照顧長輩的營養與健康，是榮家辦理伙食的基本原則。

榮家伙食好不好 住民長輩最有感

榮家伙食的變化，住民長輩體會最深。臺北榮家的張伯伯即反映，



中彰榮家家主任李維安(左)與住民一起用餐，掌握每天的菜色與質量，也了解住民對餐點的評價。(圖／中彰榮家)

探視憲兵學校105歲老校長



憲兵專科一期同學相約前往探視高齡105歲的周漢成校長，闊別多年後的重逢，師生情誼依舊濃厚。(圖/周旦生)

巍巍五股鄉，堂堂憲校生。四十六年前的一群二十郎當的帥小伙子們，從陸軍官校三軍五校入伍訓練後，搭火車北上，進入臺北縣五股鄉憲兵學校（今新北市五股區憲兵訓練中心）的大門，認真學習，勵志做一名文武全才的軍司法警察，以維軍紀為職志。

國家有綱常，軍隊有軍紀，在九百多個日子裡，記憶猶新的是即將畢業前七天六夜的桃園海湖成果驗收，我是自動步槍副手，身背八個彈袋，快跑前進時，彈袋前後拍打身體，苦不堪言；六〇迫擊射擊後的砲操，亦印象深刻；最後在五股後山返校途經大操場時踢正步，周漢成校長親迎這批毛頭小子，在令人畢生難忘。

五股鄉當年有一個眷村「陸光一村」，記憶中是在民國六十三年秋冬季節，半夜發生回祿之災，校長坐鎮校本部，本校各班隊由學指部指揮官率隊前往救火，專科班一、二、三期學長、學弟奮勇救災至凌晨三點，終將火勢撲滅，同時贏得了眷村居民的敬佩。

民國六十四年先總統蔣公過世，全校師生赴桃園慈湖陵寢謁陵，並前往國父紀念館執行特別警衛勤務，個人更自動請命在「終身留營」活動上宣誓。民國六十五年二月二十一日，這群帥小伙子們經過校長的嚴格治軍及照顧薰陶，個個成為

摘奸除惡的憲兵軍官，投入整軍飭紀的行列。

時光荏苒，歲月匆匆，這群帥小伙子們如今也都六、七十歲了，經聞老校長周漢成將軍現居淡水一處社區，特於二二年八月三日由我偕同同學及學嫂共計七人，相約探視老校長。囿於疫情及防疫規定，我們在社區穿堂與校長言歡。老人家一一垂詢同學們的近況，彼此互道家常，校長的女兒則服侍校長伉儷左右。

老人家已高齡百歲有五，除了有點耳背外，身體大致健康，經常與子女們外出品賞美食。其子女共六人，三位在海外，三位在國內，均有所成，令人稱羨。家族成員共計五十六位，真是人丁興旺，兒孫滿堂。

在短短的閒談時間內，老校長言簡意賅囑咐我們要化危機為轉機，如果覺得生活苦，自己加點糖，覺得日子平淡沒滋味，就多放點鹽；莫管他人，開心就好，學會放下。更重要的是要做到在軍是良兵，在鄉是良民，做一個本本分分的人，盡一份社會責任。本想邀約外出用餐，奈何已到了老人家需要休息的時間而作罷，期待專科一期同學會時，再邀約老校長蒞臨指導。

（作者速寫）周旦生，陸軍官校憲兵專科一期六十五年班，歷任排長、組長、輔導會專員、北榮臺東分院、中榮埔里分院人事主任、臺中榮總人事組長、桃園榮家人事主任。

夏日的午後，專程探訪百歲人瑞黨根純爺爺，初次見面，看到他腰桿挺直，聲音宏亮，氣色紅潤，精神飽滿，完全不像期頹之年，不禁驚歎。

百歲人瑞憶從軍報國之路

黨爺爺本名黨華棋，實際出生於民國十二年，四川省射洪縣仁和鎮人。他的父親澹泊嚴謹，樂善好施，喜好研究岐黃醫術；母親性情慈善，溫厚爽朗，喜好佛法。家中七個兄弟姊妹，他排行老么，幼年在父親嚴格用心的教育下，奠定他勤學善思、秉忠守義的心性。

黨爺爺幼時就讀於仁和鎮中心國小，曾參加該校鼓號樂隊，從小表現優異，在團體中總是備受矚目，但他並不驕縱，且樂於幫助同學，所以人緣甚佳，常被老師讚賞。

民國三十三年，黨爺爺於故鄉應真廟國民學校任教，適逢對日抗戰，父親勸勉他要認清時代賦予的使命，鼓勵報考青年遠征軍，於是他遵從父親的心願投入軍旅，最初在皇城受訓，

後分發到軍校服務，從事研究室文書工作。隨後再報考陸軍軍官第一預備學校，由於學歷資格限制須為初中畢業，而他僅為簡師畢業，且年齡已超過五歲，資格不符，為順利就讀，於是虛報為民國十七年出生而錄取，從此邁向從軍報國之路。

但他實乃一介書生，在軍中必須常常帶槍操練，無論軍事或學業方面，他都必須重新學習，相較於同學，在體力及學習方面都特別辛苦，每日除了操練，還要讀書，體力透支許多，他只能咬緊牙關，努力奮發，克服萬難。民國三十八年，黨爺爺隨軍來臺，因表現優異，升任軍官，他在軍中依然秉持「嚴以律己，寬以待人」的處事原則，頗受部屬愛戴。

黨爺爺於民國五十一年，經同袍介紹與張女士結婚，落戶臺南市，夫妻恩愛，相互扶持。民國六十年，他以陸軍少校退伍，平日靠微薄退休金，勤儉持家，胼手胝足，育有一子三女，

均長大成人，現有孫子女五人，家族繁茂，溫馨融洽，幸福美滿。

爺爺自配偶過世後，皆由同住的次女（中校退休）照顧生活起居，其他子女常在假日帶孫子返家陪伴，其樂融融。

對時事非常關心的黨爺爺，期許時下青年，言行要符合社會標準，氣宇軒昂有風度，活潑不輕浮，莊重不呆板，謙和不虛偽，才不愧為國家的棟樑，社會的中堅，千萬不要辜負青春。

出身軍旅的黨爺爺，用戎馬血汗精神，將人生中最為青春美好的歲月奉獻給國家，是見證歷史、守護中華民國家園的英雄，更是值得我們敬佩與珍惜的榮民前輩。

（作者速寫）宋嘉萍，臺南家專畢業。曾獲選優秀榮民子女，績優志工承辦人員，歷任臺南就業訓練中心僱員、臺南自費安養中心書記、現任臺南市榮服處書記。

憶兩位金防部司令官



民國四十五年秋天，我軍移防金門，我們是陸軍第十師，鎮守金南守備區，師部駐於山下，我在砲兵部隊服務，駐防於山外附近，距山外新街甚近。

當時的金防部司令官是劉玉章將軍，部隊來了以後，他即將連、排級幹部逐次集訓，為期一周，傳授他的戰術思想。

一、兩短集火：時間短、距離短，集中火力殲滅敵人，敵人來襲時，萬砲齊發，殲滅敵人於灘頭。二、快衝猛打：即是部隊不能死守在散兵坑內被動挨打，要出擊敵人，做攻勢防禦，機動快速，趁敵人登陸尚未集結時，我部隊即將敵人殲滅於灘頭。三、全面督戰：因島嶼戰線狹窄，並無後退餘地，只有死守陣地，如果從前面上來的，不論是敵人或我方官兵棄守陣地，一律格殺，作全面性督戰；並加強構築工事、打坑道、兼戰備競賽。

不久胡璉將軍又來接替劉將軍，其作風與劉將軍完全不同。他訓話時一再強調要以三民主義來建設金門，使金門成為一個三民主義的示範區，與對岸民生凋敝的廈門做一強烈對比；因此即展開綠化金

陳敘遠（中）在金門服役期間，深刻體會不同司令官的戰略思想，造就他日後轉任學校教官時採用靈活的教學手法。

（圖/陳敘遠）

均長大成人，現有孫子女五人，家族繁茂，溫馨融洽，幸福美滿。

爺爺自配偶過世後，皆由同住的次女（中校退休）照顧生活起居，其他子女常在假日帶孫子返家陪伴，其樂融融。

對時事非常關心的黨爺爺，期許時下青年，言行要符合社會標準，氣宇軒昂有風度，活潑不輕浮，莊重不呆板，謙和不虛偽，才不愧為國家的棟樑，社會的中堅，千萬不要辜負青春。

出身軍旅的黨爺爺，用戎馬血汗精神，將人生中最為青春美好的歲月奉獻給國家，是見證歷史、守護中華民國家園的英雄，更是值得我們敬佩與珍惜的榮民前輩。

（作者速寫）宋嘉萍，臺南家專畢業。曾獲選優秀榮民子女，績優志工承辦人員，歷任臺南就業訓練中心僱員、臺南自費安養中心書記、現任臺南市榮服處書記。

門、修道路、植樹木、建學校、興水利。於是金門由風沙荒漠之島，搖身變成綠葉繁茂的美麗之島。

當時金門百姓對胡將軍非常尊敬，現在回憶起來，胡將軍確實是一位有遠見的將領，他用水泥鋪了兩條通過碼頭的道路，一條是由金防部通往料羅，一條是通往新頭碼頭，於八二三砲戰期間，即發揮了效能，我方運補的登陸艇、水陸兩棲戰車，在新頭碼頭搶灘，迅即由陸地軍隊運至金防部庫房，而料羅碼頭的物資，也由料羅灣之軍隊運送，使敵人無法封鎖。

在砲戰期間，共軍的策略是封鎖金門，斷絕我方補給，每天除了轟擊火砲陣地，便是集中火力射擊碼頭、機場，使運補癱瘓，安圖令我島軍民恐慌、士氣低落。而我方之運補部隊的「U」水陸兩棲戰車，在敵人砲火最猛烈時，仍英勇鼓浪前進，從不畏懼。

當時我認為，為什麼不在敵人砲火間歇時前進呢？後來才想到，冒著砲火的威脅運補，更可彰顯我們勇敢犧牲、不屈不撓的精神，透過中外記者報導，傳播到世界各個角落，更能爭取國際對我的同情與支持。

（作者速寫）陳敘遠，政戰學校二期，歷任連輔導長、軍訓教官、輔導會彰化榮服處專員。

徵文快訊

《榮光雙周刊》加強徵稿，包括：榮民艱困跨海來臺，融入臺灣社會的往事；昔日軍中及眷村的生活，言師恩浩蕩、同袍之義、難忘時刻、戰史等；榮民子弟對於祖父母、父母及家庭的記憶；及青壯年除役官兵服役期間與長官、同袍相處心得；退伍後求學、創業的經歷心得。文長請勿超過一千二百字，並請附上軍裝生活照、與同袍的團體照，或求學、創業精彩回憶照，照片請附說明。投稿請註明姓名、電話、通訊地址和作者簡歷，e-mail至ustory.glor@glory.com，或郵寄至臺北市信義區基隆路一段一七八號十二樓「榮光雙周刊編輯部」。稿酬從優。因投稿眾多，稿件未刊登者，一稿請勿多投，來稿恕不退件，請自留底稿。

撰稿人須同意獲採用作品以「有故事股份有限公司」為著作人，且著作財產權同時讓與國軍退除役官兵輔導委員會，刊登於《榮光雙周刊》及電子報，並納編於輔導會專書等，也同意不行使（主張）著作權。



百歲人瑞黨根純爺爺家中，以他的書畫作品佈置，十分書香。（圖/臺南市榮服處處長王國能）