

農場
池上
104 號
4-862
農場
市和平
路 3 號
25901
山農場
平區
路 29 號
25989
農場
仁愛
170 號
-2802



▲紀念幣上，一位士兵無畏風雪地守護著烈士公墓，輔導會特將畫面置於簡報前。
(圖／輔導會)

→ 108年的金瓜石戰俘營追思紀念會隆重舉行，會中安排蘇格蘭風笛及小號等樂手演奏。
(圖／輔導會)

你們的
鵬

大鵬隨筆

一枚紀念幣帶來的感觸

賢先烈的無比敬重。昔時在集中營裡那些各國俘虜，過著多麼悲慘的日子，我就不多



每年十一月的北海岸，難得有好天氣，但是那天卻風和日麗。主持人幽默地說：「是退輔會主委帶來了好天氣。」還特別邀我致詞。現場介紹我認識許多外賓，除了駐華使節，還有紐西蘭、澳洲、英國、美國等戰俘的後代來參加。這個紀念會受限於狹長的場地，規模不大，卻有蘇格蘭風笛演奏；也有牧師祈禱、對烈士的詩歌朗誦、後代家屬心聲演說等節目，挺引人入勝。之後是獻花圈，最後主席帶所有來賓去刻滿名字的紀念牆前，舉行追悼式，整個過程約一小時餘，讓我感受到外籍人士對先



主委(左)與蘇格蘭風笛手相見歡。
(圖／輔導會)

本會應美國退伍軍人協會之邀前去美國訪問(略)，奉派同仁返臺轉送會長給我的一枚小紀念品，它卻給我帶來無限的感觸。記得我才接任退輔會主委不久，就接到「金瓜石戰俘營追思紀念會」的邀請，我決定參加，因為金瓜石曾經是我小學時代遠足過的地方，那時我怎麼沒聽過什麼戰俘營？

所以，我每次到各榮家，第一件事就是先去「榮靈祠」或「榮靈堂」祭祀往生的榮民，起初一定惹了不少話題，簡單言之：「傳說主委當過廟公，所以帶我們燒香、拜拜。」我聞之不以為忤，因為我的目的是在喚起對榮民先烈功勳的崇敬，他們帶來社會的繁榮、經濟的發展、生活的富裕及民主自由政體的永固。我用的是自古以來國人慎終追遠及飲水思源的情懷和善良的習俗。據此在善心人士支持下，我無分別地完成了十六個榮家內佛堂、天主教堂及基督教禮拜堂、聚會所的重新整理或修繕，也顯示我對宗教信仰認定是普世價值的尊重！



▲主委 108 年出席金瓜石戰俘營追思典禮，並向紀念碑獻花致敬。
(圖／輔導會)

再談轉送給我的紀念幣吧！上面是一位士兵無畏風雪地守護著烈士公墓。記得他們去年十二月底來訪時，我特別把這幀照片放在我們的簡報前，讓他們見景生情，一下子就拉近了我們的情誼。它的上面刻著：「尊榮地長眠於此地者，正是上帝所眷顧的無名英雄。」我認為美國之所以強大，是基於舉國上下對現役軍人的崇敬，例如華府阿靈頓公墓每年五月舉行的國殤日活動，美國總統都會蒞臨致詞，有成千上萬民眾前來參加；同日華府會舉辦國殤日遊行，年長的退伍軍人都會著二戰軍服，成行成隊地參加，觀看的民眾就多到人人山人海了，他們充分表示對英雄烈士的尊崇。

台北國際旅展 會屬農場伴手禮獲好評

【本報訊】「TIF 台北國際旅展」於十一月六日在臺北市南港展覽館圓滿落幕，今年輔導會以「農場旅遊年」為主題，帶領會屬五大農場共同參展，多款農場商品及活動吸引現場不少遊客參觀選購。輔導會所屬臺東農場、武陵農場、清境農場、福壽山農場，及彰化農場，在這次旅展中，五大農場各自帶來獨一無二的特色伴手禮，攜手展示臺灣獨特的農產風貌，贏得廣泛好評。

參觀者在輔導會展攤品嘗及購買到五大農場的美食和特產，包括彰化農場的五香花生豆、海寶黑蜆魚薯薯、武陵農場的金萱茶和烏龍茶；還有清境農場的羊乳片和羊奶口口餅；福壽山農場則以蘋果果凍和脆片為人所熟知。臺東農場的欣欣香米和洛神花蜜餞也受到廣泛關注。

為了豐富大眾的旅遊資訊，活動期間特別邀請知名單車旅遊達人魏華萱，分享「開心農場三日遊」的行程。行程涵蓋武陵農場和福壽山農場的遊程規劃，包括花季、生態體驗及住宿介紹等，內容豐富多采。此外，展會現場提供多場手作體驗，包括武陵的銀杏書籤、福壽山的楓葉書籤，以及清境農場知名的羊毛氈刺繡袋。參與者紛紛加入這些有趣的手作活動，發揮創意，體驗農場獨特的手工藝。

輔導會並設計了一款手遊，透過此款遊戲增加民眾對農場的印象。此外，現場還有打卡換贈品、有獎徵答等活動，讓民眾感受到更多互動體驗。透過旅展的系列活動，參觀者體驗到臺灣農場旅遊的多樣風采，不僅為遊客帶來無盡的驚喜和啟發，也強調了臺灣農業的獨特性和吸引力。



清境農場在旅展安排手作活動，廣受歡迎。
(圖／輔導會)

榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

【本報訊】一一二年十一月四日至十一月十七日，各榮服處服務的榮民共有莊金忠、徐樹田、劉好智、鄭人傑、易林生、楊順明、劉雲山爺等；各榮家的榮民則有王立廷、筱蘭芳、藍志生爺等榮登百歲人瑞，獲得蔡英文總統、行政院長陳建仁的祝賀壽屏，及主委馮世寬代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



▲臺中市榮服處：莊金忠爺為人正直，家教嚴明。

▲中彰榮家：王立廷爺節作息規律，笑臉迎人。



▲金門縣榮服處：林挑治奶奶刻苦耐勞，樂觀開朗。

海外榮光聯誼會參訪金門



海外榮光會代表團參訪獅山砲陣地後合影。
(圖／金門縣榮服處)

【本報訊】海外榮光聯誼會成員四十二人於十月三十一日至金門，進行三天的全島國防之旅，包括參觀九宮坑道、八二三戰史館、地雷主題館、獅山砲陣地等多處軍事據點，感受金門於冷戰時期，兩岸對峙的氛圍。金門縣榮服處總幹事賈鴻來特地前往向義軍用機場接機及陪同。

今年適逢八二三砲戰六十五周年，訪問團成員之一的鳳凰城榮光聯誼會會長王瑞璋於參訪時表示，雖然目前金門不再以往「單打雙不打」時期的戰地氛圍，但參訪軍事設施後，不難想像當時國共對峙的壓力，及戰備整備的艱辛，也對戍守前線國軍將士感到敬佩。

金門縣榮服處處長游文勇表示，海外榮光聯誼會自民國六十三年於日本成立第一個分會起，迄今共成立四十三個榮光會，足跡遍布世界各地，不僅照顧與服務旅居海外榮民(眷)，並於每年舉辦重要節慶活動，令人敬佩。

武陵農場櫻花季 露營區開放訂位

【本報訊】武陵農場明年二月櫻花季，十一月一日開放訂位時，於一分鐘後全部訂完，展現國人對於賞櫻的熱愛，武陵農場表示，十一月一日上午八時，露營區開放訂位。武陵農場公告，明年櫻花季疏運管制時間預計自二月八日至二月二十九日，共二十一天。露營區於十一月一日上午八時開放訂位，至明年一月底，露營區專線 04-25901470、04-25901266。傳真電話 04-25901088。訂位諮詢 Email:wulingcamp@gmail.com。

繽紛美麗的武陵農場櫻花季，遠近馳名。【本報訊】武陵農場明年二月櫻花季，十一月一日開放訂位時，於一分鐘後全部訂完，展現國人對於賞櫻的熱愛，武陵農場表示，十一月一日上午八時，露營區開放訂位。武陵農場公告，明年櫻花季疏運管制時間預計自二月八日至二月二十九日，共二十一天。露營區於十一月一日上午八時開放訂位，至明年一月底，露營區專線 04-25901470、04-25901266。傳真電話 04-25901088。訂位諮詢 Email:wulingcamp@gmail.com。

【本報訊】臺北榮家日前為忠義公園健體設施及休憩椅更新完工啟用舉行揭幕儀式，設施來自臺北富邦銀行公益慈善基金會捐贈，為此，榮家邀請基金會總幹事毛智弘共同舉行揭牌儀式，並舉辦十一月份慶生會，可謂雙喜臨門。揭牌典禮由新北托老互照志工協會志工們歌舞表演揭開序幕，接著，臺北榮家主任劉化宇(中)與楊芝生爺(中)一同切蛋糕。(圖／臺北榮家)

【本報訊】臺北榮家日前為忠義公園健體設施及休憩椅更新完工啟用舉行揭幕儀式，設施來自臺北富邦銀行公益慈善基金會捐贈，為此，榮家邀請基金會總幹事毛智弘共同舉行揭牌儀式，並舉辦十一月份慶生會，可謂雙喜臨門。揭牌典禮由新北托老互照志工協會志工們歌舞表演揭開序幕，接著，臺北榮家主任劉化宇(中)與楊芝生爺(中)一同切蛋糕。(圖／臺北榮家)

【本報訊】臺北榮家日前為忠義公園健體設施及休憩椅更新完工啟用舉行揭幕儀式，設施來自臺北富邦銀行公益慈善基金會捐贈，為此，榮家邀請基金會總幹事毛智弘共同舉行揭牌儀式，並舉辦十一月份慶生會，可謂雙喜臨門。揭牌典禮由新北托老互照志工協會志工們歌舞表演揭開序幕，接著，臺北榮家主任劉化宇(中)與楊芝生爺(中)一同切蛋糕。(圖／臺北榮家)

清境農場 馬術秀復演

【本報訊】清境農場今年8月遭受到「卡努」颱風損害，農場經過近三個月的努力，已恢復昔日風華；除了可以體驗餵食小羊的新鮮樂趣，還能欣賞「馬術秀」，即各種清境農場的綿羊愛舔食紅色鹽磚，以維持健康。(圖／清境農場)

與馬兒合作搭配的特技演出，驚險刺激，高潮不斷。又，場內可愛的綿羊，常對著農場提供的「紅色鹽磚」狂舔，專家坦言，綿羊舔的是「鹽磚」也稱作「礦鹽」，可提供綿羊所需的礦物質，幫助身體機能循環運作，以保持健康。

清境農場重啟馬術秀，吸引大批遊客觀賞。(圖／清境農場)



各地
基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4
4375
新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-
苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037-
臺中市
★臺中市
陽明街
☆TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-
南投縣
★南投市
505
☆TEL:049-
雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-
嘉義市
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-
臺南市
★臺南市
育樂街
☆TEL:06-
高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-
屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-
花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-
臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089-
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-
金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082-
各地
彰化
★新竹
鄉青埔
電話：03-
臺東
★臺東縣
新興村
☆TEL:089-
武陵
★臺中
區武陵
☆TEL:04-
福壽山
★臺中市
里福壽
☆TEL:04-
清境
★南投縣
仁和路
☆TEL:049-



會屬農場看楓景

武陵、清境、福壽山 處處有驚喜 文／劉俊輝

楓葉如火焰般燃燒，舞動著大自然的色彩交響曲。(圖／劉俊輝)

武陵農場的楓葉美景，幾乎遍布場內各處。(圖／武陵農場)

位於三大農場最北端的武陵農場，除了海拔加持，緯度最高也是此地楓葉在秋季迅速轉紅的原因。尤其秋天翠綠楓葉陸續轉為黃、橙、紅等色彩，交織出漸層繽紛，最讓人心醉。來到武陵的賞楓熱點，包括妙高臺上方文康區、醒獅園附近、



每年從十一月中旬楓葉逐漸轉紅，直至十二月中旬，「松廬楓紅」成為福壽山著名觀光景點，而松廬前的楓樹品種多為掌葉楓，葉片精緻小巧，葉色的轉化相較更多層次，由春天幼芽新發時的綠林茂盛，到初秋漸黃時的楓林繽紛，與紅牆紅瓦、古色古香的松廬相映輝煌；「松廬楓紅」美景，融入一片日式庭園之中。(圖／福壽山農場)



清境農場的最佳賞楓時間是十二月中旬過後，站在青青草原上遠眺群山環繞，楓紅美景融入附近歐風十足的民宿景色，在海拔一七五〇公尺的清新空氣中，可感受徜徉寬闊草原的霧上桃源之美，除了「楓」景宜人，還有綿羊秀、馬術秀等吸引大小朋友，成為連續假日清境農場附近住宿一房難求的原因。

賞楓不用出國了，輔導會的三大高山農場，楓紅美景正在等待您品味。



清境農場的「楓」景也有可觀之處。(圖／清境農場)

武陵農場 楓紅最迷人心

位於七家灣溪流域的武陵農場，靠近雪霸國家公園。雖然位在臺中市和平區，但從臺北開車南下，經常從宜蘭轉臺七線抵達，這裡也是建設中橫宜蘭支線時，意外發現其自然環境有如陶淵明《桃花源記》的境界，因文中提及「武陵人」，由此得名。

福壽山農場 果味飄香十足

同樣位於臺中市和平區的福壽山農場，處於合歡山與雪山群峰間，地理位置較為靠近南投縣，日據時期該地稱為松嶺或者更猛山，是通往霧社各部落的交通要道。福壽山位處梨山一帶，顧名思義，當地有不少種植水梨等溫帶水果的果農，也讓福壽山在三大高山農場之中，「果味」最是響亮。



國民賓館後方、楓林小館及萬壽橋、場部天鵝池周邊、京華橋兩側等區域，如在適合的時節到來，可說無處不遇「楓」景。像是位於萬壽橋旁的迎賓楓，如同生長在橋旁山壁，紅葉招展，常吸引遊客拍照不停。

清境農場 霧上桃源之美

位於南投縣仁愛鄉的清境農場，原本是賽德克族「羅多夫社」(社名意為公雞狀的山頭)放養牛隻的牧場，日據時期被日人徵收，設立「見晴農場」或「霧社牧場」，農場周圍可見層疊起伏的高山，合歡山、奇萊山及能高山等群山環繞，雖然不如其他農場農產豐富，但在「青青草原」開放為觀光牧場之後，清境農場逐漸成為臺灣熱門的觀光景點。



這棟三合院木造建築，是當年經國先生督導巡視中橫工程時，常駐的住所。

初冬養生飲食 健康與美味兼顧



【本刊訊】初冬時節，早晚涼意益發明顯，除了添加衣物之外，您的飲食是否也調整了呢？臺北榮總玉里分院營養師林芷筠指出，藉著均衡又健康的飲食，能幫助自己調整體質，一起讓身體的抵抗力UP！UP！

檢視目前國人的飲食內容，缺點是攝取太多精製化的主食或澱粉類食物，不但吃不到未精製全穀的微量營養素，還容易吃進過多的熱量，長期下來可能造成肥胖和相關各種慢性疾病，因此建議每日主食應以全穀及未精製雜糧為主。

全穀雜糧類包含以下的食物：

(1)穀類與相關製品：糙米飯、紫米飯、胚芽米飯、全麥麵包及其他全麥製品、燕麥、玉米、小米、紅藜(藜麥)。

林芷筠營養師設計了一道健康與美味兼顧的初冬養生換季飲食：燻烤栗子南瓜盅，食材包含：栗子、南瓜一個、蔬菜類：鴻禧菇、雪白菇、青花菜、洋蔥、紅椒，共一百公克；全穀雜糧類：五穀飯二十公克；豆魚蛋肉類：如臘肉(或火腿)二十公克、毛豆十公克；乳品類：乳酪絲十公克。

南瓜是豐富植化素的寶藏食物，所含的植化素有胡蘿蔔素、玉米黃素、葉黃素等，有助抗氧化防癌，也是相當好的維生素A來源。菇類、青花菜等蔬菜，除了膳食纖維外，其豐富的植化素亦提供身體對抗外來的有害物質，達到調整體質、提升身體抵抗力的效果。



健康吃保健康 長輩真安心

【本刊訊】榮家長輩健康最常見的三大問題，分別是血色素過低、血糖過高及血脂脂肪過高。高雄榮家日前舉辦「健康吃保健康」講座，透過王怡仁醫師的講解，讓長輩明白怎麼吃、怎麼動、怎麼生活、怎麼就醫，能讓身體更健康。

王怡仁醫師表示，血色素過低就是貧血，可以多吃牛羊豬肉、肝臟、深綠色蔬菜等富含鐵質的食物，以及牛奶、蛋、瘦肉等富含蛋白質的食物。膽固醇偏高，除了請醫師評估決定是否用藥之外，還建議養成規律的運動習慣，少吃油炸食物及精緻糖類，多吃未加工的豆類、蔬菜、水果。血糖

南瓜盅裡的食材包含蔬菜、全穀雜糧、豆類及乳品類，營養均衡，加上南瓜本身富含植化素，是值得推薦的初冬養生飲食。(圖／林芷筠)

(2)薯類：南瓜、甘藷、馬鈴薯、芋頭、山藥、蓮藕。

(3)其他類：栗子、蓮子、菱角與澱粉含量豐富的豆類(紅豆、綠豆、皇帝豆等)。

林芷筠營養師設計了一道健康與美味兼顧的初冬養生換季飲食：燻烤栗子南瓜盅，食材包含：栗子、南瓜一個、蔬菜類：鴻禧菇、雪白菇、青花菜、洋蔥、紅椒，共一百公克；全穀雜糧類：五穀飯二十公克；豆魚蛋肉類：如臘肉(或火腿)二十公克、毛豆十公克；乳品類：乳酪絲十公克。

南瓜是豐富植化素的寶藏食物，所含的植化素有胡蘿蔔素、玉米黃素、葉黃素等，有助抗氧化防癌，也是相當好的維生素A來源。菇類、青花菜等蔬菜，除了膳食纖維外，其豐富的植化素亦提供身體對抗外來的有害物質，達到調整體質、提升身體抵抗力的效果。

好好對待膝關節 可以走上一輩子

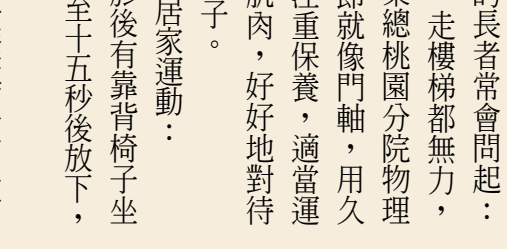
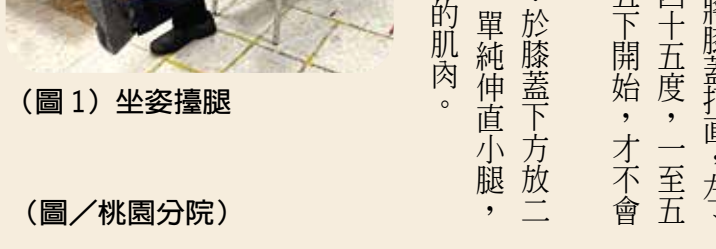
【本刊訊】上了年齡的長者常會問起：「我最近走路膝蓋會痛，走樓梯都無力，是不是退化了？」臺北榮總桃園分院物理治療師陳俊賢表示：關節就像門軸，用久了也會卡卡的，但只要注重保養，適當運動，強化支撐膝關節的肌肉，好好地對待膝關節，就可以走上一輩子。

陳俊賢提供幾個簡單的居家運動：

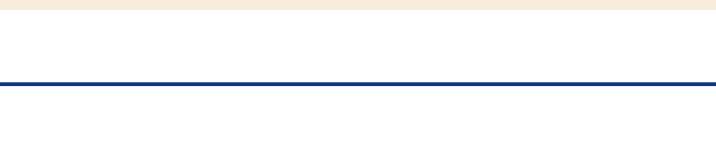
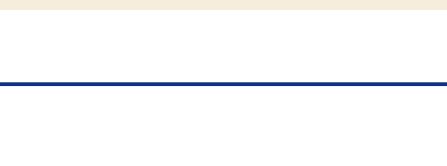
(圖1)坐姿擡腿：於後有靠背椅子坐下，左、右腳輪流擡起十至十五秒後放下，慢慢連續作五至十分鐘。

(圖2)躺姿擡腿：將膝蓋打直，左、右整個大腿輪流抬起約四十五度，一至五秒後放下，開始時可從五下開始，才不會第二天大腿太痠了。

(圖3)躺姿擡小腿：於膝蓋下方放二個枕頭高的棉被或枕頭，單純伸直小腿，把腿伸直，訓練靠近關節的肌肉。



聽完王醫師的講解，多位長輩都說：「原本看到健康報告有好幾個紅字(數據異常)還很擔心，現在知道怎麼吃就能改善健康的紅字，真的安心不少。」





臺北榮總重粒子癌症治療中心

提供最尖端的重粒子放射治療技術，為臺灣首座。短療程、低副作用、高療效，可改善癌症患者的存活率，提升病人的生活品質，展現國家在醫療領域的領導地位。

屏東榮民總醫院

深植屏東，追求卓越；同理關懷、協力共好、專業創新、主動當責；實踐全人整合照護、建構優質智慧醫院、培育健康照護人才、布建醫療合作網路。

輔導會積極照顧榮民 七年施政綻芬芳

文、圖／輔導會

輔導會七年施政綻芬芳

擴大照顧貧困退除役官兵 保障退伍後生活

7年前	2016年	7年後	2023年
水電優待	原	增	
服現役10年以上 死亡官兵遺族	志願役支領退休金、贍養金及生活補助費者	義勇役因公致身心障礙支領贍養金者	比照遺眷納入服務照顧
微型保險	未納入服務照顧	金額支付具低、中低收入等資格及特殊境遇家庭保費	最高理賠30萬元

國軍退除役官兵輔導委員會

基於「崇功報勳」理念，檢討現行「國軍退除役官兵支領退休金或養老金及生活補助費人員或其眷屬住宅自用水電優待辦法」，自一〇二二年七月起，將義務役因公致身心障礙支領贍養金人員，納入自用水電優待之對象，保障他們基本經濟生活。

為落實政府照顧國軍官兵及其遺族政策，除將服役期間因公、公殞命官兵之遺族列為優先照顧對象外，並協請國防部修正兵役法第四十四條，自一〇二二年五月起，將服役

擴大照顧貧困退除役官兵 保障退伍後生活

役十年以上死亡官兵之遺族，比照遺眷納入服務照顧，彰顯政府肯定他們為國奉獻。

鑑於貧困榮民及遺眷遭遇意外事故，致家庭頓時陷入困境，自一〇一〇年六月起，將七十五歲以下具低收入、中低收入或領取中低收入老人生活津貼者納入微型保險投保對象，最高理賠三十萬元，提升他們的基本生活保障；一〇二二年起擴大投保對象，增列具特殊境遇家庭資格者（如離婚、喪偶、未婚生子、獨自扶養十八歲以下子女等），周延服務照顧作為。

榮民遺眷子女就學圓夢 積極保存眷村榮民文化

為鼓勵榮民（遺眷）子女努力向學，立足臺灣走向世界，拓展國際視野，對獲國外一流學府入學資格者，給予一次性專案補助，一〇一八年迄今，已補助三十六名學生分赴世界前五名學校進修，每名學生補助四十至五十萬元，獎勵金額達一四七〇萬元。

為減輕榮民子女家庭負擔，原補助大學以上榮民子女，每學期就學補助二千五百元，於每年逐步提升，至一〇一八年四月為公立學校八千元、私立學校一萬元，每年惠惠榮民子女五千餘人次，前二項補助大部分來源是榮民前輩們捐贈之積蓄，補助金額雖有限，卻讓榮民前輩為國家培育人才的心意，能無限的延續下去。

輔導會七年施政綻芬芳

榮民遺眷子女就學圓夢 積極保存眷村榮民文化

大學以上榮民 子女就學補助

2019年4月起，每學期公立補助8,000元，私立1萬元。

菁英圓夢計畫

減輕榮民子女國外求學生活壓力，專注學習，順利完成學業。

榮民與眷村文化保存

建構眷村知識串聯、媒合與資訊交流平臺及全國眷村文化保存基地。

國軍退除役官兵輔導委員會

近年來又推廣榮民文化，與文化部合作建置「榮民與眷村文化主題國家記憶庫」，與桃園市政府文化局設立「中華民國眷村文化發展協會」合作，辦理培訓文化推展人才等活動；每年投入二千萬元經費，以保存這片土地與人民的共同珍貴記憶，使榮民與眷村成為臺灣具體文化資產。

強化軍人退伍後競爭力
全面調高就學及職訓補助

為強化退除役官兵競爭能力，輔導會以補助獎勵方式，鼓勵退除役官兵參加就學進修或職業訓練。鑑於一〇一五年以前就學補助獎

輔導會七年施政綻芬芳

強化軍人退伍後競爭力 全面調高就學及職訓補助額度

7年前	2016年	7年後	2023年
就學補助獎勵	2~4萬元	2~8萬元	▲2倍
大專校院進修補助	總額8萬元	總額12萬元	▲1.5倍
就業考試進修補助	總額4萬元	總額5萬元	▲1.3倍
職業訓練補助	榮民二類 總額4萬元	總額12萬元	▲3倍
	總額4萬元	總額8萬元	▲2倍

首次申請得全額補助
國軍退除役官兵輔導委員會

勵上限僅四萬元，但私立大學學雜費最高已達約七萬一千元，補助額度不足將影響他們就學的意願，輔導會自一〇一七年起，將補助上限提高為五萬元，一〇一九年更調高至八萬元，激勵安心向學。

此外，大專校院進修補助總額上限亦調高為十二萬元；職業考試進修補助總額調高至五萬元；職業訓練補助總額上限調高至十二萬元，首次參訓如超過總額上限者，亦予全額補助，結語是只要退除役官兵退後想要提升就業競爭力，完全免負擔，進而幫助退除役官兵就學進修後取得較高學歷學位或取得技術、專業、證照，以從事較高階的行業，改善生活家計，一〇一五年至今已有一萬九千餘人受惠。

退除役官兵穩定就業津貼入法 助退伍後重返職場

輔導會為協助退除役官兵重返職場，穩定就業，安定生活，自一〇一七年七月一日起推動試辦促進退除役官兵穩定就業方案。截至一〇二二年七月止，受益人數已達二萬六千餘人；在安置能量方面，試辦前每年輔導就業五千餘人，試辦後每年輔導就業約一萬人，提升近一倍；在穩定就業方面，試辦前任職未滿三個月離職的比率為四六・五%，試辦後任職滿一年後離職的比率降至九・三七%，且穩定就業三個月以上人數，較試辦前成長八二・五%，顯示確能達到穩定就業效果。

在輔導會積極爭取與溝通說明下，立法院順利三讀通過，將促進穩定就業津貼入法，成為常態性辦理。在獲得法律明確授權後，將更能夠激勵退除役官兵重返職場，持續發揮人力資源，成為社會穩定發展的生力軍。

精進榮民醫療體系 嘉惠榮民及民眾

推動醫療整合，四家榮總及分院支援榮家，以優質醫療照顧榮民，建立就醫快速綠色通道。臺北榮總啓用重粒子癌症治療中心，打造精準放射治療，支援金門醫院

醫療，建置轉診及後送系統；臺中榮總整合榮院體系醫療資訊系統，成立遠距照護中心，服務偏鄉民眾；高雄榮總落實國家長照二・〇政策，興建健康照護大樓，成立醫學中心級的長照機構，並整合建置榮家醫療資訊系統；另投注一一・七億元，新建屏東榮民總醫院，大幅強化屏東地區急重症醫療資源。

輔導會七年施政綻芬芳

退除役官兵穩定就業津貼入法 助退伍後重返職場

推介穩定就業津貼

退除役官兵無業達1個月以上（新退1個月內官兵或非自願離職者不受限制），經輔導會推介並穩定就業3個月以上。

第一類退除役官兵：每月8千元，至多發給12個月。
第二類退除役官兵：每月4千元，至多發給12個月。

訓後穩定就業津貼

參加輔導會全日制職訓班隊或全日制職訓補助適用班隊，訓後4個月內就業且穩定就業3個月以上。

第一類退除役官兵：前6個月每月1萬2千元，後6個月每月8千元，至多發給12個月。
第二類退除役官兵：前6個月每月6千元，後6個月每月4千元，至多發給12個月。

國軍退除役官兵輔導委員會

輔導會七年施政綻芬芳

提升農場服務及優惠專案

- 榮民、現役軍人優先訂房專案－在農場開放一般民眾訂房前10日，即可優先訂房
- 空軍作戰飛行員及機工長優惠專案－不分平日、假日，享門票及住宿5折優待
- 欣立計畫－以拙樸為核心逐年改善農場各項軟硬體服務設施優化遊憩環境
- 敬軍專案－讓各國軍楷模帶家人到農場參加套裝活動
- 崇軍專案－提供300張1泊2食三高山農場住宿體驗券，供國防部分配運用

國軍退除役官兵輔導委員會

從路跑嘉年華憶華統演習



(圖/林建榮)

【作者速寫】吳勝賢、陸軍官校五十年、臺北科技大學土木研究所畢業。歷任師參三訓練官、華統演習少校訓練官。退伍後曾任中山高五楊高架工程、臺北捷運 CH21 標工程、等建築工程主管。

國軍為了慶祝黃埔建軍九十九周年及金門八二三砲戰六十五周年，九月十六日首次在新竹湖口裝甲兵基地舉行「榮耀黃埔百年情」路跑嘉年華賽事，我有機會躬逢其盛，也引發多年前在軍中一段回憶。

記得三十二年前的「華統演習」，事前在國家校閱場的湖口基地中與臺動練，時任華統指揮部訓練官的我，如今能回湖口基地路跑，實有舊地重遊及回娘家的感覺。

華統演習是民國八十年雙十國慶閱兵典禮的代號，大閱官是當時的三軍統帥李登輝總統，閱兵指揮官為時任六軍團司令的羅文山少將，動員兵力一萬兩千多人、一〇七架各型軍機，是國軍大規模閱兵慶典。

當時我負責徒步梯隊部隊訓練、督導與管制，地面分列式徒步部隊有陸海空三軍官校、政戰學校學生營及各部隊步兵在湖口營區舉行的路跑嘉年華賽事，輔導會也組隊參賽。



作者吳勝賢(左二)與參賽夥伴攝於湖口營區中興臺前，個個都難掩興奮之情。(圖/吳勝賢)

懷念湖口營區

睽違五十多年的新竹湖口營區，日前因「國防知性之旅」開放民眾參觀，吸引來自四面八方人潮到此朝聖，我也藉此機會，回老營區懷舊一番。

當天我偕同兒子騎著鐵馬趕去，由於交通管制，車行抵一營區大門時，被衛兵攔下盤查，出示證件後始放行，排隊魚貫地進入；之後，另一大門口前出現排隊長龍，苦苦等了一個小時，才上了接駁車直奔演習場。

重頭戲的地空整體作戰，在陸航空中分列式後，阿帕契攻擊直升機進場，展示爬升、迴旋及倒飛等機動力，在地面部隊利用無人機掌握情報、偵蒐後，由二架阿帕契對敵方空對地攻擊；隨後，戰車等地面部隊對敵方堡壘砲擊及進攻，進行地空整體作戰和戰技操演。軍方藉此演練地面部隊與空中部隊協同作戰的指揮管制能力及火力支援協調，精采表演讓觀眾大呼過癮。

筆者離營五十年後再度重返湖口營區，大兒子也克紹裘裘服務於此營區一段歲月，看到當年熟悉的舊營區現已全面翻修成水泥磚造洋樓，心中有無限感慨，聽聞風光一時的坦克克 M41 已屆齡退休，更是百感交集。想當年裝校畢業後，在湖口基地威風凜凜的鐵甲雄獅走入歷史，真是歲月不饒人啊，一代新人換舊人，新一代戰車也取代了老坦克，湖口老營區只能在回憶中尋覓，唉！往事只能回味……

大約民國六〇年代，校園興起投軍從戎的風潮，筆者躬逢其盛，也投入軍旅生涯，陸軍官校專修班一年養成教育後，在湖口裝甲兵學校專科一年進修，修業二年期滿後畢業，是二年制的最後一期專修班畢業典禮，隨即分發湖口基地部隊帶兵訓練。

回想當年湖口老營區，是木造房舍一棟接一棟連接著，既破舊又老態龍鍾，夜晚就寢時，木板外牆被強風吹得吱吱作響；營區沒有提供熱水浴，寒流來時，大夥三三兩兩到營區外澡堂，花錢洗個溫暖舒適的熱水澡，彷彿回家的感覺，真是一大享受。最怕演習後回營的沐浴了，尤其營測



陳尚勤在湖口營區親睹直升機等各項武器裝備，對國軍戰力提升深感驕傲。(圖/陳尚勤)

一二年讀者滿意度調查 四十六位幸運兒獲獎

【本刊訊】《榮光雙周刊》一二年讀者滿意度調查及抽獎活動，十一月十六日在輔導會會議室抽獎，由輔導會主任秘書簡世峰等抽出四十六位幸運得獎者，輔導會政風處也派員見證，以昭公信。

今年調查的讀者滿意度為百分之九十七點七，較去年又上升百分之零點四；簡主任秘書在抽獎前表示，非常感謝讀者對《榮光雙周刊》的全力支持，也預祝所有讀者都能幸運中獎。

承辦編製《榮光雙周刊》的「有故事公司」執行長邱文通指出，今年的表現較去年更獲讀者肯定，未來將在輔導會訂囑與協助下，精益求精，期望滿意度再創新高。

本次活動調查從九月十三日起至十月二十三日止，共計回收三一九四份回函(含紙本與網路)，有效問卷二九六份，無效問卷(含資料不全、重複填寫、逾期等)四九八份。本刊將以掛號信通知中獎者後續領獎事宜。

頭獎一名，獎金五千元，由輔導會主任秘書簡世峰抽出，幸運得主是：鄭○菊。貳獎五名，獎金各三千元，由「有故事公司」執行長邱文通抽出，幸運得主是：羅○炳、謝○銓、葉○娜、陳○滿、許○祥。參獎十名，獎金各一千五百元，由輔導會行政處長陳學良抽出，幸運得主是：周○力、陳○松、張○傳、袁○和、邵○金、吳○謙、劉○修、王○德、史○達、連○智、金○翰、蔣○麒、陳○中、陳○涵、周○強、鄭○福、梁○發、羅○群、楊○民、樊○珊、張○北、張○憲、洪○全、莊○輝、張○香、洪○榮、謝○進、顏○賢、王○輝、陸○成。



主任秘書簡世峰(左三)、行政處處長詹光宇(左二)、副處長陳學良(左一)及有故事公司執行長邱文通(右一)等祝賀得獎的幸運讀者。(圖/本刊編輯部)

《役男交職歷練》—系列之 18

感受中彰榮家優質頤養環境



中彰榮家景色清幽，家區內有花園湖畔、活動園地和綠茵步道，我剛抵達時就愛上這裡，心想若晚年能在此生活，可真是愜意啊！

榮家每日三餐都必須交由營養師針對長輩體況和胃口，設計一套符合預算、吃好且無負擔的餐點，還貼心安排麵食日和快樂餐，讓住民長輩每週能享用到所愛的美食，跳脫以往的模式而有不同的饗宴，用餐時還會有照顧員及護理師貼心照顧，以防臨時狀況發生。看見伯伯們臉上帶著微笑期待進餐，榮家的用心，相信住民長輩感受到。

沒有實際造訪體驗，難以明瞭榮家對榮民的貢獻。過往看到榮家生活的影像時，其實沒太多感觸，但此次見學讓我深刻感到，原來這是件多麼不容易的事。榮家不惜成本，投入人力和心陪伴榮民，令我我不禁想到，若有更多資源提供更好的服務，那一定很棒！

榮家有相當豐富多元的活動，如皮拉提斯、卡拉OK、職能治療、上陳冠傑帶領護理伯伯們做上肢運動。(圖/洪嘉榮)

【作者速寫】陳冠傑，國立臺灣師範大學表演藝術研究所碩士，專職劇場導演、演員、戲劇表演及九型人格教育推廣者，現於輔導會綜合規劃處服務。

榮家就像一個社區般充滿溫馨，給榮民無憂無慮的環境休養，而這正是輔導會一直希望帶給榮民的福利與回饋！感謝主委給我機會到中彰榮家見學，看見了榮家作為提供榮民長輩頤養處所的心之處。

徵文快訊

《榮光雙周刊》加強徵稿，包括：榮民艱困跨海來臺，融入臺灣社會的往事；昔日軍中及眷村的生活、戰史；榮民子弟對於祖父母、父母及家庭的記憶，及青壯年退伍官兵服役期間與長官、同袍相處過往，退伍後求學、創業的經歷心得。文長請勿超過一千字，並請附上軍裝生活照、與同袍的團體照、或求學、創業回憶照等兩張，照片請附說明。投稿請註明姓名、電話、通訊地址和作者簡歷，e-mail至: story.gloj@gmail.com，或郵寄至：臺北市信義區基隆路一段一七八號十一樓「榮光雙周刊編輯部」，稿酬從優。因投稿眾多，稿件未必刊登，一稿請多投，來稿恕不退件，請自留底稿。

撰稿人須同意授權採用作品以「有故事股份有限公司」為著作人，且著作財產權同時讓與予國軍退除役官兵輔導委員會，刊登於《榮光雙周刊》及電子報，並納編於輔導會專書等，也同意不行使(主張)著作權。