

輔導會中元法會 向先烈榮靈致敬

【本刊訊】輔導會八月十六日在臺北榮家榮靈堂隆重舉辦「隨政府來臺先烈榮靈安神暨中元普渡法會」，主任委員嚴德發表示，希望透過法會，向曾經救國救民的榮民先烈致敬，也為全國百姓及榮家住民祈福。

法會由三清山靈修德道院無銘子師兄主法，輔導會副主任委員傅正誠、吳志揚、各處會主管、會屬機構首長、榮家住民代表出席。國防部副部長徐衍璞、總統府戰略顧問熊厚基、陸軍副司令陳忠文、海軍副司令張以智、空軍副司令曹進平等多位軍方將領參與儀式。徐副部長致詞時表示，感謝輔導會主辦如此極具意義的法會，讓國軍有機會共同向榮民英靈致敬。

主任委員指出，再過兩天就是重要傳統節日「中元節」，是臺灣社會文化之中，各行各業非常重視的民俗活動，祈求國泰民安，風調雨順，各種祭祀儀式也蘊含著崇尚孝道、尊親孝順的意涵；主委進一步表示，再過一周，欣逢八二三砲戰勝利六十六周年紀念日，這場保衛國家的重要戰役，是靠著許多榮民前輩們冒險犯難、犧牲奉獻的無私付出，才能贏得最後的勝利，奠定了臺灣的安全。

法會功德圓滿後，主委致贈感謝狀予德道慈善會理事長賴昭安、德道教育基金會院長蔡萬金、新北托老互助志工協會理事長關崢、臺南市慈音寺功德會創辦人陳德明，感謝協辦法會。

繼一二年一月、一二年八月、一三年三月之後，此次是輔導會第四度在臺北榮家榮靈堂舉辦大型法會，象徵對隨政府來臺歷年先烈榮靈的感念從不中斷。



主任委員嚴德發（前中）偕國防部副部長徐衍璞、總統府戰略顧問熊厚基、輔導會同仁等，隆重參加法會。（圖／林建榮）

尊崇與緬懷

分區祭悼在臺亡故榮民

【本刊訊】輔導會為感念歷年在臺亡故榮民保國衛民、參與經建、深耕社會之動蹟，特於中元節期間，分北、中、南、東四區舉辦祭悼典禮，以表尊崇與緬懷。

北部地區祭典於八月十四日在臺北市軍人公墓忠烈祠祭殿舉行，由輔導會主任委員嚴德發主祭，輔導會各處會主管、北部地區所屬機構首長、投資事業機構會高階經理人及臺北地區榮民（眷）代表與祭，向歷年在臺亡故榮民靈位上香、獻花、獻果、鞠躬致敬，典禮簡單莊嚴。

祭典結束後，主任委員向與祭榮民（眷）代表親切問候，詢問他們的生活狀況，榮民（眷）代表非常感謝主委的關懷。

中、南、東部地區祭悼典禮，分別於國軍彰化忠靈塔、高雄市軍人忠靈祠、花蓮縣軍人忠靈祠舉行，並由副主任委員傅正誠、陳進廣、吳志揚分別主祭，感念榮民前輩對國家社會的貢獻。

會本部中元祭典在輔導會榮光大樓舉行，由主任秘書簡世峰主祭，各處、會主管與祭，祈求會屬機構平安順利、同仁身體健康。



副主委傅正誠向東部的歷年在臺亡故榮民靈位上香。（圖／花蓮縣榮服處）



副主委吳志揚向南部的歷年在臺亡故榮民靈位獻花。（圖／高雄市榮服處）

人事快訊

就醫保健處處長劉峻正 澎湖縣榮服處處長余熙明

【本刊訊】輔導會日前再添生力軍，主任委員八月八日主持就醫保健處處長劉峻正宣誓典禮，致詞時特別期許劉處長以其豐富的學經歷，協助提高榮院、分院、榮家的醫療照護品質，讓榮民（眷）在醫和養都能得到更好的照顧。

另外，澎湖縣榮服處八月二十日舉行新任處長余熙明布達宣誓典禮，由副主任委員陳進廣主持，他勉勵余處長依澎湖地區特性，鏈結在地資源，為退除役官兵提供最優質的服務。



劉峻正：國防醫學院醫學系八十二年班、國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學博士；歷任國軍高雄總醫院岡山分院院長、臺北榮民總醫院玉山分院院長。

余熙明：政治作戰學校專科七十八年班、八十九年班、大葉大學人力資源暨公共關係碩士、一三年國軍上校以上軍官轉任公務人員考試及格；歷任馬祖防衛指揮部政戰主任、國防部憲兵指揮部政戰主任、陸軍後勤指揮部政戰主任、國防大學政戰主任、輔導會簡任視察。

歡迎加入 輔導會LINE官方帳號 第一手掌握您的權益與福利！

陳副主委勉同仁 積極輔導退員創業就業

【連線報導】輔導會副主任委員兼榮民榮眷基金會董事長陳進廣於八月十四日及二十日視導彰化縣、澎湖縣榮服處，鼓勵同仁在推動退除役官兵及眷屬照顧事務上持續精進。八月十四日，另追頒三等榮光專業獎章予中彰榮家故住民楊石如，表彰他為照顧榮民（眷），遺贈新臺幣一九〇萬餘元予榮民榮眷基金會。



陳副主委（右三）與榮服處同仁座談，強調以誠心服務與資源整合照顧榮民。（圖／彰化縣榮服處）



欣欣水泥與榮服處合作服務 傳副主委讚資源有效整合

【本刊訊】欣欣水泥公司歡慶成立五十五周年，八月二十三日與嘉義榮服處合作，於該公司嘉義水泥廠觀光工廠合辦「龍躍五十、欣欣未來」暨「天使心傳榮情」活動，因欣欣水泥等踴躍捐款支持榮服處照顧榮民遺孤（自強學子），輔導會副主任委員傅正誠致詞表示，活動展現企業與服務照顧機構跨域合作的能量，他勉勵受助學子勤奮向學，未來回饋國家社會。

適逢八二三砲戰六十六周年，傅副主委也於會中頒贈紅包給十二位由榮服處及榮家邀請、歷經八二三砲戰的榮民。

欣欣水泥公司董事長郭先琛表示，嘉義水泥廠觀光工廠區域是欣欣水泥的起家厝，現在移往花蓮繼續生產水泥，嘉義工廠區則轉型為綠能光電、觀光工廠，預計明年啟動第二期綠能園區。

活動一連三天，內容包括街頭藝人演出、文創市集、在地伴手禮展售，現場也進行消費滿額轉巨型水泥車扭蛋機換獎品活動，還有著色比賽，優秀作品在園區內展出，獎品豐厚。觀光工廠內也販售水泥袋造型的抱枕、酥餅、霜淇淋、各色文創商品。

贈閱

如欲訂電子報 請通知我們

國內郵資已付

臺北郵局許可證 臺北字第1697號

地址異動或需停寄紙本者，請逕洽本社發行組，電話（〇二）二七五五〇九七；發行組服務時間為上班日上午九時至十二時，下午一時三十分至六時。如欲改訂電子報，請掃描下方QR Code。

榮民服務專線

上班時間 (08:00 ~ 17:00)

免付費電話

0800-212-154 (當地榮服處)

0800-212-510 (本會服務臺)

重點提要

2 醫療機構永續發展研習

3 國外求學菁英圓夢

4 臺北城內散步漫遊

5 過節健康吃 提升免疫力

6 九三砲戰七十周年回憶

傳副主委（左一）代表主委頒贈十二位八二三老兵紅包，感謝他們為國奉獻。（圖／欣欣水泥）

就養

輔導會各處 資格之榮民 眷及一般民

板橋

★新北市 大觀路2

☆TEL:02-

臺北

★新北市 白雞路

☆TEL:02-

桃園

★桃園市 興豐路

☆TEL:03-

八德

★桃園市 榮興路

☆TEL:03-

新竹

★新竹市 57巷

☆TEL:03-

中彰

★彰化市 公園路2

☆TEL:04-

彰化

★彰化縣 中南路2

☆TEL:04-

雲林

★雲林縣 榮發路

☆TEL:05-

白河

★臺南市 仙草里仙

☆TEL:06-

佳里

★臺南市 三股里

☆TEL:06-

臺南

★臺南市 崇

☆TEL:06-

高雄

★高雄市 加昌路

☆TEL:07-

岡山

★高雄市 成功路

☆TEL:07-

屏東

★屏東縣 建興村

☆TEL:08-

花蓮

★花蓮市府

☆TEL:03-

馬蘭

★臺東市 101

☆TEL:08-

「廣福

★財團法人 基金會

☆戶名：民榮眷

★銀 合作金

★光復南 銀行捐

5078-717

☆郵 中華郵政

5008



113 年醫療機構永續發展中高階主管研習班

主委：提升醫療品質 達健康臺灣目標

【本報訊】一三三年度醫療機構永續發展中高階主管研習班，八月二十三日至二十五日在臺中榮總舉行，輔導會主任委員嚴德發勉勵與會人員推動醫療品質提升，不斷進步，提升醫療水準，造福更多榮民（眷）及社區民眾，達到總統提出的「健康臺灣」目標。

主委致詞指出，總統提出「健康臺灣」的國家願景，帶領全民健康發展，當中涉及健保政策、智慧醫療、癌症防治等政策革新。輔導會為達成此目標，建構金字塔三級醫療智慧照護網，優先提升各榮總智慧醫療量能，使有能力往下支援，並置重點在強化第三層各榮家住民、榮民（眷）及一般民眾之智慧健康服務。主委強調，應落實總統政策，適時調整醫院教研、經營管理策略，提升核心競爭力，讓國人活得平安又健康。

研習班由中榮主辦，輔導會副主任委員吳志揚、多位榮總院長、副院長、各分院院長及輔導會醫療業務相關人員出席，並邀請衛福部中央健保署署長石崇良、國科會科技辦公室副執行秘書呂佩融、衛福部醫事司司長劉越萍，分別針對健保制度、生醫科技產業、臺灣再生醫療、發表主題演講，期增進總、分院及跨部會溝通協調，凝聚更多共識，邁向生醫新紀元。

中榮並安排多項實地參訪，包括全國最大的「遠距照護中心」、「全智能實驗室」及「細胞治療與再生醫學中心」，其中「細胞治療與再生醫學中心」為全國六家合格執行健保 CAR-T 細胞治療醫學中心之一，且收案量為全國第二。這些參訪行程，讓出席研習人員深感不虛此行，滿載而歸。

研習班分二梯次舉行，前一梯次已於七月三十日在臺北榮總舉行。

主委致詞指出，總統提出「健康臺灣」的國家願景，帶領全民健康發展，當中涉及健保政策、智慧醫療、癌症防治等政策革新。輔導會為達成此目標，建構金字塔三級醫療智慧照護網，優先提升各榮總智慧醫療量能，使有能力往下支援，並置重點在強化第三層各榮家住民、榮民（眷）及一般民眾之智慧健康服務。主委強調，應落實總統政策，適時調整醫院教研、經營管理策略，提升核心競爭力，讓國人活得平安又健康。

研習班由中榮主辦，輔導會副主任委員吳志揚、多位榮總院長、副院長、各分院院長及輔導會醫療業務相關人員出席，並邀請衛福部中央健保署署長石崇良、國科會科技辦公室副執行秘書呂佩融、衛福部醫事司司長劉越萍，分別針對健保制度、生醫科技產業、臺灣再生醫療、發表主題演講，期增進總、分院及跨部會溝通協調，凝聚更多共識，邁向生醫新紀元。

中榮並安排多項實地參訪，包括全國最大的「遠距照護中心」、「全智能實驗室」及「細胞治療與再生醫學中心」，其中「細胞治療與再生醫學中心」為全國六家合格執行健保 CAR-T 細胞治療醫學中心之一，且收案量為全國第二。這些參訪行程，讓出席研習人員深感不虛此行，滿載而歸。

研習班分二梯次舉行，前一梯次已於七月三十日在臺北榮總舉行。



主任委員致詞指出，輔導會應落實總統政策，讓國人活得平安又健康。（圖／林建榮）

輔導會 113 年廉政會報 強化內控防弊 落實廉能施政

【本報訊】輔導會主任委員嚴德發八月二十一日主持輔導會一三三年度廉政會報時強調，清廉是施政的根本，期望全體同仁在執行各項業務時，均應經得起陽光檢驗，落實廉能施政，提升施政品質。

輔導會廉政會報由主委擔任召集人，副主任委員陳進廣為副召集人，另兩位副主任委員傅正誠、吳志揚及多位處會主管、副主任委員擔任委員，另邀請二位外聘委員葛傳宇、黃麗蓉，提出廉政與廉能建言。會報每年至少舉行一次，透過此一會議平台，強化橫向協調聯繫，強化內控，防止弊端，使輔導會各項工作更完善。

主任委員提醒，廉政工作不僅是政風同仁的工作，也是全體同仁執行各項業務時，應經常思考的價值，例如當面臨價值衝突時，應思考這項作法或決定是否合法、是否合乎專業行為準則、是否不違背專業及公益價值，是否經得起陽光檢驗，這是執行業務時必須提升之關鍵。

岡山榮家主任李文國、欣林天然氣公司董事長陳國華，在會中提出專題報告，分享機關透明廉能經驗，及企業經營與公司治理作為，供與會委員參考。政風處也提出兩項討論案，由出席委員集思廣益，作為輔導會廉能施政的參考。



主委主持廉政會報，提醒同仁，執行各項業務均應經得起陽光檢驗。（圖／林建榮）

主委：照顧好長輩是基本要務

【本報訊】輔導會主任委員嚴德發八月十九日視導岡山榮家時表示，將長輩照顧好為基本要務，期勉同仁努力精進，讓長輩生活開心、住家安寧。

主委由就養處處長周國興、服照處處長曹東發、高雄榮家服照處處長劉雅魁陪同視導，首先在行政大樓「成功樂活吧」見到長輩正在閱報、聽音樂，主委駐足與一〇五歲人瑞雷永祥話家常，又在于紹勳長輩自製的卡片上簽名留念。

主委隨後聽取榮家主任李文國簡報，肯定全體幹部對於工作推動的落實及用心，期勉幹部將照顧長輩列為核心工作，致力讓榮家「家庭化、多元化與社區化」，更能積極引進社會資源，提升照顧量能。

簡報後，李主任引導主委等至榮靈祠，虔誠向故榮靈祭拜。主委隨後視導育智堂忘我園區，該堂失智長輩組成的三義樂團奏樂歡迎，主委也開心擊掌應和，並走近鼓勵；復健室由鍾佩容護理師簡報運作概況，主委也主動問候正在復健的長輩。

主任委員（前左二）與岡山榮家育智堂一〇五歲人瑞雷永祥爺爺（坐者）話家常。（圖／林建榮）

海外訊息

多倫多榮光會參與加拿大勇士節遊行

【本報訊】加拿大第一〇三屆勇士節大遊行於八月十七日在多倫多加拿大國家展覽館盛大舉行，多倫多榮光會僑中中華民國退伍軍人等五十餘人參加；駐多倫多辦事處處長陳錦玲及僑教中心主任藍柏青到場加油。

加拿大勇士節遊行始於一九二一年，向曾參與第一次及第二次世界大戰的退伍軍人表達感謝，也對守護國家安全的現役軍人表示肯定。每年八月的第三個星期六，在加拿大國家展覽館開幕式首日舉行。當天，榮光會成員高舉中華民國及加拿大的國旗進場，身處海外的愛國僑胞相當珍惜「青大白日滿地紅」國旗，在沒有邦交的加拿大國土上飄揚。



多倫多榮光會成員持舉我國與加國國旗通過王子拱門進場。（圖／輔導會）

榮服處、榮家慶祝八一三勝利 聽參戰榮民回憶驚險往事



游文勇處長（右）與羅水月爺爺（左）談當年水上工作隊的艱辛。（圖／金門縣榮服處）

【連線報導】欣逢八一三砲戰勝利六十六周年，各榮服處長紛紛參加當地的慶祝活動、拜訪八一三戰役戰友協會，或向當年參戰的榮民前輩致敬，老人家參戰的回憶非常精彩。

例如，金門縣榮服處處長游文勇前往烈嶼鄉羅厝，關懷訪視羅水月爺爺，羅爺爺年九十三歲，為長居金門碩果僅存的國軍水上工作隊員，他說，水上工作隊成立於民國三十八年，有一百多位隊員。主要為漁民，分成三隊，從事島對島物資運補，由

服處處長陳學良、臺南市榮服處副處長羅梅婷、苗栗縣榮服處志工協會理事長梅雲霞及苗栗縣榮服處，參加當地「八一三戰役戰友協會」舉辦的「砲戰勝利六十六周年紀念暨陣亡袍澤追思活動」；花蓮縣榮服處處長蕭振嘉、新竹榮服處處長劉宗顯、澎湖縣榮服處處長余熙明、屏東縣榮服處副處長劉曉明分別拜會當地的「八一三戰役戰友協會」理事長。

高雄市榮服處處長劉雅魁、雲林縣榮服處處長姚辰惠、南投縣榮服處處長王怡文、屏東縣榮服處副處長劉曉明、臺東縣、臺中市榮服處分頭拜訪轄區參戰榮民，贈送慰問品。佳里、花蓮和高雄、岡山榮家舉辦細懷活動。

會屬機構中元普渡 敬拜榮民英靈

【連線報導】慶中元，會屬機構感念陣亡將士及歷年在臺亡故榮民犧牲奉獻，紛紛舉辦盛大祭典，向前輩榮民英靈致敬，並辦理中元普渡，慰藉四方諸界，祈求榮、住民健康平安。

中元節期間，各榮家都在榮靈祠、榮靈堂，各榮院則在院區，由機構首長主持祭悼先賢先烈及亡故榮民典禮，邀請同仁及榮民代表、遺族家屬參加。白河榮家更商請「諾那華藏精舍」到榮靈祠進行超薦法會。各榮服處、榮家也在門前、行政大



南投縣榮服處同仁在水里工作站人倫分站的「林業榮民殉職紀念碑」前，參加聯合祭儀。（圖／南投縣榮服處）

樓前擺設供品，舉辦中元普渡。會屬臺南、佳里、白河榮家、高雄榮家總臺南分院人員，參加臺南市麻豆飛將軍廟祭典，向空軍中尉詹興民烈士致敬。雲林縣榮服處與空軍司令部於雲林縣東勢鄉十八將軍祠，聯合辦理建安四號工程殉職烈士秋祭追悼會。

清境農場舉辦「義民墓園暨中橫築路英雄墓塚」秋祭典禮，由副場長王仁助主祭。另外，南投縣榮服處處長王怡文等參加在水里工作站人倫分站的「林業榮民殉職紀念碑」前，參加聯合祭儀。

佛教慈濟基金會三峽園區至臺北榮家，舉辦慈濟七月吉祥月「齋戒茹素，祈禱在地社區平安」祈福會，由榮家主任劉化宇等代表獻供。

服務新消息

【本報訊】高中職以下榮民子女就學補助受理申請，一三三學年度第一學期即日起至十月二十五日受理申請，五專前三年及高中（職）補助新臺幣六二四〇元；國中及國小補助新臺幣五百元，請符合資格者逕洽各地榮服處申請，逾期不予受理。詳情網址：<https://www.yac.gov.tw/cp-2103-4077-1.htm>

農場采風



專家若救援時，多人於山腳布網，防止流浪狗自高處跌落。（圖／武陵農場）

武陵救援受困高處流浪狗

【本報訊】武陵農場日前發現一隻流浪狗受困於距地面十五公尺高的峭壁山凹內，經聯絡「台灣愛克特動物重生救援協會」協助，多人於山腳合力布設安全網，再由兩名專家攀上山凹，成功救下流浪狗。這隻狗受困於農場茶園及京華橋間的隘口處數日，沒吃沒喝，協會接獲消息後，聯繫「台灣愛克特動物重生救援協會」，組織包括專業救援人員、武陵農場觀行組組長汪世平及勤務班的團隊，趕往救援。救援隊員多人在山腳拉起安全網，再由專家使用專業登山設備，小心翼翼攀高接近山凹，經過五個半小時的努力，將流浪狗救出，立即進行健康檢查和治療。儘管受困多日，這隻狗在經過適當的醫療護理後，恢復情況良好。武陵農場表示，浪愛有巢協會的 Henry 也來參加救援，且功勞最大。

榮服處
中正區中正路15號
24624881
榮服處
市松山區路1號
27699098
榮服處
板橋區路5號
29530844
榮服處
校舍路路號
9380233
榮服處
鹿港中山路375號
375863 ~ 3868
榮服處
市東區路61號
5750666
榮服處
市中正路0號
7-320317
榮服處
豐原區路20號
25271288
榮服處
卦山里路21號
7253108
榮服處
民族路路號
2222034
榮服處
六市榮馨路0-1號
5322742
榮服處
市東區路67號
2777245
榮服處
市東區路88號
2741981
榮服處
市前區路52號
2729533
榮服處
市建國路路21號
252717-8
榮服處
市青華街路1號
8362696
榮服處
市青島街路號
220722
榮服處
馬公市路111號
212112-4
榮服處
市湖鎮新市路2之1號
2-32062
農場
縣新豐路80號
5688246
農場
縣池上鄉路104號
9-862028
農場
市和平路3號
25901257
農場
市平區梨山路29號
25989501
農場
市仁愛鄉路170號
2802222



國外求學菁英圓夢 心懷感恩努力向學



榮民榮眷基金會董事長陳進廣（前中）與獲獎助的學生及家屬合影，鼓勵學生們未來報效國家社會。（圖／林建榮）

【本刊訊】榮民榮眷基金會八月十三日舉行榮民子女國外求學「菁英圓夢計畫」補助金頒贈典禮，輔導會副主委兼基金會董事長陳進廣期冀受贈學生要心存感激，並效法榮民伯伯報效社會國家的精神，將此善念及精神延續下去，為國家及社會創造更美好的未來。

今年菁英圓夢計畫核定博士一名：楊泰資；碩士七名：馬詠芝、翁永興、張忠業、朱大維、林芳竹、王慧雯、黃景琪，共計八名，每名補助金五十萬元，共發放四百萬元，他們就讀的學校均為世界排名前百大的學府。會中也頒發「榮民文化碩士論文研究費補助」給鄭祖光、鄭瑞、黃小蘭、朱家儀等四位學生，勉勵他們精益求精，學業有成。

學生馬詠芝代表獲菁英圓夢獎助學生致謝詞表示，她來自新移民家庭，八年前因父親離世，變成新移民單親家庭，但這些都未改變她出國探索世界的夢想，這份獎學金也讓他們這些榮民子女在追求夢想的道路上，不再孤單。

學生朱大維表示，他是第二次獲得菁英圓夢計畫補助，因為有獎助金，讓他們更心無旁騖地去學習與追求夢想，未來他會勇往直前，帶著這份支持與榮耀，為國爭光。

另一位獲獎學生林芳竹也感謝菁英圓夢計畫的獎助，表示這不僅是金錢資助，更是一份安定安穩的能量，可以幫助她努力學習，未來返國後繼續報效國家。

陳董事長表示，學生們獲得的獎助金，都是榮民前輩、社會賢達及大愛企業所捐贈的，一定要感念這份大愛，期盼獲補助學生經過海外學習，能夠更加勇敢自信，學成歸國，回饋社會。（相關報導見第六版）

板橋榮家獲贈整套健體設施

【本刊訊】板橋榮家最近陸續獲贈高齡職能健體設施及休閒椅，捐贈儀式後，高齡九十三歲的趙爺爺迫不及待體驗用單桿，玩得非常開心，現場互動熱絡，笑聲不斷。

板橋榮家表示，此事緣起於榮家養護堂住戶張進財的妻子捐贈一部手足機，又據合友吳乃玲女士捐贈三部手足機，供住戶鍛鍊身體；之後她另一朋友陳玉美女士熱心公益，也表達捐贈意願，經連繫，捐贈價值共五十二萬元的整套戶外高齡職能健體設施，以提升板橋榮家住戶的生活品質。

這些設施包括專為老年人設計的健身器材、低強度踏步機及運動拉力器等，都安裝於家區廣場，陳女士並再三提醒廠商安裝務必確實，注重使用者的安全。捐贈儀式中，榮家全體同仁齊聚，共同見證這份溫馨，及益，並向陳女士等致上最誠摯的感謝。



捐贈儀式後，板橋榮家長輩登上戶外健體設施運動，促進健康老化。（圖／板橋榮家）



【本刊訊】榮民榮眷基金會贊助部分經費拍攝的影片《傷痕——老兵的故事》，最近在「桃園電影節」首映，該片以「遷徙」為主題，描述老兵們如何在大時代的環境變遷下，經歷離鄉背井、顛沛流離、生離死別，留下無限的鄉愁與戰爭後的創痛，也讓人感動生命的厚度與價值。

今年的「桃園電影節」於八月十六日至二十九日舉行，為期二周，播映一〇七部以上國內外影視巨作，其中包含六十二部影片為國內與世界首映，《傷痕——老兵的故事》紀錄片為其中之一。

此片由全國眷村文化保存聯盟、桃園市政府文化局及榮民榮眷基金會合作拍攝，桃園市府文化局長邱正生（右五）等合影同慶。（圖／桃園市榮服處）

《傷痕——老兵的故事》桃園首映

【本刊訊】榮民榮眷基金會贊助部分經費拍攝的影片《傷痕——老兵的故事》，最近在「桃園電影節」首映，該片以「遷徙」為主題，描述老兵們如何在大時代的環境變遷下，經歷離鄉背井、顛沛流離、生離死別，留下無限的鄉愁與戰爭後的創痛，也讓人感動生命的厚度與價值。

今年的「桃園電影節」於八月十六日至二十九日舉行，為期二周，播映一〇七部以上國內外影視巨作，其中包含六十二部影片為國內與世界首映，《傷痕——老兵的故事》紀錄片為其中之一。

此片由全國眷村文化保存聯盟、桃園市政府文化局及榮民榮眷基金會合作拍攝，桃園市府文化局長邱正生（右五）等合影同慶。（圖／桃園市榮服處）

發揚輔導會核心價值 合作安置困境榮民眷

【連線報導】最近有四位獨居榮民或遺眷因傷入院治療，出院前卻因住家位於颱風災區或受損，或是出院後乏人照顧等，經榮服處協助調入住或即將入住榮家，顯示會屬機構雖有不同的服務範圍，卻有照顧榮民的共同核心價值。

凱米颱風前，嘉義一位七十七歲的榮民遺眷黃阿媽至醫院開刀，病情穩定後想返家居住，但因颱風造成住家嚴重損壞及漏水，她由兒子安排，暫居護理之家。日前，黃阿媽打電話給嘉義榮服處社區服務組長葉彰哲，說明希望協助與兒子溝通，讓她換一個環境，經葉組長協調，陪黃阿媽至白河榮家參訪，並由嘉義榮服處處長許淑萍聯繫白河榮家主理黃瑞麟，協調安置進住。

另一位住在高雄市那瑪夏區的榮民楊先生，於颱風期間藥物用罄，經搭乘直升機至旗山醫院就診，出院後，因那瑪夏區受災嚴重，由甲仙社福中心轉往嘉義榮服處安置。



高雄市的另一位高齡榮民嚴世謙，日前於家中跌傷右腳，經救護車轉送國軍高雄總醫院診治，期間，他居住於北部的女兒向公司告假，到病房協助照顧，嚴伯伯的腳傷慢慢復原，但女兒向高雄榮服處反映，擔心父親返家後無人協助生活起居，副處長胡思湘即拜會岡山榮家主理李文國，李主任表示服務榮民（眷）是輔導會核心目標，指示榮家各組室備妥安置事宜，待嚴伯伯出院即能入住榮家養老。

另外，一〇六歲的榮眷李志潔奶奶，夫婦榮民身分，已辭世，他們育有子女三人，如今僅剩次子，她與姪女同住高雄市六龜區，由於白天家人外出工作，她獨自在家無人陪伴，最近申請並入住岡山榮家。

榮家主理李文國日前偕副主任及輔導組組長，到育樂堂向李奶奶問安，見老人家思緒清晰、條理分明、應答流暢以及樂觀豁達，讚歎很難想像她已經一〇六歲了。

榮服處 百歲慶生

圖／各榮服處

【本刊訊】113年8月10日至8月23日，各榮服處服務的榮民共有嚴世福、陳瑞琪、龔惠農、陳英池、張志堅、李孟如、王幹忠、趙蔚琪、范萬榮、胡亮、邵宜煊、李良鋸、李國增爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



臺中市榮服處：陳英池爺爺個性謙沖，與世無爭。

↓新北市榮服處：龔惠農爺爺作息規律，愛看電視知性節目。



↑桃園市榮服處：陳瑞琪爺爺個性正直，熱心助人。

→嘉義榮服處：嚴世福爺爺溫和敦厚，笑臉常開。



飛齡樂將重聚 為安寧住民圓夢



「飛齡樂將」團員穿著迷彩服，參加榮家為安寧住民胡鶴亭爺爺（中）舉辦的幸福圓夢活動。（圖／新竹榮家）

【本刊訊】新竹榮家注重安寧住民的身心靈需求，主任白恩惠日前帶領團隊為九十四歲單身榮民胡鶴亭進行幸福圓夢活動，包括以沉浸式「陪伴他雲遊山東泰安故鄉、獻唱他愛聽的《酒醉的探戈》等歌曲；同時邀請他的鄰居，及三年前曾攜手同登小巨蛋表演的「飛齡樂將」夥伴重聚，胡鶴亭也獻唱《祝你幸福》，表達內心的感謝。

新竹榮家表示，胡爺爺是山東泰安人，隨軍來臺後住在新竹縣湖口眷村，生活樸樸，終生未娶，但視同胞小孩葉威青為己出，對鄰居十分照顧，深受街坊敬重，後入住新竹榮家，因病今年決定接受安寧療護。

主任白恩惠表示，胡爺爺年輕時喜愛聽歌，也有絕佳的音準及節奏感，一〇九年加入榮家住民組成的「飛齡樂將」樂團，登上小巨蛋演出，獲得全場喝采，榮家這次集結當年參演的住民，穿上迷彩軍服，還有工作人員及重要推手楊惠珍老師，讓住民長輩們重拾樂器，回味當年盛況，也陪伴胡爺爺完成了心願。

胡爺爺世侄葉威青參與圓夢活動時表示，感謝胡爺爺二十幾年的養育之恩，並表示：「沒有胡伯伯就沒有現在的我們。」曾受他照顧的徐小姐也號召十餘位親友參加盛會，表達感激。

各地
基隆市
★基隆市中
路11
☆TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆TEL:03-
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆TEL:03-4
375
新竹市
★新竹市
建功二
☆TEL:03-
苗栗縣
★苗栗市
127
☆TEL:037
臺中市
★臺中市
陽明街
☆TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆TEL:04-
南投縣
★南投市
505
☆TEL:049
雲林縣
★雲林縣
路160
☆TEL:05-
嘉義市
★嘉義市
公園街
☆TEL:05-
臺南市
★臺南市
育樂街
☆TEL:06-
高雄市
★高雄市
自強二
☆TEL:07-
屏東縣
★屏東市
300之
☆TEL:08-7
花蓮縣
★花蓮市
6之
☆TEL:03-
臺東縣
★臺東市
55
☆TEL:089
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆TEL:06-9
金門縣
★金門縣
里自強路
☆TEL:082
各地
彰化
★彰化市
鄉青埔
電話：03-
臺東
★臺東市
新興村
☆TEL:089
武陵
★臺中市
區武陵
☆TEL:04-
福壽山
★臺中市
里福壽
☆TEL:04-
清境
★南投縣
仁和路
☆TEL:049



臺北城內散步漫遊

文·圖／本刊編輯部



▲臺北賓館是巴洛克風格建築，門口的噴水池相當華麗。

臺

北市的城市發展始於清朝，西元一八八四年，臺北城建成，設有東門、西門、南門、小南門和北門五個城門。日據時期，西門遭拆除，僅剩四座城門，在這四座城門環繞下，有幾處超過百年的歷史建築，見證臺北的城市變遷，值得全家老少一同散步漫遊。

華麗的臺北賓館

「臺北賓館」原本是日據時期臺灣總督的官邸，外觀呈現華麗的巴洛克風格。當時是接待日本皇族和國內外來賓的重要場所，到了民國三十九年，改名為臺北賓館，繼續迎接來自各地的貴賓。現在，配合總統府假日開放，每月開放一次讓大眾參觀。全區分洋館、和館與庭園三部分，主建築為洋館，四周有陽臺，內部裝飾華麗，從灰泥雕塑到水晶燈，無一不精美。高級地板、磁磚和壁爐，更是讓人感受到這裡的尊貴。

↓臺北賓館豪華的裝潢，讓人感受到它的尊貴。



▶臺北賓館內部裝飾華麗，從灰泥雕塑到水晶燈，無一不精美。

旁邊還有一棟日式木構造的和館，是當年臺灣總督起居生活空間，與洋館之間有一條木廊道相通，坐在和館裡面可以欣賞日式庭園的美景。不過，目前和館內部暫時不開放。

美麗的庭園分為南北兩處，北



日式木構造的和館，是當年臺灣總督起居生活空間，目前整修中。

古雅的國立臺灣博物館

「國立臺灣博物館」以蒐藏自然史為特色，令人著迷。建築採用歐洲博物館常見的新古典主義風格，既有仿希臘神殿的多立克柱式支撐的三角山牆，也有羅馬建築的穹頂，整體建築呈左右對稱的「一」字形。內部大廳四周環繞著三十二根挑高的複合式柱子，上面還有精緻的裝飾。圓頂下鑲嵌著玻璃天窗，陽光穿過在地面映出美麗的光彩，



光穿過在地面映出美麗的光彩，



臺灣博物館大廳四周，環繞著三十二根挑高的複合式柱子。



真是讓人心醉。

這座展館於民國四年完工，距今已有一百多年歷史，本身就是個巨大珍寶盒，擁有十二萬件臺灣島嶼精采的自然與人文重要典藏。除了本館，戶外正門廣場兩側有日據時代臺灣神社遺物的銅牛，以及旁側的老火車頭等，對面還有擴增的國立臺灣博物館古生物館，不定期舉辦各式展覽，絕對值得一遊。

↓臺灣博物館旁展示臺灣最早期的火車頭。



中山堂見證歷史

中山堂前身是日據時代的「臺北市公會堂」，外觀展現現代主義的精神。



臺北市「中山堂」前身是日據時代的「臺北市公會堂」，建築外觀以幾何線條為主，四層樓

高，簡潔明亮，展現現代主義的精神。阿拉伯風格的弧形拱門、尖弧高窗，加上閩南式的陶瓦和希臘三角形山牆，形成獨特的「混血風格」，建築中央的樓梯將東西兩側區隔開來，東側主要是大集會室，西側是大宴會場。抗戰勝利後，臺灣光復，重歸中華民國，「臺北市公會堂」成為「中國戰區臺灣省受降典禮」的場地，受降儀式在這裡舉行，之後更名為「中山堂」，成為光復後的重要集會和展演場地。



中央樓梯二至三樓間，懸掛臺灣第一位雕塑家黃土水的浮雕作品《南國》（又名牛群像）。廣場前的國父孫中山先生銅像是名雕塑家潘添生的作品，這些都是當代本土藝術家珍貴的珍品，絕對值得一看。

國家攝影文化中心臺北館

「國家攝影文化中心」是臺灣首屈一指攝影及影像藝術中心，由文化部推動成立，目前由國立臺灣美術館負責營運。它位於臺北火車站前忠孝西路與懷寧街口，前身是「大阪商船株式會社臺北支店建築見證了



國家攝影文化中心中心臺北館定期更新攝影作品，讓人眼界大開，逐漸成為攝影愛好者的聖地。



國家攝影文化中心中心臺北館前身是「大阪商船株式會社臺北支店」。

店」，這座古樸的建築連結了豐富的歷史記憶。走進二、三樓的展覽空間，定期更新的攝影作品和各式攝影分享講座，都讓人眼界大開。

懷念的傳統美食

臺北城內有許多傳統美食老店，牛肉麵、大腸麵、魷魚、肉羹、小籠湯包、火鍋、牛排等各式料理，從小吃攤到高檔餐廳應有盡有。參觀之餘，別忘了駐足品嚐喔！



↑城內的小吃。

撫台街洋樓獨特風情

「撫台街洋樓」是臺北城內屹立超過百年的市定古蹟，位於北門（承恩門）附近。這棟建築見證了



撫台街洋樓古蹟，位於北門（承恩門）附近的延平南路，是舊城區內古老的民間建築。



過節健康吃 提升免疫力

文／張慈怡（臺北榮總營養師） 圖／本刊編輯部

中秋佳節即將到來，相約家人團圓或朋友聚餐，常常會想到烤肉、賞月、吃月餅，以下提醒大家食材選擇要加意，讓聚餐可以身體少負擔，又不失烤肉活動的樂趣。

低脂高纖 烤肉少負擔

首先是烤肉的主角肉類，建議選擇低脂肉（海鮮、雞肉、豬里肌、牛腱）替換高脂肉（香腸、培根、豬五花、內臟、雞皮），以及使用豆乾替換百頁豆腐或加工食品，在獲得優質蛋白質的同時，也減少攝取脂肪及過多熱量。另外，因國人有膳食纖維攝取不足的問題，建議吃烤菇類、甜椒、玉米筍、洋蔥或



椰瓜等，或使用生菜包肉，而非吐司；主食選擇玉米、地瓜或南瓜取代豬血糕、甜不辣，來增加膳食纖維的攝取。

烤肉醬是讓食物好吃的靈魂，但須注意的是烤肉醬刷三下（約十五克）的鈉含量約三百毫克，熱量約二十至三十大卡，烤肉串根據食材不同（蔬菜除外），一串熱量約六十至二百大卡，再加上烤肉醬往往容易超過一百大卡，但每日鈉總攝取量不宜超過二千四百毫克（約六克的

鹽），所以因為美味而使用於醃肉與無忌憚地沾醬，會有鈉含量攝取過量和熱量超標的問題，導致身體容易水腫與增加高血壓、心血管疾病和腎臟病等慢性病者的負擔。所以建議選用天然的辛香料，如蔥、薑、蒜、胡椒、九層塔、迷迭香，將食材醃製入味。也可透過蔥花、蒜泥、蘿蔔泥、辣椒、檸檬等食材搭配薄鹽醬油，自製烤肉醬，同時減少刷醬次數或加水稀釋烤肉醬，如此，可以品嚐到食物原本的鮮甜，有效控制熱量與鈉含量。



吃烤肉搭配蔬菜，可改善膳食纖維攝取不足的問題。（圖／張慈怡）



吃烤肉喝無糖茶或無糖氣泡飲，對身體而言比較健康。

緩身體代謝尿酸，導致痛風風險上升。因此，飲料建議調整成無糖茶或無糖氣泡水，解油膩且不會造成身體負擔。

控制熱量 月餅健康吃

另外，中秋節除了烤肉之外，月餅是須注意的熱量炸彈，因大部分市售月餅為了美味，在製作過程中加入較多的糖及油，一個熱量約二百至八百大卡，建議淺嘗即可。另外，廠商推陳出新的各式種類和親朋好友送的月餅，讓人每種都



月餅在製作過程中會加入較多的糖及油，淺嘗就好。

許多人認為冰涼的啤酒、汽水或手搖飲，搭配烤肉或海鮮是一大享受，但烤肉或海鮮等大量蛋白質含有普林，經身體代謝產生尿酸，若同時搭配啤酒或含糖飲料會延



整顆蛋黃酥熱量驚人，建議與家人或朋友分食。

國人飲食習慣西化，外食比例逐漸上升，接觸加工食物、速食和食品添加物的狀況也增加，往往誘發異位性皮膚炎、氣喘及過敏性鼻炎。同時，飲食中飽和脂肪攝取過多，也容易誘發身體發炎反應，進而產生過敏。富含飽和脂肪的食物常出現於豬油、五花肉、雞皮、椰子油等，建議可用家禽類、豆製品等替換。另外，也可以透過適量攝取好油 Omega-3



臺灣盛產水果，吃水果可獲得各種維生素及植化素，水果皮含有豐富膳食纖維，可連皮吃的水果建議洗淨一起食用。但因水果含糖分，建議每天攝取二至四份（每份約拳頭大）即可，有代謝



除了飲食之外，運動也是不可或缺，運動強度建議依個別狀況調整，循序漸進並持之以恆。中等強度有氧運動（快走、游泳、慢跑、有氧舞蹈）以每周三次，每次三十分鐘為目標。研究顯示，運動有助於身體減少促發炎的細胞激素分泌，降低鼻塞、打噴嚏、流鼻涕等過敏性鼻炎症狀。秋季養生，除了注意飲食，也別忘了適度運動喔！



秋天容易肌膚乾癢、打噴嚏，可透過飲食調整，改善換季過敏症狀。

秋天的到來，氣溫忽冷忽熱變化大，容易出現肌膚乾癢、一直打噴嚏等換季過敏症狀，讓許多人的日常生活困擾不已。常見過敏症狀三部曲包括：異位性皮膚炎、氣喘及過敏性鼻炎。

新鮮的蔬菜和水果，是提供膳食纖維的主要來源。

想看看，建議一塊切成多份，與家人朋友分食，這樣不但各種口味都可吃到，又不會過量。同時，可參考營養標示，選擇油脂和糖含量較低者食用，若份量太多，可先放置冷凍保存，分成多天享用，歡樂過中秋，血糖血脂不飆升。

飲食調整 降過敏風險

鯊魚等深海魚類，富含維生素D，有助免疫系統正常運作。

蔬菜和水果是提供膳食纖維的來源，可幫助腸道益生菌的生長和增加菌種豐富度，提升腸道屏障過敏原能力，降低過敏風險。同時，植化素如槲皮素（富含食物包含洋蔥、番茄或蘋果）、山奈酚（如花椰菜、菠菜或羽衣甘藍）、柚皮素（如柑橘類水果）或白藜蘆醇（如紫葡萄、桑葚或藍莓）等，此類食物可增加抗氧化能力，具調節身體免疫力效果。



脂肪酸（例如鯖魚、鮭魚、秋刀魚、亞麻仁籽、奇亞籽和酪梨等）調節發炎反應，研究發現可減少呼吸道發炎與降低支氣管收縮，有助於改善氣喘症狀。

四十五歲以上國人有維生素D和礦物質攝取不足狀況。富含維生素D的食物，包含深海魚類（鮭魚、沙丁魚、鯖魚或鮪魚）、日晒過的蕈菇類和蛋黃等，也可以透過適度曬太陽至二十分鐘，有助於合成。礦物質鋅，可從甲殼類海鮮、瘦肉、堅果種子類等食物獲得。

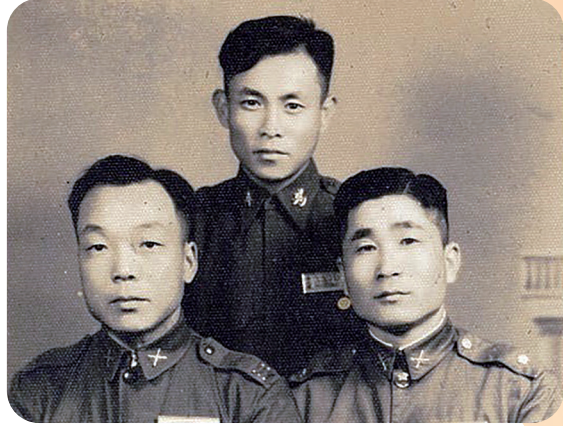
適度運動 養生大加分

免疫系統正常運作需維生素D和鋅參與，這是減少過敏發生的重要營養素之一。然而國民營養健康狀況變遷調查發現，

症候群或糖尿病者，建議個別化調整攝取量，尤其應避免食用果乾和果汁，以免攝取糖分過量。不論蔬菜或水果，都建議選擇各種顏色，多樣化攝取，以當季在地新鮮為主。



金門九三砲戰七十周年回憶



作者谷永傑（後）與二擔第一連連長李杭（前左）、北山第二連連長汪紹琦（前右）曾並肩在金門保衛國家。（圖／谷永傑）

民國四十三年九月三日下午，共軍砲擊金門。當時，我是陸軍第三十四師政二科上尉宣傳官，駐紮嶼湖下，師長張文博上校、主任是任景學上校。

九月九日我奉調師之二〇一團第一營營指導員，團長劉朝槐上校、主任吳琅潮中校、第一營營長王權錄中校，營駐嶼湖山東側之後頭村，靠近海邊。

九月十一日是中秋節，為防中秋夜砲擊，營長率我於午前十時到各連敬酒會餐。九月十九、二十、二十一日，連續三天下午共軍砲擊我第一營駐地。其砲擊前，必先向嶼湖山標定兩發，這使我們能知道及掩蔽。而後，就是群群砲彈鋪天而降，煙塵蔽日，彈片橫飛，生死雖一線，全營終無恙。

十月六日營奉命接防大、二擔（即大擔島、二擔島，現稱大膽島、二膽島），分三梯次前往。第一梯次六日當晚出發，第二梯次七日當晚出發。我負責第三梯次，因風延至十四日夜，在後頭海邊，分乘兩艘小艇。第一艘載第一連在前，接防二擔；我同重兵器連乘第二艘斷後，經九宮碼頭出海。

海上燈火管制，天上星宿入雲。瞬間，前邊小艇不見了！領航員說：「前船走錯了吧？」我心一驚，也立即告訴自己「沉著」。

一路上，無線電靜止，人員噤聲，怕探照燈、怕走錯方向。緊張得只聽到船的馬達和自己的心跳。船進抵大、二擔兩山之間，首先看到兩側微暗的山影，接著看到第一連在二擔靠岸，這才把心放下，那個舒暢快，無



大擔島（即大擔島）距廈門僅4400公尺，早年被稱為前線中的前線。（圖／金門縣政府）



《役男交職歷練》—系列之 38

感受榮家住民的人生重量

「謙卑的學習，是你最好的能力。」當我一開始選擇社會役時，就抱持著想要幫助社會的心態來體驗這一切。到輔導會後，學習到輔導會是如何作為軍人和榮民的後盾，在就醫、就學、就業、及服務照顧方面，滿足榮民們的各式需求。在輔導會長官的規劃下，我們替代役男有幸在各個會屬機構參與學習各機構的服務工作，是我們人生獨有且特別的經驗。

這次的榮家見學，來到擁有最美風景之稱的花園榮家「臺南白河榮家」。從交流道下來不久，便到美麗如幻的白河榮家，放晴的天氣，讓我們能仰望著名的枕頭山。這次的住宿，和安養樓的住民們住在一起，謝謝榮家的職員與替代役弟兄們幫忙整理。安頓完畢後，我們便開始了榮家的見學行程。

從這次的榮家見學行程中，我們了解到榮家內部的各項設施，包括安養的長青樓、養護的松柏樓、有兩輛救護車且有醫師固定輪班的健康局與診所，也有讓人們緬懷先人的榮靈堂等設施。

其中，印象最深刻的是從事養護工作的松柏樓。來到這裡，我才發現住民較無生活自理能力，需要特別照顧，在裡面工作是如此的辛苦，翻身拍背、幫忙洗澡、上厕所、更換尿袋、仔細照顧每位榮民的需求。然而辛苦的背後，是護理師與照顧員，住民們因為身體退化，體能受限，不管是纖瘦的雙腳，還是無法清楚講話、聽不清楚聲音、無法清楚表達他的需求等，種種困難，不知他們是如何從心能上克服的？這讓我相當尊敬。

有一次推輪椅陪伴住民馬伯伯出去，沿途聊天，非常欣慰，



錢子群懷著謙卑的心，邊推著輪椅，邊與馬伯伯聊天。（圖／白河榮家）

我也無意間把他當作我從未見過過的親人，關心他最近過得如何、吃睡是否都不錯？感受推著輪椅的重量，感受馬伯伯人生的重量。同時也體會到，自以為可以幫助他們，反而是一種自傲的表現，連翻身拍背都無法幫忙的我們，好渺小。但謙卑學習，慢慢地去聆聽他們的需求，或許是我們能幫助榮民伯伯開心的一部分吧！

【作者速寫】錢子群，國立臺灣大學光電工程學研究所碩士畢業，現於輔導會人事處服務。

八月十三日，我懷著激動與感恩之情，出席榮民榮眷基金會「菁英圓夢計畫」補助金頒贈典禮，意外聽到基金會董事長陳進廣提到家父曾在海外出生入死，為國奉獻，身為榮民遺孤的我，在那一刻，感觸萬分，

輔導會副主委兼榮民榮眷基金會董事長陳進廣（左），勉勵馬詠芝同學（右）努力向學。（圖／林建榮）

我從小就自許當與眾不同的人。頂著新移民子女的头銜，我總有數不清的特別際遇可以炫耀：「我媽媽是泰國人呢！」「今年暑假去泰國滑香蕉船！」「你有沒有吃過山竹？我吃過喔！」

小時後的我，視如此風光的生活為理所當然，如今思維逐漸成熟，才了解帶我們扎根臺灣的媽媽是多麼不容易，而遠赴泰國工作的爸爸又是多麼勇敢。

記憶中，媽媽的表現一點都不因國籍不同而遜色。多虧她，我參加過國語演講、作文、字音字形比賽，也學過直排輪、跆拳道、打擊樂、吉他、跳舞、畫畫。更不可思議的是，成長過程未曾處於閩南語對話環境的我，竟然靠著注音符號死記硬背，在國小的閩南語競賽中獲獎。「連泰國爸爸又是多麼勇敢。」

這個每半年即重複一次的行程，總有不同的火花。依稀記得我曾反覆向爸爸許願，要一套和迪士尼公主一模

樣的小衣服，幻想自己能穿上華麗的、和公主一樣的禮服綻放光芒。因此爸爸自信滿滿地拿出一套印有公主圖案的普通連身裙時，我既好氣又好笑。令人生氣的是我和爸爸因為距離產生代溝，好笑的是即使似懂非懂，仍努力滿足女兒願望的爸爸。

爸爸結束在泰國的工作，定居臺灣後，因病搬至南部老家休養，還在適應新的生活型態的我們，卻被一通清晨的來電，狠狠地打亂了陣腳，那通來電宣布爸爸離開人世。那年，我十五歲。那天，是高中剛開學一周後的假日，我連穿上高中制服的樣子都來不及讓爸爸看。

這下連經濟壓力都來到媽媽身上，她堅強地上，她堅強地

馬詠芝（右）二歲時與父母、哥哥合影，如今她有機會出國留學，足以告慰已逝的父親。（圖／馬詠芝）

【作者速寫】馬詠芝，國立臺灣大學植物病理與微生物學系畢業，英國倫敦國王學院應用生物資訊學一三年九月入學攻讀碩士。



既懷念家父，更感恩無數榮民長輩的大愛，讓莘莘學子有了繼續奮鬥的動力。

人帶大的小孩都可以比閩南語演講了，這世界上應該沒有問題可以難倒我了吧。我想，就是因為從小看媽媽化種種不可能為可能，才讓我在日後有非常強烈的好勝心和企圖心、不斷追求卓越吧！

在泰國的爸爸也沒閒著，他得忍受隻身一人的寂寞，為家人打拚。那時的我，對於暑假的嚮往遠遠超越同儕，因為我又能見到爸爸了！在泰國的機場，我總是伸長脖子，試圖從人群中看見爸爸那顆有著愛心型髮際線、長滿白髮的平頭。

在短時間內整頓好心情、開始以泰文家教賺取收入，讓我能心無旁騖地完成高中、大學學業。不知該說是勇敢還是天真，大學畢業前，我竟然立下出國讀書的宏願。但盤算再盤算，出國資金始終是我心中的大石。就在我相當擔心這個計畫會因為預算而遙遙無期時，幸運查到了菁英圓夢計畫。對於剛踏入社會、沒有多少存款卻急於探索世界的我，這筆助學金加速我實現夢想，它不僅減輕財務壓力，還讓我更專注地為出國讀書做準備。

回首成長歷程，我心中充滿感激。爸爸和媽媽幫助我生根於這片土地，讓我在升學體制中，始終不因家庭文化差異而被淘汰。而在這人生嶄新的階段，當我極度渴望出國探索時，菁英圓夢計畫替我扎實了根基。

榮民大愛 澤及遺孤

輔導會副主委兼榮民榮眷基金會董事長陳進廣（左），勉勵馬詠芝同學（右）努力向學。（圖／林建榮）

假投資 真詐騙



不隨意透露個人資料、銀行帳號及資產
反詐騙專線 165 或 110 詢問



共同防詐騙集團



國軍退除役官兵輔導委員會