



慶祝醫師節暨表揚優良醫師

主委期許醫療同仁守護國人健康

【本報訊】十一月十二日為國父誕辰紀念日暨醫師節，輔導會主任委員嚴德發向榮民醫療體系全體辛勤、堅守崗位的醫師獻上最高敬意，並期許打造更好的醫療環境，讓每一位醫師用愛心與仁心仁術守護榮民（眷）及一般民眾，完善全人優質智慧照護，讓國人活得平安又健康。

臺北、臺中、高雄榮民總醫院日前舉行醫師節慶祝大會，表揚一三三北、中、南區醫療及安養機構優良醫師，及辛勞且持續於臨床、教學和研究上精進而有傑出表現的醫師。主任委員及副主任委員分別前往賀節，各地區會屬醫療、安養、服務及事業機構首長，均出席盛會。

在臺中榮民總醫院慶祝大會上，主委多次肯定中榮在陳適安院長的帶領下，不斷精進醫療技術，並積極推動國際合作，今年榮獲全球百大最佳智慧醫院的肯定，中榮的亮眼表現，不僅為臺灣醫療樹立典範，更彰顯了臺灣在全球醫療科技發展中所扮演的重要角色。

在臺中榮民總醫院慶祝大會上，主委指出，由於各醫療團隊同仁的共同努力，高榮在各專業領域都有優異表現，恭賀優良醫師榮獲殊榮，期許在陳金順院長帶領下，持續推動智慧醫療發展，為病患提供更優質、更高效的醫療服務，讓臺灣醫療界在國際舞臺上爭光。

在臺北慶祝大會上，吳副主任委員讚賞陳威明院長領導下的北榮，在美國《新聞周刊》發布的二〇二四年全球最佳二五〇家醫院中位居第二八名，是臺灣唯一進入前二五〇名的醫院，另外，今年公布的全球二〇二四年頂尖科學家，臨床醫師排名前二十名中，北榮就入選了六位，在世界上嶄露頭角，感謝北榮同仁的奉獻與付出。

【本報訊】十一月十二日為國父誕辰紀念日暨醫師節，輔導會主任委員嚴德發向榮民醫療體系全體辛勤、堅守崗位的醫師獻上最高敬意，並期許打造更好的醫療環境，讓每一位醫師用愛心與仁心仁術守護榮民（眷）及一般民眾，完善全人優質智慧照護，讓國人活得平安又健康。

臺北、臺中、高雄榮民總醫院日前舉行醫師節慶祝大會，表揚一三三北、中、南區醫療及安養機構優良醫師，及辛勞且持續於臨床、教學和研究上精進而有傑出表現的醫師。主任委員及副主任委員分別前往賀節，各地區會屬醫療、安養、服務及事業機構首長，均出席盛會。

在臺中榮民總醫院慶祝大會上，主委多次肯定中榮在陳適安院長的帶領下，不斷精進醫療技術，並積極推動國際合作，今年榮獲全球百大最佳智慧醫院的肯定，中榮的亮眼表現，不僅為臺灣醫療樹立典範，更彰顯了臺灣在全球醫療科技發展中所扮演的重要角色。

在臺中榮民總醫院慶祝大會上，主委指出，由於各醫療團隊同仁的共同努力，高榮在各專業領域都有優異表現，恭賀優良醫師榮獲殊榮，期許在陳金順院長帶領下，持續推動智慧醫療發展，為病患提供更優質、更高效的醫療服務，讓臺灣醫療界在國際舞臺上爭光。

在臺北慶祝大會上，吳副主任委員讚賞陳威明院長領導下的北榮，在美國《新聞周刊》發布的二〇二四年全球最佳二五〇家醫院中位居第二八名，是臺灣唯一進入前二五〇名的醫院，另外，今年公布的全球二〇二四年頂尖科學家，臨床醫師排名前二十名中，北榮就入選了六位，在世界上嶄露頭角，感謝北榮同仁的奉獻與付出。



主任委員嚴德發（前中）、中榮院長陳適安（前右）對獲表揚醫師比讚致賀。（圖／林建榮）

榮民社團采風

忠義同志會慶祝榮民節 感念榮民前輩犧牲奉獻



中華民國忠義同志會理事長徐炳強（右四）主持慶祝榮民節大會，陳副主任委員（右三）出席致賀。（圖／臺北市榮服處）

【本報訊】中華民國忠義同志會十一月七日舉行「慶祝第四十六屆榮民節大會」，會中邀請多位耆老，在會中致詞，感念榮民前輩的犧牲奉獻，並期許全體會員，繼續發揚忠義精神，為國家社會貢獻力量。

該會也邀請了溫洲、陳鎮湘、彭進明等退役上將，及汪希苓、陳虎門等情治界前輩齊來參與。理事長徐炳強強調，中華民國忠義同志會會員一向秉持忠義救國的精神，退而不休地關心社會、回饋社會，未來期許持續與輔導會密切合作，共同服務榮民（眷）。

輔導會副主任委員陳進明由服務照顧處長鄭陽光、臺北市榮服處處長黃信仁等人陪同，向出席的貴賓及會員敬祝榮民節快樂。陳副主任委員感謝該會副理事長藍玉璋，陪同當年參加古寧頭戰役的榮民前輩，回到昔日金門戰地，並在飛機上請機長特別廣播，感謝因為有古寧頭戰役參戰前輩們的犧牲付出，臺灣才能擁有現在的和平及安定。

農場采風

行政處同仁假日遊清境農場

【本報訊】輔導會行政管理處處長詹光宇偕同仁及眷屬，日前於假日遊覽清境農場，場長董紹明熱情歡迎，感謝同仁以實際行動支持農場觀光，並期許帶動更多遊客到訪。

行政處同仁偕家人參觀了青青草原的綿羊秀，主持人是來自紐西蘭並定居臺灣的格蘭先生，他除了解說綿羊特性、外觀辨識方法外，還以專業、熟練手法為綿羊剃毛，表演內容精彩逗趣。

看完綿羊秀，同仁步行至觀山牧區欣賞精彩的馬術秀，專業的蒙古騎士在駿馬背上站立、翻騰、跳躍，高難度的演出獲觀眾熱烈喝采。被譽稱為「馬媽媽」的馬術秀負責人李宜珍女士指出，高大駿美的利比扎馬，全亞洲僅有六匹。同仁親子和駿馬近距離接觸，都非常興奮，兼具了娛樂性與教育性。



輔導會行政管理處同仁與利比扎馬、騎士歡喜合影留念。（圖／林建榮）

海外訊息

【本報訊】亞特蘭大榮光聯誼會十一月三日在亞特蘭大文教中心舉辦慶祝雙十國慶暨榮民節及秋季會員大會，由理事長張世杰主持，約有百人參加。大會首先合唱我國與美國國歌，張世杰致詞表示，每年慶祝雙十國慶暨榮民節，就是紀念退伍軍人的貢獻。來賓包括亞特蘭大文教中心主任歐宏偉、輔導會退伍軍人事務組組長倪邦臣夫婦、上尉湯銘安及僑務委員范琪君等，歐宏偉代表僑委會委員長徐佳青致詞慶賀雙十國慶，並感謝退伍軍人的貢獻。

波士頓榮光會參加美國退伍軍人日遊行

【本報訊】波士頓榮光聯誼會於今年十一月九日獲邀參加該市舉辦的退伍軍人日遊行活動，且是代表中華民國及唯一受邀參加遊行的外國退伍軍人團體，更再次獲頒波士頓市長感謝狀，感謝參與遊行及對退伍軍人社區的貢獻。



波士頓榮光會高舉中華民國國旗參與退伍軍人日遊行，駐波士頓辦事處處長廖朝宏（中）亦加入遊行隊伍。（圖／輔導會）

亞特蘭大榮光會慶祝榮民節

【本報訊】亞特蘭大榮光聯誼會十一月三日在亞特蘭大文教中心舉辦慶祝雙十國慶暨榮民節及秋季會員大會，由理事長張世杰主持，約有百人參加。大會首先合唱我國與美國國歌，張世杰致詞表示，每年慶祝雙十國慶暨榮民節，就是紀念退伍軍人的貢獻。來賓包括亞特蘭大文教中心主任歐宏偉、輔導會退伍軍人事務組組長倪邦臣夫婦、上尉湯銘安及僑務委員范琪君等，歐宏偉代表僑委會委員長徐佳青致詞慶賀雙十國慶，並感謝退伍軍人的貢獻。

波士頓榮光會參加美國退伍軍人日遊行

【本報訊】波士頓榮光聯誼會於今年十一月九日獲邀參加該市舉辦的退伍軍人日遊行活動，且是代表中華民國及唯一受邀參加遊行的外國退伍軍人團體，更再次獲頒波士頓市長感謝狀，感謝參與遊行及對退伍軍人社區的貢獻。

馬蘭榮家失智專區新建工程 獲頒空氣污染防治優質獎

【本報訊】輔導會辦理「提升失智照顧量能照顧失智老人計畫」，馬蘭榮家失智專區統包新建工程，獲臺東縣政府環保局「一三三」臺東縣公共工程空氣污染防治評比「優良單位」，頒獎典禮於十一月五日於臺東縣美術館辦理，由馬蘭榮家副主任郭茂盛代表領獎。

這項工程於一三三三月動工，由於工地處長詹光宇偕同仁及眷屬，日前於假日遊覽清境農場，場長董紹明熱情歡迎，感謝同仁以實際行動支持農場觀光，並期許帶動更多遊客到訪。

強颱釀災 榮服處、榮家努力善後

【連線報導】強颱康芮帶來狂風暴雨，對山區的榮民（眷）住宅造成災害，部分榮家廣大庭園的林木也受損，風災後，各地榮服處出動協助受災榮民（眷）整修家園，致贈慰助金；榮家也動員同仁協助整理環境，讓景觀及道路儘速復原，住民生活恢復正常。

有關榮民住宅受損方面，南投縣榮服處邀請南投縣海軍陸戰隊退伍隊員協會協助，由處長王怡文及責任區輔導員引領，歷經四小時車程抵達仁愛鄉華崗地區，為高齡一〇二歲獨居榮民張爺爺修繕房屋及整理環境，經一整天的努力才完工，爺爺臉上露出久違的笑容，對志工們頻頻道謝。

臺東縣池上鄉山區七十一歲的林伯伯，警戒發布時預防火災，對志工的協助，深感榮光。



馬蘭榮家全體同仁努力清理家園。（圖／馬蘭榮家）

【本報訊】強颱康芮帶來狂風暴雨，對山區的榮民（眷）住宅造成災害，部分榮家廣大庭園的林木也受損，風災後，各地榮服處出動協助受災榮民（眷）整修家園，致贈慰助金；榮家也動員同仁協助整理環境，讓景觀及道路儘速復原，住民生活恢復正常。

有關榮民住宅受損方面，南投縣榮服處邀請南投縣海軍陸戰隊退伍隊員協會協助，由處長王怡文及責任區輔導員引領，歷經四小時車程抵達仁愛鄉華崗地區，為高齡一〇二歲獨居榮民張爺爺修繕房屋及整理環境，經一整天的努力才完工，爺爺臉上露出久違的笑容，對志工們頻頻道謝。

臺東縣池上鄉山區七十一歲的林伯伯，警戒發布時預防火災，對志工的協助，深感榮光。

杏林天地

【本報訊】臺北榮總「兒童燙傷急救觀念」活動，一連五天於中正一樓大廳舉行。副院長曾令民、臺北市消防局第四大隊大隊長王耀震、中華民國兒童燙傷基金會董事長宋鴻德與會，以闖關遊戲「打擊燙傷魔鬼九宮格」，及在居家生活環境中發現「燙傷魔鬼九宮格」等體驗活動，讓孩童辨別危險源，並呼籲以「沖、脫、泡、蓋、送」正確急救觀念處理燙傷。

中榮提醒腎臟病友遵醫囑用藥有問題就問藥師

【本報訊】臺中榮總配合衛福部健保署「腎臟病前期之病人照護與衛教計畫」，開辦「腎臟病門診」，提醒病友遵醫囑用藥，有問題就問藥師，避免自行增減藥或停藥。

高雄榮總同位素治療中心開幕

【本報訊】高雄榮總核醫科同位素治療中心於十一月十二日隆重開幕。該中心使用標靶核種治療癌症，以中晚期甲狀腺癌為例，精準治療是利用癌症基因對應之標靶藥物，進行細胞再分化，提高碘-131治療效果，進而縮減腫瘤。又如轉移性攝護腺癌可用鎳-177 PSMA，殺死全身不同角落的癌細胞。

榮服處
中正區中正路15號
24624881
榮服處
板橋區板橋路1號
27699098
榮服處
板橋區板橋路5號
29530844
榮服處
板橋區板橋路5號
9380233
榮服處
板橋區板橋路5號
375號
375863 ~ 3868
榮服處
板橋區板橋路61號
5750666
榮服處
板橋區板橋路5號
7-320317
榮服處
板橋區板橋路5號
25271288
榮服處
板橋區板橋路5號
21號
7253108
榮服處
板橋區板橋路5號
2222034
榮服處
板橋區板橋路5號
5322742
榮服處
板橋區板橋路5號
2777245
榮服處
板橋區板橋路5號
2741981
榮服處
板橋區板橋路5號
2729533
榮服處
板橋區板橋路5號
7522717-8
榮服處
板橋區板橋路5號
8362696
榮服處
板橋區板橋路5號
220722
榮服處
板橋區板橋路5號
211號
212112-4
榮服處
板橋區板橋路5號
2-21號
2-32062
農場
板橋區板橋路5號
5688246
農場
板橋區板橋路5號
104號
9-862028
農場
板橋區板橋路5號
25901257
農場
板橋區板橋路5號
25989501
農場
板橋區板橋路5號
170號
2802222



長者終日疲倦乏力 小心是焦慮症作怪

謝醫師提醒長者，應常跟老友一起，搭配興趣，生命會更加平順。(圖/新竹榮家)

【本刊訊】七十歲的陳先生，本月第二次被送到臺北榮總桃園分院急診室，兒女說：「爸爸生病了！以前他會去市場買菜，跟鄰居聊天，現在他每天都感覺全身無力，什麼事都不想做，只想躺著，有時會面無表情，呆望著前方。」他們多次帶爸爸看病、拜拜、收驚，可是都沒效。

急診專科醫師謝明順細查病歷，發現在一個月中，陳先生已做過血液學檢查、電腦斷層、核磁共振，甚至是有荷爾蒙、癌症指數等檢查，但都沒有異常。

謝醫師見陳先生微帶愁容，眼神呆滯，問他：「你是不是覺得擔心，可是明明就沒有發生什麼事情，然後胸口悶、喉嚨緊，沒有力氣，不想講話。」陳先生點頭。謝醫師說：「好多人在關心你！你沒事，等等幫你吊上點滴，吃半顆藥，你再感覺看看。」

一個小時後，陳先生會笑、也會聊天了，家屬問醫師開了什麼藥？謝醫師回答，陳先生應該是得了焦慮症，開的是很基本速效的情緒穩定劑。這種焦慮狀態沒有明顯徵兆，卻呈現終日乏力，疲倦到不行，連簡單工作都做不了。於是常被家人主觀判斷為失智、老年癡呆症、中風，甚至神經錯亂，延誤最適當的診治時間。

謝醫師指出，長者經過歲月洗禮，以前身體壯碩，可以隨心所欲，如今卻代謝緩慢、活動能力下降，還要迎接多重慢性病，甚至對生命終點的恐懼，這種焦慮深埋內心。當長者出現這種情形時，建議盡早赴醫，先排除是否有生理疾病，如果檢查都正常，建議進一步詢問長者內心深處的感覺，往往就可以了解究竟哪裡出了問題。

謝醫師提醒長者，在生命臻於圓滿成熟的同時，要有自己的歸屬感跟搭檔的興趣，也許是經常與老友相聚，甚至是養一條狗，相信生命會更加平順。



謝醫師提醒長者，應常跟老友一起，搭配興趣，生命會更加平順。(圖/新竹榮家)

高齡榮民和學子 北榮快閃表演



【本刊訊】臺北榮家十二位平均年齡八十五歲的老榮民不服老，日前偕同國立臺北護理健康大學學生在臺北榮總大廳表演「擊鼓作樂」老歌傳唱，吸引不少病友和陪病者參觀鼓掌。

活動佳賓雲集，彩霞教育基金會主任左其芬、台北富邦銀行基金會總幹事毛智弘及經理黃展雲、新北市托老互助志願服務協會理事長關輝共襄盛舉，還有國立臺北護理健康大學長照系教授李仰慈帶領學生們合唱，展現青銀共樂的美好。

表演者多來自榮家忘我園區，最高齡的已經九十八歲，為了準備演出，他們自七月開始練習使用棒鼓、手搖鈴及鈴鼓等樂器，在音樂輔導老師郭沛青帶領下，從不熟樂器到能跟著節拍擊鼓、搖鈴，付出許多努力。

曲目包括《梅花》、《四季紅》及《我的一顆心》，觀眾紛紛拿起手機拍照，並且跟著節奏拍手、哼唱，為候診空間帶來熱情氛圍，並在三首歌曲結束後大喊「安可」，長輩們也加碼演出氣勢恢弘的《今山古道》。

一群平均八十五歲的榮民伯伯和學子在臺北榮總大廳表演，為候診空間帶來熱情氛圍。(圖/臺北榮家)

岡山榮家育興堂自建烤窯



【本刊訊】岡山榮家育興堂同仁、住民合作，日前利用工班堆放的磚塊，自購水泥、材料，在堂院中庭搭建一座烤窯，並已完工，未來將可於此烤披薩、烤雞、烤地瓜，提供住民長輩新的生活感受。

岡山榮家育興堂堂長吳文仰日前與住民構想搭建烤窯，經研商，選定中庭角落搭建，由具備泥作專長的住民長輩為主，建造期間，該堂照服員和住民分工和水泥、拌碎石、砌磚塊、搭底座，日前烤窯底座先完工，由榮家主任李文國與堂院夥伴合力，將厚實的烤窯水泥底座盤搬到底座上安座，抬移距離達三公尺，十分沉重，然後在底座上砌磚建烤窯。

吳文仰堂長表示，參與者多數是女性照服員，團隊砌磚、抹泥，慢慢完成，大夥都沒有抱怨，開心地看著烤窯慢慢地由無到有。

育興堂堂長吳文仰(後右二)偕照服員，和堂院住民合作搭建烤窯。(圖/岡山榮家)



【連線報導】會屬屏東榮總、北榮桃園分院、白河榮家最近分別獲得善心企業、團體贈送車輛，提升服務病患及長照者的時效。

屏東榮總獲立委鍾佳濱贈送合新市私立陽光貝兒托嬰中心捐贈一輛加護型救護車，出身屏東市的郭文和先生與女兒郭慧蘭在新北市新板特區成立陽光貝兒托嬰中心。

屏東榮總院長吳東霖(右三)代表受贈加護型救護車，並回贈郭文和先生(左四)感謝狀，左三是立委鍾佳濱。(圖/屏東榮總)

會屬三機構獲贈車輛 擴大服務效能

中心，郭先生為了回饋鄉里，及感念母親郭劉魯女士及姑姑郭金鳳女士在世期間樂善好施而捐贈。屏東榮院吳東霖表示，此車大幅提升急重症病人緊急醫療及轉送安全保障，特向郭先生及鍾委員善舉致敬。

又，臺北榮總桃園分院獲正覺教育基金會捐贈一輛市價近一七〇萬元的九人座醫療服務專車，供該院附設「桃喜居」日間照護中心接送長者及社區醫療服務使用。捐贈儀式於臺北榮總舉行，由桃園分院院長彭家勳代表受贈，正覺教育基金會常務理事陸大元、正覺教育基金會董事長高震國等貴賓到場。彭院長表示，這輛車將使醫院增強服務的便利性。

白河榮家獲得寶佳公益慈善基金會捐贈一輛新製復康巴士，每天提供行動不便的長輩就醫或出外，該巴士加裝輪椅升降機、輪椅固定帶，提升便利性及安全。榮家主任黃瑞鵬表示，感謝寶佳基金會董事長賴進祥對榮民長輩的疼愛。

女青年隊聯誼會 慰問榮家長輩



【本刊訊】國防部女青年隊聯誼會一行三十一人日前至八德榮家，進行精采地慰問活動，吸引眾多住民長輩參加，氣氛熱鬧非凡，讓參加者度過充滿歡笑聲與愉悅的下午。

活動在悠揚音樂中揭開序幕，榮家主任鄧世俊與女青年隊聯誼會會長李豔先後致詞，表達對活動的期許。

最後，「誰最美」團體競賽將活動氣氛推向高潮，參加者被蒙上眼睛，由同伴引導畫下心目中的女青年隊志工，有趣的畫面引發陣陣笑聲與掌聲。榮獲最美作品的優勝隊伍獲得豐厚禮物，其他團隊也獲得充滿心意的獎品。

女青年隊聯誼會安排趣味闖關遊戲，八德榮家長輩樂開懷。(圖/八德榮家)

獲贈千株花苗 榮家擬建蜀葵花園

【本刊訊】臺南市學甲區光華社區廣大的「蜀葵文化季」園區，繽紛花海超療癒，是國人出遊的好地方，佳里榮家最近獲光華里里長邱益在贈送一千一百株蜀葵花苗，榮家副主任陳德宗日前特地拜會邱里長，請益蜀葵種植維護經驗，期許榮家也能打造美麗的蜀葵花園。

榮家副主任陳德宗表示，佳里榮家以照顧失智症長輩為主，在家區種植季節性花草，能讓長輩感受四季變化，豐富生活趣味，有助於延緩失智。感謝邱益在里長提供蜀葵花苗，讓榮家營造蜀葵花園，讓行動不便的住民長輩未來在家區也能欣賞到美麗的蜀葵。

佳里榮家準備迎來繽紛美麗的蜀葵花園。(圖/本刊編輯部)



榮家 榮服處 百歲慶生

圖/各榮家、榮服處

【本刊訊】113年11月2日至11月15日，各榮服處服務的榮民共有黃福林、張國士、周東洋、秦孟君、曹動彰、馬顯宗、胡元才爺爺等，各榮家的榮民則有陳成久、李明珍、杜健華、馮駿慶爺爺等，榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



▲臺北榮家：李明珍爺爺非常慈祥，曾參戰登步島大捷。

▲彰化榮家：陳成久爺爺喜歡唱歌，作息規律。



▲新北市榮服處：張國士爺爺每天起床先做頭部養生操，再至公園做香功，傍晚在家做平甩功。

▲新竹榮服處：黃福林爺爺待人和氣、非常慈祥。



各地榮家、榮服處電話表：

- 基隆市：★基隆市中區中山路111號 TEL:02-2412-1111
- 臺北市：★臺北市中山路111號 TEL:02-2412-1111
- 新北市：★新北市中和區廣興路200號 TEL:02-2412-1111
- 桃園市：★桃園市中區東路二段437號 TEL:03-437-1111
- 新竹市：★新竹市建功二街127號 TEL:03-527-1111
- 苗栗縣：★苗栗市陽明街505號 TEL:037-505-1111
- 臺中市：★臺中市陽明街505號 TEL:04-505-1111
- 彰化縣：★彰化市陽明街505號 TEL:05-505-1111
- 南投縣：★南投市陽明街505號 TEL:049-505-1111
- 雲林縣：★雲林縣陽明街505號 TEL:05-505-1111
- 嘉義市：★嘉義市陽明街505號 TEL:05-505-1111
- 臺南市：★臺南市陽明街505號 TEL:06-505-1111
- 高雄市：★高雄市陽明街505號 TEL:07-505-1111
- 屏東縣：★屏東市陽明街505號 TEL:08-505-1111
- 花蓮縣：★花蓮市陽明街505號 TEL:09-505-1111
- 臺東縣：★臺東市陽明街505號 TEL:09-505-1111
- 澎湖縣：★澎湖縣陽明街505號 TEL:09-505-1111
- 金門縣：★金門縣陽明街505號 TEL:08-505-1111
- 各地：★各地陽明街505號 TEL:00-505-1111



賞楓之旅 沉醉浪漫氛圍

文·圖／本刊編輯部

已至初冬，正是賞楓季節，臺北陽明山國家公園、汐止拱北殿、桃園石門水庫、臺中武陵農場、福壽山農場、南投清境農場、奧萬大國家森林遊樂區、嘉義阿里山國家森林遊樂區等，都是著名的賞楓景點，值得一遊。



陽明山國家公園是賞楓的熱門地點。每年秋季，園區內的楓葉開始轉紅，吸引大量遊客前來。冷水坑及竹子湖等區域，成為人們出遊與拍照的好選擇。陽明山不僅提供迷人的楓葉美景，還有天然的溫泉和多條步道可供登山健行，適合全家出遊。秋日微涼的氣候讓登山活動變得更加舒適，步道沿線可欣賞到楓紅與蕨類植物共存的奇特景致。小油坑一帶，蒸汽噴泉與秋景交織，讓人彷彿置身仙境。由於陽明山交通便利，是短途旅遊的絕佳選擇。

陽明山國家公園是賞楓的熱門地點。每年秋季，園區內的楓葉開始轉紅，吸引大量遊客前來。冷水坑及竹子湖等區域，成為人們出遊與拍照的好選擇。陽明山不僅提供迷人的楓葉美景，還有天然的溫泉和多條步道可供登山健行，適合全家出遊。秋日微涼的氣候讓登山活動變得更加舒適，步道沿線可欣賞到楓紅與蕨類植物共存的奇特景致。小油坑一帶，蒸汽噴泉與秋景交織，讓人彷彿置身仙境。由於陽明山交通便利，是短途旅遊的絕佳選擇。



汐止區的拱北殿古樸雅致，是許多新人熱門的婚紗拍攝處。

拱北殿位於新北市汐止區，乃百年古刹，是著名的賞楓勝地，每年約在十一月下旬至十二月下旬，滿山的楓紅總會引來大批賞花人潮，紅色的彼岸橋與日式石燈籠，造型優美、古樸雅致，是許多人選擇婚紗攝影的拍攝處，寒流一來，滿山頭的楓紅，不用飛去日本，就能感受秋季詩情畫意的極致表現。

從石門山可鳥瞰不同的水庫風光。



石門水庫壩堤旁的青楓及槭樹慢慢轉紅。(圖／經濟部水利署北區分署)

火紅景象讓人難忘

石門水庫楓葉隨著冷氣團報到，每年十二月中、下旬，石門水庫高線收費站楓林步道、中線槭林公園、溪洲大道及南苑等處楓紅層層，水庫園區多達三千餘棵樹齡超過三十年的青楓及槭樹慢慢轉紅，整片火紅的景象，吸引許多遊客入園欣賞，駐足於楓樹下捕捉最美角度。石門水庫是臺灣北部低

武陵農場天氣漸涼，楓葉轉紅。(圖／武陵農場)



奧萬大賞楓步道與遊客中心周遭的落羽松、青楓等，將園區點綴得萬紫千紅。(圖／農業部林業署)



奧萬大換上紅妝詩情畫意
奧萬大國家森林遊樂區位於南投縣仁愛鄉，海拔一二〇〇至二六〇〇公尺，冬暖夏涼，園區以一條自導式步道為主，全長約六公里，為中部的賞楓名勝。人氣最旺的楓林區、最高點的松林區，每年十一月中旬至十二月中旬，樹葉轉為橙、紅、金黃等色，山谷中的一大片楓香林換上紅妝，落葉繽紛，詩情畫意，將整

除了楓葉，奧萬大還擁有清澈的溪流和壯觀的瀑布，生態環境豐富，遊客在漫步時可觀察到多種鳥類及昆蟲，是生態旅遊的熱門地點。賞楓步道上大片的原生



座森林渲染得如同童話世界。除了賞景與賞楓外，亦適合從事森林浴、賞鳥與生態研究等活動，四季景緻各有不同。
「奧萬大吊橋」也是拜訪奧萬大必遊的景點。(圖／農業部林業署)

石門水庫則是低海拔的賞楓祕境，交通便利、景色壯觀。中部的三高山農場更是公認的絕佳風景區，奧萬大森林遊樂區擁有豐富的楓葉景觀，並結合當地文化活動，讓旅程更添意義。南部的阿里山更是秋冬賞楓的絕佳去處。不論是在北部的山間，還是南部的高山森林，這些紅葉祕境在秋季各有風姿。每一處賞楓景點，都為遊客提供不同的風情畫卷，讓人沉浸在秋日的浪漫氛圍中。趁著秋高氣爽，不妨來一場賞楓之旅，在紅葉間捕捉美好的瞬間，感受臺灣四季變遷中的溫柔與壯麗。

阿里山的姊妹潭、神木步道等景點頗負盛名。



阿里山除了日出與雲海著稱外，到了秋冬季節，楓葉也成為遊客注目的焦點。(圖／農業部林業署)

紅葉祕境各有風姿
臺灣的秋天雖短暫，但楓紅景色迷人且多樣，讓人深深著迷。

北部的陽明山與汐止拱北殿為市民提供了便利的賞楓之地，適合短途出遊；桃園

奧萬大遊樂區六米高的福鳥新生，領角鴞大型竹編裝置藝術，特別吸引遊客注目。(圖／農業部林業署)



服務
家歡迎符合
(養)、遺
眾申請入住
榮家
市板橋區
段 32 號
22755157
榮家
市三峽區
127 號
26731201
榮家
市八德區
1217 號
3681140
榮家
市八德區
1100 號
3651285
榮家
市板橋區
41 號
5213292
榮家
市桃源區
段 301 號
7222187
榮家
市田中鎮
段 421 號
8747647
榮家
市斗六市
160 號
5324100
榮家
市白河區
草 63 號
6852164
榮家
市七股區
147 號
7880664
榮家
市明路 190 號
2690418
榮家
市楠梓區
631 號
3652828
榮家
市燕巢區
路 1 號
6161214
榮家
市內埔鄉
100 號
7701621
榮家
市前路 29 號
8223111
榮家
市更生路
0 號
9-222417
福田
榮民榮眷
同贈專戶
財團法人榮
基金會
行：
庫銀行
南路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111



圓滿廣場的「大愛牆」，紀念眾多無私的器官捐贈者，有了這些人的奉獻，讓生命更臻圓滿。



第一醫療大樓大廳的李毅摩大師巨幅書法作品，傳遞出對人生和世情的深刻思考與開闊襟懷。

《探索榮院新風貌系列》 文／鍾祖豪 圖／林建榮

中榮人文巡禮



處處藝術作品 醫院不再冷冰冰
走上第一醫療大樓二樓藝廊，可以看到「滿面春風」黃國書彩墨書法展、「花前月下」大同晚班二〇二四成果展，藝術作品蘊含的豐富能量，讓病患、家屬放慢稍急躁的腳步，平撫原本不安的心情。



陳適安院長將中榮打造為兼具智慧與人文的頂尖醫學中心。

踏入進臺中榮總第一醫療大樓大廳，牆上高懸李毅摩大師巨幅書法作品，文字摘自明代呂坤的《呻吟語》：「大其心容天下之物，虛其心受天下之善，平其心論天下之事，潛其心觀天下之理，定其心應天下之變。」大氣磅礴，也令人深思。

母子像寓意深 大愛牆感動人心
婦幼大樓和研究大樓間草皮上有座母子銅像「永恒的愛」，描繪醫病關係猶如親子之情，醫師以高尚的情操行仁愛之術，細微處見醫者的

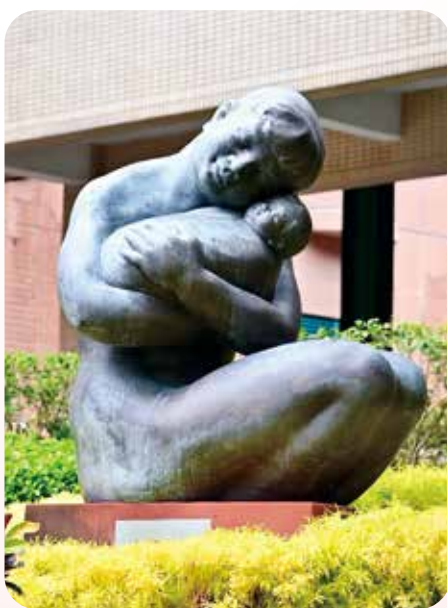


「和平綠家園」，由臺灣畫話協會各類身心障礙者、照顧者、工作人員共同揮灑而成，感恩白袍醫療人員守護著臺灣人民。

進入門診大樓，可以一邊欣賞林輝堂畫展「周易的故事」，一邊聆聽輕柔浪漫的鋼琴或大提琴演奏，還可在「仰書軒」捧讀新書，或到對面的咖啡座喝杯拿鐵，在中榮，你總能找到一個讓內心寧靜的角落。走出建築物，徜徉院區，處處綠意盎然，普濟溪流經第一和第二醫療大樓之間，兩側有步道、植栽，提供一個清幽的休憩空間。第一醫療大樓後方有座高高的煙囪，這座煙囪從中榮創立時就屹立至今，已伴隨中榮走過四十二年歷史，見證中榮每一階段的成長點滴。



大愛，一如母親對子女無盡的呵護。綜合大樓旁圓滿廣場裡的「大愛紀念牆」，則是為了紀念大愛無私的器官捐贈者，原本設於婦幼大樓室內，但因空間有限，已無法容納全部器官捐贈者大名，民國一〇



研究大樓門前的「蘇格拉底雕像」，以蘇格拉底名言：「唯一真正的智慧，就是知道自己一無所知。」啟發中榮同仁以哲學思考，謙虛、理性並正面看待所有事情，也彰顯中榮懷著謙卑心持續追求醫學知識的真理。

從室內到室外，由硬體到軟體，中榮這幾年變得和以前完全不一樣了。中榮院長陳適安回憶他剛來中榮上任的時候，院區內一半的草都枯掉了，窗戶、地板都是暗灰色調，感覺冷冰冰的，陳院長先將院區綠化、美化，改變窗戶玻璃和地板的顏色材質，盡量明亮，讓同仁、病患和家屬走在院內，心情變得開朗。為凸顯中榮人文藝術氣息，陳適安院長上任一個月內設立藝文小組，親任召集人，副召集人由副院長傅雲慶擔任。底下設有兩位執行長，由總務室主任黃蜀雲和放射腫瘤部科主任葉慧玲擔任。藝文小組的組員由各單位推薦，目前一共有

十九位成員。成立藝文小組，把音樂表演、各類書展和書法創作等藝術活動帶入醫院，打造一個充滿人性光輝、溫暖舒適的環境，結合藝術創作、音樂、書畫、咖啡香的多元空間，讓來就醫的民眾有不一樣的感受，減少就醫時心中的恐懼和壓力。黃蜀雲和葉慧玲兩位主任表示，藝文小組承辦的工作，主要內容包括門診大樓和中榮藝術走廊每二到三個月為週期的藝術展覽，和每個月一到兩次的音樂表演。曾經舉辦過展覽的藝術家，包括李毅摩大師、油畫家溫宗益醫師、書法家陳欽忠教授、中華甲寅文協會等。每個月在門診大樓和第一醫療大樓舉辦的音樂欣賞會，主要由國家交響樂團團員、國立臺灣交響樂團團員或東海大學音樂系的學生來表演。



不定期推出的藝術展覽，讓病患、家屬放慢腳步，靜靜欣賞。

中榮繪畫社同仁以及幼兒園的兒童們，也每年定期展出他們的作品。

陳適安院長認為，醫院除了硬體建設之外，要有一些軟性的氣息，要有一些文化元素，所以在他任內，引進、推動、設置了許多人文空間、裝置藝術或作品，豐富病患、家屬和醫院同仁的精神生活。其中，「仰書軒」由「遠見·天下文化教育基金會」捐贈成立，取名別具巧思且具有多重意義，「仰」字有仰之彌高之意，代表閱讀可深化理境，提升內涵，

「仰」、「養」同音，有修養心性、養生調息意味，希望透過閱讀帶給病人、家屬溫暖與力量。創辦人高希均教授說，基金會認同陳院長對醫學人文素養的堅持，以及看中空環境對於醫療癥癥的重要性，首選臺中榮總為第一家合作的醫療院所，共同推動「公共閱讀空間推廣計畫」，希望一同將閱讀能量帶入醫院，共創醫療人文願景。

「仰書軒」對面的咖啡座是陳院長堅持設立的，當時許多廠商都不願承辦，如今已逐漸吸引病患及家屬來此休憩，補充能量，書香與咖啡香瀰漫大廳，讓陳院長感到非常快樂。

洋溢人文精神 中榮最寶貴資產

為了讓同仁充實，中榮這幾年邀請許多專家學者如朱宗慶、姚仁喜、王偉忠、嚴長壽等到院演講，另外每年還舉辦數十場次的休閒與學習之旅，鼓勵同仁及家屬出遊開拓眼界。院內還有「幸福小棧」，在此忙裡偷閒，喝上一杯咖啡或茶，是醫護忙碌之餘休閒片刻的小空間。加上游泳池、體育館、健身中心，中榮各項人文、休閒與健康促進活動，讓醫院展現多元幸福職場面貌，打造友善、和諧、健康及永續的醫療環境。

走一趟中榮院區人文巡禮，哪一項稱得上是鎮院之寶？是「大愛牆」？還是「母子銅像」？每個人心中可能有不同答案，細細品味陳適安院長這幾年努力留給中榮的人文精神，或許你會找到你的答案。



忙碌的醫護人員可以在「幸福小棧」喝杯咖啡或茶，再繼續為守護病患努力。



一頂帽子的故事

我從小就住在眷村，如高雄鳳山的工協新村、左營的果貿三村，從小學到初中，同學中許多都是眷村子弟，所以我對軍人及眷村生活有著深厚的情感與懷念。

民國六十五年軍中退伍後，我先在社會服務近兩年，於六十七年秋移民美國。七十四年在美國波士頓加入波士頓榮光聯誼會，當時受到榮光前輩們的認可，擔任理事、秘書長及前後幾屆的理事長等職務，服務海外的榮民袍澤們，團結大家的向心力，爭取海外友人的支持，共同為我們中華民國拓展外交。

日前很榮幸再次返國參加輔導會舉辦的第四十六屆榮民節慶祝活動，首日參訪桃園榮家。昔日曾參觀過幾家養生村形式的安養中心，都沒有這麼遼闊的園地和多種的娛樂設施與活動，的確是退休老人的最佳頤養住所。

次日參訪清境農場，讓我們這批中、老年人投入大自然的懷抱，如同在仙境中，其中，特地加場的綿羊秀和馬術秀，讓眾多團友不分男女騎在駿馬上，彷彿回到往日在軍中的雄姿英發。

活動主辦單位輔導會服務照顧處很熱忱也很細心，不辭辛勞照顧大家，在十月二十九日桃園榮家舉辦的慶生會活動中，最讓我深受感動的是服務照顧處的溫暖心思，在知悉我曾服役於陸軍五十七師（現在為二五七旅軍魂部隊），在張志威專員（現已升科長）的協助下，



陳進廣副主委（左圖左）及輔導會同仁為鄭增壽會長（左圖右）慶生，並致贈繡上鄭會長大名的「軍魂部隊」帽子（上圖）。（圖／黃詩雅）



取得二五七旅的「軍魂帽」，並繡上我的名字，在生日會中，由輔導會副主委陳進廣致贈每位壽星們賀卡時，贈送給我，這突來的場面及禮物，使我驚喜到說不出的感謝和激動，深深覺得輔導會各工作人員們都太有人性化的思慮。

據志威透露，他透過本屆輔導會與榮民節活動的參加者簡介，得知我曾服役於陸軍五十七師，該師即是現在的陸軍第二五七旅「軍魂部隊」，於是便聯繫了陸軍司令部保障安全組組長林上校，協調二五七旅政戰主任徐上校，情商該旅禮贈貴賓等紀念帽一頂，並赴嘉義取回，成全此一美事，讓我大大驚喜。

再次感謝輔導會及其工作團隊，尤其要感謝的是陳副主委、黃詩雅小姐及各處長官們在這為期三天的活動中，讓我們享受高規格的禮遇，再次感謝你們，願全海內、外的榮民們團結起來，共同捍衛我們的國家中華民國。

【作者速寫】鄭增壽，民國六十三年入伍受訓後，分發至馬祖北竿五十七師五營三連，任下士班長兼政戰士，現任波士頓榮光會會長。

紀念戰俘營悲劇 向勇者致敬

輔導會每年十一月會出席在金山石國際終戰和平紀念園舉行的追思紀念典禮，以緬懷美、英、澳等被俘盟軍將士先烈。今年由陳進廣副主委代表嚴德發主委出席，儀式當天細雨綿綿，如同天地為他們的悲慘遭遇同泣，也向他們的英勇犧牲致敬。

在追思典禮中，有首尊崇退伍軍人的頌詩特別令人印象深刻，它是這麼寫的：

「讓我們享有言論自由的是退伍軍人，不是詩人；
讓我們享有出版自由的是退伍軍人，不是記者；
讓我們享有信仰自由的是退伍軍人，不是牧師；
讓我們享有集會自由和示威權利的是退伍軍人，不是校園策劃者；
讓我們享有公平審判權利的是退伍軍人，不是律師；
讓我們享有選舉權利的是退伍軍人，不是政客；
退伍軍人向國旗敬禮、對國旗效忠、渠棺木覆蓋著國旗，是他們讓示威者享有焚燒國旗的權利。
請牢記……！」

正是這些退伍軍人付出他們的一切，使得世界得以享有自由。讓我們向他們致敬，尊崇他們的英勇事蹟。」

這是臺灣戰俘營紀念協會會長何麥克先生（Mr. Michael Hurst）配合每年十一月十一日美國退伍軍人日，或二戰盟國慣稱的悼念日（Remembrance Day），於追思儀式中一定會頌讀的詩句。



臺灣在二戰期間，曾經遍布十六個戰俘營，用來關押在東南亞地區被俘盟軍將士，以及大英國協屬地總督，最高階軍官為時任美國駐菲律賓盟軍指揮官溫賴特中將，戰後共有四十三名戰俘死於臺灣的戰俘營。

來自英國的親屬代表上臺表達他們對於父親或祖父的思念時，除了發抒對於至親的思念之外，更闡述勇者在戰後回歸日常生活的心理，他們隱忍著戰爭和在戰俘營遭受凌虐的痛苦記憶和陰影，甚至罹患戰後創傷症候群（PTSD），他們只能藉由走訪戰俘營遺址及盟軍墓園，緬懷戰友在天之靈，及撫慰他們心靈的創傷。

追悼儀式結束後，大家的心情就像綿綿細雨般，一時無法平復，很難想像如今環境幽靜的紀念園區，在八十多年前曾是如地獄般的禁區。美國開國元勳華盛頓曾說：「年輕人願意為國效命疆場的態度，無論如何，取決於他們看國家如何感激和對待之前的退伍軍人」。的確，如果退伍軍人不被國家重視，享有應得的尊崇及照顧，他們要如何鼓勵子女效法，年輕人又如何願意為國家執干戈以衛社稷？

輔導會深諳這個道理，不但持續支持及參與盟國的悼念儀式，誠如賴清德總統於一三年十月十一日親訪桃園榮家時指示，我們不僅要向前輩過去保家衛國的貢獻致敬，更指示輔導會對榮民的關懷應不遺餘力，做好照顧榮民的各項服務工作；尤其是隻身來臺的單身榮民，他們為了國家顛沛流離、犧牲奉獻，有些人在離台前，將省吃儉用，甚至拾荒所得，遺愛世人。更令人敬佩的是，這些前輩們在當年領取微薄退伍金解甲歸田後，又投入國家建設的行列，他們奉獻一生，奠定了民主、自由以及經濟建設等國家發展基礎，使後代子孫享有現今豐饒富庶的生活。

為此，輔導會榮光處、榮家，結合所屬和各級醫療及社會資源，持續提供完善的服務與照顧，在渠等仙逝後，榮家設榮光堂以慰其在天之靈，起掘年久失修孤墳，重新安厝軍人忠靈祠。榮民前輩們保衛衛土、建設國家的不朽事蹟，值得傳頌。

【作者速寫】王凱珩，空軍官校七十五年班，歷任國防大學管理學院副院長、國防大學研發室主任、輔導會服務照顧處副處長，現任輔導會參事。

臺灣戰俘營紀念協會每年都會在金山石和平紀念園區，舉辦追思儀式。（圖／林建榮）

榮家訪恩師

人一生中總會遇到幾位受人尊敬、值得景仰的老師。或博學多聞、幽默風趣，或傾囊相授、誨人不倦，在無涯學海中扮演指引黑暗的燈塔、正確航行的舵手。當年念弘道國中時的班導溫文樣老師，就是其中一位。

剛退伍那年，某天不經意在《榮光雙周刊》看到溫老師與師母沈繼凱的合照，原來老夫老妻以自費方式，雙雙遷去板橋榮家安養長住了。感恩樓裡設施完善，管理周全，房間內有獨立衛浴、小客廳、簡單的家電，三餐定時不需煩惱。離開永和靜巷裡住了三十年的舊公寓，省了每天辛苦爬樓梯，師母無需採買煮飯，也不用給子女添麻煩，偌大園區草木扶疏、鳥語花香，休閒運動散步隨心所欲，可謂經濟實惠的養生村，至今一見竟然也八年了。

溫老師自政戰學校音樂系畢業，溫文儒雅、品格端正、杏壇數十年總是春風化雨，誨人不倦，不僅孕相互扶持，鵲巢情深，令人稱羨，在榮家的完善照顧下知足常樂，永保安康，談笑聲中時光飛快，趕在中午餐車送達前迅速拍照留念告辭，相信板橋榮家再添一位百歲人瑞將指日可待。



【作者速寫】張健常，空軍官校七十八年班，空軍九十一一年班畢業，歷任飛行官、飛安官、試飛官、分隊長、考核官、組長、學指部指揮官、聯參官。

▲作者張健常（右二）至榮家探訪恩師溫文樣（左一）與師母沈繼凱（左二）。（圖／張健常）

徵文快訊

《榮光雙周刊》加強徵稿，包括：榮民艱困路海來臺，融入臺灣社會的往事；昔日軍中及眷村的生活、戰史、榮民子弟對於祖父母、父母及家庭的記憶；及青壯退除役官兵服役期間與長官、同袍相處憶往、退伍後求學、創業的經歷心得。文長請勿超過一千兩百字，並請附上軍裝生活照、與同袍的團體照、或求學、創業回憶照等兩張，照片請附說明。投稿請註明姓名、電話、通訊地址和作者簡歷，e-mail至 ustory.glory@gmail.com，或郵寄至臺北市信義區基隆路一段一七八號十一樓「榮光雙周刊編輯部」，稿酬從優。因投稿者多，稿件未刊登者，一稿請勿多投，來稿恕不退件，請自留底稿。

假投資 真詐騙



不隨意透露個人資料、銀行帳號及資產
反詐騙專線 165 或 110 詢問



共同防詐騙集團



國軍退除役官兵輔導委員會