





反悔，不願入住，但詹東龍持續給予關懷協助，尤其多次在半夜或清晨至該遺眷住處，協助攙扶並為他更換已便溺的衣褲，令該遺眷的鄰居、里長和榮服處同仁都豎起大拇指。

詹東龍感性地表示：「從事社區志願服務組長工作雖然辛苦，但是真的很充實、很有意義，也希望自己可以成為榮民（眷）的溫暖依靠。」







# 榮家長輩同做點心 歡樂品嘗家鄉味

【連線報導】冬季的午後，榮家紛紛集合長輩製做蔥油餅、包子、飯糰和餛飩等點心，讓長輩活動筋骨，拓展社交；另外，北榮桃園分院營養師也教長輩自製繽紛水果優格品嘗，都對健康有益。

蔥油餅香味四溢

岡山榮家有榮堂日前舉辦做蔥油餅活動，長輩齊聚餐廳，和麵、將大麵糰搓成長條、分成幾個麵團，分別擀成圓餅，抹上沙拉油，撒上蔥花，再捲成長條、繞成盤旋狀，二十分鐘後壓扁擀平，然後在平底鍋加油加熱，放入生的蔥油餅，以中火煎至兩面金黃即可。

包子熱騰騰出爐

岡山榮家有榮堂也請長輩到餐廳製作包子，堂長和照服同仁準備了麵糰、肉餡，只見早年曾賣過包子饅頭的長輩，厚皮帶頭，將麵糰一擀一壓，肉餡一掐一捏，包子便成形了；然後上鍋蒸炊，二十分鐘後，肉包便送到長輩們手上。

飯糰扎實口感佳

雲林榮家信義堂舉辦製作飯糰活動，邀美食老師張淑觀指導，在米飯、肉鬆、玉米、蛋與蔬菜香味四溢中，長輩們雙手揉捏飯糰成形，大家一同品嚐。

傳統餛飩留聲

彰化榮家運用張發慈慈善基金會捐助經費，邀請在鹿港傳統市場販售的陳碧葉女士，到榮家交誼廳教長輩製作餛飩，還準備了鍋肉羹湯。陳女士示範製作調餡、



另外，臺北榮總桃園分院營養師教銀髮長者自製繽紛水果優格，首先將香蕉切片，奇異果、火龍果切丁，並將彩色早餐穀物裝盤備用，其中的威化夾心酥須切成三段。

之後將水果適量鋪在透明玻璃杯杯底，裝約半杯滿；加入優格，裝至杯子八分滿。然後鋪上藍莓與彩色早餐穀物，插上威化夾心酥即可食用。也可以再淋上藍莓果醬或蜂蜜，增添風味。

自製繽紛水果優格，視覺味覺雙重享受。

（圖／北榮桃園分院）



雲林榮家教長輩製作飯糰品嘗，活動筋骨，加強社交。（圖／雲林榮家）

## 兩位老兵闊別66年喜相逢

【本刊訊】南投縣榮服處與行政院中部辦公室最近積極聯繫，讓兩位經歷八二三砲戰洗禮的老兵朋友王爺爺和江爺爺，於闊別六十六年後，在日月潭朝霧碼頭渡假小棧喜相逢，圓了埋藏心底的心願，兩位老兵激情相擁的溫馨畫面，令人動容。

他們是魚池鄉八十九歲的王爺爺與仁愛鄉翠蘭部落九十歲的江爺爺。民國四十五年入伍的王爺爺，近年來時常拿出金門服役期間的發黃舊照片，回憶當年在空軍通信部隊的軍旅情景，尤其對親身參與八二三砲戰，更是引以為傲。某次因緣際會中，行政院中



曾參加八二三砲戰的榮民王爺爺（前中）、王爺爺（前右二）伉儷，由南投縣榮服處總幹事陳振興（前左一）等安排喜相逢。（圖／南投縣榮服處）

## 榮家 榮服處 百歲慶生

圖／各榮家、榮服處

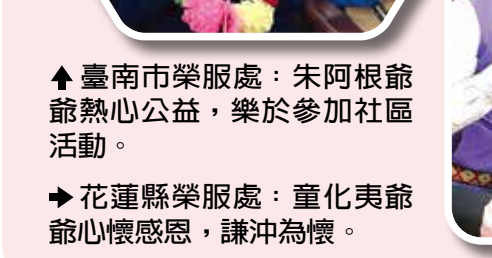
【本刊訊】113年11月30日至12月13日，各榮服處服務的榮民共有童化夷、李玉銘、朱阿根、潘年高、張有富、戴紀彬、韓潤之、林日珠、余世基、趙福民爺爺等，各榮家的榮民則有呼仁修、易學明、張國樑、馬蔭棠爺爺等，榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的壽桃金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



◆新北市榮服處：李玉銘爺爺飲食不忘口，常保感恩之心。



◆花蓮榮家：張國樑爺爺（坐者右）喜好書法、歌唱；陳俊爺爺（坐者左）心存善念，保持愉悅。



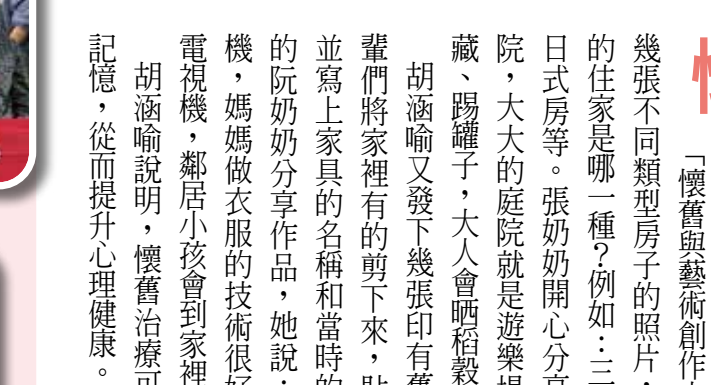
◆臺南市榮服處：朱阿根爺爺熱心公益，樂於參加社區活動。



◆花蓮縣榮服處：童化夷爺爺心懷感恩，謙沖為懷。



▲臺北市榮服處輔導員周學忠指導蔡伯伯上車，準備前往臺北榮家入住。（圖／臺北市榮服處）



「智高積木課程」融合科學及趣味性，住民長輩與孩子們齊心協力挑戰，共同完成作品。（圖／花蓮榮家）

## 年邁長輩困頓 榮服處協助入住榮家

【連線報導】榮民長輩年歲漸長，有些生活處境困難，經榮服處同仁發現，安排入住榮家安養，展開新生活，他們對輔導會的照顧都充滿感激。

臺北市文山區就養榮民李伯伯，今年因住屋租約到期，苦無居所，而向臺北市榮服處求助，經處長黃信仁聯繫花蓮榮家主任游文勇，協調緊急安置。榮服處人員隨即協助李伯伯至醫院完成體檢，十二月二日由文山區輔導員陳代文協助送至花蓮榮家，完成入住。



▲臺北市榮服處輔導員周學忠指導蔡伯伯上車，準備前往臺北榮家入住。（圖／臺北市榮服處）

入住手續，十一月二十一日由輔導員周學忠及多位榮欣志工一早前往他住處，協助整理及搬運行李。蔡伯伯家住公寓二樓，他雙腿不便，無法自行下樓，由周輔導員與志工接力，一階一階背負下樓、上車，家屬感受到輔導會及榮服處的熱忱，頻頻致謝。

高雄市的曹伯伯與太太共同扶養，未具血緣關係的子女長大，髮妻過世後，曹伯伯獨自生活於偌大透天厝，多年過去後，已無法自行生活起居。高雄市榮服處同仁及榮欣志工，結合「空軍航空校友會」，多次訪視勸住榮家，並協助參訪岡山榮家，岡山榮家主任李文國指示堂隊長及同仁務必以最慎重方式，介紹生活環境、文康活動、飲食起居等，曹伯伯才願意配合，並順利入住。

## 老幼共學 締造跨世代互動學習

【本刊訊】花蓮榮家為促進長者與幼童間世代交流，舉辦一場老幼共融、親子同樂的「免插電遊戲嘉年華活動」，另於每周四下午持續辦理「智高積木課程」，以提升長輩的認知與創造力，並且營造跨世代共學氛圍。

「免插電遊戲嘉年華活動」是由花蓮榮家附設幼兒園（職場教保服務中心）、國際遊戲協會台灣分會、花蓮地檢署職場教保中心及金字塔幼兒教育研究學會合作辦理。大家開心體驗早年免插電的玩具，包括跳高跳、滾輪、OX飛環、十二生肖移動遊戲、日月球、杯球、陀螺等，讓孩童、家長及榮家爺爺奶奶進行趣味互動遊戲，還可以自己動手製作玩具，藉由遊戲產生情感交流，營造跨世代同樂氛圍。



「智高積木課程」融合科學及趣味性，住民長輩與孩子們齊心協力挑戰，共同完成作品。（圖／花蓮榮家）

## 懷舊治療 重拾失智長輩的記憶與笑臉

記憶與情感表達，以改善患者情緒，減少焦慮、抑鬱，提高認知能力，是特別適合失智者的非藥物治療方法。

課程中，個管師胡涵喻先播放耳熟能詳的老歌，帶領坐著的長輩隨著音樂舒緩筋骨，再進行現實導向，讓長輩知道今天的日期、季節、天氣，還有當月特別的節日，以減緩認知功能退化。緊接著進入主題「懷舊與藝術創作之我的家」，首先藉由幾張不同類型的房子的照片，引導長輩回想小時候的住家是哪一種？例如：三合院、土角厝、樓房、日式房等。張奶奶開心分享：「小時候住在三合院的大家庭就是遊樂場，小朋友會一起捉迷藏、踢罐子，大人會晒稻穀，真令人懷念。」

胡涵喻又發下幾張印有舊時家具的紙張，請長輩們將家裡有的剪下來，貼在另外一張白紙上，並寫上家具的名稱和當時的回憶，最後邀請其中的阮奶奶分享作品，她說：「小時候家裡有縫紉機，媽媽做衣服的技术很好。另外，當時家裡有電視機，鄰居小孩會到家裡一起觀賞。」

胡涵喻說明，懷舊治療可激發失智者的情感和記憶，從而提升心理健康。

各地榮家

基隆市  
★基隆市中區  
路11  
☆TEL:02-2412-1234

臺北市  
★臺北市中山區  
光復北路11  
☆TEL:02-2412-1234

新北市  
★新北市板橋區  
實踐路11  
☆TEL:02-2412-1234

宜蘭縣  
★宜蘭市  
200  
☆TEL:03-2412-1234

桃園市  
★桃園市中區  
東路二段11  
☆TEL:03-2412-1234

新竹市  
★新竹市東區  
建功路11  
☆TEL:03-2412-1234

苗栗縣  
★苗栗市  
127  
☆TEL:037-2412-1234

臺中市  
★臺中市西區  
青海路二段11  
☆TEL:04-2412-1234

彰化縣  
★彰化市  
卦山路11  
☆TEL:05-2412-1234

南投縣  
★南投市  
505  
☆TEL:049-2412-1234

雲林縣  
★雲林縣斗六市  
路160  
☆TEL:05-2412-1234

嘉義市  
★嘉義市東區  
公園街11  
☆TEL:05-2412-1234

臺南市  
★臺南市東區  
忠孝路11  
☆TEL:06-2412-1234

高雄市  
★高雄市中區  
自強二路11  
☆TEL:07-2412-1234

屏東縣  
★屏東市  
300  
☆TEL:08-2412-1234

花蓮縣  
★花蓮市  
6之6  
☆TEL:03-2412-1234

臺東縣  
★臺東市  
55  
☆TEL:089-2412-1234

澎湖縣  
★澎湖縣馬公市  
經國路11  
☆TEL:06-2412-1234

金門縣  
★金門縣金城鎮  
里自強路11  
☆TEL:082-2412-1234

各地  
彰化  
★彰化市  
鄉青埔  
電話：03-2412-1234

臺東  
★臺東縣新興村  
☆TEL:089-2412-1234

武陵  
★臺中市武陵區  
☆TEL:04-2412-1234

福壽山  
★臺中市福壽山  
☆TEL:04-2412-1234

清境  
★南投縣清境  
仁和路11  
☆TEL:049-2412-1234





服務

家歡迎符合  
(養)、遺  
眾申請入住

榮家  
市板橋區  
段 32 號  
22755157

榮家  
市三峽區  
127 號  
26731201

榮家  
市八德區  
1217 號  
3681140

榮家  
市八德區  
1100 號  
3651285

榮家  
市崧嶺路  
41 號  
5213292

榮家  
市桃源里  
段 301 號  
7222187

榮家  
系田中鎮  
段 421 號  
8747647

榮家  
系斗六市  
160 號  
5324100

榮家  
市白河區  
草 63 號  
6852164

榮家  
市七股區  
147 號  
7880664

榮家  
明路 190 號  
2690418

榮家  
市楠梓區  
631 號  
3652828

榮家  
市燕巢區  
路 1 號  
6161214

榮家  
市內埔鄉  
100 號  
7701621

榮家  
市前路 29 號  
8223111

榮家  
市更生路  
0 號  
9-222417

福田)  
榮民榮眷  
同贈專戶  
團法人榮  
基金會  
行:  
庫銀行  
路路分行  
收帳號:  
-626-734  
局:  
劃撥帳號  
2111



車埕貯木池畔的老房子，在紅葉襯托下風情十足。

# 壯遊南投

文·圖／本刊編輯部

## 臺灣的中心 點「南投」

是一塊地理與文化交織的璞玉，它是全臺唯一不臨海的縣市，卻擁有豐富瑰麗的自然景觀，與多姿多彩的歷史情懷，讓人忍不住一探究竟。無論是登山遊湖、飽覽壯麗風光，還是探訪部落祕境，體驗原民文化，南投都能讓你滿載而歸。

### 山與湖之完美共舞 日月潭的千面魅力

說到南投的招牌景點，日月潭絕對當仁不讓。這個青山環繞的湖泊，宛如一幅綠色山水畫，四季都有獨特的美感。

日月潭得名於湖泊的形狀，北側宛如圓日，南側如彎月。湖水來自濁水溪上游，加上日據時期的水利工程，使這裡從一個小湖變成了今日壯闊的景致。不僅景色宜人，日月潭還是一個少見的「活水庫」，水質

←涵碧步道是蜿蜒於涵碧樓下方的沿湖小徑，步行時間約一個小時。



## 綠色隧道與人文之旅 集集小鎮的慢活時光

↑日月潭無論遠觀近遊，處處是景。清澈得連藻類都不易生長，讓這裡的魚蝦格外鮮美。

如果你喜歡運動，那全長約三點四公里的日月潭自行車道向山段是個不錯的選擇。連結水社至向山遊客中心，其中四百公尺長的「水上自行車道」更讓人有水上行舟之感。或者走上一旁的涵碧步道，體會蔣公當年在涵碧樓散步的悠閒時光，遠眺湖光山色，隨手一拍就是一張明信片。

←日月潭自行車道沿途湖光山色，美不勝收。



↑慈恩塔是蔣公為紀念母親所建，登上塔頂，日月潭的全貌盡收眼底。

不僅如此，日月潭附近還有許多值得探索的小景點。例如舊稱德化社的伊達邵部落，當地原住民文化與美食深受遊客喜愛。來到這裡，一定要品嚐香氣濃郁的竹筒飯或是原住民烤肉，這些美味能讓你更加了解這片土地的多元文化。

若是熱愛歷史，不妨前往慈恩塔，這座塔是蔣公為紀念母親所建，登上塔頂，日月潭的全貌盡收眼底，是攝影愛好者的天堂。清晨或黃昏時分，搭乘遊湖船隻，欣賞湖面晨霧或夕陽染紅的水波，也是別具詩意的體驗。



→集集車站歷經九二地震及修復，依然保留了歷史風貌。

接著讓我們轉往集集，一座蘊藏故事的小鎮。這裡最著名的景點之一便是日據時期建造的集集火車站，檜木建成的站房充滿日式風格，也是集集支線經濟發展的見證。雖然歷經九二地震，但修復後依然保留了原有的歷史風貌，來到這裡，彷彿回到那個蒸汽火車穿梭的年代。

距離火車站不遠的軍史公園，是另一個不容錯過的地方。公園內展示多種退役軍事裝備，從C19運輸機到E4戰機一應俱全，讓人宛如置身迷你版軍事博物館。不僅如此，園內設有許多解說牌，詳細介紹各種展品的歷史與用途，讓大小朋友都能學習到豐富的知識。

←由於餘株樟樹構成的「集集綠色隧道」，是不能錯過的打卡景點。



集集武昌宮屬道教宮殿式建築，九二地震時崩塌，另建新宮後，仍保留原址的災後原貌，屋頂瓦片及瓦槽依舊清晰可見，瓦作尚屬良好，遊客可近距離欣賞傳統廟宇建築之美，兼具教育、宗教、觀光、文化價值。來到此處還可順遊古色古香的「浙江泰順廊橋」，裡面還有座月老廟，許多遊客會來此祈求姻緣或拍照留念。提到「集集綠色隧道」，就更不能錯過了。這條由千餘株樟樹構成的隧道，全長四點五公里，無論是騎單車還是散步，都能讓你暫時拋開城市的煩憂，沉浸在自然綠意中。沿途時而可見的鐵道遺跡與古老車站，為旅途增添了濃濃的懷舊氛圍。

## 集集武昌宮見證九二地震的滄桑



此外，藏在永昌國小內的「明新書院」也是必訪之地。這座三級古蹟書院不僅是祭孔典禮的重要場所，更以其宮殿式建築和精緻的燕尾脊，吸引了無數旅人駐足。漫步在這裡，感受書香氣息，彷彿能穿越時空回到過去的文人墨客時代。

線的終點站，也是濃縮版的「日式秘境」。車埕火車站周邊的景點密集且風格一致。歷史悠久的貯木池和復古木造建築讓人一秒穿越時空，而充滿木質香氣的空氣，更為小村增添獨特的魅力。來到車埕，你還可以探訪當地的木業展示館，了解木材加工的歷史與技藝。館內展示了許多傳統工具與精緻作品，讓人深刻體會這個小村曾經的木業輝煌。小村的老街上也有許多販售手工藝品的小店鋪，不妨帶一兩件當作伴手禮，為你的旅程留下特別的回憶。

若想更貼近自然，不妨參加周邊的森林步道健行，沿途鳥語花香，時而還能俯瞰整個小村，讓人有置身仙境。



→木業展示館展示精緻作品，展現車埕曾經的木業輝煌。

## 來一場心靈對話之旅 處處都是驚喜與感動

從日月潭的湖光山色，到集集與車埕的懷舊風情，南投處處都是驚喜與感動。無論是單純追求靜謐、體驗歷史，還是品味美食與自然，這片土地都能滿足你對旅行的所有想像，找到讓你忘卻煩憂的理由。這片「臺灣的心」，將用它的自然與人文之美，深深觸動你的心弦。趕快整理行囊，來一場與心靈對話的南投之旅吧！





↓金門縣榮服處以俏皮活潑的方式，呈現地方特色民俗技藝，演出「仙洲迎親」。(圖/林建榮)

# 有你真好！

## 榮欣志工隊溫馨陪伴獲肯定

文/鍾祖豪

十二月五日為國際志工人節，輔導會特別在這一



↓南投縣榮服處處長王怡文(前右二)偕榮欣志工夥伴一起「舞動青春」，展現活力四射的熱情。(圖/林建榮)

十二月五日為國際志工人節，輔導會特別在這一舉辦「二一三年績優榮欣志願服務表揚典禮」，會場有各榮服處提供的精采表演，活力四射。主任委員嚴德發致詞時，很感性地說了一句：「有你真好！」代表對所有榮欣志工的讚許與感謝。

其中，從一二二個志工隊中評選出的六個績優志工隊，彰顯了榮欣志工「上下一致、齊心協力」，一起為服務照顧榮民(眷)共同打拚的精神，他們分別是臺北市榮服處中山松山榮欣志工隊、新臺北市榮服處中和西區榮欣志工隊、彰化縣榮服處榮欣志工隊、花蓮縣榮服處榮欣志工第二中隊、澎湖縣榮服處榮欣志工第二隊。

**臺北市中山松山榮欣志工隊**

臺北市中山松山榮欣志工隊服務中山、松山區近九千名榮民(眷)，成立迄今已十八年，陪伴無數榮民(眷)度過生命中最艱難困難的時刻，從關懷訪視、電話問安、資源連結到協助就醫、申請醫療輔具、護送住院或入住榮家等，雖然辛苦

忙碌奔波，志工隊員們卻總能在與榮民(眷)互動的過程中，感受到助人的快樂與意義。

回想加入志工隊逾十年的時光，最讓志工隊長魏邦宇難忘的是長期服務照顧住在原松山分院退員宿舍的李伯伯。李伯伯是單身榮民，因為年長獨居又體弱多病，魏隊長幾乎天天問候關懷，還經常自費購買食物為李伯伯補充營養，附近居民、醫護人員經常見到魏隊長推著輪椅陪伴李伯伯看診，態度親切又有耐心，誤以為是李伯伯的子女，紛紛稱讚李伯伯好福氣、有位孝順的兒子悉心照顧；這段特殊的「父子情」，迄今仍是魏隊長心中最難忘的溫暖。



忙碌奔波，志工隊員們卻總能在與榮民(眷)互動的過程中，感受到助人的快樂與意義。

回想加入志工隊逾十年的時光，最讓志工隊長魏邦宇難忘的是長期服務照顧住在原松山分院退員宿舍的李伯伯。李伯伯是單身榮民，因為年長獨居又體弱多病，魏隊長幾乎天天問候關懷，還經常自費購買食物為李伯伯補充營養，附近居民、醫護人員經常見到魏隊長推著輪椅陪伴李伯伯看診，態度親切又有耐心，誤以為是李伯伯的子女，紛紛稱讚李伯伯好福氣、有位孝順的兒子悉心照顧；這段特殊的「父子情」，迄今仍是魏隊長心中最難忘的溫暖。

**新臺北市中和西區志工隊**

新臺北市中和西區志工隊長潘江河表示，志工伙伴平日針對經濟弱勢或家庭支持度不足個案，都會主動轉介政府機關，或連結社會慈善團體資源協助，使弱勢榮民



↓黃信仁處長(中)偕中山松山榮欣志工隊長魏邦宇(右)訪視關懷榮民(眷)。(圖/臺北市榮服處)

(眷)感受社會溫暖，擴大服務照顧力度，解決生活困境。

以居住在中和南勢角地區的遺孤鞠小弟為例，他父親離世，母親廖女士於同鄉友人開設之水餃館擔任幫廚及清潔工作，賺取微薄薪資貼補家用，鞠小弟年僅五歲，卻遭診斷罹患自闭症，龐大的生活及醫療花費，使孤兒寡母生計陷入困境。志工吳承環反映榮服處陳報審認，讓他取得遺孤身分，並連結社會資源，協助向安得烈慈善協會申請每月提供食物箱，賦予最及時之協助，其後並鼓勵鞠小弟勇敢面對對人生困境，迎向光明未來。

榮服處處長林振生關懷志工服務的辛勞，經常到關懷據點為志工打氣。隊長潘江河表示，全體志工伙伴未來將持續秉持「歡喜做、甘願受」及「志工任務，使命必達」的初衷，戮力從事榮民(眷)服務，發揚大愛，回饋社會。

**彰化縣榮欣志工四隊**

彰化縣榮欣志工四隊的志工們，為社區的榮民(眷)提供各項支持與幫助，除了定期為社區獨居榮民送餐服務外，每當有急需幫助的情志工定期為社區的獨居榮民送餐服務。(圖/彰化縣榮服處)



況，志工們總是即時伸出援手。例如，當得知陳伯伯因跌倒而摔斷手，立即前往關心並提供協助；當發現他衣褲破損時，志工們立刻為他購買了新的衣服，讓他感受到溫暖。

志工們也會在重要節慶時動員全隊，舉辦包粽、製作月餅、搓湯圓和與榮民共餐等活動，讓大家在溫馨的時刻共享節日的喜悅，雖然志工們默默付出，但只要看到榮民(眷)們的笑容，一切辛勞都變得無比值得與欣慰。

**雲林縣榮欣志工隊**

不論是風大、雨大、太陽大，雲林縣榮欣志工隊服務榮民(眷)的熱忱從不休息，平時至年邁獨居榮民(眷)家中實施居家到宅關懷，協助整理環境，陪伴雲林榮家住民伯伯就醫、健走、團康活動及關懷晤談等，並積極參與社會公益與環境保護等活動。



新臺北市中和西區志工隊為鞠小弟母子提供最及時的協助。(圖/新臺北市榮服處)



志工探視弱勢榮民(眷)，並協助清掃。(圖/雲林縣榮服處)

有些年長榮民(眷)因子女離開故鄉到外地服務，導致家中一些吃重工作無法處理，志工隊便會前往協助，所以，北港鎮年長獨居榮民伯伯及住斗南鎮年長獨居遺眷看到榮欣志工隊到訪，都會直呼好期待、好開心。另外，志工隊發現榮民伯伯無力照顧身障配偶時，也都主動協助環境打掃、沐浴、理髮等。

**花蓮縣榮欣志工第二中隊**

七月二十五日凱米颱風登陸造成災情，花蓮縣榮服處榮欣志工第二中隊中隊長林月娥女士，得知身障遺眷郭先生之房舍因鄰樹傾壓屋頂造成災損，進出不方便，又擔心後續颱風來襲恐造成居住危險，便租借電動園藝工具鋸樹機、籬笆剪等器具，經社區志願服務組長協同安排，率第二中隊志工伙伴們分工將粗樹枝鋸除、斷落枯枝移移，枯落葉也一併打包，堆放整齊以利通行，



澎湖縣榮欣志工義剪關懷小組幫長輩剪髮及整理儀容。(圖/澎湖縣榮服處)

並方便清潔人員搬運。只見隊員們一同付出愛心不求回報，服務過程滿是溫馨歡樂。

該處榮欣志工第二中隊每季做「素食結緣愛心便當」發送弱勢，支援榮家住民慶生會，連結宮廟物資轉贈、訪視慰問特教需照顧榮民(眷)等，發揚「齊力博愛」的精神，配合榮服處有效運用人力資源，參與服務照顧工作，展現效率與服務社會的大愛精神，讓鄰里與社區需要幫助的獨居、貧困榮民(眷)獲得溫暖，一同打造祥和有愛的生活環境。

澎湖縣榮服處志工第二隊是澎湖縣榮服處得力的助手，關懷照顧年長獨居或雙老同居的榮民(眷)，包括陪伴聊天、協助送醫、環境整理等。隊長許豐美有感於很多高齡榮民(眷)行動不便，無法外出，便將具有美髮技能的隊員，組成義剪關懷小組，定期至單身獨居榮民(眷)家中剪髮；又每月安排至平安基金會、講美日照中心、惠民醫院、安宅院區及湖西鄉四季長照養護中心，協助義剪及儀容整理。每當理髮完成後，長輩們都笑開懷，投以幸福滿意的眼神，這就是對志工最大的鼓勵，由於他們的付出，樹立良好口碑，服務備受榮民(眷)肯定。

澎湖縣榮服處志工第二隊是澎湖縣榮服處得力的助手，關懷照顧年長獨居或雙老同居的榮民(眷)，包括陪伴聊天、協助送醫、環境整理等。隊長許豐美有感於很多高齡榮民(眷)行動不便，無法外出，便將具有美髮技能的隊員，組成義剪關懷小組，定期至單身獨居榮民(眷)家中剪髮；又每月安排至平安基金會、講美日照中心、惠民醫院、安宅院區及湖西鄉四季長照養護中心，協助義剪及儀容整理。每當理髮完成後，長輩們都笑開懷，投以幸福滿意的眼神，這就是對志工最大的鼓勵，由於他們的付出，樹立良好口碑，服務備受榮民(眷)肯定。



遺眷郭先生(中)向協助清理家園的志工們表達感謝。(圖/花蓮縣榮服處)



# 老兵不怕凋零 就怕被遺忘



陳慧興（左二）、時任翁文祺大使（左一）、故沈呂巡大使（中）與國防部委託照顧墓園的陳學良先生（右一），在整修前的蘭加公墓前合影。（圖／陳慧興）

榮譽證明。翁文祺大使將信交給我，我們決意要全力替楊老前輩以及他背後死難的國軍，找回昔日的榮光與尊嚴。

我和翁大使飛至位於印度當年的哈省，即現在旁遮普軍團訓練基地的蘭加，當地為一戰期間轉進印度的抗戰陣亡將士埋骨之所。看到墓基草叢生，有如亂葬崗的慘狀，我和大使紅著眼眶想著怎能如此對待中華民國先烈？陵墓內最高階為少將，最低階是上兵，可找出名字的僅四十二位，餘皆刻以 unknown worries。

後來在各方協助下，尤其是當時任國防部高華柱部長來印密訪的外交部次長沈呂巡大力促成，終於在民國一〇〇年十二月，促成政府出資整修蘭加陵墓落成，兩年半來中華民國與印度國防／外交各方奔走的心願終於達成。整修後的蘭加陵墓，可以看到中華民國國徽及蔣委員長題字，當時還舉行揭碑暨祭祀典禮，由翁文祺大使主祭，國防部次長熊湘台中將與印度海外僑界陪祭。

前我應基隆市榮服處方正處長邀請，以「一段被刻意遺忘的光榮戰史：向中華民國遠征軍致敬」為題，和基隆地區的榮民前輩講述遠征軍歷史脈絡及英勇事蹟，以及我協助在緬甸的遠征軍英靈返臺過程，反響熱烈。

《榮光雙周刊》編輯得知後，覺得這段歷史不容遺忘，同時對我在駐印度武官任內協助整修遠征軍在印度蘭加（Rangpur）公墓的故事，也極感興趣，希望我透過《榮光雙周刊》留下紀錄，和更多榮民長輩們分享。

特種部隊出身的我，曾多次在美國受訓，因緣際會下，民國九十七年七月一日以武官身分派駐印度臺北經濟文化代表處，擔任軍事協調組（簡稱軍協組）組長，協助翁文祺大使處理軍事外交事務。和前任組長交接時，交接項目中竟然出現「軍墓」二字，而且不只一座，是三座，規模最大的在蘭加。

為什麼會有大批中華民國軍人埋葬在印度？原來在民國三十一年，國軍赴緬甸的遠征軍對抗軸心國的英勇作戰，為中華民國首次境外作戰，孫立人將軍率部隊締造「仁安大捷」，解救被圍英軍，一戰成名。雖然戰勝，但因盟軍的背棄，部分遠征軍經慘痛損耗轉至英屬印度，改編為中國駐印軍，於蘭加基地重新整編訓練，使該地成了盟軍對抗軸心國在亞洲最大的大本營。所以蘭加軍墓中埋葬者主要是戰訓殉職

完全不知道中華民國國軍前輩曾在海外作戰，並於一戰時，對盟軍做出如此重大之貢獻。軍墓的正確名稱是「中華民國駐印軍蘭加公墓」，墓園內紀念碑上還有蔣委員長題字。看到蘭加墓園殘破不堪，一片荒涼，不僅驚訝，更是痛心，當下，我和翁大使決心要為這些先烈做一件事。

讓我們真正動起來的，是一封來自臺灣老兵楊一立前輩的申訴信，老先生是孫立人將軍的部屬，曾參加遠征軍作戰。信中提到的，遠征軍在印度整編時，曾參加印度盟軍閱兵大賽，僅穿布鞋打綁腿上場的國軍，以壯盛軍威、高昂士氣獲得冠軍。楊老先生將信寄給中華民國駐印度代表處，另翻譯成英文寄往聯合國、英國駐印度大使館，希望英國能正式承認歷史上確實有過此一榮譽事蹟，並補發盟軍頒發之冠軍



陳慧興（右二）與李立勳導演（左一）為拍攝紀錄片重返軍墓祭祀，巧遇好奇的當地遊客，經講述當年發生的中、印英烈事蹟，聽者皆為之動容。（圖／陳慧興）

## 護送老兵骨灰歸故里

中華民國忠義同志會日前頒贈獎座，表揚我一常年傾己之力，送老兵遺骨返鄉，完成他們葉落歸根的心願，義行感人。我實在是愧不敢當。到場採訪的《榮光雙周刊》編輯要我撰寫回憶文章，記錄這多年來的心路歷程，提筆之際，真是感懷良多。

我是山東荷澤人，民國二十四年生，甫滿十三歲時，母親即讓我隻身跟隨著同鄉的學長們輾轉來到臺灣。在同鄉好心人的幫助下，半工半讀念完中學，考上國防管理學院法律系，當上軍法官。

離開軍界後，我轉任律師，也當了多年荷澤同鄉會會長，同鄉會的老哥哥、老姊姊們，都曾給我許多生活上的幫助和心靈上的慰藉。

鳥戀舊林，魚思故淵，樹高千丈，葉落歸根。在兩岸開放探親之前，獨居臺灣的老兵們，思親思鄉之念與日俱增，所謂：「鄉淚客中盡，月是故鄉明」，就是他們這群遊子情懷的寫照吧！然而卻有許多老兵等不到這一天，只能在生前託付年紀較小的我，如果有機會回故鄉，一定要把他們的骨灰帶回去。

兩岸開放探親後，我終於在民國八十年回到闊別四十幾年的故鄉，雖然母親已逝，但畢竟圓了我的「回家夢」。之後，我也在鄉親學長的生前託付之下，基於承諾與鄉情，便把送學長們的遺骨回到故鄉荷澤，讓他們葉落歸根、魂歸故里。

諸多媒體相繼播出我抱送老兵骨灰回大陸家鄉的訊息，由於媒體的不斷宣揚，以致許多老兵的家屬，紛紛找到了我，迄今我已抱了一百多位老兵的骨灰回大陸。

（作者速寫）高秉涵律師，山東荷澤人，軍法學校第二期法律系畢業，曾任軍法官十年，迴源文化交流發展協會創會會長，現為退休律師。



高秉涵律師（左）無償抱了一百多位老兵的骨灰回大陸，為熱心公益榮民典範，日前獲中華民國忠義同志會理事長徐炳強（右）表揚。（圖／林建榮）

（作者速寫）張仁山，長庚大學醫學系畢業，現於輔導會就養護處服務。

見學期間，張仁山（左）參訪急性後期照顧病房。

（圖／北榮蘇澳醫院山分院）

一天的經歷，讓我感受到日照中心對年長者的關愛和細心照顧。

護理長介紹了院內護理之家的環境，並分享院內政策方向及實際執行個案。我協助照顧員推著輪椅，陪長輩去復健，隨後訪視臥床情況較嚴重的區域，了解現場情況和一些特別個案。最後，我們進行見學座談會，圓滿完成了見學活動。

這一週的見學活動讓我收穫頗豐，不僅加深了對醫療工作的理解，也增強了對醫護人員的實踐能力和應對能力，我的實踐能力和應對能力，感受到醫護同仁的辛勤付出和無私奉獻，這些寶貴的經歷將成為我今後工作和生活中的重要財富。

## 感受醫護人員的無私奉獻

《役男交職歷練》—系列之 44

回憶我在臺北榮總蘇澳醫院山分院見學，參加了一系列豐富多彩的活動，每天都有不同的見聞和收穫。

第一天早上首先了解了分院的環境及組織架構，對於新環境有了初步的認識。下午參與防暴護身演練和急救室的操盤演練。這些演練不僅讓我學到如何應對突發事件，也讓我體會到醫療機構在保障安全健康方面所做的準備工作。

第二天早上陪同身心障礙者一起製作豆塔，這是一個有趣且有意義的活動，不僅增進了我們之間的互動，也讓我更理解他們的生活。

下午，我先了解了 PAC（急性後期）的病房，以及智能化病房的運作情況。隨後，去物理治療室了解業務和服務對象。

第三天，我們參訪員山分院門診部的各科室。之後，我們三位役男被分別分配到注射室、復健室和藥局見學，了解各自的工作性質。這些見學讓我對不同部門的運作有了更直觀的了解，



也體會到每個崗位的重要性。參訪日照中心時，我們參與幼兒園小朋友一同為年長者慶祝生日、包粽子的活動。

下午，我陪同日照中心的年長者去各單位發放粽子，並與護理師討論日照中心的狀況。這