

愛國教育座談 凝聚共識支持國防

【本刊訊】輔導會二月二十六日舉辦「一五五年愛國教育北區座談」，邀請兩位一級上將霍守業、林鎮夷及國防部長顧立雄，與北區退軍人社團座談，呼籲支持為期八年、總規模一、二五兆元的國防特別預算，強化整體防衛韌性，確保國家安全。

座談由輔導會主任委員嚴德發、國防部長顧立雄共同主持，國防安全研究院董事長霍守業、戰略顧問林鎮夷、參謀總長梅家樹等貴賓出席；另有中央軍學院校友總會、退伍軍人協會、八二三戰役戰友總會等二十七個退伍軍人社團，以及臺北市、新北市四十一個地區性後備輔導中心等單位代表參與座談，輔導會則有副主任委員陳進廣、主任秘書楊長政及各處會主管出席。

會中首先觀賞影片「守護家園、厚植國防防衛韌性」，呈現榮民過去守護家園的歷史背景，以及當前投資國防的重要性。接著由臺北市榮服處處長黃仁報告「服務照顧工作概況」，強調輔導會將持續秉持「崇功報勳」精神，讓榮民（眷）的照顧更綿密、服務更貼切。續由參謀總長梅家樹引言、國防部戰略規劃司長黃文啟中將提出「守護國家、國軍持續前行」專案簡報，說明國防部加強防衛韌性的具體作為。

戰略顧問林鎮夷發言時，呼籲「全力



愛國教育北區座談由一級上將霍守業(左二)、林鎮夷(左三)及輔導會主委嚴德發(左一)、國防部長顧立雄(左四)與退伍軍人社團交流。(圖/林建榮)



輔導會舉辦「115年愛國教育北區座談」，主委嚴德發呼籲榮民前輩發揮「衛國無悔」的精神。(圖/林建榮)

北榮獲2026全球最佳醫院第174名

【本刊訊】在競爭激烈的國際醫療舞臺上，輔導會各榮民醫院的醫療實力再次閃耀光芒。根據美國《新聞週刊》最新公布的「2026全球最佳醫院」排名，臺北榮總展現強大的成長韌性，在全球前二五〇強醫院中，從前年的第二一八名、去年的第二〇八名，今年一舉躍升至全球第一七四名，不僅穩居臺灣頂尖行列，更寫下持續突破的嶄新里程碑。

臺北榮總今年也進入前五〇強，全球排名第二四九名。

這是美國《新聞週刊》與全球數據公司 Statista 連續第八年合作，除了公布全球前二五〇強醫院，也發表各國當地醫院排名，國內三十五家接受評估的醫院中，臺北榮總名列第一，臺大醫院第二，臺中榮總第三，高雄榮



臺北榮總成績單背後，是「以病人為中心」的長期堅持。

臺北榮總成績單背後，是「以病人為中心」的長期堅持。北榮院長陳威明表示，醫療的本質在於守護健康與提升生活品質，持續深入了解病人的真實需求，透過優化診斷流程，強化病人安全與精進臨床醫療品質，讓患者都能感受到最專業溫暖的照護。這份榮耀屬於全體同仁。

北榮指出，面對國際排名的肯定，北榮將以更踏實的態度持續深耕。為了厚植競爭力，北榮近年積極與國際接軌，已與美國紐約大學、日本國立癌症研究中心及韓國首爾大學等重要醫學機構建立合作關係，透過臨床、研究與人才交流，提升專業能量與國際能見度，透過跨國結盟，北榮不只引進最新醫療技術，更將臺灣優質的醫療經驗輸出全球。

陳院長指出，面對國際排名的肯定，北榮將更踏實地持續深耕，追求技術研發與人文關懷的完美結合，期許自己一年比一年更好，也期待與全國醫療同業並肩努力，在國際舞臺上綻放光芒。

輔導會獲獎績優幹部計有：退除役處長吳延君(已調職)、高雄市榮服處組長李佳殷獲國防部獎章；就醫保

支持國防部」，尤其是近年來中共軍力不斷提升，面對日益嚴峻的威脅，我國必須堅實國防戰力，全體榮民前輩應與政府站在一起，共同支持國防建軍計畫。

國防安全研究院董事長霍守業指出，戰爭的最高境界在於「避免戰爭」，但在武力衝突難以完全排除的現實下，「善戰」與「備戰」才是和平的唯一籌碼，在關鍵時刻震懾對手、化解戰爭風險，達成「止戰」的終極目標。

國防部長顧立雄表示，正因榮民前輩們昔日的守護，國家才有今日的繁榮安定；面對中共威脅，國家更有義務提供先進的裝備，使國軍能專心戰備，無後顧之憂。國防部一定會以最嚴謹、透明的態度，審慎規劃每一分預算，精準地轉化成保家衛國的力量。

輔導會主委嚴德發總結指出，輔導會正積極整合社會資源，精進榮民就業、就醫、就學、就業等全方位照顧。針對國安議題，抱持守護國家的初心始終如一。面對嚴峻威脅，建立實力絕非口號，呼籲退伍軍人社團與榮民前輩發揮「衛國無悔」的精神，支持國防軍備規劃，共同成為國家安全的堅強後盾。



輔導會為成立「榮民照護數位轉型推動小組」，並於三月四日舉行第一次會議，主任委員嚴德發在會中宣示，今(一五)年七月，將舉行「榮民照護數位轉型元年」啟動儀式，完整呈現減少就醫、多重就醫及急診就醫次數等醫照整合試驗成果，作為國家高風險老人照顧模式的重要參考。

【本刊訊】為切實守護榮民健康、預防及延緩失能發生，並有效減少非預期及重複就醫，輔導會積極規劃「安心御老」智慧訪視照護平臺，導入智慧科技，整合醫療、照護與生活支持，建構因人、因事、因時、因地、因物制宜的醫照整合服務模式，從被動照護走向主動預防，實現「一點生變、全面應援」。

輔導會為此成立「榮民照護數位轉型推動小組」，並於三月四日舉行第一次會議，主任委員嚴德發在會中宣示，今(一五)年七月，將舉行「榮民照護數位轉型元年」啟動儀式，完整呈現減少就醫、多重就醫及急診就醫次數等醫照整合試驗成果，作為國家高風險老人照顧模式的重要參考。

由主任委員擔任召集人，三位副主任委員正誠、陳進廣、吳志揚任召集人，主任秘書楊長政任執行召集人，委員包括就醫、服照等處處長及四所榮總院長、臺北市立關渡醫院院長等，成員合計二十五人。

出席會議的除小組委員外，還有各榮院院長、榮服處處長，並聽取關渡醫院院長陳亮恭等人報告。主委、三位副主任委員及主任秘書也提出多項指導，期許計畫更完整、更深化，長輩均能安心養老。

北榮指出，面對國際排名的肯定，北榮將以更踏實的態度持續深耕。為了厚植競爭力，北榮近年積極與國際接軌，已與美國紐約大學、日本國立癌症研究中心及韓國首爾大學等重要醫學機構建立合作關係，透過臨床、研究與人才交流，提升專業能量與國際能見度，透過跨國結盟，北榮不只引進最新醫療技術，更將臺灣優質的醫療經驗輸出全球。

【本刊訊】第八十三屆兵役節慶祝大會暨頒獎典禮於二月二十五日在國防部博愛樓中正堂舉行，由國防部長顧立雄及內政部長劉世芳主持，表揚二二六位推動役政工作有功人員，及一一九個績優單位，並頒發獎章、獎狀及獎牌，肯定他們為守護家園奉獻心力，輔導會有六位績優幹部及一個績優單位獲獎。

慶祝大會暨頒獎典禮由國防部主辦、內政部協辦，輔導會由就養處長陳進廣代表出席。

輔導會獲獎績優幹部計有：退除役處長吳延君(已調職)、高雄市榮服處組長李

榮民照護數位轉型 落實醫照整合服務

【本刊訊】輔導會副主任委員吳志揚於三月二日元宵節前一天，偕同就養處專門委員張文江等人赴花蓮榮家，針對一六六年重點工程進行現勘，並代表主任委員嚴德發頒發獎金，向長輩賀節。

吳副主委於花蓮榮家聽取「一六六年工程簡報」後，由榮家主任游文勇陪同開展家區現地勘查。視導重點聚焦於改善居住生活品質與安全，首先勘查受海風侵蝕嚴重的保健大樓走廊護欄、停車棚及中正紀念堂休憩區。吳副主委指導鐵欄

贈閱 歡迎訂閱 電子報

國內郵資已付
臺北郵局特准掛號
臺北字第1997號

地址異動或需停寄紙本者，請逕洽讀者專線：(02) 八六四三三九三三；服務時間為上班日上午九時到十二時、下午一時三十分到八時。如欲改訂電子報，請掃描下方QR Code。

堅定愛國信念 守護國家安全

重點提要

- 韓昆華捐款助遺孤
- 青銀共融、祖孫相伴
- 花東旅遊
- 何宇鵬傳遞溫暖
- 為北榮的進步喝采

吳副主委赴榮家頒發獎金 現勘家區 116年重點工程

【本刊訊】輔導會副主任委員吳志揚於三月二日元宵節前一天，偕同就養處專門委員張文江等人赴花蓮榮家，針對一六六年重點工程進行現勘，並代表主任委員嚴德發頒發獎金，向長輩賀節。

吳副主委於花蓮榮家聽取「一六六年工程簡報」後，由榮家主任游文勇陪同開展家區現地勘查。視導重點聚焦於改善居住生活品質與安全，首先勘查受海風侵蝕嚴重的保健大樓走廊護欄、停車棚及中正紀念堂休憩區。吳副主委指導鐵欄

就養

輔導會各榮資格之榮民眷及一般民

板橋
★新北市
大觀路2
☆ TEL:02-
臺北
★新北市
白雞路
☆ TEL:02-
桃園
★桃園市
興豐路
☆ TEL:03-
八德
★桃園市
榮興路
☆ TEL:03-
新竹
★新竹市
57巷
☆ TEL:03-
中彰
★彰化市
公園路2
☆ TEL:04-
彰化
★彰化縣
中南路2
☆ TEL:04-
雲林
★雲林縣
榮豐路
☆ TEL:05-
白河
★臺南市
仙草里
☆ TEL:06-
佳里
★臺南市
三股里
☆ TEL:06-
臺南
★臺南市
555
☆ TEL:06-
高雄
★高雄市
加昌路
☆ TEL:07-
岡山
★高雄市
成功路
☆ TEL:07-
屏東
★屏東縣
建興村
☆ TEL:08-
花蓮
★花蓮市府
☆ TEL:03-
馬蘭
★臺東市
101
☆ TEL:089-
「廣植」
★財團法人
基金會
☆戶名：吳
民榮眷
★銀
合作金
光復捐
一銀復興
5078-717
☆郵
中華郵政
5008



青銀共融、祖孫相伴

少年獻藝敬長者 爺孫情深滿堂春

在高齡化社會中，「青銀共融」、「祖孫相伴」不只是政策口號，更是溫暖的行動。當學子走進榮家，以音樂、棋藝與才藝陪伴長輩，長者則以人生智慧回應，成為一道動人的生命風景。

日前，康橋國際學校高中部象棋推廣服務社學生，偕東山高中學生，前往臺北榮家，陪伴住戶長輩聊天，隨即展開象棋對弈，只見伯伯們臥虎藏龍，幾步之間就讓學生敗陣，伯伯們也不吝分享棋藝心法。現場還準備圍棋、跳棋及撲克牌等益智遊戲，讓長輩動腦又動心，氣氛熱烈。

熱愛生命文教基金會執行長方嘉綺，日前帶領一群弱勢孩童到雲林榮家，以音樂與陪伴為榮家長輩送上溫暖與祝福。基金會孩子們精心準備多首歌曲、吉他、薩克斯風演奏，悠揚的旋律在空中流轉，長輩們不時隨著節奏輕輕律動，臉上洋溢著溫暖笑容。此外，孩子們也參與公益義賣，販售咖啡禮盒、蛋糕、餅乾、馬克杯等手作商品，在學習自立與負責的同時，也實踐「手心向下」的助人精神。

「天使志工團」連續第三年蒞臨屏東榮家，成員攜帶家中子女參與服務，一名連續三年參與探訪的小志工，始終關心榮家百歲人瑞黃爺爺，讓長輩感受到持續且穩定的關懷。志工團並致贈賀歲小禮包，現場洋溢祝福與歡樂。

臺南市白河國小校長楊淑敏等師生四十餘人，由學生家長陪同，到白河榮家展演才藝。活動由氣勢磅礴的武術表演揭開序幕，師生們精神抖擻、剛柔並濟的演出贏得長輩熱烈掌聲。壓軸登場的獨輪車表演，學生們騎著獨輪車靈活穿梭，並搭配隊形變換與技巧動作，展現高度專注力與協調性，讓住戶長輩目不轉睛，現場歡笑聲與掌聲此起彼落，氣氛溫馨。



▲天使志工團小志工(右)細心為屏東榮家百歲的黃爺爺(左)擦拭乳液，並陪伴聊天。(圖/屏東榮家)

▲白河國小學生在白河榮家進行精采的獨輪車表演，展現高度專注力與協調性。(圖/白河榮家)



北榮玉里分院副院長平烈勇(左)接受正覺教育基金會董事長高震國贈車。

【本刊訊】在偏鄉醫療服務的路上，每一份支持，都是最溫柔而堅定的力量。正覺教育基金會日前捐贈臺北榮家總玉里分院一輛中型巴士，為院方醫療服務與人員交通增添實質而溫暖的助力。

北榮玉里分院副院長平烈勇、正覺教育基金會董事長高震國、執行長程正賢、財務部長林鍊繁等出席於玉里分院舉行的捐贈儀式，院方並回贈感謝狀。

正覺教育基金會致力於推動佛學與哲學教育，積極投入各項公益行動，包括持續關懷醫療、教育與弱勢族群。早在一二一三年十月，佛教正覺同修會即曾捐贈一輛九人座汽車予北榮玉里分院。此次，基金會還贈送玉里分院佛學書籍，由醫院同仁及志工一同見證這份善意。

平烈勇副院長表示，花蓮地區幅員遼闊，醫療資源調度與人員往返需求很高，這輛中型巴士不僅是交通設備，更象徵來自社會的理解與支持，讓第一線同仁在服務病患時，能感受到「有人同行」。

正覺基金會捐車 守護玉里醫療路

岡山榮家春節連假自力修繕榮舍



岡山榮家同仁用電動鋸開裂屋頂膨脹龜裂的磁磚及水泥層，重鋪水泥及刷塗防水層，完成修繕。(圖/岡山榮家)

【本刊訊】岡山榮家有善堂堂長楊仲能帶領少數男性照顧同仁，於春節連假，自願且自力完成堂隊頂樓防水工程，可謂用最少的預算發揮預期的效果。岡山榮家主任李文國表示：「積極負責的幹部懂得如何解決問題，而非等待支援，毫無作為，楊仲能堂長便是最好的詮釋。」

榮家住戶居住的榮舍，除了年度編列維護預算，如有需求，也可納入年度重大工程，甚至中程計畫編列專案執行。業管副主任委員吳志揚再三叮囑，預算爭取編列不易，除了要善用

下授工程專款，應重視機構內部定期巡視與修繕。「一味仰賴輔導會專款支援，非盡責幹部應有之體認。」

岡山榮家有善堂因使用日久，大雨時，住房發生滲漏，為免影響住戶日常生活，也遵照副主委的訓勉，堂長楊仲能向榮家主任李文國報告奉准後，申請購防漏材料，並徵詢堂隊志願照顧同仁，利用春節連續假期，自力進行頂樓滲漏修繕。

楊堂長等人頂著陽光，在屋頂敲開膨脹龜裂的磁磚、整平、鋪設水泥、抓洩水坡度、刷塗防水層及塗上厚實的兩層面漆，計修繕頂樓四個區塊，共約九十坪的屋頂，期間，楊堂長定期向李主任回報工程進度。

春節連假結束上班第一天，李主任即至善堂頂樓了解施工成果，對於同仁利用假期自願修繕防漏，他高度肯定楊堂長的盡責，表示自力修繕在專業上或有不足，但一定能夠發揮相對的效果。

留肌防衰 榮家為住民打造黃金12周

【本刊訊】新竹榮家近期運用臺北榮家提供的肌少症量測設備「寶貝機」，為每一位安養住民進行精準的身體組成分析及四肢肌肉質量檢測，篩檢出五十三位住民有肌少症風險，並為他們規劃系列留肌防衰措施。

新竹榮家與北榮新竹分院合作，針對肌少症長輩設計為期十二周的「高齡衰弱介入服務課程」。由營養師、藝術治療師、專業物理治療師及體適能老師提供健康飲食指導、藝術治療活動、循序漸進的有氧訓練，幫助建立良好的生活型態，為長輩量身打造個人化的「預防處方」。

主任白恩惠表示，為了鼓勵長輩為自己留肌防衰而努力，已請團隊規劃獎勵措施，並對完成十二周訓練者作後測，發給進步獎，讓運動轉化為長輩日常習慣，重拾身體力量與自信。



新竹榮家帶領長輩進行肌力運動。(圖/新竹榮家)

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一五年二月二十一日至三月九日，各榮服處服務的榮民共有曾橋文、羅培裕、彭玉禮、劉天壽爺爺等，各榮家的住民則有貝雲勝、王浩然、徐仲福、周勛、朱子健爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的祝壽金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

▲高雄市榮服處：劉天壽爺爺家風深厚，子孫多從軍。

▲臺北市榮服處：彭玉禮爺爺常至圖書館借書，活到老學到老。

▲高雄榮家：周勛爺爺待人和氣，非常慈祥。

▲桃園榮家：徐仲福爺爺淡泊踏實，個性鮮明。

金門縣榮服處太武山淨山祈福

【本刊訊】新春伊始，金門縣榮服處處長劉信義偕全體同仁前往太武山淨山，並前往海印寺虔誠祈福，祈願金門地區榮民及眷屬身體健康、闔家平安，也期許新的一年榮服處展現新氣象，持續精進服務品質。

當天雖然下著細雨，同仁們攜帶清潔工具沿途撿拾垃圾，仔細清理步道及周邊環境，以具體行動落實環保理念。過程中互相鼓勵、攜手合作，不僅提升團隊默契，也強化機關向心力，營造積極正向的工作氛圍。

榮服處團隊抵達海印寺後，在莊嚴祥和的氛圍中，由性海法師引領，虔誠祈禱金門地區榮民及眷屬身體安康、生活順心，並祈願榮服處各項服務照顧工作推動順利，持續為榮民(眷)提供更完善、貼心的服務。

因公致殘未申請贍養金 榮服處協辦

【本刊訊】國防部為使民國八十五年十二月三十一日前於服役期間因公或作戰致身心障礙之義務役士官、士兵，後因故未逾法定期間未申請贍養金者，得重新提出申請，特訂定「國軍因公或作戰致身心障礙義務役士官士兵核發贍養金作業規定」。輔導會遂透過制度調整，提供重新審視及申請機制，各榮服處即啟動相關協助，主動關懷，使符合資格者能獲得更完善照顧。

苗栗縣榮服處處長陳立中表示，近日責派總幹事王國良及服務團隊訪視因公受傷退伍的榮民家庭，詳細說明修法重點與重新申請流程，並協助檢視既有醫療診斷證明、服役相關資料及宣導榮綠绿色通道。受訪視榮民對於政府主動修正法規、提供再次申請機會深表肯定，也感謝榮服處積極協助，讓其家庭感受到溫暖與支持。

陳立中處長表示，凡符合「因公受傷」相關規定且有意重新申請贍養金之榮民，均可洽詢榮服處服務人員，將有專人提供完整說明與協助。秉持「榮民在哪裡、服務到哪裡」及「榮眷在哪裡、關懷到哪裡」的目標，落實各項服務照顧工作。



苗栗縣榮服處總幹事王國良(右)偕服務團隊慰訪因公受傷的榮民。(圖/苗栗縣榮服處)

- 各地榮家
- 基隆市
 - ★基隆市中區
 - 路11
 - ☆TEL:02-
 - 臺北市
 - ★臺北市
 - 光復北
 - ☆TEL:02-
 - 新北市
 - ★新北市
 - 實踐路
 - ☆TEL:02-
 - 宜蘭縣
 - ★宜蘭市
 - 200
 - ☆TEL:03-
 - 桃園市
 - ★桃園市中
 - 東路二段
 - ☆TEL:03-4
 - 4375
 - 新竹市
 - ★新竹市
 - 建功二
 - ☆TEL:03-
 - 苗栗縣
 - ★苗栗市
 - 127
 - ☆TEL:03-
 - 臺中市
 - ★臺中市
 - 青海路二
 - ☆TEL:04-
 - 彰化縣
 - ★彰化市
 - 卦山路
 - ☆TEL:04-
 - 南投縣
 - ★南投市
 - 505
 - ☆TEL:049-
 - 雲林縣
 - ★雲林縣
 - 路16
 - ☆TEL:05-
 - 嘉義市
 - ★嘉義市
 - 公園街
 - ☆TEL:05-
 - 臺南市
 - ★臺南市
 - 忠孝路
 - ☆TEL:06-
 - 高雄市
 - ★高雄市
 - 自強二
 - ☆TEL:07-
 - 屏東縣
 - ★屏東市
 - 300
 - ☆TEL:08-
 - 花蓮縣
 - ★花蓮市
 - 6
 - ☆TEL:03-
 - 臺東縣
 - ★臺東市
 - 55
 - ☆TEL:089-
 - 澎湖縣
 - ★澎湖縣
 - 經國路
 - ☆TEL:06-
 - 金門縣
 - ★金門縣
 - 里自強路
 - ☆TEL:082-
 - 各地
 - 彰化
 - ★新竹
 - 鄉青埔
 - 電話：03-
 - 臺東
 - ★臺東縣
 - 新興村
 - ☆TEL:089-
 - 武陵
 - ★臺中
 - 區武陵
 - ☆TEL:04-
 - 福壽山
 - ★臺中市
 - 里福壽
 - ☆TEL:04-
 - 清境
 - ★南投縣
 - 仁和路
 - ☆TEL:049-

花東 山脈與海洋間的呼喚

文／吳珮瑜
圖／吳珮瑜、林建榮

北起花蓮、南至臺東，位於山巒層疊的中央山脈與海岸山脈之間，是長約一八〇公里的花東縱谷。

花東與臺東因為其歷史背景，仍保留最純粹的地景資源和人文風情，對於許多想遠離城市快節奏的人來說，這裡往往是旅行的首選。旅人來到這裡可以暫時拋下生活中的煩憂，不需要太過複雜的行程規劃，只要順著縱谷道路往南走，就能在

彎月形的海灘，鋪滿了圓潤的礫石。旅人可以在岸邊騎單車，或只是安靜地看海、堆疊礫石，聽著浪濤拍打石頭發出的碎裂聲，好不浪漫。

山谷與海岸之間，感受到臺灣東部最原始的生命力。

花東的山與海

大自然的鬼斧神工

花東有著豐富的人文與自然資源，時而有雲海從山脈俯衝下來，縱谷中有各式各樣的田園風光，還有各具特色的景點，供您放慢腳步，感受縱谷風情。

此外，花東的海景也十分迷人，熱門的打卡點七星潭別有風情，這裡雖然稱為「潭」，但其實是一片



在七星潭可見遊客以鵝卵石堆疊石塔祈願。



歡笑的地方。到了晚上，再前往東大門夜市品嚐原住民風味餐、石板烤肉與各類創意小吃，這裡整合了多個舊夜市，占地廣大且規劃整齊，不少人會帶著食物，坐在廣場旁聽著駐唱歌手的演唱，在海風吹拂下享受花東的夜生活。

隨著旅程南移，來到玉里鎮，絕對不能錯過知名的「玉里臭豆腐」。這道小吃之所以出名，是因為它運用了不同溫度的油鍋輪流油炸，使外皮達到極致酥脆，內裡卻依然保持軟嫩的口感。與一般夜市常見的風味不同，其靈魂在於配上新鮮的蘿蔔絲、酸甜適中的泡菜、以及香氣十足的九層塔，配料與臭豆腐一起入口，層次感非常豐富且解膩。雖然經常需要大排長龍，但許多遊客即便等上一小時也心甘情願。



花東美景讓人心曠神怡。(圖／本刊編輯部)

現代花蓮市區與親子旅遊熱點

當旅程轉往花蓮市區，從原本自然生態的氛圍變得現代。這幾年，位於花蓮吉安鄉的星巴克瀾瀾門市成了遊客必訪地標，它是以貨櫃堆疊而成的咖啡店，由日本建築師隈研吾設計。二十九個航過世界港口的貨櫃錯落，陽光透過縫隙灑入室內，讓喝咖啡變成一種建築美學體驗。這裡不僅適合拍照，



以貨櫃堆疊的咖啡屋，別具巧思，成了遊客必訪地標。也是旅人在縱谷行程中能稍作休息的好去處。如帶著孩子出遊，特別推薦前往遠雄海洋公園。這座依山而建的水族主題樂園，坐擁俯瞰太平洋的絕佳視角。遊客可以搭乘摩天輪從高處遠眺大海，或是觀賞聰穎的海豚與海獅表演，對於孩子來說，是充滿

花東七星潭是一片彎月形的海灘，鋪滿了圓潤的礫石。

縱谷間的在地美食記憶

在花東縱谷的旅程中，美食也是不可或缺的一部分。提到花蓮，很多人第一個想到的就是「扁食」（餛飩）。這看似平凡的小吃，在花東卻有舉足輕重的地位。花東的扁食以皮薄、肉質鮮美著稱，湯頭通常保持清爽，簡單灑上芹菜與蔥花，就能帶出肉質的甘甜。無論是哪一間傳承數十年的老牌扁食店，對於旅人來說，這碗熱騰騰的湯品，往往代表了花東最純粹的味道。

臺東經典活動

東大門夜市匯集了青春活力與文化熱情。(圖／花蓮縣旅服處)



熱氣球嘉年華與最美星空

臺灣國際熱氣球嘉年華是臺東一年一度盛大的地方活動，每年七月、八月都吸引無數國內外觀光客前往。大夥在太陽還未升起時就已經在鹿野高臺現場屏息以待，當天色逐漸微亮，原本洩氣地躺在草地上的熱氣球，一個個被加熱充氣，在臺東鹿野高臺緩緩升空，一個、兩個、三個，放眼望去，五花八門的造型熱氣球在草地上整齊排開，從經典的繽紛幾何圖形到可愛擬人的卡通角色。夜晚時，熱氣球還會搭配光雕、無人機與煙火交織，絕對是一場夜空盛宴。

此外，臺東夜晚的星空總是讓人著迷，「臺東最美星空系列活動」已經邁入第九年，每年六到八月間



臺東最美星空系列活動，包括讓遊客在夏夜享受樂團演出。

都會在臺東各地舉辦。這項活動讓遊客可以在夏夜裡坐在草地上，享受獨立樂團帶來的現場音樂演出。隨著音樂進行，大家的心情也會跟著放鬆，最精彩的莫過於當主持人一聲令下，現場所有的燈光瞬間切斷，旅人還來不及反應，一眼望去就已經是滿天的星斗，浩瀚無垠經常讓現場響起一陣驚嘆。

帶走山海的美麗記憶

從七星潭的礫石灘聽潮起潮落，隨後進入花東縱谷間大啖美食，最後在臺東星洲下找回久違的靜謐。這趟花東縱谷之旅，正是最享受的「慢活」，不再被時間追趕的節奏中，旅人可以重新奪回生活的掌控權。當學會在山海交界處聽見內心的聲音，便擁有了重新掌控的力量。轉身回歸日常之際，心裡已然明白：無論世界如何改變，這片溫柔的山與海一直都在，靜靜守候著每一個疲憊的靈魂隨時回來。



鹿野高臺熱氣球活動為臺東天空帶來美麗繽紛的色彩。

歡迎加入
輔導會LINE官方帳號
第一手掌握您的權益與福利!

服務
家歡迎符合
(券)、遠
原申請入住
榮家
市板橋區
段 32 號
22755157
榮家
市三峽區
127 號
26731201
榮家
市八德區
1217 號
3681140
榮家
市八德區
1100 號
3651285
榮家
市崧嶺路
41 號
5213292
榮家
市桃源里
段 301 號
7222187
榮家
市田中鎮
段 421 號
8747647
榮家
市斗六市
160 號
5324100
榮家
市白河區
草 63 號
6852164
榮家
市七股區
147 號
7880664
榮家
市區裕永路
號
2690418
榮家
市楠梓區
631 號
3652828
榮家
市燕巢區
路 1 號
6161214
榮家
市內埔鄉
100 號
7701621
榮家
市前路 29 號
8223111
榮家
市更生路
0 號
9-222417
福田
榮民榮譽
團贈專戶
團法人榮
基金會
行：
庫銀行
路分行
收帳號：
-626-734
局：
劃撥帳號
-2111



何宇鵬傳遞溫暖 感動服務

文／鍾祖豪

在輔導會元月份會獲頒績優服務人員獎的何宇鵬，是苗栗縣榮服處社工員。他在接受本刊專訪時，描述他走上服務榮民(眷)之路的歷程，並強調會持續保持專業與韌性，讓更多需要關懷的榮民(眷)感受到溫暖與安心。



獲頒績優服務人員獎的何宇鵬，很高興能實踐當初的服務初心。(圖／林建榮)

民國九十六年，他自陸軍專科學校高中部畢業後，選填至澎湖服役。一次島休路過公職補習班，偶然得知「退除役特考」，了解到服役滿十年以上、具榮民資格者，可透過考試進入輔導會體系，服務辛勞一生的榮民(眷)。雖當時仍在服役，但這段偶遇悄悄在他心中種下未來努力的方向。後因單位裁撤調至高雄服務，為提升專業能力與職涯競爭力，他利用夜間公餘時間進修，於一〇七年順利取得義守大學應用英語學系學位。退伍後持續申請就業考試進修補助，強化社會工作專業技巧，最終於一〇年通過三等社會行政考試，分發至苗栗縣榮服處任職，得以實踐當初的服務初心。

陪伴八二三戰役老兵

在輔導會任職期間，何宇鵬有幸接觸參與八二三戰役的老英雄們，聆聽他們在戰火中求生、堅守信念的經歷，深刻體會自由與和平的可貴，也明白今日安定的生活是前輩以生命與青春換來的。隨著歲月流逝，



協助長輩重獲安全舒適環境

另外，社區服務組長關懷訪視三義鄉高齡獨居榮民劉爺爺，發現其居住環境老舊、屋頂破損、牆面滲水。為改善生活品質，何宇鵬盤點資源並媒合轉介，獲「台灣郵政協會」及苗栗郵局「支持，協助申請」改善獨居長者居住環境及房屋整修計畫補助。為確保文件符合資格，何宇鵬多次往返地政與稅務機關核對資料，施工期間與颱風季節賽跑，最終不僅完成屋頂修繕，建商團隊

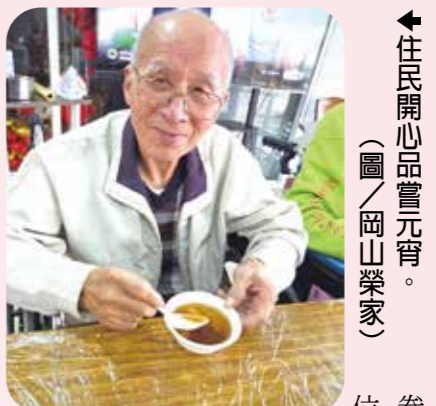
老英雄們逐漸年邁，回想他們相見時叮囑：「年輕真好」、「飯要多吃一點」、「不要浪費生命」，這些簡單叮嚀至今仍溫暖何宇鵬的心。「由衷感謝老英雄們的付出，也感念輔導會長年守護榮民的使命，這份精神與價值不該被遺忘。」

此外，何宇鵬曾主辦年度大型表揚活動，從前期規劃、跨單位協調到行政細節，歷經無數加班夜晚。活動當天流程順暢，但挑選照片時發現，同仁拍攝的畫面均模糊不堪且無法使用，身為主辦人的他當下情緒慌張、瀕臨崩潰，長時間難以釋懷，夜夜夢見未完成的畫面。直至主管察覺並關心，才將辛勞與不甘盡情傾訴，眼淚隨之落下。「這次經驗讓我明白，面對挫折勇於表達與尋求支持，不僅能釋放壓力，也讓努力被看見，由此學會在困境中保持專業與韌性。」

會協助高鄧阿姨處理亡故榮民治喪事宜。因阿姨雙親子女忙碌於北部，高齡需往返服務處辦理手續存在不便，何宇鵬與團隊協助辦理「遺族改支半俸」、「水電優待申辦」及「遺眷家戶代表證」等資料，並致贈營養禮盒，減輕其經濟與心理負擔。阿姨因健康因素無法完整填寫表格，主動指名由何宇鵬代筆，最終順利完成所有程序。她還分享過去喜愛跳舞的興趣及丈夫生前的畫作，讓何宇鵬深刻體會，以同理心與細心服務，不僅解決問題，也能拉近心靈距離。

回顧服務歷程，無論陪伴老英雄、到宅關懷、改善居住環境，或主辦大型活動，何宇鵬始終秉持初心「用心服務、專業落實」。每一次努力，都是對榮民(眷)的尊重，也是對自己成長的磨練。「未來，我期望持續在輔導會體系服務，延續這份精神，讓更多需要關懷的榮民(眷)感受到溫暖與安心。」

開元宵、猜燈謎 榮民樂開懷



居民開心品嚐元宵。(圖／岡山榮家)

【連線報導】元宵節期間，各會屬機構紛紛舉辦猜燈謎、搓湯圓、手作燈籠與藝文表演等活動，長輩們在歡笑中動手動腦、共享美食，處處洋溢「開元宵」的幸福氛圍。

中彰榮家：舉辦猜燈謎活動，不少長輩事先搜尋網路上的燈謎題庫，「臨時抱佛腳」，隨著大螢幕播出一道道謎題，眼明手快舉手作答，其中林阿姨反應敏捷，抱回心儀獎品。



長輩們開心秀出手做燈籠。(圖／屏東榮家)



馬蘭榮家辦理神明遠境開元宵活動，榮家護理師推薦護理住民鑽神轎祈福。(圖／馬蘭榮家)

彰化榮家：邀請久榮團演出，猜燈謎活動原規劃二十五題，內容涵蓋成語聯想、生活常識與趣味謎語，只見長輩們踴躍舉手，答題聲此起彼落，主辦單位臨時加碼至四十題，讓長輩更展身手。

岡山榮家：邀集長輩滾篩滾、塑形，不久，一顆顆圓潤飽滿的元宵成形，長輩們臉上露出開心的笑容。屏東榮家：長輩們一邊品嚐軟Q香甜的湯圓，一邊話家常。許多長輩開心表示：「吃到湯圓就知道年過完了，但在榮家，每天都像過節一樣溫暖！」長輩也秀出手製的小燈籠，燈光映照著慈祥的笑容。

花蓮榮家：長輩在長青堂及松柏堂猜燈謎，品嚐湯圓及點心，第一輪採取「答對即讓賢」方式，讓每位住民都有機會挑戰並獲得獎品。待每位長輩都領到獎品後，開始自由搶答，將氣氛推向最高潮。

馬蘭榮家：邀請神農宮等繞境隊伍到榮家表演，住民興奮極了；炮炸神轎更是熱鬧非凡，讓住民度過難忘的元宵節。



為北榮的進步喝采



李天鐸(右)對北榮院長陳威明(左)的仁心醫術，既敬佩又感謝。(圖/李天鐸)

去(一一四)年底，我第一次以「榮民」身分感受到「榮總」精湛、創新、進步的醫療服務與品質。

民國七十年我在警安組工作，臺北榮總是我重點勤務區，上上下下、裡裡外外、熟到不行，有段時間陪同經國先生住院，這是我對榮總的第一次經驗。

民國七十八年我在安研班受訓時，左膝前、後十字韌帶全斷，住進榮總，接受「運動傷害科」吳濬哲主任更換「人工韌帶」手術，這是我對榮總的第二度印象。

許許多多事情，必須伴隨年齡增長才會發生、面對，年輕時上山、下海、跳傘、特戰、特勤，怎麼操，沒有過不了的，但在七十四歲後，所有毛病、問題，全部浮現。

我的右大腿骨問題，就在拖了許久後，在去年底十二月十八日，住進臺北榮總，接受陳威明院長「人工關節置換手術」，在他豪氣干雲「相信健保」保證下，如約完成。

術後迅速恢復的過程，令我和家人、熟悉朋友，一致對這樣進步的醫療成果，有著「不可思議」的驚訝感受，最重要的是「不要害怕面對問題，相信榮總有最精湛的醫師、醫術、和世界一流的醫療團隊」，他們一直在進步中。這讓我忍不住要記下這段經驗，和大家分享一下。

一、從來想不到的「髓骨置換微創手術」，可以在四天內結束住院，返家自癒。不必懷疑、聽醫師的話，這真是非常神奇、先進、精準的醫療進步。



李天鐸(左)在「走過璀璨」音樂會上演唱，背景是「走過璀璨 懷念經國先生音樂會」的標語。

二、手術完成後，關鍵二十四小時：導尿管、血水收集袋、拆除、配合藥物治療，一直到排氣(放屁)、上厕所、小便、大便、拆管，在浴室中站著清洗身體完畢，等待辦理出院手續。

三、威明院長兩次巡房，出院當天請教他，回到家到時，我必須走一百五十五個戶外臺階才能進屋，會不會有問題？他輕鬆回答：一千五百階都沒問題。

四、回到樓梯口，拐杖、助行器等無用武之地，好兄弟美仁陪我去登臺階。當時手術後的右腿，完全沒有知覺，以左腳為重心，左右手交錯攀著欄杆，一步一步帶動身體，爬上這一百五十五個階的臺階，整整花上二十五分鐘，我稱這段回家臺階，像我們在海軍陸戰隊受訓時的「魔鬼天堂路」，每爬一階都在考驗自己的意志、忍耐力與堅持。

五、輔助拐杖、助行器，只在最初三天，為了安全、上下床不摔倒使用外，盡可能不用拐杖。第三天右腳著地完全恢復知覺，第五天練習不用助行器，小心在平地行走。

六、手術後第八天，第一次下山、開車、去市場補充家用食品、購物，回到家時，行走一五五個臺階，只費時五分鐘。七、今年一月八日第一次回診。

李天鐸一月八日第一次回診，一月十三日就可不用拐杖，上臺主持「走過璀璨懷念經國先生音樂會」。(圖/鍾祖家)

榮光下的奇蹟



作者丹麥籍夫婿(左)對王世典教授(右)及北榮團隊的醫術，驚嘆不已。(圖/周賢君)

身為定居丹麥的榮民子女，我如候鳥般，每年秋天偕同丹麥籍夫婿，代表丹麥榮光會回臺參加國慶日與榮民節活動。然而，這段跨越萬里的航程，近兩年卻悄然籠罩在病痛的陰影下。

北歐醫療迷思下的盲點

民國一二年，我們隨海外榮光會參訪團前往金門，在溼滑幽暗的戰備道中，我先生的步伐顯得異常沉重，那是我第一次接收到他的健康警訊。次年，我們在清境農場漫步天梯，他竟陷入寸步難行、近乎崩潰的劇烈疼痛。當時負責隨團照顧的輔導會同仁與榮總醫護人員，曾多次關心叮嚀：「臺灣的醫療技術很棒，快帶先生去檢查吧！」但我與先生卻相視而笑，婉謝了這份好意。當時我們心中對丹麥的健保體系有著莫名的信心，畢竟丹麥是舉世聞名的醫療科技研發大國，更是社會福利國家的標竿。於是，老外先生的腿腳痠痛問題，就這樣在我們的傲慢與忽視中，擱置了數年。

輔導會建立的榮民醫療堡壘

去(一一四)年底，我們再度返臺。起初嘗試中醫整脊，希望能以保守治療緩解。然而，復健師在診察後嚴肅指出，病灶並非肌肉筋膜，而是深層的脊椎神經壓迫，也就是坐骨神經痛。他

國軍同袍儲蓄會第504次儲蓄獎券中獎號碼單

開獎日期：中華民國 115 年 2 月 25 日 (自 114 年 03 月 01 日至 115 年 2 月 23 日止售出之儲券均適用)
領獎期限：本儲蓄獎券中獎獎金得自開獎後次日 1 日起至到期後 6 個月止，未領取且未開立綜合儲蓄存款帳戶者，逾期不再發給。

第 12096 組 03779 (儲蓄部售出)				
頭獎 (獎別1)	第 11989 組	第 12041 組	第 12049 組	第 12090 組
貳獎 (獎別2)	74467	61096	89951	89388
參獎 (獎別3)	61278			
肆獎 (獎別4)	15997	40533		
伍獎 (獎別5)	14414	17464	31831	36495
陸獎 (獎別6)	58513	59455	73953	78076
附獎 (獎別9)	076		348	

★一、115 年 03 月份，軍人儲蓄獎券銷售至當月 26 日截止。
二、中獎號碼單以國軍同袍儲蓄會公告為主。

徵文快訊

《榮光雙周刊》加強徵稿，包括：榮民艱困跨海來臺，融入臺灣社會的往事；昔日軍中及眷村的生活、戰史；榮民子孫對祖父母、父母及家庭的記憶；及青壯退除役官兵服役期間與長官、同袍相處憶往；退伍後求學、創業的經歷心得。文長請勿超過一千兩百字，並請附上軍裝生照、與同袍的團體照、或求學、創業回憶照等兩張，照片請附說明。投稿請註明姓名、電話、通訊地址和作者簡歷，email 至 glory@uhgroup.com，或郵寄至新北市汐止區大同路一段三六九號聯合報系整合行銷部「榮光雙周刊」收，稿酬從優。因投稿眾多，稿件未必刊登，一稿請勿多投，來稿恕不退件，請自留底稿。撰稿人須同意獲採用作品以「聯合報股份有限公司」為著作人，且著作財產權同時讓與國軍退除役官兵輔導委員會，以刊登於《榮光雙周刊》及電子報、輔導會相關網站、書籍，或社群網站等，也同意不行使(主張)著作權。

王世典教授團隊的精湛技術

我們順利掛號北榮脊椎外科權威王世典教授。面對先生非健康身分的「國際醫療」需求，北榮展現了高度的專業化流程。儘管是自費醫療，其收費透明、節奏精準、效率無縫接軌，住進病房後，我們親眼見證了漸恢復平穩。

見證北榮醫護的溫暖與專業

漫長的七小時等待後，一場驚魂記上演。廣播突然傳來三次急促呼喚：「老外先生的家屬請到恢復室報到！」我腦中閃過命危的恐懼，心絞痛如割，衝入室內才發現是我先生術後心律過速。在榮總醫護團隊的高效處置下，心跳從一四〇逐漸恢復平穩。

來自丹麥的至誠敬意

這趟求醫之旅，讓我們深刻體悟到輔導會多年來建構榮民醫療體系的宏觀價值。從早期的克難建設到如今的世界級醫療，榮總承載了老兵的奉獻，並將其化作為守護國際病患的光芒。

感謝王世典教授團隊，感謝北榮，感謝輔導會這份跨越世紀的承擔。在榮總的點點滴滴，將成為我們餘生最感人的話題。我們堅信，是那份不滅的老兵精神與精湛的臺灣醫術，讓愛跨越了國界，賦予了我先生重新行走的自由。

【作者速寫】周賢君，榮民子女，民國八十九年結婚定居丹麥，現任丹麥榮光會理事。