



國父逝世紀念日 會屬機構植樹緬懷



彰化榮家長輩在榮家園區，一同完成植樹。(圖/彰化榮家)

【連線報導】三月十二日是國父孫中山先生逝世紀念日，也是植樹節，會屬機構紛紛舉行植樹及綠化活動，緬懷國父畢生為國為民、犧牲奮鬥的革命精神。

彰化榮家於植樹節當天，由輔導組組長陳清洵偕同林業及自然保育署南投分署田中分署，以發票兌換換樹苗，包括石斑木、山黃梔等；再由榮家主任蘇再勝偕同住戶，在榮家空地植栽，大家拿起鏟子鬆土、扶苗、覆土與澆水，一同完成植樹。

花蓮榮家舉辦「大手牽小手，種下小太陽」植樹節活動，榮家職工及中心的小朋友在住民長者的陪伴下，將向日葵種子埋入土壤。長輩則將「一串紅」花苗也種在園中。

岡山榮家邀請宏欣幼兒園的小朋友到訪，與榮家爺爺、奶奶一起度過充滿歡笑與綠意的溫馨時光。然後小朋友們由老師帶領，一邊聽著爺爺奶奶分享種種的小故事，一邊親手種下茶樹苗。

板橋榮家攜手大觀非營利幼兒園，在榮家舉辦「大手牽小手，尋回浮洲茉莉香」活動，由小朋友與長輩合力種下二十四株茉莉花苗，象徵文化的種子植於土地紮根，也串起老幼共融的動人情懷。

馬蘭榮家於家區內「開心農場」，舉辦老幼共學及共融體驗活動，安排榮家長輩帶領孩童種植花生，讓幼童在寓教於樂的過程中體驗農作之趣。

臺中榮總埔里分院舉辦「老幼共融暨醫院生態與綠化成效宣講活動」，邀請鎮上幼兒園師生、院內同仁及榮光日照中心榮民長者參與，透過跨世代互動與生態導覽，認識環境保護的重要性，實踐友善醫院與永續發展的理念。

戴笠將軍殉職80周年 輔導會出席紀念活動

【本刊訊】中華民國忠義同志會三月十七日舉辦紀念戴笠將軍殉職八十周年大會，由理事長徐炳強主持，輔導會副主委陳進廣代表主任委員嚴德發出席，向所有為國犧牲奉獻的情報工作英雄致敬。

高齡一〇二歲的劉景濤將軍，專程由美國返國，參加盛會，他精神奕奕，向與會人員問候，獲得全場熱烈掌聲。另外，百歲高齡的情報界傳奇人物藍玉璋也出席，兩位人瑞級前輩成為會場焦點。

陳副主委致詞時表示，中華民國忠義同志會成員過去在情報工作上犧牲奉獻，每一位都是用生命守護國家的英雄，為國家安危、為國家利益不惜犧牲及奉獻，而這份忠誠不分黨派，才有今天安和樂利的臺灣。

陳副主委強調，輔導會深切體認榮民在國家安全及臺灣經濟建設上的貢獻，致力提供最完整的服務與照顧，去年九月二日起，有



中華民國忠義同志會理事長徐炳強(中)迎接情報界人瑞藍玉璋(左)、劉景濤將軍(右)出席紀念活動。(圖/林建榮)



陳副主委強調，輔導會致力提供最完整的服務與照顧。(圖/林建榮)

職榮民只要至輔導會所屬醫療機構就醫，掛號費及健保部分負擔由輔導會全額補助，並持續推動資深榮民優先看診的「綠色通道」措施，爭取為重症榮民提供優先就醫、掛號等服務。

輔導會各項服務照顧，讓在場會員非常有感，陳副主委致詞時數度獲得掌聲回應。在隨後的聯誼餐會中，陳副主委和台北市榮服處處長林振生逐桌致意，與榮民前輩們充分交流，氣氛熱烈。

吳副主委視導屏東榮家二一六年預辦工程



吳副主委(中)視導預辦工程地點後，與榮家同仁開會討論。(圖/屏東榮家)

【本刊訊】輔導會副主任委員吳志揚三月九日偕同副處長賀華等前往屏東榮家，視導二一六年預辦工程規劃情形，由榮家主任李泰強全程陪同，並進行相關簡報與現地說明。

吳副主委首先前往榮家榮靈祠，向前輩牌位上香，表達對榮民先賢奉獻國家與社會的敬意。隨後前往工程預定地點點勘，了解各項設施改善與環境優化規劃，並就工程推動細節提出指導。

吳副主委表示，榮家肩負照顧榮民長輩的重要使命，各項工程建設與環境改善，都是為了提供更安全、舒適與友善的生活空間，期勉榮家在工程規劃與執行過程中，務必兼顧安全、品質與效率，確保如期如質完成。

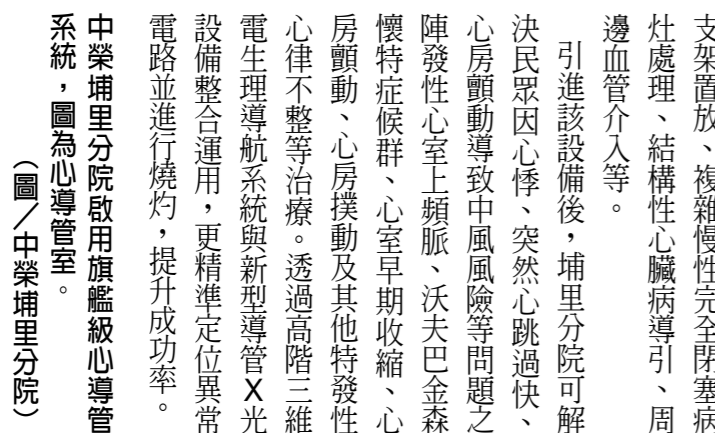
榮家主任李泰強表示，屏東榮家將依據指導意見持續精進工程規劃與執行作業，落實各項照顧設施改善。

此次視導除展現輔導會對榮家建設與照顧品質的重視，也為未來工程推動提供具體指引，盼透過完善設施與環境改善，提升榮民長輩的生活品質與照顧服務。

南投心律不整病患可在地治療

【本刊訊】臺中榮總埔里分院日前宣布，啟用全球頂尖廠牌最新一代 Azurion 7 B12 心血管導管系統，全面升級心導管室影像設備與治療水準，大幅提升心血管介入治療的影像品質與操作效率，可在地完成心律不整電生理檢查與導管電燒治療，造福有心血管治療需求之鄉親。

該系統具備以下優勢：高解析度影像品質，能清楚呈現細小血管與導管位置，提高診斷與治療精準度；低輻射劑量設計，有效降低病人及醫療人員的輻射暴露，符合國際輻射防護趨勢；智慧整合操作介面，整合多項影像



中榮埔里分院啟用旗艦級心導管系統，圖為心導管室。(圖/中榮埔里分院)



急性後期整合照護成為國際交流焦點

【本刊訊】臺灣邁入「超高齡社會」，在人口快速老化趨勢下，對於年邁患者急性期治療後的銜接照護，成為醫療體系重要課題。如何在患者病情穩定後協助他恢復生活功能、強化自立能力並順利銜接社區，是醫療與長照整合的關鍵方向。

國立成功大學醫學院附設醫院高齡醫學團隊，日前偕同泰國 Rajavithayalai 醫院及 Phramongkutkio 醫院醫師，再度參訪高雄榮總臺南分院，實地觀察急性後期整合照護模式之臨床運作。

高雄榮總臺南分院副院長周俐楨(左八)接待成大醫院劉介修醫師(右五)，及泰國頂尖醫學中心的醫師(右邊四人)。(圖/高雄榮總臺南分院)

參訪團於一週式整合服務流程、復健治療設計與仿家居環境示範，呈現患者於同一體系內完成身體功能強化與出院準備銜接機制。透過跨專業團隊協作，減少轉介斷點，使醫療照護與後續社區支持順暢銜接，也讓來訪醫師更具理解整合設計在臨床現場的運作模式。

高榮臺南分院復健科主任王二舟於座談中指出，急性後期照護的核心在於把握功能恢復、增進生活品質的關鍵時間。「不僅讓病人順利出院，更讓他有能力回家生活。」透過密集復健、功能導向訓練與仿家居環境模擬，將治療室中的動作能力轉化為生活自理能力，並由專業團隊設定目標與追蹤進展，可使返家準備更加周全。



陳家康考上消防警察，接受急流訓練。(圖/陳家康)

善用輔導會補助 陳家康翻轉人生 第二類退除役官兵考上消防警察

【本刊訊】第二類退除役官兵陳家康退役後，經南投縣榮服處就業站的關懷與引導，在輔導會「就業考試進修補助」支持下，投入消防警察考試進修，順利考取四等一般警察特考之消防警察，開創嶄新人生。

陳家康分享，退役初期面臨職涯轉換壓力與經濟考量，曾猶豫是否能全心投入考試進修。經榮服處說明相關補助措施後，他鼓起勇氣報名補習班，全力備考。輔導會的補助，不僅減輕進修負擔，也讓他安心專注學習，經由日夜苦讀、反覆練習體能與筆試內容，成功金榜題名。

南投縣榮服處表示，就業考試進修補助專為有志報考公職或專業證照者設計，透過補助降低進修負擔，協助退役官兵提升就業競爭力。陳家康的成功充分體現政府資源與個人努力的相輔相成。如有就學、就業、職業訓練等相關權益需求，歡迎洽詢榮服處就業站，由專人提供諮詢與服務。

旅美企業家回饋認養自強學子

【本刊訊】長期旅居美國的榮眷馬女士，因為父親也是榮民，兩歲多時父親曾帶她及妹妹住到嘉義鹿港，去年她在輔導會前主委董翔龍上將引薦下，至嘉義榮服處認養二位自強學子，助其向學，日前她回國，並持續捐款認養自強學子，由嘉義榮服處處長許淑菁代表接受，並回贈感謝狀。

馬女士表示，她小時候父母離異，家窮沒錢讀書，當時遇到很多貴人(包含榮民伯伯)幫助她，有二位讓她印象非常深刻的王伯伯及胡伯伯，協助籌湊學費讓她上學，給她零花錢，偶爾還會帶她到臺北西門町打打牙祭，在物資缺乏年代，大家口袋有限，他們不求回報的心讓她深受感動，於是懷著感恩的心，至嘉義榮服處認養自強學子，她會一直幫助他們完成學業，也希望他們將來有能力時能回饋社會。

許淑菁處長表示，王、胡兩位伯伯已往生，馬女士本想回饋他們的家人，但伯伯的家人都不需回報。馬女士於是回饋於失怙自強學子，以感念榮民長輩對國家社會的貢獻。

旅美企業家馬女士(右)捐款認養自強學子，由嘉義榮服處處長許淑菁回贈感謝狀。(圖/嘉義榮服處)

榮民社團采風

【本刊訊】中華民國擎天協會日前在臺北劍潭青年活動中心舉辦「二一五年新春聯誼」，由理事長胡大民主持，邀集會員與各界貴賓聯誼。輔導會服務處處長鄭陽光、臺北市榮服處輔導組組長榮華共襄盛舉，現場氣氛溫馨熱烈，展現榮民社團深厚情誼與凝聚力。

中華民國擎天協會由多位退役將領共同創立，主要由榮民及軍眷組成，與輔導會及各地榮服處密切合作，長期致力於凝聚榮民向心力，並投入公益服務。協會並成立「擎天合唱團」，定期前往各榮家公益演出與關懷慰問，深受榮民長輩歡迎。

新春聯誼活動中，臺北市榮服處同仁也向與會榮民及會員宣導「榮民就醫綠色通道」資訊，說明榮民在醫療照護方面可運用之資源。



擎天協會理事長胡大民(右)與輔導會服務處處長鄭陽光(左)相見歡。(圖/臺北市榮服處)

- 榮服處 中正區中正路15號 24624881
- 榮服處 板橋區板橋路1號 27699098
- 榮服處 板橋區板橋路5號 29530844
- 榮服處 板橋區板橋路0號 9380233
- 榮服處 板橋區中山路375號 375863
- 榮服處 板橋區板橋路5868
- 榮服處 板橋區板橋路61號 5750666
- 榮服處 板橋區中正路0號 7320317
- 榮服處 板橋區板橋路124號 25271288
- 榮服處 板橋區板橋路21號 7253108
- 榮服處 板橋區板橋路0號 2222034
- 榮服處 板橋區板橋路0-1號 5322742
- 榮服處 板橋區板橋路67號 2777245
- 榮服處 板橋區板橋路2號 2741981
- 榮服處 板橋區板橋路52號 2729533
- 榮服處 板橋區板橋路21號 7522717-8
- 榮服處 板橋區板橋路1號 8362696
- 榮服處 板橋區板橋路0號 220722
- 榮服處 板橋區板橋路111號 212112-4
- 榮服處 板橋區板橋路2-1號 2332062
- 農場 板橋區板橋路80號 5688246
- 農場 板橋區板橋路104號 9862028
- 農場 板橋區板橋路3號 25901257
- 農場 板橋區板橋路29號 25989501
- 農場 板橋區板橋路170號 2802222



相知相守 愛如藍寶石

一生相伴再披婚紗 長者重溫浪漫婚禮



▲住民及工作人員一同向新人祝賀。(圖/花蓮榮家)
◀「星光藍寶石婚禮」中，新郎周輝田伯伯輕吻新娘黃秀蘭阿姨。(圖/花蓮榮家)

【本刊訊】花蓮榮家九十二歲住民周輝田伯伯與八十六歲住民黃秀蘭阿姨結婚六十五周年，榮家特別為他們舉辦浪漫的「星光藍寶石婚禮」，讓他們在祝福聲中重溫幸福時刻，場面溫馨感人。

世稱結婚六十五周年為「星光藍寶石婚」，象徵兩人的愛情如藍寶石般璀璨深邃。迎娶車隊自周輝田伯伯居住的怡心堂出發，車上坐著新郎周伯伯、主婚人怡心堂堂長、證婚人游文勇主任，及伴郎吳宗慶、古漢安伯伯與軍人服務站站長黃鍾昌，一同駛往松柏堂迎娶新娘黃秀蘭阿姨。喜車以紅色繡球花佈置，並掛上金色鋁箔，車隊上的鋁箔沿途發出悅耳的「叮叮咚咚」聲。

車隊抵達松柏堂後，先進行「拜禮」儀式，由伴娘張美雲及陳清雪手捧兩顆紅蘋果，新郎輕觸蘋果並回贈紅包，象徵平平安安、大吉大利，也代表女方對新郎的歡迎與祝福。隨後進行「喝甜茶」儀式，由兩位伴娘陪同新娘向男方奉茶，男方家人回贈紅包，象徵兩家情誼圓滿、甜甜蜜蜜。

接著舉行結婚典禮，花童由教保中心小朋友擔任，在眾人祝福與掌聲中，新郎周輝田伯伯與新娘黃秀蘭阿姨由主婚人陪同步入會場，隨後由輔導組組長林崇誠宣讀結婚誓言，新人一同見證證印，並交換信物，再次許下攜手相伴的承諾。

典禮尾聲安排抽捧花活動，熱鬧歡樂中，由長青堂鄧秋英阿姨抽中，大家紛紛送上祝福，希望鄧阿姨能迎來屬於自己的美好姻緣，松柏堂照服員更帶來薩克斯風表演。

花蓮榮家主任游文勇表示，感謝軍人服務站站長黃鍾昌親臨現場送上祝福，並媒合花蓮榮家當勞董事長楊政道，提供三十份麥當勞餐點，作為「喜宴餐」，也感謝花蓮縣原漢藝文發展關懷協會連結，提供新娘禮服。

【連線報導】為加強住民長輩的生活情趣，部分榮家最近舉辦新鮮有趣的製作點心活動，讓長輩參與製作，又吃到好吃的點心，獲得幸福。

可麗餅達人趙健斌、黃仁鴻與捐款人廖安香等，於春節期間自備材料，到白河榮家免費製作一八〇份溫熱Q軟、內餡豐富的美味可麗餅，提供長青樓安養及松柏樓護理住民品嚐，陪伴長輩度過難忘的幸福時光。

這組可麗餅達人，十四年來不間斷地「溫暖送愛」到白河榮家，黃仁鴻與趙健斌表示，可麗餅雖是平民美食，但長輩很少會去特別購買，所以安排在春節期間，讓每位長輩在榮家環境中，就能品嚐這種健康美味的可麗餅。

岡山榮家育智(失智)堂後院設有一座「開心果園」，園內栽種芭蕉、草莓、芭樂、韭菜、迷迭香及薄荷等蔬果與香草植物。近日適逢草莓盛產，鮮紅欲滴的果實綴滿園區，育智堂堂長曹瑞雲與服務團隊日

榮家烘焙點心 住民喜獲幸福感

【連線報導】為加強住民長輩的生活情趣，部分榮家最近舉辦新鮮有趣的製作點心活動，讓長輩參與製作，又吃到好吃的點心，獲得幸福。

可麗餅達人趙健斌、黃仁鴻與捐款人廖安香等，於春節期間自備材料，到白河榮家免費製作一八〇份溫熱Q軟、內餡豐富的美味可麗餅，提供長青樓安養及松柏樓護理住民品嚐，陪伴長輩度過難忘的幸福時光。

這組可麗餅達人，十四年來不間斷地「溫暖送愛」到白河榮家，黃仁鴻與趙健斌表示，可麗餅雖是平民美食，但長輩很少會去特別購買，所以安排在春節期間，讓每位長輩在榮家環境中，就能品嚐這種健康美味的可麗餅。

岡山榮家育智(失智)堂後院設有一座「開心果園」，園內栽種芭蕉、草莓、芭樂、韭菜、迷迭香及薄荷等蔬果與香草植物。近日適逢草莓盛產，鮮紅欲滴的果實綴滿園區，育智堂堂長曹瑞雲與服務團隊日



▲住民製作美味可麗餅，香味散發在松柏樓護理廳中。(圖/白河榮家)

長輩春遊 感受藝文宗教之美

【連線報導】為讓長輩走出戶外，感受春日藝文與宗教之美，高雄榮家與雲林榮家近日分別舉辦微旅行，帶領住民走訪六堆客家文化園區、佛光山佛陀紀念館及佛光山雲林講堂等地，讓長輩在春日暖陽中放鬆身心，增添生活樂趣。

高雄榮家日前舉辦「浪漫春遊—佛光賞燈趣」微旅行，由榮家副主任蔡旭煌等陪同長輩們，從六堆客家文化

【連線報導】為讓長輩走出戶外，感受春日藝文與宗教之美，高雄榮家與雲林榮家近日分別舉辦微旅行，帶領住民走訪六堆客家文化園區、佛光山佛陀紀念館及佛光山雲林講堂等地，讓長輩在春日暖陽中放鬆身心，增添生活樂趣。

高雄榮家日前舉辦「浪漫春遊—佛光賞燈趣」微旅行，由榮家副主任蔡旭煌等陪同長輩們，從六堆客家文化



▲高雄榮家長輩春遊遊佛光山，欣賞浪漫燈海。(圖/高雄榮家)

愛腎園遊會：一馬當先 腎利成功

【本刊訊】為響應「世界腎臟日」，並提升民眾對慢性腎臟病防治的重視，臺北榮總桃園分院日前由腎臟科專業醫護團隊帶領，參與中華民國腎臟醫學會於國立國父紀念館西側廣場舉辦的「愛腎園遊會」，將艱澀的腎臟保健知識，轉化為趣味互動體驗，吸引民眾參與。

活動以「一馬當先，腎利成功」為口號，並以「早期預防、正確保健」為主題，吸引民眾攜家帶眷共襄盛舉。

北榮桃園分院醫護團隊精心設計「擲骰子有獎徵答」互動遊戲，活動現場可見民眾圍繞著骰子遊戲區，期待題目揭曉，例如「洗腎是因為吃太多藥嗎？」、「高血壓與腎臟健康有何關聯？」等，透過輕鬆幽默的問答，由醫護人員說明正確觀念，讓民眾在遊戲中學習腎臟保健知識。

北榮桃園分院腎臟科醫護團隊也於現場提供專業衛教，特別提醒：

- 1、無聲的警訊：慢性腎臟病初期往往沒有明顯症狀，等到察覺時可能已出現一定程度的惡化。
- 2、預防三大重點：定期健康檢查、妥善控制三高(高血壓、高血糖、高血脂)，維持良好的生活習慣。



▲園遊會攤位設置多項互動遊戲，寓教於樂。(圖/北榮桃園分院)

榮家 榮服處 百歲慶生

【本刊訊】一一五年三月七日至三月二十日，各榮服處服務的榮民共有何永忠、唐昌桃、張世柱、陳裔和、管如清爺爺等，各榮家的住民則有張諒忠、李永水爺爺等榮登百歲人瑞，獲得賴清德總統、行政院長卓榮泰的祝賀壽屏，及主委嚴德發代表輔導會致贈的祝壽金飾，表達國家對榮民保國衛民的崇高敬意。



▲嘉義榮服處：何永忠爺爺少發脾氣，愛看摔角節目。
▲八德榮家：張諒忠爺爺為人敦厚，重情重義。
▲板橋榮家：李永水爺爺兢兢業業，克勤克儉。
▲南投縣榮服處：唐昌桃爺爺閒暇時抄寫心經，修養身心。

馬蘭榮家 i 運動健身班開課

【本刊訊】「我九十歲了，還可以投中！」隨著球緩緩滾向目標，活動中心爆發出熱烈的掌聲與歡笑。這是馬蘭榮家快樂園區動人的日常。為了落實健康老化與活躍老年人的願景，該榮家邀請劉麗華老師於榮家開辦「臺東縣南榮里 i 運動健身班」，透過健康促進活動，陪伴長輩們動一動、笑一笑，培養規律運動的好習慣。

活動開始，長輩們在劉麗華老師引領下，展開「春推活活化運動」，現場氣氛溫馨而認真，有人坐在輪椅上努力伸展，有人站立著隨節奏擺動手與

活動肩頸。對他們而言，這不只是單純的體能訓練，更是與身體的對話，透過伸展動作，重新找回身體的柔軟度與活力，為健康踏出最踏實的一步。緊接著登場的是「高智爾球」活動，長輩們專注瞄準目標後輕輕出手，當球滾動的那一刻，全場氣氛緊張，直到球精準入袋，驚呼聲與加油聲瞬間沸騰。這不僅是比賽，更是重拾自信的過程。尤其是當高齡長輩投出漂亮一球、開心比出「V」手勢時，那份綻放的笑容與成就感，遠比比賽成績更珍貴。



▲街藝之星團長周莉蓉(右一)指導住民李伯伯(右二)唱歌技巧。(圖/佳里榮家)

各地榮家

基隆市
★基隆市中區光復北路11號
☆TEL:02-2412-1234

臺北市
★臺北市光復北路11號
☆TEL:02-2412-1234

新北市
★新北市光復北路11號
☆TEL:02-2412-1234

宜蘭縣
★宜蘭縣光復北路11號
☆TEL:02-2412-1234

桃園市
★桃園市中區東路二段437號
☆TEL:03-437-1234

新竹市
★新竹市建功路127號
☆TEL:03-437-1234

苗栗縣
★苗栗市127號
☆TEL:037-127-1234

臺中市
★臺中市青海路200號
☆TEL:04-200-1234

彰化縣
★彰化市卦山路505號
☆TEL:050-505-1234

南投縣
★南投市505號
☆TEL:049-505-1234

雲林縣
★雲林縣路16號
☆TEL:05-16-1234

嘉義市
★嘉義市公園街505號
☆TEL:05-505-1234

臺南市
★臺南市忠孝路505號
☆TEL:06-505-1234

高雄市
★高雄市中區自強二路505號
☆TEL:07-505-1234

屏東縣
★屏東市300號
☆TEL:08-300-1234

花蓮縣
★花蓮市6號
☆TEL:03-6-1234

臺東縣
★臺東市55號
☆TEL:089-55-1234

澎湖縣
★澎湖縣經國路505號
☆TEL:06-505-1234

金門縣
★金門縣里自強路505號
☆TEL:082-505-1234

各地

彰化
★新竹鄉青埔
電話：03-505-1234

臺東
★臺東縣新興村
☆TEL:089-1234-5678

武陵區
★武陵區
☆TEL:04-1234-5678

福壽山
★臺中市里福壽山
☆TEL:04-1234-5678

清境
★南投縣仁和路
☆TEL:049-1234-5678

慢旅

探索三義、卓蘭與大湖

文／陳巍杉 圖／苗栗縣政府文化觀光局

苗栗風光秀麗迷人，轄內的三義以木雕藝術與舊山線鐵道聞名，瀟灑悠閒慢城氣息；卓蘭擁有水果王國美譽，四季瓜果飄香，展現純樸田園風貌；大湖以草莓產業與豐富自然生態著稱，山峰、溪谷交織，景致動人。三義、卓蘭、大湖串聯成一條兼具人文歷史與自然體驗的旅遊路線，讓我們放慢腳步，細細品味。

三義鄉

三義鄉位於苗栗縣南端，因地形多丘陵山谷，溼氣易聚，常見濃霧瀰漫，素有「霧都」之稱；又以精湛木雕藝術聞名全臺，享有「木雕城」美譽。此地觀光資源多元豐富，融合山林步道、客家聚落、產業文化與鐵道歷史風情，三義木雕博物館展示本土與國際木雕藝術。



情，其中舊山線鐵道沿線串聯昔日車站、斷橋等知名景點，兼有壯麗景觀與人文遺跡。近年當地政府以「慢」為核心推動發展，倡議慢食、慢遊、慢活等主題，營造悠閒宜居的城鎮節奏。民國一〇五年三義入選「國際慢城」，成為國內首次入選的慢城之一，展現深厚文化底蘊與永續觀光魅力，值得慢慢探索。

三、舊山線鐵道
建於一九〇八年，全長近十六公里，沿途跨越鐵橋、車站與隧道，曾創下多項工程紀錄。其中勝興車站海拔四〇二・三公尺，曾為縱貫鐵路最高點。民國八十七年停駛後，當地政府開始推動文化資產保存與再利用，並參考各國經驗，結合低碳旅遊理念，推出鐵道自行車遊程，讓遊客以嶄新方式體驗鐵道之美。車程串聯山林、斷橋等景致與客家聚落風情，不僅重現歷史記憶，也為舊鐵道注入觀光新生命。



「九二一地震」與豪雨沖刷，形成峽谷地貌，全長約三百公尺。峽谷兩岸由砂岩與泥岩構成，岩層裸露，紋理分明，既可觀察自然力量形成的壯觀地貌，也是探索地質變遷的理想場域。與一般石峽谷不同，此地土質鬆軟脆弱，地形仍持續變動，有意前往的遊客應注意安全，並遵守參觀規定。

雪霸國家公園以雪山和大霸尖山的「雪」、「霸」兩字命名，亦孕育珍稀物種，如櫻花鉤吻鮭等。汶水遊客中心則為該國家公園重要入口，建築採四合院式設計，設有展示廳與視聽室，介紹園區地質、生態與人文資源。遊客可在此取得旅遊資訊，觀賞多媒體展示內容，並於鄰近景觀湖畔休憩。完善設施與豐富解說，使遊客在短時間內掌握國家公園特色，以便規劃下一趟山林深度之旅。

大湖地區因氣候與盆地地形適宜栽種，草莓產量居全臺之冠，每年十一月至翌年四月為盛產季節。草莓文化館為認識草莓產業發展與栽培特色的最佳場域，館內除農特產品展售，亦規劃生態展示與觀景空間，並適時提供草莓主題料理或伴手禮。遊客可以登上該館最高樓層，俯瞰大湖田園景致，或選擇向道路沿線店家付費採果，深入感受草莓之鄉的魅力。



二、火炎山自然保留區
火炎山自然保留區位於大安溪北側，以裸露礫岩與尖峭山勢聞名，並經政府公告為自然保留區。其地質屬第四紀堆積層，右層膠結鬆弱，經長年風化侵蝕，形成峽谷縱橫、礫石遍佈的特殊地貌。夕陽映照時山體通紅，如火焰般壯麗，因而得名。此地亦為灰面鵯過境棲息的重要地點，每年春季可見成群盤旋覓食景象。火炎山兼具地質景觀與生態價值，是親近大自然的熱門去處。

卓蘭鎮素有「水果王國」美稱，水梨、葡萄、楊桃、柑桔等為代表性農產，其地由東北向西南分為五個區域：大克山區山勢高峻挺拔；壠西坪臺地原為茶區，後轉型為休閒農業區；卓蘭丘陵臺地位於馬拉邦山與關刀山之間，屬舊河階紅土；景山溪橫谷區下游銜接鯉魚潭水庫；卓蘭平原則為大安溪沖積形成的肥沃平原，孕育多元農業發展，加上氣候溫和、日照充足，使卓蘭成為優質水果的重要產地，也

是兼具山城景致與田園風光的特色小鎮。
附近景點有：
一、壠西坪休閒農業區
壠西坪休閒農業區位於大安溪畔臺地，鄰近關刀山，地勢平坦開闊。一度為柑橘專業區，後因產業轉型改種梨樹與多種果樹，形成以果園為主的農業景觀。隨著休閒農業興起，果農結合觀光體驗，發展採果、農村導覽與特色農場經營，吸引遊客親近自然、品嚐新鮮水果。園區四季皆有不同農產風貌，是體驗田園生活與慢活步調的理想去處。

二、鯉魚潭水庫
鯉魚潭水庫位於景山溪下游，為離槽式水庫，肩負苗栗與臺中地區供水、防洪與發電功能。湖面寬廣，四周群山環繞，設有全臺少見的鋸齒堰溢洪道，景觀獨特。潭水清澈，映照山色，孕育豐富魚類與林相生態，是兼具建築工程特色與自然風光的特殊景點，遊客可邊遊湖光山色，亦適合健行與生態觀察。

三、大安溪大峽谷
又名卓蘭大峽谷，位於卓蘭與東勢交界，因八十八年

大湖鄉兼具自然生態與人文風情，觀光資源豐富多元。遊客可至昭忠祠紀念拓墾殉難的客家先民，見證開發歷史；聖衡宮與雲洞山觀景臺視野遼闊，可賞日出、雲海與山嵐。大窩文史生態區以桐花與螢火蟲聞名，生態豐富；清安豆腐街因水質甘甜而發展出美食產業，老街風情濃厚。草莓為當地重要經濟作物，每年產季吸引眾多遊客採果品嘗，至草莓文化館可深入了解產業發展歷程。

一、薑麻園休閒農業區
薑麻園休閒農業區位於關刀山系海拔約七百公尺處，交通便利易到達。其名稱源於早年種植薑與麻等作物的歷史，保留濃厚農村記憶。區內結合山景、採果體

驗與客家文化活動，適合全家同遊。除品嘗在地料理，也常舉辦草編、搗麻糬等DIY體驗，融合傳統與創新的多樣置製品更為旅遊注入新活力，想感受農村風情，務必到此一遊。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。



鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

鐵道自行車讓遊客體驗舊山線之美。

歡迎加入
輔導會LINE官方帳號
第一手掌握您的權益與福利！

服務
家歡迎符合
(券)、遠
眾申請入住

榮家
板橋區
段 32 號
22755157

榮家
三峽區
127 號
26731201

榮家
八德區
1217 號
3681140

榮家
八德區
1100 號
3651285

榮家
板橋區
41 號
5213292

榮家
桃源里
段 301 號
7222187

榮家
田中鎮
段 421 號
8747647

榮家
斗六市
160 號
5324100

榮家
白河區
段 63 號
6852164

榮家
七股區
147 號
780664

榮家
東區裕永路
號
2690418

榮家
楠梓區
631 號
3652828

榮家
燕巢區
1 號
6161214

榮家
內埔鄉
100 號
7701621

榮家
前路 29 號
8223111

榮家
更生路
0 號
9-222417

福田
榮民榮眷
團贈專戶
財團法人
基金會
行：
庫銀行
分行
次帳號：
-520-000
局：
劃撥帳號
-2111



將心比心

文／鍾祖豪

蔡睿霖熱情服務

獲頒績優服務人員獎的蔡睿霖，堅持二十多年，不改服務榮民長輩的熱情。

（圖／林建榮）

某日接獲中正紀念堂郵局電告，責任區單姓榮民偕同其陸籍配偶從大陸返臺欲辦理大額定存解約，當下立即與張姓社區服務組長趕抵現場，了解後得知其陸籍配偶希將其定存解約，一次結清攜回大陸，經私下詢問，單伯伯表達結清存款非其意願，經反覆勸阻，最終才同意續存，之後每年支領利息於大陸安享晚年。防止了伯伯存款一經結清，往後生活恐失依靠。

從深感自責到重拾信心

民國一〇三年，蔡睿霖遭逢任



臺北市榮服處專員蔡睿霖，長期負責在臺單身榮民亡故善後治喪業務，他在輔導會元月份會獲頒績優服務人員獎，在接受本刊專訪時，分享了幾次用心服務的案例，也回顧了職涯中最沮喪的時刻，所幸他從低谷中走出來，繼續服務榮民長輩。

退伍投入服務榮民行列

蔡睿霖回顧了從軍旅退伍成為榮民，直到考上退除役特考，投入榮民（眷）服務工作的過程。此事緣起同學鼓勵，進而走訪一趟榮服處，才知道輔導會對榮民就學、就業、就醫、就養、退除給付及服務照顧等各方面均有妥善及周延的政策協助，由此下定決心，希望能於日後服務和他一樣具有相同身分的榮民，於是開始專心準備退除役轉任特考，於一〇二年錄取分發臺北市榮服處，擔任責任區輔導員，開始負責轄區榮民（眷）的服務工作。

職以來最大的衝擊。他接獲臺北市中正區思源派出所通知，平時服務照顧的在臺單身無眷榮民古伯伯，騎單車於停等紅綠燈時遭騎士撞傷，他立即趕往三軍總醫院急診室關心，經主治醫師說明古伯伯因遭撞擊，顱內出血，須緊急手術清除積血。但因年邁，風險極高，手術完成已是深夜時分，主刀醫師告知，很遺憾，雖盡力仍無法挽回古伯伯性命。「當時我聞訊如青天霹靂，自責未善盡保護照顧古伯伯的責任，深受打擊，歷經職涯最低潮。」所幸經單位長官及同仁撫慰，才重拾信心繼續執行榮民（眷）服務照顧工作。

一二年五月，國防部後備指揮部轉知臺北市榮服處，一位羅女士因受託長年祭拜及清掃友人王員等三位單身亡故榮民墓園（散葬多處），然近年發現墓園有破壞情形且考量自身年歲已高，已無法親自祭拜及清理，請求協助將王員等三人遺骨遷厝至國軍臺北軍人忠靈塔，經臺北市榮服處協調國防部後備指揮部協助提供三位榮民遷厝費用，另親自至墓園現勘，並取得其中一位故農友人後代之同意書（故農亡故，由其黃姓友人安葬，現遷厝須經感念。」

由其同意），最終於同年七月底將王員等三人骨灰塔順利圓滿完成，讓三位伯伯英靈得以永享祭祀。

一四一年三月中旬接獲四川成都臺商協會轉來陳情協處案件，內容是成都一名七十六歲劉姓教師的陳情，民國三十八年劉父隨國軍撤退，留下懷孕四月妻及一對稚齡兒女，一家人自此分隔兩岸，經查詢劉父民國七十年亡故，葬於臺北市富德公墓，因喪葬祭祀非大陸人士入臺許可事由，在協調部會相關機關（海基會、移民署）全力協助下，以專案方式申請來臺，家屬一四四年五月二十八日抵臺，翌日前往富德公墓，由相關人員陪同祭拜，得以一償來臺祭拜亡父心願以及對家人的思念與遺憾。

陪伴長輩人生最後一程

蔡睿霖於榮服處長期負責辦理在臺單身榮民亡故善後治喪業務，一直秉持將心比心的心態，圓滿每位伯伯人生最後一程。「榮民一生經歷各次戰役，來臺後繼續為建設臺灣貢獻心力。」我想說：「您辛苦了，您的貢獻與付出，我們永遠感念。」



看到榮民長輩在接受服務照顧後，獲得生活保障，是蔡睿霖（左一）最感欣慰的時刻。（圖／蔡睿霖）

榮民健康風險預測模型 讓照護化被動為主動

文／鍾祖豪



隨著臺灣正式邁入超高齡社會，如何及早辨識健康風險並提供精準照護，已成為高齡醫療與長照政策的重要課題。臺北榮總高齡醫學中心近期發展「具風險榮民健康分析與風險預測模型」，透過整合醫療資料與社會因素分析，建立一套以數據為基礎的健康風險評估機制，期望協助輔導會在超高齡社會中建構更精準、有效率的榮民照護體系。

在研究基礎方面，北榮團隊已利用臺灣健保資料庫（NHIRD）建立以診斷碼為基礎的「多重疾病衰弱指數」（Multimorbidity Frailty Index, MFI-10），透過分析三十八項健康損傷指標，評估高齡者衰弱程度。研究顯示，相較於健康族群，輕度衰弱者死亡風險增加約一點六倍，中度衰弱者增加二點四倍，而重度衰弱者則接近四倍。同時，衰弱程度越高，非預期住院與加護病房使用率也顯著上升，顯示衰弱評估對於預測醫療需求具有高度價值。

除了醫療因素之外，社會環境同樣對健康具有長期影響。研究團隊也運用國健署「臺灣老人長期追蹤調查」（TISA）資料，建立「社會脆弱度指標」（Social Vulnerability Index, SVI）。該指標由五十一項社會相關變項組成，涵蓋居住環境、社會支持、社經地位與人際互動等七大面向。研究發現，社會脆弱度較高的族群，其死亡風險顯著增加，顯示社會因素在健康與長期照護需求上具有重要影響。

北榮高齡醫學中心主任林明憲在會中提出健康風險預測機制，期能打造更完整精準的榮民照護體系。（圖／林建榮）

辨識高風險族群 提前介入

輔導會日前舉辦榮民照護數位轉型推動小組第一次會議，臺北榮總高齡醫學中心主任林明憲在會中報告這套健康風險預測模型，主任委員嚴德發非常重視，認為風險預測是化被動為主動，精準介入，對榮民長輩能發揮最即時的照護效果。

本特別針對此套系統的內涵與功能，請林明憲主任進一步說明。林主任表示，傳統醫療多以疾病診斷為主，但在高齡社會中，健康風險往往來自多重因素累積，包括慢性疾病、衰弱狀態以及社會支持系統等。透過建立系統化的健康分析與風險預測模型，可以更早辨識高風險族群，並提前介入，減少非預期住院與重症發生，提升整體照護品質。

在實務運作方面，北榮團隊也規劃了一套完整的標準作業流程（SOP），結合輔導會現行的榮民服務體系。首先由地區輔導員在日常訪視過程中，辨識可能需要醫療或照護整合的榮民及眷屬，並由個案管理師蒐集基本人口學資料、健康評估結果、病史與用藥資訊，同時完成周全性評估（COPE）。後續資料將匯入健康管理平台，由後臺工程師進行資料串接與整合，研究人員則負責資料清理與統計分析，建立初步風險預測模型。經由訓練組與驗證組分析後，確認模型與健康預後之關聯性，再由醫師進一步判讀結果並確認其臨床意義。最終，相關模型將整合至平臺系統，建立「風險預測儀表板」，讓臨床人員能即時掌握個案健康風險。



林明憲主任指出，未來透過健康資料整合與人工智慧分析，可逐步發展出更精準的健康管理系統，使照護服務從傳統的「被動治療」轉為「主動預防」。這不僅能提升榮民健康福祉，也有助於提升整體醫療與照護資源的運用效率。

面對快速到來的超高齡社會，輔導會體系長期負有照顧榮民的重要使命。透過建立以數據為基礎的健康風險預測機制，並結合高齡醫學、社會支持與長照資源整合，未來可望打造更完整的精準照護體系，讓榮民及眷屬在晚年獲得更安全、安心且有品質的健康照護服務。



榮服處結合榮總醫療團隊深入社區訪視，結合數位個案管理，關懷榮民長輩健康。（圖／彰化縣榮服處）



青年軍紀實

青年軍伙食好，有魚有肉，周連長還利用伙食節餘，替連上官兵各做一雙黑色皮鞋，星期假日去貴陽看免費電影，走在街上，皮鞋「卡噠卡噠」響，整齊劃一，再唱軍歌，聲音嘹亮，街旁觀看的人鼓掌齊聲叫好，說這才是富國強兵的軍隊。

在貴陽完成基本訓練六個月後，高中以上程度者一概編入師直屬部隊，通信營在修文，工兵營在麥家橋，砲



百歲人瑞彭建方耳聰目明，思慮清晰，每日仍在書房中以電腦寫作。(圖/林建榮)

青年軍成立迄今，靈魂人物經國先生、劉安祺將軍等人多已作古，青年軍聯誼社不見痕跡，失去連絡重心，青年軍老兵幾近凋零，存者無幾，我年屆百歲，趁有生之年，特寫青年軍紀實一文，留作紀念。至於我在輔導會的經歷，容我另外撰文回憶。

【作者速寫】彭建方，湖南瀏陽人，抗戰時期加入青年軍二〇五師，來臺後曾於輔導會服務，在第四處技正任內退休。

那塊長方形的石板，應該是從原來的眷村大門上切割下來，固定在一個簡易的木製基座上，供人見證歷史的軌跡。其上黑底金字，鐫刻著「建國八村」四字，帶著斑駁的面容，就立在OS警戒區前，即昔時桃園空軍基地的一號機庫裡。旁邊相隨的還有陳康將軍的紀念雕像，和一架空軍昔日主力F-104G戰鬥教練機。

其實我和建國八村並沒有太多的交集，但一見到那門牌，卻有著說不出、難以形容的親切感。

民國三十九年，空軍第五混合聯隊在大園的大海裡蓋了建國八村。當時正處於抗戰待旦的動員戡亂時期，眷舍便都以簡易的竹編搭建。由於眷村的位置在空軍基地的範圍內，進出都要通過層層衛哨。

民國四十九年，爹娘結婚那年，村子一四八戶已經住滿，勇敢的老爹直闖大隊長辦公室之後，硬是拗來一個「一四八之二號」的門牌。

然後通信中隊的弟兄們花了整整一個月，犧牲午休時間來幫二老搭建新房。日後每當老爹憶及當年軍中袍澤的情義相挺，總會老淚縱橫，不能自己。

當年的克難眷村，房舍只有兩種：一房一廳，八、四坪大的丙型；以及只有一廳到底，七、六坪大的丁型。據說二老的新房是在兩戶丁型的中間空地上搭建起來的。那還是使用煤球爐的年代，只有電沒有水，大家都要

家父給我一塊銀圓，叮囑一句話：「去外面謀個差使。」我就在民國三十八年三月十五日，卸小學老師服裝，在湖南株洲進入陸軍七十五師二二三團衛生連擔任文書士。

由於自己筆下可以胡謔一些文章，又有一點歪才，會寫藝術字，創作壁報，寫毛筆字也能玩出一齣猴戲來，居然於三十九年六月一日任團作戰組准尉司書。後轉行司藥，為因應需要，自行購買醫學書籍，日夜困在書中死誦死記，當時藥品短缺，寥寥數十項常用藥反覆熟記，淺學陋知，居然也能應付自如。

由三十九年到四十二年，准尉階級無法冒頭，此時恰好政戰學校業務訓練班第四期招生，我就硬著頭皮考入此班受訓。

當時，由風砂蔽日，一片黃土的金

門初履臺灣，見到臺北市區及北投繁榮景象，內心湧浪翻騰，欣喜金門以外的世界居然如此華美多姿，活著真是光輝燦爛。

業訓班課程緊湊而繁多，除了講授理論外，就是如何做好政戰工作，服務官兵。那時節，我只二十歲出頭，大膽尚算敏銳，課程作業都能得心應手，應付裕如。

不久，學校舉辦漫畫比賽，我畫一幅蔣公領導軍民衝破鐵幕缺口，大陸民眾跪聽，喜極而泣，結果，打敗學校業訓班藝術系學生，得了首獎。

先生蒞臨點名。當時，我的體重不足三十八公斤，右眼眼瞼又長一粒所謂「麥粒腫」，右眼半開半闔，經國先生向我上下打量了一眼，點點頭，在我姓名上劃了一個「X」，我不知含意。

當夜區隊長告訴我：「你不合格。不要洩氣，奉獻革命，任何職務都可以盡力，不一定限於政戰。你的學業

建國八村

到村口的八號水塘去取水，「八號」便成了早期建國八村的暱稱。

算起來，二老在建國八村不過也住了兩年。民國五十年老姊出生時，一家四口已經搬到新竹的實踐新村。

民國五十九年，我上小一那一年，二老心心念念要回「八號」去訪友，計畫終於付諸實行。當時的拜年過程，我已沒什麼印象，不過對於建國八村倒還是殘存幾許模糊記憶。

其一是重建後的眷村，長相和我住



展示在一號機庫內的F-104G戰鬥教練機。(圖/疏偉傑)

的實踐新村倒是挺一致：黑瓦白壁，磚牆紅門。而且改建時，家戶裡已經新增了浴廁，不必再跑公共廁所。

其二是隱約聽到大人們在閒聊時提及「黑貓」字眼，以及附近的桃園空軍子弟小學為何會改名為陳康國小。當年因為發生飛官駕機投共，陳康大隊長親自率隊空襲，卻不幸在任務中被擊落。

其三是那回拜年行程，主要是去拜訪當年慷慨解囊協助二老完婚的一位吳伯伯。早年老爹原本並未預期會在臺灣落地生根，和老媽結婚時還是個窮阿兵哥，也虧得吳伯伯慷慨解囊，才有後來我們眷二代。二老不時都會感念當年吳伯伯的恩情，我們從小聽到大，所以當吳伯伯堅持每個人發一

成績都好，體格不及格，無可如何。回去原單位，好好幹，發揮你的才能，仍然是為國奉獻。」我只默默地聽著，沒有一句話回應，但很感謝區隊長的安慰與助勉。

次日，畢業典禮，我不合格，當然主動缺席。典禮結束後，同學代我領回漫畫比賽首獎獎品交給我，我不知該哭還是笑？

三天後，扛著行李向金馬辦事處報到，搭船回金門，回到連上，我向連長恩公會龍標少校說：「報告連長，我體位丙等，不合格，原封不動回來了。」

連長歡歡喜喜說：「好，回來好，這裡是你的家，你不回家回哪裡？休息幾日，以後再出發。」

自此，我在軍醫界一混近四十年，雖無大貢獻，但我盡心盡力做好衛勤工作，為守護官兵健康默默付出，也算是不枉此身「一尺半戎裝」。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

個紅包時，我們趁大人不注意，又把紅包藏回吳伯伯的家庭理髮院的梳妝鏡後面。

時隔三十年，民國九十二年春，我陪二老再訪老友。那時眷村裡的叔叔們已經陸續繼續退場做仙。就在二老準備離開時，吳伯伯勉強撐著助行器送我們到門口，還緊緊抓著老弟的雙手久久不肯放開。在兩位老人的淚光之中，我看到的是屬於他們那個世代千金不易的患難真情。

民國一〇四年桃園航空城博物館園區的OS警戒區悄悄開放，原地保留了原來空軍基地的四座機庫。三號機庫中陳列著基地周邊的發展歷史，來去匆匆的遊人多走馬看花，少有像我這樣在老眷村的老照片前駐足細看的。

在看過一號機庫裡的建國八村石碑和陳康將軍雕像，我上到三樓的瞭望臺，依著谷歌地圖的方位，在一整片大興土木的空地中尋找可能的歷史痕跡。沒有，什麼都沒有，陳康國小已經廢校，建國八村早已拆除，眷一代多已凋零，眷二代如我也準備排隊退場，眷三代則和上個世紀的歷史完全沒有交集。回頭一看，可能的眷四代穿著博物館提供的兒童版飛行制服，正在和警戒室前的五十尊黑貓公仔拍照打卡。

建國遙遙，八村渺渺，那些屬於上個世紀的史跡，終將隨著航空城整建工地的風沙，化為歷史的塵埃，且不復記憶。

【作者速寫】疏偉傑，新竹空軍眷村（實踐新村）子弟，清華大學化工所博士班畢業，曾任大華科大（現改名敏實科大）工學院院長暨化學系教授。



桃園空軍基地僅存的四座機庫。(圖/疏偉傑)

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。

【作者速寫】侯人俊，國防醫學院衛勤科畢業，歷任軍醫、連長、中校退伍。