第2566期

榮光雙周刊

中華民國一一五年十一月十八日　星期三　農曆丙午年十月十日　中華民國五十五年一月十二日創刊

發行人：楊長政
出版者：國軍退除役官兵輔導委員會
編輯者：聯合報股份有限公司
社址：新北市汐止區大同路一段369號
E-MAIL：glory@udngroup.com
讀者專線：（02）8643-3931

贈閱
歡迎訂閱電子報

國內郵資已付
臺北郵局許可證
臺北字第1697號

地址異動或需停寄紙本者，請逕洽讀者專線：（〇二）八六四三三九三一；服務時間為上班日上午九時到十二時、下午一時三十分到六時。如欲改訂電子報，請掃描下方QR Code。

輔導會五大農場參展台灣國際旅展

總統親臨輔導會展館 力挺高山觀光



賴總統（前中）親臨輔導會展館，為參展農場及工作人員加油並合影，前左三為輔導會主委嚴德發。（圖／林建榮）

【本刊訊】「二〇二六ITF台灣國際旅展」十一月六日至九日於臺北南港展覽館一館舉行，開幕首日，賴清德總統由輔導會主任委員嚴德發陪同，至輔導會展館為工作同仁及參展農場加油打氣，現場氣氛熱烈，展現對輔導會推動優質觀光事業及高山農業發展的支持與肯定。

賴總統在旅展開幕典禮中指出，臺灣有享譽國際的美景、美食及豐富多元的文化，政府將從「發揮觀光國家隊能量」、「打響臺灣觀光品牌」及「加速觀光產業轉型」等三大方向，推動臺灣觀光發展，讓世界更多人認識臺灣、走進臺灣、愛上臺灣。

總統與現場貴賓一同進行ITF開幕啓動儀式，並參觀現場多個展區。在總統參觀完輔導會展區並合影後，主任委員接著主持輔導會主題館揭幕儀式，出席的有主任秘書楊長政、各處會主管、武陵農場、清境農場、福壽山農場、彰化農場、臺東農場場長，及多家投資事業。

今年輔導會展館以「雲端漫宿・遇見您眞好」爲主題，集結所屬五大農場參展。展館設計以雲海山林意象爲主軸，將臺灣高山獨有的自然生態美景與豐富多元的農遊體驗，帶進旅展現場，讓民眾彷彿置身群山，感受高山農場獨特的自然魅力。可愛吉祥物「米樂」、「HAPPY羊羊」、「沃里」也現身展場，與民眾近距離互動。



輔導會展區的農場產品豐富精緻，主委嚴德發（前右二）由主秘楊長政（前右一）陪同視導。（圖／林建榮）

除了超值住宿優惠，五大農場也帶來各具特色的優質農特產品及精美伴手禮，將高山農場的在地特色與美味呈現在旅展現場，讓民眾在規劃「雲端漫宿」行程之餘，也能一次選購各農場獨有的特色商品。

四天銷售破千萬 歷年之冠

輔導會統計，四天旅展中，五大農場因推出新產品、加強推廣，銷售共達一千零八十二萬餘元，破歷年紀錄。

福壽山農場中正號重現風華
見證榮民開拓中橫艱辛歲月



整修一新的「中正號」，未來將陳列於福壽山農場國民賓館旁，於特殊活動中進行發動運轉的動態展示。（圖／福壽山農場）

【本刊訊】歷經歲月洗禮的先總統蔣公高山巡視專車「中正號」，於在地企業共同努力下，完成全車修復，十一月八日於福壽山農場舉行啓用典禮，由輔導會主任委員嚴德發與贊助修復的大鼎餐飲事業群董事長戴勝堂共同主持。

「中正號」爲英國福特原廠於一九六〇年間生產的Ford Escort Mk1，在中橫開闢初期，擔負蔣公巡視中橫公路、福壽山農場及接送國賓的重任。

啓用典禮播放了修復紀錄片，呈現戴董事長傾力資助資金；又因車齡達六十年，國內已無可替換之零件，修復團隊遠赴英國、德國、奧地利採購極難尋得的原廠零件，克服技術考驗，經過二年努力，終於讓「中正號」重獲新生。

主任委員致詞時，代表輔導會感謝戴董事長大力支持及修復團隊的精湛工藝，並表示，中橫公路與福壽山農場的開墾，凝聚無數榮民弟兄穿山鑿石的汗水與奉獻，「中正號」正是歷史見證；他期許農場同仁秉持老車修復過程的精神與毅力，永續經營高山農場，傳承榮民精神。

戴董事長致詞表示，感謝嚴主委與輔導會全力支持與信任，讓這輛經典老車能跨越時空重獲生機，也讓世人得以一睹這段歷史記憶。

未來「中正號」將陳列於福壽山農場國民賓館旁，於特殊活動中進行發動運轉的動態展示，重現中橫開墾與高山農場發展的歷史風采。

篝火點亮國雷星回節 薪傳滇緬文化

【本刊訊】由信國社區發展協會主辦的「第二屆國雷星回節」，十一月七日在高屏交界地區熱鬧登場，輔導會副主任委員傅正誠出席，並與信國社區理事長及貴賓共同點燃篝火，象徵國家社會平安和諧、人民幸福安康。

傅副主委表示，輔導會致力協助保存珍貴的榮民義胞文化歷史，樂見地方辦理具文化意義的活動、改善在地硬體設施及整理歷史文物，讓來臺落地生根的義胞義民不忘歷史根源，延續珍貴文化傳承，凝聚社區感情與共識。

在屏東縣政府、高雄市政府、各級民意代表及民間企業共同協力下，活動呈現豐富多元文化意涵與民俗特色。現場有高雄市警局騎警隊宣導防制犯罪、雲之彩舞蹈團表演精采滇緬舞蹈，以及高雄榮家樂齡長輩「榮光快樂非洲鼓隊」熱情演出；另設有滇緬美食、特色香料及文創手工藝市集。透過音樂、美食與文化體驗，促進信國、定遠、精功等滇緬社區交流，凝聚社區向心力，爲地方觀光注入活力。

輔導會及所屬屏東縣榮服處、高雄市榮服處、榮家、彰化農場及欣屏天然氣公司共襄盛舉，期藉由持續辦理活動，讓國雷演習的歷史記憶與獨特滇緬文化世代傳承，促進滇緬義胞社區永續發展，繁榮地方。



輔導會副主任委員傅正誠（前排右五）與貴賓共同點燃象徵光明希望的篝火。（圖／彰化農場）

會屬農場觀光傳捷報 四場域入選百大亮點



瓦萊黑鼻羊漫步於清境農場的草原上。（圖／清境農場）

【連線報導】交通部觀光署結合第二屆「觀光亮點獎」，精選二〇二六—二〇二七年「台灣觀光100亮點」，涵蓋全臺二十二個縣市百大觀光景點，輔導會旗下三大高山農場清境農場、福壽山農場及武陵農場，以及臺東農場所轄、位於花蓮的松園別館均入選，展現輔導會旗下觀光資源的多元特色與魅力。

此次入選的四大場域各具觀光特色。武陵農場以豐富的自然生態及四季山林景觀受到肯定，榮獲「十大觀光亮點獎」及「最佳人氣獎」；清境農場透過遊程創新與品牌活化，展現高山觀光的多元發展成果，榮獲「最佳國旅創新獎」及「最佳人氣獎」；福壽山農場以壯麗的高山景緻、四季花果及農場特色，榮獲「最佳人氣獎」。此外，松園別館以百年松林、歷史建築及融合自然與人文的場域特色入選，呈現有別於高山農場的文化觀光魅力。可謂從高山自然景觀到歷史人文場域，四大觀光亮點各具特色。

高山農場歡迎您

最近，時序入冬了，高海拔的會屬武陵、清境、福壽山農場都有新季節不同的特色，歡迎遊客上山一睹風采。



松園別館為歷史建築，園區百年老松成林。（圖／臺東農場）

花海繽紛添風采
武陵初冬醉遊人

武陵農場隨著高山日夜溫差加大，迎來繽紛絢麗的視覺盛宴。除了銀杏林進入最佳觀賞期，滿樹的金黃與翠綠相互輝映，落葉更鋪成厚厚的金黃地毯；入口花園的橙色萬壽菊、紫色墨西哥鼠尾草、璀璨明亮的油菜花田更交織出紫、黃、橙、綠的多彩花海。



武陵金黃耀眼的銀杏林，進入最佳觀賞期。（圖／武陵農場）

總統茶席迎賓客
福壽山莊美風華

福壽山農場方面，如置身福壽山莊，不僅有總統行館的風華景色，還可體驗享用總統級的福壽長春茶席，配上綠豆糕、花漾綠豆黃、南棗核桃糕等糕點，或來一杯國宴咖啡，享受愜意的山林饗宴。



品茗配上糕點，同時觀賞福壽山農場美景，十分愜意。（圖／福壽山農場）

暢遊草原賞美景
清境騎馬品咖啡

清境農場可以騎馬、品咖啡或親手製作巧克力。該農場串聯在地夥伴，推出三款秋冬限定兩天一夜遊程，結合草原騎馬、主題體驗、國民賓館住宿及早、午、晚三餐，平日雙人套裝五六四〇元起。完整適用日期、排除日及行程內容，請查詢清境農場官網，或電洽：（049）280-2748。

堅定愛國信念
守護國家安全

重點提要

2 中榮打造醫研新基地



3 榮家紛舉辦戶外活動
4 苗栗山城



5 再接再厲 照顧榮民眷
6 李偉強領航智慧醫療

中榮醫學科技大樓動土　打造醫研新基地



行政院長卓榮泰（中）、輔導會主委嚴德發（左）、臺中榮總院長傅雲慶（右）等，為中榮醫學科技大樓動土。（圖／林建榮）

【本刊訊】臺中榮總整合基因檢測、精準醫療、臨床試驗及新藥研發等尖端醫學科技，規劃於北院區興建醫學科技大樓，並於十一月七日舉行動土典禮。行政院長卓榮泰、輔導會主任委員嚴德發、中榮前院長陳適安等貴賓均與會，共同見證中榮醫學研究發展的重要里程碑。

卓榮泰院長致詞讚許臺中榮總在智慧、再生以及精準醫療各方面的進步，並細數中榮目前還有第三醫療大樓、醫護宿舍大樓工程在進行，行政院在提升醫療品質的過程中，也同樣重視醫護同仁的福利，並希望醫院、衛生單位一起努力，讓臺中榮總更完備、更先進，充滿服務量能。

嚴德發主委則期勉將AI治理理念融入醫院經營管理，打造韌性、智慧、永續的榮民醫療體系，持續守護榮民（眷）及國人健康，期許未來醫學科技大樓整合跨領域研究資源，建立完善的醫學研發與創新平臺，為臺灣生醫科技發展開創新局。

臺中榮總醫學科技大樓規劃地上十層、地下二層，將設置國際會議中心、人工智慧研究中心、臨床試驗與技轉中心、跨域創新研究中心、精準醫學研究中心及動物實驗研究中心等核心設施，並規劃配置中臺灣首座醫療等級的動物心導管室及生物安全第三等級（P3）實驗室，建構兼具醫學研究、臨床試驗及國際學術交流功能的研究環境。工程預計於一一八年十一月竣工，一一九年四月啓用。

臺中榮總院長傅雲慶感謝行政院、衛福部及輔導會長期的支持與指導，以及各界貴賓共同見證建設，臺中榮總將以醫學科技大樓為發展引擎，持續提升醫療品質與研究實力，立足臺灣、放眼世界，守護國人健康。

輔導會歡慶115年醫師節　表揚優良醫師　守護國人健康

【本刊訊】十一月十二日為國父誕辰紀念日及醫師節，輔導會主任委員嚴德發感謝榮民醫療體系每一位守護國人健康的醫師，肯定醫師們於醫療服務、教學研究及公共衛生領域上的貢獻，並希望在提升醫療品質外，也增進社會對醫療人員的理解和尊重。

臺中榮總十一月四日舉行中區優良醫師表揚大會，由中榮院長傅雲慶主持，輔導會主任委員嚴德發到場，表揚一一五年中區醫療及安養機構優良醫師，及辛勞且持續於臨床、教學和研究上精進而有傑出表現的醫師，中區會屬醫療、安養、服務及事業機構首長也參與盛會。

大會共表揚中區醫療及安養機構優良醫師二十七位，包括臺中榮總二十一位、嘉義暨灣橋分院四位、埔里分院二位。主任委員稱許得獎醫師及團隊，以專業與行動實踐醫者仁心，為中榮團隊樹立典範。

高雄榮總也於十一月九日舉行南區優良醫師表揚大會暨高雄榮總三十六周年院慶，由高榮院長陳金順主持，輔導會副主任委員吳志揚代表主任委員到場，表揚南區二十六位優良典範醫師，並與全體與會貴賓、同仁共同見證高榮三十六年來守護榮民（眷）與民眾健康的成果。

北區優良醫師表揚大會暨醫師節慶祝大會，十一月十日在臺北榮總舉行，由北榮院長陳威明主持，輔導會副主任委員吳志揚、衛生福利部次長林靜儀致詞及頒獎，共同向長年堅守崗位、守護民眾健康的醫師表達敬意，並肯定醫師在臨床照護、醫學教育、研究創新等領域的傑出貢獻。

北區獲表揚的優良醫師共五十位，包括臺北榮總三十位，北榮各分院十九位，板橋榮家一位。



輔導會主委嚴德發（前右五）、臺中榮總院長傅雲慶（前右四）等恭賀中區獲獎優良醫師。（圖／林建榮）



行政院模範公務人員　北榮副院長李偉強榮膺

【本刊訊】一一五年「行政院模範公務人員」名單出爐，共有中央與地方合計三十六人，臺北榮總副院長李偉強獲選，十一月十二日出席頒獎典禮，接受行政院長卓榮泰表揚，輔導會副主任委員吳志揚到場見證榮耀。

頒獎典禮在人事行政總處公務人力發展學院舉行，卓院長致詞時，肯定三十六位獲獎人員的貢獻，並感謝全體公務同仁在第一線日以繼夜、公而忘私的付出，並期勉全體公務人員持續攜手努力，為國家再創高峰。

致詞結束後，卓院長依次頒發獎座予三十六位模範公務人員，得獎人來自中央及地方政府，工作領域涵蓋打擊犯罪、財政革新、環境治理、醫療照顧、災害應變及地方基礎建設等。

李偉強副院長的獲獎事蹟，包括：推動AI智慧醫療與ESG環境永續雙軸轉型，提升醫療效率與韌性；督導重粒子及硼中子捕獲治療中心建造與營運，嘉惠癌症病友；守護防疫韌性，完成多項防疫任務，深化醫衛外交。

頒獎典禮邀請得獎人親友出席，分享喜悅，有他們在背後默默守護，公務人員更能全心投入工作、無後顧之憂。

行政院長卓榮泰（中）頒獎表揚北榮副院長李偉強（右三），輔導會副主委吳志揚（左三）等人上臺合影，見證榮耀。（圖／林建榮）

（相關報導見第六版）

陳亮恭蟬聯全球前2%科學家　七連霸！臺灣臨床醫師第一



陳亮恭院長（右）成就斐然，獲輔導會副主委吳志揚（左）頒獎表揚。（圖／林建榮）

【本刊訊】「二〇二六年全球前二%頂尖科學家（World's Top 2% Scientists）」日前公布，輔導會榮民醫療體系多人入榜，其中臺北榮總醫師、臺北市立關渡醫院院長陳亮恭再度拔得頭籌，連續七年排名臺灣臨床第一名，且不分領域全球排名進步至一二九六名。

對於年年取得好成績，陳亮恭院長感謝輔導會、臺北榮總和陽明交大的支持。北榮院長陳威明十一月十日在北區醫師節表揚大會上鼓勵陳亮恭：「你已經沒有退路，明年只能力拚八連霸。」

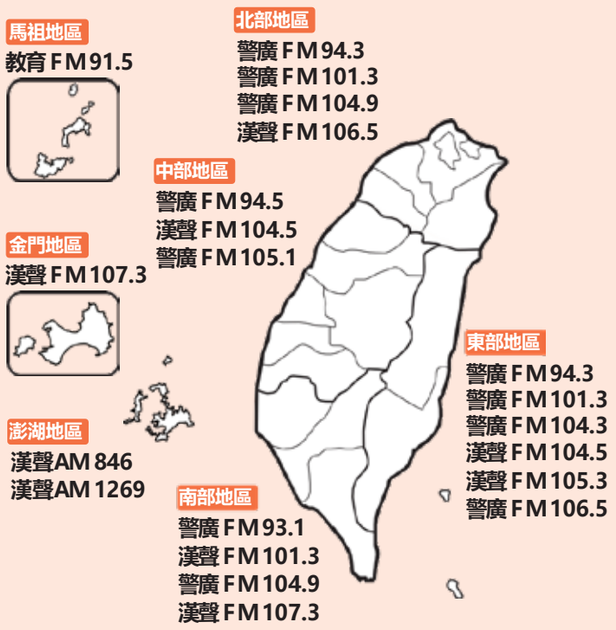
陳亮恭院長去年首度進入全球前兩千名，今年大幅躍進至一二九六名，在高齡醫學領域也高居全球第二，出版論文數與論文引用數相較前一年仍持續成長，外界認為他的研究發表處於上升期，是國內醫界極少數在全球具有高度學術競爭力的學者。

陳亮恭院長表示，由於團隊在高齡醫學領域的國際影響力，加入臺灣傳統強項的數位科技應用，必是強強聯手的具體實踐，他更將這些應用與國內企業合作，不只將研究成果落地，更要與臺灣的科技廠商共同在這個高齡科技的賽場上搶下一席之地。

全民防衛

如何獲取資訊

若網路或通訊中斷，可透過廣播獲得資訊。
若在危機來臨時，廣播系統遭受破壞無法使用，請改至附近派出所、村里辦公室獲取正確資訊。



摘自中華民國國防部出版之《當危機來臨時：臺灣全民安全指引》

再上高峰

退伍軍官變身科技菁英

【本刊訊】退伍海軍中校鄭富滄，經輔導會提供就學補助，完成碩士學位，並成功轉職資訊科技產業，開創退役後人生新方向。

為提升專業能力，鄭富滄退伍前即進入義守大學工業管理系碩士專班進修，退伍後因有輔導會就學補助支持，可以無後顧之憂繼續未完之學業；因對人工智慧領域深感興趣，最終以生成式AI應用為研究主題，完成碩士論文，成功取得學位，為轉職科技產業奠定基礎。

退伍後，他進入零壹科技公司擔任技術工程師，負責資訊系統建置、維運及客戶服務等工作，成功將軍



軍旅培養之良好紀律、責任感及抗壓性，是鄭富滄立足職場的基礎。（圖／高雄市榮服處）

中培養的責任感、抗壓性、執行力，以及技術管理經驗延伸至民間企業，成為轉換職場的重要基礎。

鄭富滄表示，輔導會提供的就學、職訓及就業輔導資源，不僅減輕退役後的經濟壓力，也讓退除役官兵能安心規劃第二人生。他鼓勵即將退伍的同袍，善用輔導會各項資源持續學習，不要低估軍中累積的能力與特質，只要願意精進自己，就能在不同領域找到新的舞臺！

遺孤認養感人系列

中華戰略學會關懷遺孤與榮民眷



桃園市榮服處處長鄭源敏（右）回贈感謝狀予中華戰略學會理事長李本京（左）。（圖／桃園市榮服處）

【本刊訊】中華戰略學會理事長李本京代表捐贈榮民遺孤認養金共十萬五千元，以照顧榮民遺孤學子，該學會會員也捐贈白米二〇一包，提供有需要的榮民（眷）家庭，均由桃園市榮服處處長鄭源敏代表接受，並回贈感謝狀。

桃園市榮服處處長鄭源敏（右）回贈感謝狀予中華戰略學會理事長李本京（左）。（圖／桃園市榮服處）

共同捐贈遺孤認養金者，包括李本京理事長、國防管理學院校友文教基金會、蒙恬實業公司、臺北市中庸學會、中華智慧科技產業發展協會、高文堂先生等，盼共同關懷學子們就學及生活，傳承善的循環。

鄭源敏處長日前到救國團劍潭海外青年活動中心，參加中華戰略學會舉辦的「紀念抗日戰爭勝利受降八十一週年學術研討會暨榮民遺孤認養與物資捐贈」活動，並代表桃園市榮服處受贈認養金及白米。

中華戰略學會於民國六十八年由已故的三軍大學前校長蔣緯國上將創辦，結合國內軍事學術菁英，研商政治、軍事、心理等各方面的策略，以國家戰略學術研究為宗旨，在戰略研究及國際情勢研判等方面做出貢獻。

戶外活動好精采 擁抱冬陽樂開懷

榮家巧安排：窯烤披薩 參觀部落 漁村巡禮



戶外烤肉同樂會讓長輩露出燦爛的笑容。（圖／桃園榮家）

【連線報導】雖是初冬，但天氣不寒，各榮家紛紛舉辦戶外活動，讓長輩享受陽光下的美好時光，樂活慢老。

桃園榮家舉辦「窯滾飄香」活動，首先由榮家主任陳宗貴與長輩們一同動手製作窯烤披薩，只見有人忙著在麵餅上塗抹番茄醬，有人撒上滿滿起司條，完成後送進窯烤爐，不一會兒便香氣四溢。在等待披薩出爐時，又進行烤肉，榮家還提供滷味、點心及飲料，讓長輩們邊吃邊聊。現場也安排槌球體驗活動，只要成功將球擊過球門，就能獲得小禮物，吸引不少長輩躍躍欲試，八德榮家的長輩也來參加，讓榮家增添更多歡樂與溫情。

馬蘭榮家辦理「布農文化輕旅行・樂齡共遊趣」活動，搭遊覽車前往臺東縣鹿野鄉的布農部落，由榮家主任張揚興領隊，總計有住民及隨行護理師、照服員、志工等共四十餘人參與。在專業團隊的貼心陪伴與照顧下，長輩們欣賞精采的部落劇場表演、體驗傳統香山走訪南寮，認識在地漁業文化。新竹市香山社區發展協會熱情協助，透過竹特有的「九降風」與漁產加工的關係。現場炙燒的烏魚子，搭配鮮甜肥美的白蝦，香氣四溢。志工又帶領大夥走訪南寮老街冰產業與早期漁業的發展關係。最後參觀萬昌造船廠，近距離接觸造船工藝，眼前的新奇景象，意外牽起長輩熟悉的往日時光。



榮家長輩參訪萬昌造船廠。（圖／新竹榮家）

白河榮家健康促進館揭牌啟用



貴賓親自體驗健身器材，輕鬆舒展筋骨。（圖／白河榮家）

【本刊訊】白河榮家日前舉行「健康促進館」揭牌啓用典禮，館內運動設施將可提升住民長輩的生活品質，落實健康老化與在地安老願景。

此館由原有建物整修活化而成，籌設過程中，榮家團隊積極奔走、爭取資源，並獲社會各界慷慨襄助，特別是輔導會主任委員嚴德發協助引進企業界朋友，包括鵬騰航太科技公司總經理資三德、建順化工公司董事長鍾永捷及中信房屋快樂一家人董事長陳智大力捐助；又在白河榮家主任姚辰蕙奔走下，獲得台灣香腸食品公司廠長李名閎、美國矽谷科技工程師阮敏哲、丞豐智造公司總經理王偉儒，及榮家住民周建文、蔣志強等多位善心人士慷慨解囊。

揭牌儀式在全場熱烈掌聲中圓滿完成，到場貴賓包括大台南天然氣公司副董事長羅德明、周禮順將軍、欣嘉石油氣公司董事長黃金財、欣雲天然氣公司總經理林文皇等。

隨後由姚主任引領貴賓與住民長輩入館參觀，體驗館內豐富且專業的適老化運動器材，包括多功能重量訓練機、斜臥式健身車、油壓式腿推機、腰部旋轉機、小腿訓練機與核心訓練機等，現場並安排匹克球與桌球賽切磋交流。長輩們在安全、愉快的氛圍中舒展筋骨、動得健康，現場歡笑聲此起彼落。

榮服處結合慈濟 守護金門榮民健康



陳振芳醫師（中）與醫療團隊為謝伯伯（左一）進行居家醫療服務。榮服處同仁在旁協助。（圖／金門縣榮服處）

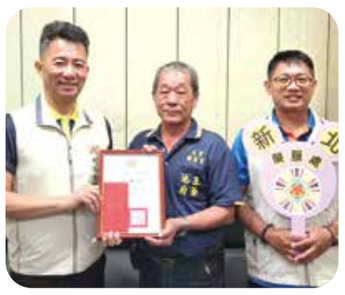
【本刊訊】日前，慈濟基金會北區人醫會由領隊林俊傑、陳振芳醫師偕醫療團隊跨海到金門，與慈濟金門共修處志工隊隊長洪松柏等同赴小金門上林社區發展中心、松柏園及福田家園義診，並深入偏鄉探訪榮民（眷）長輩，提供到宅關懷與醫療服務。

慈濟金門共修處長期與金門縣榮服處合作，持續關懷地區榮民長輩的健康與生活。此次活動由榮服處副處長彭致和偕服務幹部汪成飛、蘇俊雄及吳懿紘等人隨行前往，針對行動不便或有醫療需求的榮民長者，安排專業醫療檢查與生活照護建議。長輩們對此深表感謝，紛紛表示「醫師與志工像家人一樣貼心」。

金門地區因地理環境及離島醫療資源限制，部分高齡榮民長輩有行動不便、慢性疾病及就醫交通不易等情形，加上子女長期旅居外地，部分長者獨居或與配偶相互照顧，醫療與生活照護需求更顯重要。如今，慈濟人在地服務網絡及慈濟志工的陪伴，不僅提供醫療協助，也讓長輩感受到社會各界的關懷與支持。

獲獎不忘回饋 榮民楷模愛心延續





新北市、新竹榮服處致贈感謝狀予施賜東董事長（右圖中）、徐朝芳董事長（左圖中），表達敬意及感謝。（圖／新北市榮服處、新竹榮服處）

【連線報導】甫於第四十八屆榮民節及輔導會成立七十二周年慶祝大會中獲表揚的榮民楷模，又開始例行捐款照顧榮民（眷）和榮民遺孤，令人讚歎。

永勗建設及川鼎建設有限公司董事長徐朝芳特別將榮民楷模獎金二萬元，全數捐贈新竹榮服處，作爲榮民遺孤認養扶助經費，以實際行動將個人榮耀轉化爲愛心，陪伴清寒榮民向學子女安心就學、勇敢追夢。

另一位竣旭有限公司董事長施賜東，秉持企業回饋社會的精神，日前捐贈新北市榮服處寒冬送暖善款，處長陳立中偕同服務團隊表達謝意，並回贈感謝狀。

施賜東又和臺中市陸軍第一士校領導士官班校友協會理事長姚約翰慷慨解囊，聯合捐助善款支持嘉義榮服處即將展開的「寒冬送暖」關懷活動，爲寒冬注入一股溫暖的社會正能量。

會屬機構 百歲慶生

圖／各會屬機構

【本刊訊】一一五年十月三十一日至十一月十三日，各榮服處服務的榮民共有陳志忠、徐國良、盧亞雷、梁應龍爺爺等，各榮家的住民則有張桂芬、潘載球爺爺等榮登百歲人瑞，分別由賴清德總統、行政院長卓榮泰及輔導會主委嚴德發等表達祝賀，彰顯國家對榮民保國衛民的崇高敬意。

◀新竹榮服處：陳志忠爺爺伉儷情深，兒女事業有成。



▼板橋榮家：張桂芬爺爺常晒太陽，樂於參與活動。

▲新北市榮服處：徐國良爺爺與妻子相互扶持，溫馨幸福。

▶板橋榮家：潘載球爺爺嚴謹自律，沉穩有原則。

貝里斯大使參訪古坑榮民咖啡莊園



櫻桃果咖啡莊園向梅凱瑟大使（左一）等介紹咖啡一貫自動化後製流程。（圖／雲林縣榮服處）

【本刊訊】貝里斯駐我國大使梅凱瑟女士帶領可可莊園經營者胡里奧・薩基伉儷，透過雲林縣榮服處安排，前往今年度榮民楷模賴謙旗經營的「櫻桃果古坑咖啡莊園」及一一一年度榮民楷模陳俊源經營的「長盛酒莊」參訪，盼汲取經驗，爲雙方農業合作開創嶄新篇章。

參訪過程中，櫻桃果古坑咖啡莊園經理賴蔚紜分享莊園建立理念及引領參訪咖啡加工場，胡里奧對於臺灣在果樹修剪、病蟲害防治及農產品加工的技術展現高度興趣，特別是對於咖啡全株利用感到佩服；另在長盛酒莊的參訪中，他對農產品透過加工能製造出多樣化豐富的產品，進而提升附加價值印象深刻。

梅凱瑟大使表示，貝里斯有豐富的農產潛力，但在品種選育與病蟲害管理方面仍面臨挑戰。希望臺灣在農業科技上的成熟經驗，可以持續協助貝里斯有更精進的發展。

榮民梁華傑伉儷環臺路跑成功

榮民梁華傑、謝孟玲伉儷（右二、三）完成環臺路跑，臺北市榮服處同仁及陪跑者在終站臺北歡喜慶賀。（圖／臺北市榮服處）

【本刊訊】臺北市榮民梁華傑、謝孟玲伉儷，自今年國慶日（十月十日）開始挑戰「跑步環臺」，全程超過一千二百公里，沿路獲得輔導會各地機構加油、打氣，於十一月八日回到臺北市，展現退除役官兵奮勇向前的挑戰精神。臺北市榮服處全程追蹤梁華傑的臉書，並於八日在終站臺北應援，同霑榮光。

梁華傑自上校軍官退役，他在軍旅中養成熱愛運動的習慣，這次在順時針方向的環臺路跑中，度過六十五歲生日，沿途並分享各地特色美食，接觸全臺最美的風景，即「良善親切的人」。期間遭逢颱風蓄琵襲臺，從風前掌握到風中應變，圓滿達成預定目標，更有同好及理念相同者，不時加入陪跑，蔚成健康風潮。

臺北市榮服處處長陳舜如表示，臺灣已邁入超高齡社會，退除役兵在戎馬征戰後，由輔導會接手服務照顧餘生，今年更透過「安心御老」智慧照顧系統，配合自有醫療體系及地方政府衛生福利資源，讓榮民邁向安心老化的目標。

各地榮
基隆市
★基隆市中
路 11
☆ TEL:02-
臺北市
★臺北市
光復北
☆ TEL:02-
新北市
★新北市
實踐路
☆ TEL:02-
宜蘭縣
★宜蘭市
200
☆ TEL:03-
桃園市
★桃園市中
東路二段
☆ TEL:03-4
4375
新竹榮
★新竹
建功二路
☆ TEL:03-
苗栗縣
★苗栗市
127
☆ TEL:037
臺中市
★臺中市
青海路二
☆ TEL:04-
彰化縣
★彰化市
卦山路
☆ TEL:04-
南投縣
★南投市
505
☆ TEL:049
雲林縣
★雲林縣
路 160
☆ TEL:05-
嘉義榮
★嘉義
公園街
☆ TEL:05-
臺南市
★臺南市
忠孝路
☆ TEL:06-
高雄市
★高雄市
自強二路
☆ TEL:07-
屏東縣
★屏東市
300 之
☆ TEL:08-7
花蓮縣
★花蓮市
6 之
☆ TEL:03-
臺東縣
★臺東市
55
☆ TEL:089
澎湖縣
★澎湖縣
經國路
☆ TEL:06-9
金門縣
★金門縣金
里自強路
☆ TEL:082
各地榮
彰化
★新竹
鄉青埔村
電話：03-
臺東
★臺東縣
新興村
☆ TEL:089
武陵
★臺中
區武陵
☆ TEL:04-
福壽山
★臺中市和
里福壽路
☆ TEL:04-
清境
★南投縣
仁和路
☆ TEL:049

苗栗山城

採草莓 泡溫泉

文／吳珮瑜

每逢草莓盛產的季節，沿著臺三線進入苗栗縣大湖鄉，道路兩旁的草莓園便陸續迎來採果人潮。一顆顆鮮紅果實藏在綠葉之間，爲冬日山城增添熱鬧氣息。

來到大湖除了採草莓，也可以安排一趟泰安溫泉之旅。從草莓產地繼續往山裡走，沿途可以順訪客家老街、認識山林生態，再品嘗當地以山泉製作的手工豆腐，最後，來到群山環抱的泰安溫泉鄉，以一池暖泉爲旅程畫下句點。

走進草莓田 體驗採果樂趣

提起大湖，大家通常會先想到「草莓」。然而，這座以草莓聞名的山城，早年並非以草莓爲主要農作物，而有一段洋菇產業興盛的時期。直到民國四十七年前後，當地農民引進草莓試種，逐漸發現盆地地形及氣候條件適合草莓生長，才開始擴大栽培。隨著種植技術成熟，草莓也成爲大湖重要的經濟作物。



➡鮮紅飽滿的草莓，背後是農人投入時間與心力，細心照料而成。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）

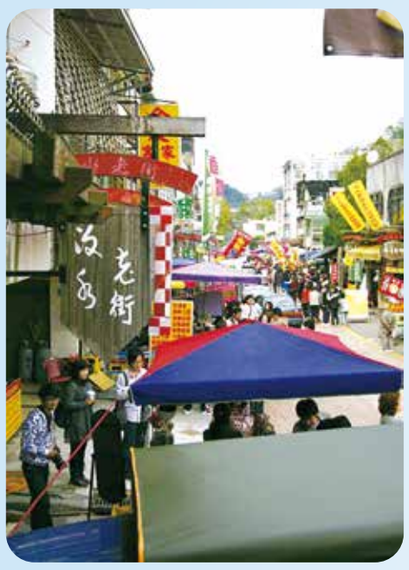
後來觀光採果活動興起，讓原本以生產、販售爲主的農業活動，逐漸發展成休閒觀光。遊客也能親自走入田間，體驗採摘的樂趣，進而帶動周邊餐飲與旅遊產業發展。

如今，大湖草莓產季大約從每年十一月延續至次年四月，冬末至初春時節最爲熱鬧。走進果園，可以看見白色小花與鮮紅果實同時出現在植株上，部分成熟的草莓垂掛在葉片下方，等待遊客細心尋找。採草莓看似簡單，實際體驗後才發現其中也有不少學問，從辨認成熟果實、沿著果梗採摘，到避免碰傷其他尚未成熟的草莓，都需要多一分耐心。

同時，遊客眼前鮮紅飽滿的草莓，背後正是農人從育苗到病蟲害管理，投入大量時間與心力細心照料栽種而成。

汶水老街 走入客家山城

若從苗栗公館方向前往大湖，可以順道走訪汶水老街，全長約兩、三百公尺。這座位於獅潭鄉的傳統聚落，少了大型觀光商圈的熱鬧，街道兩旁保留著地方小吃與日常店鋪，呈現客家山城樸實的生活樣貌。



⬆汶水老街呈現客家山城樸實的樣貌。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）



➡清安豆腐街又稱「洗水坑豆腐街」。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）

⬇來到清安豆腐街，當然要嘗嘗這裡的手工豆腐。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）



汶水位於通往大湖與泰安的重要道路附近，過去便與周邊農村的交通、商業往來關係密切，成爲交通樞紐而繁華一時。走進老街，可以品嘗客家粄條、米食與各式傳統點心，也能從街屋與商店感受地方聚落的生活節奏，頗有人文氣息，適合大家放慢腳步參與其中。

汶水遊客中心 認識多樣山林生態

位於大湖鄉的雪霸國家公園汶水遊客中心，是另一處適合安排的順遊景點。園區設有自然生態相關展示與戶外休憩空間，讓旅人在採果之餘，也能進一步認識苗栗的山林環境。

雪霸國家公園以雪山、大霸尖山及聖稜線爲重要地理象徵，涵蓋高山、森林及多樣的生態環境，擁有國寶魚櫻花鉤吻鮭及觀霧山椒魚等保育物種。汶水遊客中心透過地形景觀與動植物模型，重現山林的自然樣貌，讓遊客不必深入山區，也能認識雪霸國家公園豐富的生態特色，是休憩或閱讀自然的好場所。



➡泰安溫泉的美人湯，遠近馳名。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）

若有機會探索雪霸國家公園，十一月是相當推薦的旅遊時節。此時山林逐漸染上秋色，層疊山巒與雲海交織成壯闊景致，適合健行、賞景與高山攝影。春季則有另一番風貌，隨著氣候回暖，山林換上新綠，高山杜鵑等花卉陸續綻放，展現蓬勃生機。

清安豆腐街 山泉孕育在地滋味

離開大湖，繼續往泰安山區前進，可以先在清安豆腐街停留，品嘗一頓有地方特色的午餐。

因洗水溪與汶水溪的匯流，清安豆腐街又稱「洗水坑豆腐街」。「洗水坑」的地名與當地清澈溪水有關，早年居民利用山區水源製作豆腐，逐漸發展出以手工豆腐爲特色的飲食文化。老街規模不大，街道兩旁聚集了豆腐料理店、客家小吃與傳統食品攤商。從炸豆腐、滷豆干到豆腐湯，看似平凡的食材，經過不同料理方式，展現多樣風味。

值得留意的是，清安一帶也是客家與泰雅文化交會的地方，從聚落發展到飲食習慣，可以看見不同族群在山城共同生活留下的文化痕跡。

一塊手工豆腐，背後不僅有地方美食的故事，也連結著水源、產業與居民日常生活，對旅人而言，吃一頓飯，往往也是認識地方最直接的方式。

泰安溫泉鄉 溪谷中的百年暖泉

飽餐之後，沿著山路繼續前進，便能來到溫泉鄉泰安。泰安溫泉位於苗栗縣泰安鄉錦水村，座落於汶水溪谷，道路沿著山勢蜿蜒，兩側是連綿山巒與蓊鬱林木，溫泉旅宿則分布在溪流與山坡周邊。相較於大湖草莓園的熱鬧，這裡多了幾分山林的寧靜。

泰安溫泉的歷史可追溯至日據時代。根據地方記載，泰雅族人在山區活動時發現天然溫泉，之後日本人在此設立警察療養設施，稱爲「上島溫泉」。戰後，這處溫泉曾以「虎山溫泉」爲名，直到民國六十七年正式定名爲「泰安溫泉」，取國泰民安之意。

從天然湧泉到療養場所，再發展爲今日的溫泉觀光區，泰安溫泉見證了不同時代的人們如何運用山林資源。

泰安溫泉以弱鹼性碳酸泉爲特色，泉水觸感滑潤，因此有「美人湯」的稱呼。如今，溫泉區內有不同形式的旅宿與湯屋，部分結合露天泡湯空間，當旅人的身體浸入溫熱泉水，望向遠方的山巒，耳邊少了城市車流的喧鬧，取而代之的是溪谷與自然環境的聲響，此刻再愜意不過。



汶水遊客中心（左）設有自然生態相關展示與戶外休憩空間。（圖／苗栗文化觀光旅遊網）

歡迎加入
輔導會LINE官方帳號
第一手掌握您的權益與福利！

榮民照護數位轉型

再接再厲 照顧榮民眷



【連線報導】今年是輔導會推動的「榮民照護數位轉型元年」，賴清德總統於七月十六日出席輔導會針對這項政策舉辦的啓動典禮，期許輔導會對榮民的服務全面智慧化升級，爲有需求的榮民提供最及時、最全面的協助。數月來，會屬各榮服處都戮力站在第一線，結合醫療端、服務端、家屬端、個案端，提供最即時的服務照顧，讓榮民長輩無後顧之憂。

新北市榮服處：新北市一位九十五歲的獨居榮民胡爺爺，於颱風來襲前在家中修剪庭院盆栽時跌倒，鄰居發現後透過「緊急救援服務系統」通報，榮服處社區服務組長范駿逸迅速趕到，陪同就醫，榮服處也同步協調板橋榮家安排緊急安置，榮服處副處長楊懷博隨即偕輔導員胡家銘、社區組長范駿逸前往關懷慰問，並致贈尿布及急難救助金。後經板橋榮家主任陳桂美及醫師現場評估後，考量胡爺爺後續的醫療需求，由范組長陪同他轉診至臺北榮總進一步治療。經榮服處輔導員徐明亮持續與胡爺爺、親友及醫療團隊溝通，胡爺爺同意轉至臺北榮總員山分院，接受「急性後期照護（PAC）」療程，持續進行復健與醫療照護。



➜榮服處人員與醫護人員共同協助榮民胡爺爺（左二）搭乘救護車轉診治療。（圖／新北市榮服處）

又，總幹事吳曉慧及服務組組長王玟琳偕臺北榮總個案管理師鄭琇安、張佳玲、黃子寧、吳麗竹及服務團隊，深入社區走訪多位年長榮民（眷）。不僅親切爲長輩量測血壓、進行健康檢測，更仔細檢查家中的輔導會遠距居家照顧系統，給予長者最貼心的陪伴與呵護。其中，常至汐止圖書館閱讀的張伯伯順利通過各項測驗；團隊除建議患有高血壓症的陳伯伯就醫複診，亦協助評估入住臺東馬蘭榮家，俾利與兒長就近照應；另一位施伯伯在妻子與居服員的協力照料下生活安穩，每逢假日兒女亦返家承歡膝下，北榮個管師黃子寧親切指導施伯伯，使用握力球進行手部功能鍛鍊，落實居家健康照護。



↓北榮個管師黃子寧（右）親切指導榮民施伯伯（左）使用握力球進行手部功能鍛鍊。（圖／新北市榮服處）

臺中市榮服處：臺中市一位高齡九十三歲的單身榮民朱爺爺，日前在家中烹飪時，忘記關閉瓦斯爐火，導致鍋具空燒並冒出一陣黑煙，嚇到鄰居。當地里長聽說後第一時間趕往現場關心，並通報當地的榮服處社區服務組長。榮服處處長王怡文據報，爲保障朱爺爺的居家安全，立即啓動跨界整合，聯手市議員、在地企業與消防局進行愛心救援。後由欣中天然氣公司捐贈二具「e+瓦斯爐自動關火器」，中山消防分隊分隊長歐顯孝致贈「煙霧偵測器（住宅用火災警報器）」，以及手持款滅火器一個。整合各方資源後，王處長偕服務團隊、胥里長、欣中天然氣公司周經理、技師及消防分隊黃小隊長前往朱爺爺家，爲他安裝安全設備。當自動關火器與煙霧偵測器裝設完畢，並細心向朱爺爺說明操作與防護功能時，朱爺爺感受到社會各界的溫暖與關懷，當場感動落淚，頻頻致謝。



➜臺中市榮服處偕各界支持者，爲朱爺爺家中安裝安全設備後歡喜合影。（圖／臺中市榮服處）

彰化縣榮服處：接獲遺眷家屬洽詢，得知遺眷龍先生不幸辭世，其胞弟領有中度身心障礙證明，因行動不便，無法以口語表達。爲了讓他不必舟車往返，榮服處退除給付承辦人員陳姝秀、林螢樺驅車前往和美鎮龍先生家中。面對無法透過言語表達的龍先生胞弟，兩位承辦同仁放慢節奏、耐心陪伴，透過筆談、手勢及細心引導，一點一點確認他的需求。又針對續支遺屬年金至水電優惠等相關權益，逐項說明、逐項協助，讓之前感到無助的他，在家中安心完成各項申辦手續。



↑榮服處主動服務，陪龍先生胞弟辦妥權益，把關懷送到家。（圖／彰化縣榮服處）

南投縣榮服處：處長李毓錫偕仁愛鄉責任區輔導員、社區服務組長及榮欣志工，驅車深入海拔高達二千四百公尺的仁愛鄉華崗部落，探視當地二位高齡百歲榮民長輩，李處長不僅與榮民爺爺熱絡閒聊、細心關懷其身體健康與日常生活現況，隨行志工與服務團隊更主動挽起袖子，協助長輩整理儀容並進行居家環境大掃除與雜物整理。榮服處另邀請福壽山農場、華崗派出所、梨山衛生所等單位共同加入「安心御老平臺」，協助掌握長輩生活狀況，讓身處偏遠山區的長輩在遇到突發狀況時能迅速獲得支援。



➜南投縣榮服處深入華崗部落，關懷榮民長輩。（圖／南投縣榮服處）

嘉義榮服處：嘉義縣梅山鄉一位高齡林姓榮民因病被緊急送往嘉義當地醫院，接受手術與住院治療。由於林爺爺無子嗣，且出院後配偶同樣年邁體弱、無力承擔繁重的術後照顧工作，讓兩老的家庭面臨迫切的照護與生活困境。榮服處處長許淑菁獲悉後，指示服務團隊與榮家、醫院跨單位合作，迅速克服行政程序，順利將林爺爺轉入白河榮家，接受專業的生活照顧。

此外，長年負責梅山與阿里山區域的社區服務組長葉彰哲，於林爺爺住院期間，時常前往探視，掌握病情；出院當日，葉組長前往醫院陪伴辦理各項出院手續，並護送林爺爺前往白河榮家。抵達榮家後，榮家醫護團隊與社工親切接待，協助林爺爺完成入住評估與生活安頓。專業的醫療照護環境與舒適的活動空間，讓原本充滿焦慮的林爺爺伉儷，終於放下心中的大石，深深感受到榮服處和榮家的溫暖。



←嘉義榮服處社區志願服務組長葉彰哲（左）陪同高齡榮民長輩林爺爺（中）入住白河榮家。（圖／嘉義榮服處）

另外，一位遺眷莊阿姨日前跌倒，造成髖部骨折，所幸擔任鄰托人的六桂村村長黃江山協助，送她到臺中榮總嘉義分院住院治療，並通報榮服處服務區黃組長，讓榮服處即時掌握莊阿姨的狀況。手術後，榮服處總幹事許家豪偕輔導員及服務組長前往醫院，由臺中榮總嘉義分院社工人員陪同，關心莊阿姨術後恢復情形，也致贈慰問品，表達關懷與祝福。榮服處考量莊阿姨平時獨居，髖部手術後在行動、生活起居、安全及就醫等方面均不便，於是啓動跨單位照護協調機制，由處長許淑菁協調白河榮家，於九月二日莊阿姨出院時，立即將她送往白河榮家，讓她在安全、完善照護的環境中休養，待康復後再由榮服處協助返家。



←榮服處總幹事許家豪（後右）與社區志願服務組長劉明義（後中），陪同莊阿姨（前）前往白河榮家，緊急安置。（圖／嘉義榮服處）

花蓮榮家：一位住民因精神疾病症狀加劇，經送國軍花蓮總醫院治療，醫療團隊評估有轉介精神專科病房持續治療之需要，但當時臺北榮總玉里分院病床無空缺，經輔導會儘速協調，北榮玉里分院順利完成床位調度，花蓮榮家隨即安排堂長、護理師會同家屬全程陪同，順利將這位住民轉介至玉里分院急性精神病房，接受專業治療。



➜透過協調，花蓮榮家同仁陪伴住民至北榮玉里分院持續治療。（圖／花蓮榮家）

榮光群像

難忘騎單車巡房歲月
李偉強領航智慧醫療



文／鍾祖豪

甫獲選行政院「模範公務人員」的臺北榮總副院長李偉強，在醫學領域、尤其是智慧醫療上的貢獻，有目共睹，但他更希望能爲醫院、爲社會留下值得傳承的成果。他在接受本刊專訪時，回顧了從醫以來的心路歷程，並期許自己不忘「救死扶傷」、「視病猶親」的醫者初心。

◆北榮副院長李偉強（右）在智慧醫療及帶領創新團隊上的表現，獲院長陳威明（左）肯定。（圖／林建榮）

與榮民伯伯一起圍爐

自陽明醫學院公費醫學生畢業後，李偉強選擇進入榮民醫療體系，從最基層的住院醫師做起，先後在高雄楠梓及桃園兩家榮民醫院服務。因院區遼闊，每天走路近萬步，夜間值班時甚至得騎著單車巡房。

每逢年節，若無法返臺北，他便留在醫院與榮民伯伯一起圍爐、閒話家常。多年後回想，最難忘的不是繁重的醫療工作，而是那份如同家人般的情誼。

下鄉之後，回到夢寐以求的臺北總，這裡不僅是李偉強精進醫術的地方，更是實踐人生理想的重要舞臺。

在危機中守護生命

民國一一一年新冠疫情最嚴峻時，李偉強奉派擔任臺北榮總副院長，協助陳威明院長承擔防疫重任。讓他印象最深刻的是參與京元電子、臺北三大果菜市場的大型篩檢。爲了配合果菜批發市場的作息時間，李偉強與醫療團隊必須在凌晨三點集合，匆匆用完早餐後前往市場，趕在凌晨五點前完成大規模採檢的整備作業。後來又在中正紀念堂自由廣場開設「車來速」防疫急門診，騎著單車穿梭於等待PCR採檢的車潮與人潮之間。新冠疫情長達三年，也是他公職生涯最難忘的一段歲月。

推動尖端癌症治療

防疫之外，李副院長投入最多心力的工作，就是與同仁一起推動癌症重粒子治療與智慧醫院數位轉型。

北榮成立全國首座重粒子癌症治療中心，是臺灣癌症醫療的重要里程碑。李副院長在陳威明院長的指示下，承擔這份前後歷經十年的重責大任。截至一一五年十月底，已爲近八百七十位癌症病人提供治療。當第一百、三百、五百及七百例病人完成治療時，李副院長與醫療團隊特別爲他們舉辦慶祝活動，分享這份喜悅。對病人與家屬來說，每一個數字背後，都是一段與疾病奮戰的歷程，以及對未來的期待。這也讓他更加確信，最先進的醫療科技，最終仍要回到對生命的關懷。

李副院長同時負責醫院的數位轉型，並兼任AI人工智慧發展中心主任與資安長，率領醫療及資訊團隊，與國內外重量級的資訊機構合作研發與創新，成果斐然。他始終認爲，智慧醫療與科技不是爲了展示醫院有多先進，而是要讓病人得到更好的照顧，並讓醫護同仁有更多時間陪伴病人。能與優秀的團隊一起推動這樣的改變，是他認爲最有成就感的事。

三十多年的臨床歷練，也培養了李副院長面對挑戰的韌性，他總會提醒自己不要困在挫折中，而要回到最初的目的：「這件事是否對病人有幫助？是否能讓醫院更好？」只要方向正確，就值得繼續溝通、堅持與努力。許多起初看似不可能完成的任務，最後都是靠團隊一步一步實現的。

對榮民耆長輩感恩關懷

李副院長的父親曾任軍醫，他對榮民醫療體系始終懷抱一份特殊的情感。他認爲，無論醫療如何創新，這份對榮民長輩的感恩與關懷，都不應隨著時代改變。

對榮民及眷屬長輩，李副院長最想說的是：「感謝您們一生的奉獻，成就今日安定的臺灣。臺北榮總會持續秉持視病猶親的精神，以最好的醫療與最溫暖的關懷，守護您們的健康。」



重粒子治療中心完成第七百例病人治療時，李偉強副院長（前排左四）與醫療團隊特別舉辦慶祝活動，分享這份喜悅。（圖／臺北榮總）

九旬老將海上長泳成功



◆台北國軍英雄館外觀煥然一新，十二月起將試營運。（圖／林建榮）

回憶早年的國軍英雄館

日前路過臺北市長沙街，發現國軍英雄館已煥然一新，聽說快要營運了，眞是高興。原以爲它也要拆的，如今才知道只是拉皮整修而已，不禁放心許多。女婿是職業軍人，以後來臺北，不怕沒便宜的旅宿可住了。

對國軍英雄館的回憶，可追溯到民國六十三到六十五年服預官役時期，曾兩度投宿該館。

有一次是被營部派往國防部總政戰部過去位於臺北市木柵的青邨幹部訓練班，參加一周的講習。

我提前一天放假，就先住於國軍英雄館。因還是見習官，尚未獲得授階，只能住於人數較多的士官階級房間，大概八個人一間吧？有點忘了，但費用眞的很便宜。在步兵學校受訓半年，吃苦慣了，國軍英雄館的設施，就讓我覺得很舒適了。

第二次住英雄館，則是當步兵排長滿一年了，放三天假，到臺北探望女朋友，終於得以入住人數較少的軍官房，大概也是新臺幣二十幾元就夠了，對於當時薪水一千六百元的少尉軍官而言，可說是更覺便宜了；其實最方便的是它位於西門町附近，到師大看女友很近，公車一搭就可到。

退伍、就業、結婚後，定居城南，國軍英雄館離我家也不遠。它最有名的就是自助早餐，一百元就可吃到非常棒的早餐，不早點去排隊，還吃不到呢，我和內人去吃了幾次，覺得眞是物超所值。可惜，後來小孩要上學了，要在家吃早餐，才沒再去。但偶爾還是會去吃晚餐的合菜，或到臨街的外包咖啡館喝杯咖啡。

國軍英雄館旁邊的三軍軍官俱樂部，是宴會場所，從國防醫學院畢業的侄兒，就是在那裡辦婚宴的，可惜現在已拆除了。

好在國軍英雄館依舊存在，而且要以新面貌服務軍人及民眾呢！

【作者速寫】王錫璋，預官二十四期，國立臺灣師範大學社教系畢業，曾任國家圖書館編審兼採訪組主任、參考組主任等職。

基隆外木山海上長泳，是臺灣舉辦水上活動最具指標性的盛事，因爲其全程長達三千二百公尺，頗具挑戰性，而且景觀絕佳，被評選爲臺灣「十大魅力水域」之冠，吸引無數愛好者參與。更重要的是沒有年齡上限，對於高齡化社會的老人，釋出友善與鼓勵，筆者今年夏天能有機會在耄耋之年一顯身手，回憶起來，仍感到非常有意義。

今年基隆外木山海上長泳活動於六月七日舉行，共有十三個縣市、三〇三支隊伍、二千二百名愛好者共襄盛舉。上午八時，以紅、藍、黃三色泳帽爲區別，共分成三個梯隊，依序沿階梯步行至外木山海興游泳池旁的浮動碼頭爲起點，以大武崙澳口海灘爲終點。筆者納入黃隊殿後，居高臨下，眼前景象一覽無遺。紅、藍二梯隊先發的泳者，蜿蜒迤邐、隨波逐浪向前游動，好似一條海上蛟龍；兩架無人機來回穿梭，猶如在天空翱翔的鳳鳥；人與自然交融所構成的壯麗畫面，筆墨難以形容。

海上無風三尺浪且暗潮洶湧，長泳需要勇氣、意志與應變能力。筆者以擅長的蛙式泳姿，游過一個又一個浪花飛濺的岬角，約莫經過兩個小時而接近終點。眼見登陸的沙灘不遠，接待站傳來的播音清晰可聞，卻突然遇到一股逆流，不能前進反而後退。環視四周，同隊的泳友早已失散，只剩單獨一人載浮載沉。附近的救生艇、醫護船發現，急忙駛來救援，卻爲筆者所婉拒；乃使出渾身解數，累得氣喘吁吁，終於衝出逆流而脫困。距離雖短，竟比游過前面三千公尺所耗費的體力還要多，乃是筆者畢生一次難得的寶貴體驗。現場救援船上的救生員及醫護人員見狀，亦報以熱烈掌聲。



作者高雙印老當益壯，參加長泳後開心留影。（圖／高雙印）

至大武崙澳口登岸後，筆者解下腳環計時器，交還工作人員登記驗證。自認尚有餘力，未曾停留休息，旋即搭乘接駁車返回外木山，領取海上長泳「挑戰成功」證書及獎牌。許多完成長泳壯舉的年輕同好，聞悉筆者業已九十二歲，年齡最高而能游完全程，紛紛圍攏來交口稱譽，並合影留念。

回顧此次海上長泳，是從電視新聞報導中得到的訊息，當筆者表達參加意願時，家人、親友咸認爲：「這把年紀，實在不宜。」筆者服役期間接受兩棲作戰訓練，武裝游泳比徒手游泳要困難得多，都能通過考驗，所以深具信心而力排眾議。事實證明，現今仍然寶刀未老，海上長泳，挑戰成功。

【作者速寫】高雙印，民國三十八年入伍，來臺之初投效憲兵，歷任連長、營輔導長、軍訓教官，七十八年上校退伍。

徵文快訊

《榮光雙周刊》加強徵稿，包括：榮民艱困跨海來臺，融入臺灣社會的往事；昔日軍中及眷村的生活、戰史；榮民子孫對祖父母、父母及家庭的記憶；及青壯退除役官兵服役期間與長官、同袍相處憶往；退伍後求學、創業的經歷心得。文長請勿超過一千兩百字，並請附上軍裝生活照、與同袍的團體照、或求學、創業回憶照等兩張，照片請附說明。

投稿請註明姓名、電話、通訊地址和作者簡歷，e-mail至glory@udngroup.com，或郵寄至新北市汐止區大同路一段三六九號聯合報系整合行銷部「榮光雙周刊」收，稿酬從優。因投稿衆多，稿件未必刊登，一稿請勿多投，來稿恕不退件，請自留底稿。

撰稿人須同意獲採用作品以「聯合報股份有限公司」為著作人，且著作財產權同時讓予國軍退除役官兵輔導委員會，以刊登於《榮光雙周刊》及電子報、輔導會相關網站、書籍，或社群網站等，也同意不行使（主張）著作權。

吸食毒品 賠上一生
毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885（請請你、幫幫我）
國軍退除役官兵輔導委員會